



enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...



Caramelos de Risas

Mariela Tapia

Caramelos de Risas

Don Pérez es el quiosquero
de la vuelta de mi casa.

Tiene un quiosco chiquitito
y un corazón tan, pero tan grande
como el de las jirafas.

¿Sabías que las jirafas tienen
un corazón que pesa alrededor de doce kilos?,
¡Cómo el de Don Pérez!

A veces no le entiendo bien lo que me dice,
pero su sonrisa lo traduce todo.

Don Pérez regala caramelos rellenos de risas:
risas mentoladas a caras resfriadas
risas de ciruelas para las abuelas
risas de manzanas te curan las nanas
y si pasa algún gruñón, para estos
risas de melón.

¡Don Pérez, corazón de jirafa, regáleme un caramo

Mariela



Veó Veó...

Veó a la luna
con un gran sombrero
camisa de encajes
y botas de cuero.

Veó su carita
y está muy pintada,
sombreados sus ojos
con luz nacarada
y tienen un brillo
¡cómo enamorada!

Veó que esta noche
no está para nada,
- ¡¡qué hoy canten los grillos
y salgan las hadas!!-
sugiere entre risas
la muy descarada.

Cierra las ventanas
y escribe un cartel
que cuelga en el cielo
para verse bien:
“La señora no atiende esta noche”.
Y entre carcajadas
se sube a una nube
con forma de coche.

Maple T



¿Preguntona?

¿Quién vino?...

Tía Esita con sus dos sobrinos.

¿Qué trajo?...

Sopa de zapallos y una salsa de ajos.

¿Qué dijo?...

Lavarse las manos, rapidito, exijo!-

¿Qué pasó?...

El gato de Adela en la olla cayó.

¿Qué hacemos?...

Vendarle la pata antes que cenemos.

¿Y la tía?...

¡Tráiganle agua fría!, porque no soporta tanta picardía.

Mariela Tía

Arroz con leche

Arroz con leche
guarda seis cumpleaños
en una cajita
que abre cada año.
También me contaron:
tiene un chupete,
soquetes, pañales
y su primer diente.
Los mimos de mami,
canciones de abuelas,
globos, crayoncitos
y una linda piedra.
Es todo un secreto, que nadie lo vea!

Marielapia



La osita Catalina

La osita Catalina
ya sabe contar
descubrió unos numeritos
y no los quiere soltar
¡A trabajar!
Al cero lo hace bailar con sombrero.
El uno prepara el desayuno.
Al dos como está resfriado le cura la tos.
El tres lee el diario otra vez.
Al cuatro lo manda al teatro.
Y el cinco por ser el ~~mayor~~ toma clases de
acordeón.
Cuando a Catalina la convence un noni,
estos numeritos se van de la mano
formando un trencito:
0...1...2...3...4 y 5
Mariaplá

¿Quiénes son?

Rondan todo el día
de aquí para allá,
son dos duendecitos
que en bicicleta
o veloz patineta
giran, saltan, vuelan,
entran, salen, gritan,
pero con risitas
llenan este cuarto
y nuestros corazones
de felicidad.

(Nico y Belu)

Amoríos

Margarita blanca
solcito nevado
contándote las hojitas
sabré si está enamorado.

Me quiere...No me quiere
decímelo por fi,
así mañana en el recreo
lo espero con caramelos.

Maripat



Ronda de chocolate

Dedicada al Jardín Integrado 29 de la ciudad de Cinco Saltos, Río Negro.

Abrir bien los ojos
y dar un saltito
que empieza la ronda
con rico gustito.

Gira hacia la izquierda
sobre un submarino,
leche y chocolate
son nuestro destino.

Gira nuestra ronda
hacia la derecha
y el horno nos grita:
-¡torta recién hecha!-

Se hace nuestra ronda
Chiquita, chiquita
-shshshh... todos calladitos!!!-
dicen las masitas.

Crece nuestra ronda
y se hace grande,
¡a mover las colas
que empezó el baile!.

Bailan los confites
con los medallones
y los bomboncitos
con los alfajores.

¡Hay!... Se sienta la ronda
estamos cansados
bajo una sombrilla
tomamos helados!!.

Mariela Tapia



¿Quién adivina en la cocina?

Pueden ser gordas o flacas,
redonditas o cuadradas,
muestran el ombliguito
y en la grasa siempre nadan...

(las tortas fritas)

En Misiones es fresquito
y en el sur
muy calentito...

(el mate)

Hay que pesadilla
los domingos el fuego
me hace cosquillas...

(el asado)

Doy vueltas para un lado
doy vueltas para el otro,
pego un saltito
y me hago un rollito...

(el panqueque)

Tiene rico sabor
y cuando está en mi boca
si se me antoja , explota...
* (el chicle)

Me visten de verde
y me visten de rojo,
a veces llevo aros
y ~~firmen~~per
no me enojo...

(la ensalada)

Me escondo en este acertijo:
"CHOCO ~~TALADA~~ ~~VIA~~SI"

(la chocolatada)

~~YENNEC~~ y también en este otro:
~~YENNEC~~ NESITO SAL
(la mayonesa)

Puedo ser bastón o una bolita
salto de la olla
a tu plato , frita...

(las papas fritas)

Soy muy dulce porque
nací de este gran amor:
leche y azúcar...
¿Quién soy?

(el dulce de leche)

* Esta adivinanza está en la cocina porque cuando todavía tiene gusto lo escondemos en la heladera. ~~api~~apia Mariela

pág. 9



Adivinanzas frutadas

En primavera florezco
y en verano a Blancanieves tiento...

(la manzana)

Estoy con almíbar
adentro de un frasco

¡me descubrieron soy un

da...!

(el damasco)

Me llamo igual que no tener plata:
no tener un ...

(mango)

Mi nombre es muy raro,
pero te lo acordás en invierno...

(el kiwi)

Es redondo y no es naranja
es amarillo y no es limón
a pesar de ser primitos
tienen distinto sabor...

(el pomelo)

No soy burro pero tengo pelusas...

(el durazno)

Tengo un sobrenombre cortito
y como vivo en lo alto
me bajan los monitos...

(el coco)

Su apellido es P
y sus parientes viven en Mendoza...

(la uva)

Es una señorita muy mandona...

(la mandarina)

Tenemos algo de sombrilla
y nos queda bien la crema...

(las frutillas)

Mariela Pía



Santa Teresa enojada

Dicen que Santa teresa
está muy enojada
por rumores de dolores
causados por milanesas.

-¡No me duele la cabeza-
grita malhumorada.
¿Y las milanesas santa?
-¡no me gustan para nada!

Prefiero las ensaladas
coloridas y fresquitas,
las papitas gratinadas,
ravioles con espinacas
y remolachas blanditas.

Hay chumba caracachumba
hay chumba y olé
no le nombren milanesas
A la santita esa.

Mariela



La pata Mora

En una laguna de aguas cristalinas rodeada de bosques con lengas gigantes vive pata Mora.

Todas las mañanas salta de su cama para el chapuzón, sacude sus plumas formando burbujas con agua y jabón.

Esta pata Mora es una coqueta, pasa largas horas lustrando sus plumas con una peineta.

Cola para un lado, cola para el otro... Zambullida en el ropero busca unos tacones al tono con su sombrero.

Sombrilla a lunares y anteojos de sol, factor diecisiete por si hace calor -dice pata Mora mientras saborea una pato-cola.

María Pía



El grillito enamorado

Esta es la historia de un grillo,
del grillito enamorado
que le canta a una ranita
de la casita de al lado.

Como no todos los días
puede ver a la mocita
reza todas las noches
pidiendo una lluviecita.

Después de unos cuántos ruegos,
velas, novenas y salmos
las nubes se han decidido
a mandarle ese milagro.

¡Bendita sea la lluvia!
canta el grillo enamorado
entre notas y suspiros
por la ranita de al lado.

Maribel



Pedigueño

Al que come y no convida
le crecen porotos en la barriga
con hojas gigantes y raíces
peludas...

Si con esto no te asustás,
adentro de tu panza crecerán
tantas plantas de poroto
que en el verano en vez de jugar
vas a ocupar todo el día en
cosechar

Ahora... Me convidás?

Marielapía

¡Heladeroooo!

No vengo del polo, pero sí los tengo
palitos de hielo sabor a pomelo.
Los hay de naranja, frutillas,
frambuesas,
sandías, duraznos y también de
grosellas.

Si mi bicicleta se anima un poquito
Con diez pedaleadas volamos
llevando
¡Heladitooooos!

Marielapía



Alas de paloma

(al corazón de Leli)

Sobrecito blanco, alas de paloma
que vuelen las letras y los monigotes.
Llegá rapidito, no charles con nadie
aunque allá en el cielo
las nubes intenten pararte un ratito.

Es una sorpresa para el abuelito,
mis primeras letras
le dicen que mami lo extraña un poquito...

Sobrecito blanco, alas de paloma
traé una respuesta que calme su pena,
dejala en su almohada,
así en la mañana cuando ella despierte
tenga una sonrisa porque pudo verte!.

María T



Secretitos para los papis...

A los nenes nos gusta mucho el sol,
por eso lo pintamos bien amarillo y con una sonrisa
En invierno encontramos su calor en tus brazos,
y en verano disfrutamos de tu compañía en la pile.
Aunque a veces les dé vergüenza ponerse la malla
rollitos...

La luna nos da sueño y los cuentos antes de dormir
mimosos.
Cuando alguna pesadilla nos despierta
un ratito en su cama devuelve nuestra confianza.
¡Como por arte de magia...!

Amamos a los pájaros y a las flores,
nos gustan los colores y su libertad.
Muchas veces los imitamos saltando desde una silla
y trepándonos a los árboles.
A ellos les gusta nuestros abrazos...

La señora lluvia es muy tentadora,
con un impermeable y botas de goma
chapoteamos todos los charquitos que encontramos
y con las latitas, el barro nos ayuda a ser buenos
Un poquito de crema es buen remedio para las manos
secas

Papis los niños no podemos mirar como los grandes
somos chiquitos y nuestro mundo es de juegos...
Con algunas lágrimas y muchas risas aunque nos
chicle.
Nuestra inocencia es un gran tesoro y se nutre con
cosas,
¡MÍMENOS MUCHO!

Maria Pia



Mancha mariposa

Juguemos a la mancha?
A la mancha mariposa,
nos crecerán dos alas (de mentiritas)
y tendrán un color
si el compañero no lo adivina
serás mancha vos!!... A correr!!!!

Y quién elige a doña mancha?
Esto, se hará por sorteo:
se pondrán todos los nombres
en papelitos chiquitos,
meterlos en una bolsa y a moverlos rapidito.
El que sale, sale...

Si te atrapa doña mancha (que es una mariposa)
pensá muy bien el color
porque si te equivocás
serás mancha vos!!.

Mariposa



El tano bigotes

El tano bigotes desayuna :
unos mates con tostadas ,
manteca y dulce de manzanas.

Pareciera que en la chacra
Amanece más temprano,
(sobre todo si es invierno)
se le congelan las manos
al tomar la “eterna pala”
dibujadora de surcos
que regarán las manzanas.

El tractor ya preparado
larga su ronco silbido
anunciando el recorrido
del cuidador de las plantas.
La que no está derecha
se le pondrá una espaldera
y atará algunas ramas
subidito en la escalera.

En el tiempo de la poda
se convierte en peluquero,
la tijera corta y corta
seleccionando los podos
que se caerán al suelo.

Al llegar la primavera
la chacra está florecida,
vestida de mil colores
esperando ese silbido
que anunciará el recorrido
del cuidador de las plantas.

“Tano bigotes una nuova settimana comincia”

María Pia



Retahíla

Caramelitos de leche
son los que prefiero yo.
Yo cuando puedo los compro
en el quiosco de la esquina
en la esquina hay una plaza
en la plaza hay un sauce
en el sauce un nido
dentro del nido pichones.
Cantó un pichón
cantó el nido
cantó el sauce
cantó la plaza
cantó la esquina
cantó el quiosco
canté yo
por los caramelitos de leche.

María Pía

Arrorró de Claudia

Duérmete mi niña, duérmete mi Dharma
que en los sueñitos vendrá un pajarito
a cantarte bajito.

No te me despierte, muñeca soñada,
y los angelitos te leerán cuentos
de príncipes y hadas.

Duérmete mi niña, duérmete mi Dharma,
te acunarán siempre lindas ilusiones
dentro de mi alma.

(a sus ilusiones)

