



enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...

Cómo debe vestirse una mujer de negocios

Aprende mas técnicas creativas en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=160>

¿Qué se considera apropiado para ir a trabajar?

Es una pregunta demasiado frecuente, que no sólo hacen las personas de negocios, sino aquellos que necesitan arreglarse para asistir a un evento especial, una entrevista, a una conferencia, u otros por el estilo.

Entonces, ¿cuál es la respuesta? Una contestación apropiada será que todo depende de la actividad en la que trabajes. La realidad nos marca que las diferentes ocupaciones requieren de distintas vestimentas. Ese traje de negocios que usas para cerrar acuerdos en el ambiente corporativo sería totalmente inapropiado para enseñar a chicos en edad preescolar, por ejemplo. O, seguramente, esa camiseta y esos pantalones elastizados que usas para dar clases de danzas lucirían inconvenientes en un evento de lanzamiento de una nueva fragancia en un hotel cinco estrellas. Saber lo que es apropiado para cada momento y situación puede tener un gran impacto en nuestro éxito profesional.

Entonces, ¿qué haces cuando te vistes y, de pronto, te sientes insegura en cuanto a cómo te percibirán los demás? Cuando tengas dudas, simplemente recuerda el ABC de la vestimenta de negocios: corrección, límites, y consistencia.

Las ropas correctas o apropiadas se adaptarán al ambiente laboral y a las personas con quienes interactúan. ¿Trabajas en un rubro formal, con reglas estrictas de vestimenta? Entonces vístete con prendas formales. ¿Trabajas en un rubro o industria casual? Entonces echa mano a prendas más informales y divertidas.

Estableciendo ciertos límites en la forma de vestirte, sabrás siempre que tus ropas te ofrecen una cobertura apropiada. Mientras más piel muestras, menos formal estarás. En consecuencia, si quieres mantener un aspecto estricto de negocios, procura cubrir tu cuerpo.

Un abordaje consistente a la vestimenta de negocios establece confianza y credibilidad en todos aquellos con quienes interactúas. Ellos saben qué esperar de ti y siempre te tratarán en forma consecuente.

Veamos ahora cómo funcionan estas guías con algunos de los looks más populares de la temporada.

Los saquitos con mangas tres cuartos están a la moda, son femeninos, frescos en el clima cálido, y se adaptan a la perfección a la mayoría de las actividades en las que se debe usar un abrigo o una tercera capa de ropa. Aunque este tipo de saco deja ver una porción del brazo mayor que uno normal, se adaptará perfectamente bien a negocios tradicionales como aquellos relacionados a las leyes o las finanzas, y a aquellos que se desarrollan dentro de oficinas.

Las remeras y los vestidos sin mangas son opciones riesgosas para los negocios, ya que exponen la totalidad de los brazos y, muchas veces, buena parte de los hombros. Esa porción superior de los brazos que queda expuesta dirá mucho de tu persona. Por ejemplo, revelará tu edad y tu afición o aversión hacia los ejercicios. Si tus brazos están tonificados y firmes, las miradas se apartarán del resto de tu cuerpo. Si tus brazos son flácidos y gelatinosos, será algo un poco desagradable. En consecuencia, a no ser que estés usando un saco o un suéter sobre la remera sin mangas, opta por algo que te ofrezca un poco más de cobertura a la hora de hacer negocios, como mangas cortas o raglán.

Los tops strapless son muy populares esta temporada, sobre todo entre las mujeres de menos de 30 años. No obstante, la exposición completa de los brazos y los hombros no tiene lugar en el mundo de los negocios, ya que puede ocasionar distracciones en quienes te estén mirando. Por eso, no uses strapless para hacer negocios al menos que estés usando un saco o al-

guna otra prenda que te cubra. Deja el strapless para las horas de recreación.

Los escotes profundos, por su parte, siempre conducen la atención al busto de la mujer. Si quieres que las personas te miren a los ojos en lugar de los senos, opta por escotes moderados en el trabajo.

Los pantalones cortos con camperitas deportivas están muy a la moda esta temporada, pero no serán apropiados todos los ámbitos laborales —en realidad, no lo serán en casi ninguno—. Desde luego, podrás usarlos si trabajas en un campo de la industria de la creatividad, como pueden ser la moda o el diseño de interiores. No obstante, si tus días transcurren entre abogados y contadores, déjalos para usar en la privacidad de tu casa.

Vestirte en forma adecuada a tu tipo de trabajo no es muy complicado si recuerdas ser correcto, establecer límites, y ser consistente con tu atuendo. Las muestras de piel excesivas generalmente son inapropiadas, al menos que seas guardavidas o bailarina en un club nocturno.

Finalmente, recuerda mantener la calma y permanecer vestida a medida que el clima vaya volviéndose más caluroso. Procura mantener la visión de negocios en tu mente cuando te estés vistiendo, y los demás pensarán en negocios sólo con verte.

ACCESORIOS PARA EL TRABAJO

No hace tanto, tuvimos una reunión con colegas de la empresa, entre los que había una mujer joven, vestida en forma muy profesional, que tenía unas largas uñas pintadas de rosa y una exuberante pulsera llena de dijes. Hacía poco que ella estaba en la empresa, se llamaba... A decir verdad, no consigo recordar su nombre ni su vestimenta, pero sí recuerdo bien esas uñas y esa

pulsera. ¿Cómo podría no hacerlo? ¡Cómo podría olvidarlas, si capturaron mi atención desde el primer momento en que me senté frente a ella!

Siempre que hablaba, gesticulaba ampulosamente con sus manos, y mis pensamientos, en lugar de concentrarse en sus palabras, estaban en sus uñas y su brazalete. ¿Podría ella escribir en la computadora con esas uñas? ¿Cuánto tiempo y dinero gastó —o perdió— en ellas? Y qué decir de esa pulsera... su constante tintineo no tardó en lastimar mis oídos.

Aparentemente, no sólo en mí se produjo este efecto. Después de un rato, el líder del grupo, un hombre de pocas pulgas ya entrado en los cincuenta y pico de años, le exigió que se quitara esa malita pulsera, aludiendo que no podía pensar con ruido a metal barato tintineando que producían los dijes. Avergonzada, ella se sacó la pulsera y la colocó sobre su anotador. Sin embargo, siguió jugando silenciosamente con los dijes por el resto de la reunión.

Recuerdo esa reunión —y esas uñas y esa pulsera— como un claro ejemplo de lo que puede generar una mala decisión —incluso con los accesorios—. Antes de ser reprendida, ella participaba activamente del debate. Después, se quedó en silencio, obviamente herida por lo sucedido. Todo por ese maldito brazalete.

Aunque sin dudas se trató de un evento desafortunado, al menos alguien fue capaz de llamarle la atención y señalarle puntualmente la existencia de un problema. Muchos nunca tienen la oportunidad de saber qué salió mal; nunca logran enterarse de por qué perdieron ese ascenso, o por qué no pudieron cerrar el trato de sus vidas, o por qué vieron pasar esa espléndida oportunidad de sus manos a las de la competencia.

No permitas que esto te ocurra. Piensa cuidadosamente en los accesorios que usas de modo que envíes el mensaje apropiado

cada vez que te encuentres en una situación profesional. Aquí van algunos tips a tener en cuenta:

- Maquillaje

Los diferentes estilos de maquillaje, al igual que los estilos de ropa, cambian cada temporada. En consecuencia, mantenerte al tanto de las tendencias te hará lucir actual y bien arreglada. ¿Lo recomendable a la hora de maquillarte? Simplemente intenta resaltar tus mejores características, como una piel hermosa, unos ojos grandiosos, unos labios flexibles, o unos pómulos prominentes. No te preocupes por el resto.

- Uñas

Las uñas deben ser de un largo medio, y deben estar bien mantenidas. Evita los estilos excesivamente largos, particularmente si en tu vida diaria manipulas alimentos, estás en contacto con pacientes, o usas un teclado de PC o una calculadora. En cuanto a los colores, no te salgas del claro, del rojo, o del neutro.

- Joyas

Las joyas deben actuar a modo de complemento de tu semblante, y nunca deben restar mérito o valor al mismo. Procura usar piezas que vayan con tu vestimenta, y adapta el tamaño a tu talla corporal. Evita las piezas falsas, las chillonas, y las ruidosas, como la mujer del caso citado anteriormente.

- Bolsos

Los bolsos también deberán estar en sintonía con tu vestimenta. Preferentemente, opta siempre por la calidad y no te olvides del mantenimiento. Si tu guardarropa laboral consta de un puñado de colores, un bolso en color neutral se adaptará a la gran mayoría. ¿Llevas gran cantidad de papeles de casa al trabajo y del trabajo a casa? Usa un maletín o un bolsón de negocios

para llevarlos y, asimismo, guarda una pequeña cartera en su interior. Nunca lleves dos bolsos —a menos que quieras lucir como un botones de hotel—.

- Calcetería

Las medias son una obligación en muchos negocios formales en todo el mundo, y sirven para darte un tono sobrio y formal. Opta por medias color piel —o negras transparentes si estás usando colores oscuros— para el uso diario. Deja las medias muy opacas, las coloridas, y las que tienen dibujos para los fines de semana —salvo que trabajes en una industria creativa, como la de la moda—. No usar medias está de moda en la actualidad, aunque es demasiado informal para hacerlo en el trabajo. Siempre que quieras un toque de formalidad, usa medias.

- Zapatos

Los zapatos de punta cerrada son formales y ofrecen protección en el ámbito del trabajo. Por su parte, los zapatos abiertos son más casuales y divertidos. Mientras que los primeros pueden acoplarse a varios rubros laborales, los segundos son más limitados en cuanto a tu practicidad —seguridad, condiciones climáticas, etcétera—. Opta por lo que creas más sensato para cada situación.

A menudo, los accesorios son considerados como “la frutilla del pastel” a la hora de vestirte, pero en realidad, tienen la capacidad de enaltecer o quebrar definitivamente tu look. Por eso, el ABC de la vestimenta laboral, en este caso, se extiende a los accesorios: procura que sean apropiados para tu tipo o rubro de trabajo, marca límites claros entre lo que debes usar y lo que no y sé consistente con ellos para establecer el tono de tu look de negocios. Una receta simple para el éxito...

LO QUE LA ROPA DICE DE TI

Nos guste o no, es inevitable andar mirando a otras personas cuando estamos en sitios o eventos densamente concurridos. Jóvenes, viejos, ricos, pobres, flacos, gordos; las multitudes siempre ofrecen la posibilidad de entretenimiento. Y también ofrecen algo más... Dentro de un ámbito poblado de cuerpos, y de ropas que visten estos cuerpos, puedes reconocer a los líderes, a las personas inseguras, a los bien educados, y a tantos otros. ¿Cómo ocurre esto? A través de la observación de la vestimenta.

Es casi espeluznante. Una vez que consigues ver la conexión entre la ropa y el individuo que la lleva, puedes comenzar a leer a las personas cual libros. A partir de ese momento, ya no tendrás que guiarte por lo que te digan, que a menudo puede ser falso, sino que podrás comenzar a hacerte de información desde una fuente novedosa, confiable, y no verbal. ¿Qué es lo que podemos inferir de una persona según su apariencia?

Apariencia pulcra

Dado que la mayoría de los chicos no son pulcros y ordenados por naturaleza, una apariencia pulcra y ordenada es, con frecuencia, el resultado de años de entrenamiento en manos de padres severos —o años de usar uniforme en la escuela o en el ejército—. O, podría tratarse de un deseo poderoso de ser la antítesis de unos padres descuidados. Cualquiera sea la razón, la apariencia pulcra apunta a una disciplina fuera de lo común que suele traducirse en una ética fuertemente ejercitada y en un hábito de conclusión de lo iniciado.

Atuendo descuidado

Cuando las ropas son demasiado grandes, demasiado pequeñas, están hechas harapos o no han conocido lo que es una plancha, estamos ante un claro indicador de que el usuario carece de disciplina y que no se interesa en los detalles. Puede

ser el resultado de haber crecido en un ambiente en donde la vestimenta adecuada no era una prioridad, o puede tratarse de una rebelión contra una crianza severa y estructurada. A menudo, un atuendo descuidado viene acompañado de un ámbito laboral desordenado, un auto sucio, y una casa descuidada. Sin embargo, muchos de estos individuos suelen ser excesivamente meticulosos y exitosos en una o dos áreas, superando ampliamente el promedio del resto de las personas.

A la moda, pero sin sentido común

Siempre que veas a alguien vestido a la moda más allá del sentido común, como usar pantalones cortos en lo más crudo del invierno o sandalias en la nieve, estarás ante una persona insegura, cuyo único objetivo es seguir ciegamente una tendencia para llamar la atención, sentirse importante, y elevar su autoestima. Por eso, suele darse mucho en los adolescentes, que creen que todos están pendientes de lo que llevan puesto.

No caben dudas de que las personas te juzgarán por lo que vean, y por eso es importante lucir bien. No obstante, cuando sigues una moda ciegamente, sin detenerte a pensar en las distintas ramificaciones y en las implicancias, te catalogas a ti misma como una ingenua.

Atuendo desarreglado, accesorios de nivel

¿Qué obtienes cuando combinas ropas haraposas con un bolso de diseñador, un reloj de primera, o unos zapatos de nivel? Obtienes un look “quiero pero no puedo”. Por ejemplo, “quiero que me vean como una persona distinguida, pero no tengo la clase para hacerlo”. Ok, puede ser un poco rudo, pero lo cierto es que confiar en símbolos de estatus para cotizar tu prestigio es una característica segura de alguien que aspira a algo que no es; nada que ver con una persona verdaderamente adinerada y distinguida. El sujeto rico no necesita confiar en los símbolos para mostrar su abundancia, sino que elige invertir en telas exquisitas

y confecciones expertas, acompañadas de un calce a medida. Ellos no usan pantalones de entrenamientos y zapatillas de tenis con un bolso de Prada, y tampoco tú deberás hacerlo.

Muestras excesivas de carne

Los escotes profundos, los pantalones de tiro bajo, y las polleras excesivamente cortas están a la moda, aunque no son necesariamente una sabia elección. Mientras que no existe un sustituto para el calce adecuado de la ropa, sí existe una delgada línea entre mostrar tu figura y hacer ostentación de tu cuerpo. Dicen que las ropas deben ser lo suficientemente ceñidas como para mostrar tu figura de mujer, y lo suficientemente sueltas como para dejar ver que eres una dama. Y hay una gran verdad en este dicho: los hombres ven a las mujeres que muestran mucha piel como posibles compañeras de cama. No obstante, aquellas que se visten en forma más conservadora suelen ser vistas como compañeras de vida. Vístete según tus objetivos personales.

Evento correcto, vestimenta equivocada

Las personas que usan ropas inapropiadas para una situación, a menudo, son vistas como poco instruidas. Si ellas desconocen las prendas que constituyen un atuendo de negocios apropiado, por ejemplo, los demás asumirán que hay alguna carencia en su educación. Generalmente, esto suele ser verdad. ¿Cuál es la diferencia entre aprobar o reprobar un examen? Más estudio.

Éstos son, simplemente, algunos de los tantos mensajes que podemos transmitir al vestirnos mal. Sin dudas, pueden haber otros. Sin embargo, lo importante es que la forma en que nos vestimos dice mucho de nosotros, y es vital caer en cuenta de la capacidad comunicativa de la ropa.

La tarea para el hogar es la siguiente: la próxima vez que estés

Inscríbete ahora en nuestros cursos gratis

Dieta de la sopa de repollo

Plan para quitarse esos kilitos de más

Trucos indispensables para bajar la
panza

Dieta de las vacaciones

Cómo adelgazar comiendo los
“alimentos prohibidos”

Dieta naturológica de los 30 días

Dieta del té verde para adelgazar y
rejuvenecer

Dieta de los antioxidantes

La dieta de los tres días

Dieta Ayurveda

en un evento, estudia las vestimentas de las personas y ve lo que eres capaz de inferir. Luego, tómate un tiempo para analizar tu propia apariencia y determinar qué estás queriendo decir al resto de las personas. Si no te gusta el mensaje, cámbialo. Puedes sorprenderte al ver el cambio en la actitud de los demás hacia ti.