



enplenitud.com

para jóvenes de cualquier edad...



**Evangelion:
Psicología oriental moderna
Gabriel Mahdi**

En la presente monografía intentaré plasmar distintos conceptos psicológicos provenientes de tradiciones orientales, con un lenguaje moderno y actual.

Esta perspectiva única intenta demostrar que oriente no es un hemisferio, sino un estado de conciencia desde el cual se percibe y experimenta la vida.

Capítulo 1: Crítica a la humanidad

Desde los comienzos de la humanidad hasta hoy, los humanos han definido su realidad a través del dolor y del sufrimiento. Pero esta actual etapa se ha caracterizado por llevar al extremo estos conceptos. Han aceptado vivir en un mundo en el cual es normal la violencia y el crimen, un mundo en el cual cada segundo miles de personas mueren por la maldad y negligencia de otras. A veces cuesta creer como han evolucionado tanto los humanos. Espero que sean capaces de autopreservarse. Su tecnología, su música y su TV crían a sus hijos. Generaciones enteras tras publicidades de autos y ropa.

Acaso no les preocupa que controlen sus mentes. Acaso van a ignorar que esta sociedad consumista los está llevando al abismo borrando sus sentidos de ideales y valores, y los reemplaza con un itinerario alternativo y son poco más que unas marionetas de carne idiota.

Cuan ridículos títeres son, bailando en tan asqueroso escenario. Divirtiéndose, bailando y jugando, sin preocupaciones. Ignorando que no son nada, no son lo que pretenden ser. El problema es la elección. Ustedes piensan, se sienten y se ven aparentemente libres. Pero no lo son. La libertad es un valor inexistente en este mundo actual, ya que la libertad es una ilusión generada entre los que tienen poder y los que no lo tienen. Lamentablemente esta regla la han adoptado la gran mayoría de las sociedades. Han olvidado que la libertad es el derecho del alma a respirar, si no se puede

respirar bien es porque las leyes son demasiado duras.

El hombre no conoce ni sus límites ni sus posibilidades, ni si quiera conoce hasta que punto no se conoce. Pero nunca podrán despertarse antes de haberse dado cuenta de que están dormidos.

¿Cómo se podría quedar encantado de esta vida privada de atractivos, de ingenuidad y de espontaneidad? ¿Cómo no se podría preferir quedarse en las sombras, si ahí afuera hay un mar de sorderas que los está arrastrando a ser irremediabilmente desgraciados?

La democracia se muere. Es un concepto político decadente. Pero no se acaban los países, se acaba la idea del país que lucha por la libertad. Cada individuo está acabado. Ya no son una nación de individuos independientes. Nunca lo han sido. Ahora son millones de seres innecesarios, reemplazables como piezas.

Lo que está ocurriendo es una deshumanización. Son producidos, programados y numerados en masa.

Ustedes piensan en términos de naciones y personas. Pero eso poco a poco a dejado de existir. Ya no hay tercer mundo ni occidente. Sólo un sistema. Un dominio multinacional y entrelazado de dólares. Este planeta está regido por el sistema monetario. La economía es el arma más poderosa del planeta, y la política es saber cuando apretar el gatillo. Ese es el orden y la fuerza natural actual. Es el flujo gravitacional, el equilibrio ecológico. Ya no vivimos en un mundo de naciones e ideologías. El mundo está regido por las leyes de los negocios. El mundo lamentablemente siempre ha sido un negocio.

Todos saben que el mundo anda mal y sus razones para vivir son una basura. Es una depresión. La gente tiene miedo de perder sus trabajos, el peso no vale nada, los bancos quiebran, la gente anda armada para protegerse, la mafia anda libre, El aire y la comida no son aptos para consumirlos. Ven la tv y escuchan cientos de crímenes a la vez. Todo va de mal en peor. El mundo está loco. Así que prefieren quedarse en sus casas con sus cosas, ignorando lo que verdaderamente importa. Y cuando algún heroe decide enfrentarlos y recordarles lo que realmente

importa de esta vida o lo ignoran o lo crucifican.

Su sociedad es una sociedad opulenta, consumista. Ustedes son el producto secundario de una obsesión con el nivel de vida. Los asesinatos, el crimen y la pobreza no les importa. Lo que les importa son revistas de celebridades, tv con 500 canales y calzones con el nombre de un tipo. Sus valores son un Titanic que muy pronto se hundirá. Y como sus posesiones terminan poseyéndolos, ustedes también se hundirán. Pero antes de parar de sufrir tienes que darte cuenta que algún día vas a morir, ya que sólo perdiendo, todos quedan en libertad para poder obrar. Se agudiza el insaciable apetito humano al punto en el que pueden dividir átomos con su deseo. Se construyen egos del tamaño de catedrales. Se unen los sueños más tontos con fantasías doradas y color verde dólar. Hasta que cada humano se convierte en un emperador aspirante, se convierte en su propio Dios. Y mientras se matan por migajas, ¿quién tiene el ojo en este planeta? El aire se espesa y el agua se avinagra, hasta la miel de las abejas toma ese sabor metálico de radioactividad y se acelera el ritmo más y más. No hay oportunidad de pensar ni de prepararse. Se compran y se venden futuros, cuando no hay un futuro. Hay millones de personas tratando de comerse como locos el ex planeta de Dios. Pero tienes que pagar tu parte, es un poco tarde para salirte del juego. Tu estomago esta lleno, tus ojos demasiado rojos, estas cansado de mirar y gritas para que alguien te ayude, pero adivina que, estás solo criatura especial de Dios. Tal vez es verdad, tal vez dios tiró los dados una vez de más. Tal vez nos defraudó a todos.

¿Y para quién cargas todo esa culpa, todo ese montón de ladrillos? ¿Para Dios? Déjame darte información confidencial sobre Dios. A él le gusta observar, es un bromista. Le da al hombre instinto, les da ese extraordinario don y después para su propia diversión, para su propio teatro cósmico privado, él coloca las reglas en oposición. La mayor estupidez que jamás ha existido. Mira pero no toques. Toca, pero no pruebes. Prueba, pero no tragues. Y mientras saltas de pie en pie que es lo que él hace. Está allá arriba el señor muriéndose de la

risa, es un sádico, un indiferente a la vida. Así que sus vidas se convierten en una constante depresión, de la cual lo único que se puede hacer es aceptar la infelicidad. ¿Por qué los seres humanos saben que son infelices y no les importa? ¿Por qué parecen resignarse a tantas cosas que los están destruyendo? ¿Y por qué hacen tan poco por modificar estas cosas? ¿Se están suicidando por estúpidos o están pagando culpas?

Capítulo 2: Hacia una posible solución

La naturaleza sólo permite un desarrollo muy lento, favorece más fácilmente un cambio de especie, que un cambio de conciencia. Ustedes se han ido volviendo locos de apoco por no reconocer e ignorar ciertos estímulos. Alguien se muere y ustedes lo dejan morir. Alguien tiene hambre y ustedes dilapidan lo que tienen. Alguien se muere de tristeza y ustedes lo encierran para no verlo. Alguien que sistemáticamente adopta estas conductas, que camina entre las víctimas como si no estuviera, podrá vestirse bien, podrá pagar sus impuestos, ir a misa, pero no van a negar que está enfermo. Su realidad es espantosa. ¿Por qué no dejan de una buen vez la hipocresía y buscan la locura de su lado? Y se dejan de perseguir a los tristes, a los pobres de espíritu, a los que no compran porque no quieren o porque no pueden toda esa porquería que venden.

Si piensan que no pueden hacerlo, tengan presente que la vida es un juego que puede ser ganado sólo jugando. Si no entienden, tengan presente que no hace falta. No hay un alma en esta tierra que no haya cargado algo que no entienda. No son los únicos. Pero ya han cargado suficiente, es hora de seguir adelante, de dejar de sufrir. Y si no saben como hacerlo, pueden elegir. Pueden parar o pueden empezar a caminar. Y si no saben a donde ir, vayan a su interior, estén muy quietos, y recuerden que la felicidad no fue hace mucho tiempo, fue hace solo un momento. Es hora de salir de las tinieblas. Es hora de que escojan.

Ustedes pueden. Porque no están solos, tienen gente como yo. Siempre la han tenido. Ahora, jueguen su juego. El juego que solo ustedes pueden jugar. El que se les dio cuando vinieron a este mundo.

No pueden escapar a su destino, no pueden negar su propósito. Porque saben que sin el propósito no existirían. El propósito es lo que los creó. El propósito los conecta. El propósito los arrastra. Los guía, los impulsa. El propósito es lo que define, lo que los une. El propósito es inevitable.

Esa es la naturaleza del universo. Luchan contra ella y tratan de negarla, pero es una mentira. Su única esperanza es entenderla, entender el porqué. Es lo que los separa de los animales. El porqué es la única fuente de poder.

Al final se trata de la fe. Y si la fe es una elección, entonces puede perderse al no entender el plan del universo. Entonces, si entienden solo una parte, su parte, eso es tener un alma, y quizás eso es ser un humano.

Y quiero decirles algo, algo que aún no saben.

El universo se expandirá y luego se destruirá sobre sí mismo, para comenzar nuevamente.

Repetirá este proceso eternamente. Lo que no saben es que cuando el universo se expanda de nuevo todo será como ahora. Los errores que cometan ahora, los sufrirán la próxima vez.

Todos los errores que cometan los sufrirán una y otra vez, para siempre. Así que mi consejo es que lo hagan bien esta vez, porque esta vez es la única que tienen.

Capítulo 3: Introducción a la próxima evolución

Los humanos deben avanzar hacia un mundo nuevo, un mundo ideal. La destrucción predestinada llevará al placer de la resurrección. Para lograr la unidad con el cosmos, la humanidad, Dios y los seres vivos deben morir. Pero la muerte no creará nada nuevo, debido a que los humanos son humanos por tratar de seguir viviendo.

La verdadera forma que nos trae la revelación, restituye a la gente a su forma verdadera,

mediante la tranquilidad de las almas. La complementación, ser uno en cuerpo y mente, es un sentimiento maravilloso. Solo, tienes que liberar tu mente. Esa sensación hace que tu cuerpo parezca desvanecerse, es agradable, tu existencia comienza a ampliarse, estas aquí y en todas partes. Este es el comienzo de la complementación. Eso que la gente había perdido, lo que había desaparecido, está corriendo para llenar el vacío de la mente. La completación de la mente y el alma, lo que devolverá todas las cosas a la nada. Pero en realidad, no es un regreso a la nada. Solo un regreso al estado en que comenzaron, nada menos que un regreso a la Madre primitiva que perdieron. Todas las mentes unidas obteniendo un estado de paz eterna. El objetivo final no es otro más que eso. Este es el Plan de Complementación Humana. Hay algo que falta en las mentes de todos ustedes, algo que han perdido. Esta carencia causa un vacío dentro de la mente. Este vacío es la causa de la ansiedad y el miedo. Siempre han notado ese hueco en la mente. Buscan escapar de ese vacío y sus causas, pero la oscuridad permanecerá mientras sean solo humanos.

Capítulo 4: Autoconocimiento

Para trascenderse debes cumplir tu misión, tu rol, tu propósito, tu razón de vivir. Todos te felicitan y son amables contigo por lo que haces, pero ese no eres tú. Tu cuerpo y mente son falsos, eres un objeto que finge ser humano. Mira adentro, ¿percibes al ser indivisible e intangible que está allí? Ese es tu verdadero ser. Tú te has convertido en lo que eres a través de la de los lazos y las relaciones entre las demás personas y tú. Las interrelaciones con los demás te han construido. Esos vínculos y el paso del tiempo dan forma a tu mente. Pero hay algo mas que también es tu verdadero yo, es algo que todavía no has visto, pero existe. No quieres aceptarlo y tratas de evadirte debido al miedo, porque quizá no

tiene forma humana, porque quizá tu ser presente dejaría de existir. Esto es miedo. Eso es lo que siempre has temido, desaparecer, morir. Tienes miedo a desaparecer de la mente de los demás si otro existe, porque el mundo de la vida personal desaparecerá. ¿Tienes miedo, verdad? Temes desaparecer porque piensas que no vales nada, que nadie te quiere, que eres inútil. Pensar eso es lo mismo que evadirte. Tu mayor temor es que los demás te odien. Temes admitir ante ti mismo esa debilidad.

¿A qué le temes? ¿A ser odiado? ¿Qué vas a hacer si otros te odian?

Finges que te sacrificas por los demás, pero lo haces por ti mismo. Te encanta ser el mártir. Te fascina que los demás dependan de ti. Y todo porque te sientes solo y abandonado. Tienes miedo de comunicarte con la gente. Tienes miedo de sentir a otras personas. Manteniéndolos lejos evitas que alguien te lastime. Pero entonces, tienes que vivir con la soledad. El simple hecho de odiarse no es razón para hacerse daño. Y si decides abrirte lo haces parcialmente, castigándote para sentirte bien temporalmente. No es la felicidad que buscas, no eres feliz, eres desdichado. Enfrentando la difícil realidad es la única forma que tienes de vivir o sino tendrás una vida sola y temerosa. Muy inestable si no tuvieras alguien durmiendo a tu lado ¿tienes miedo de dormir solo o temes recordar lo vacía que esta tu vida? Porque aparentar que cedas a tus deseos carnales te hace humano. Buscas el placer primitivo para llenar el hueco en tu corazón, evadiéndote utilizas a los demás para mitigar tu dolor.

Entonces, ¿Qué es lo que realmente deseas? Deseas vivir solo. No quieres un padre, una madre, los odias a todos porque no quieres llorar más. Pero aún estás llorando, porque te sientes solo.

El hombre no puede eliminar la tristeza porque esta solo. Al olvidar este hecho, encuentra la fuerza para seguir viviendo. El hombre debe soportar el sufrimiento, es parte de la vida. Como es fácil sufrir, piensas que la vida es sufrimiento. Tu corazón es demasiado frágil, frágil como el cristal, por eso eres digno de ser amado.

El destino de la humanidad, la esperanza del

futuro, esta ligada al sufrimiento. Solo una especie evadirá la destrucción y heredará el futuro, y en mi opinión, no son una especie que tiene que morir. Necesitan el futuro, para eso viven. Pero solo merece vivir el que desea vivir. Y aunque desees morir, tu vida depende de otros porque estos te necesitan. Lo que sucede es que vives tras la esperanza de un cielo que justifique tu vida, una falsa promesa que oculta un deseo de morir. Entonces, ¿Eso es lo que deseabas no? La Destrucción. Un mundo donde nadie se salvara. Porque nadie puede salvarte. Exactamente lo que deseabas. Destrucción. Muerte. El regreso a la nada. Eso es lo que esperabas. Esta es la realidad. Este es tu mundo, tu paraíso, un mundo solamente para ti, sin tiempo, espacio, ni habitante. Un mundo donde la forma de aceptar las cosas depende de ti. Este es el mundo en donde esperas recibir algo. Esa es la realidad. Tu mundo siempre y en toda circunstancia. El mundo donde solo tú tomas las decisiones. Ese mundo es tu interior. Esa es la realidad. El deseo de vivir o el deseo de morir. Todo depende de ti. Pero el gran problema es La soledad. Deseaste un mundo cerrado donde te sintieras confortable para proteger tu debilidad, para proteger tu felicidad. El resultante de tus deseos. Un mundo totalmente aislado, donde solo tú puedes vivir. Tu mente rechazó las cosas desagradables y el resultado es un mundo aislado, una mente solo tuya. El mundo que fabricaste. Tu pequeño refugio espiritual.

Capítulo 5: La raíz del sufrimiento

A sus mentes les falta algo. Les produce miedo y les preocupa. Por eso buscan en los demás su parte perdida. Fundirse y complementarse es el proyecto de la espiritualidad. Deben vivir en comunidad. Nadie puede vivir solo. Aunque todos son únicos. Por eso la vida es difícil. Por eso es triste, por eso buscas afecto y compañía de otros. Por eso desean unificarse. Porque el alma humana es débil y frágil. Y el cuerpo y la mente aún son más frágiles. A través de la

complementación, los humanos deben realizarse. Porque es la única forma de existir. ¿Por qué vives tú? ¿No lo sabes? Quizás para saber porque existes. Entonces, vives para ti. Pero, no estás satisfecho de vivir, porque odias sentirte triste, odias el sufrimiento. Está mal huir de lo que odias, no debes escapar porque eso también es doloroso, aunque escapes de algo mucho más doloroso. Si sabes que produce el sufrimiento puedes soportarlo. Si el sufrimiento es demasiado puedes escapar, tu puedes evadirte de lo que realmente aborreces. Pero no lo hagas, ya estas cansado de escapar, no debes hacerlo más, porque evadirte trae sufrimiento. Sabes que es mucho peor. Por eso no debes hacerlo. Porque si siempre escapabas nadie te respetará. Pides que te dejen solo y que no te abandonen. Haces lo que los demás dicen y esa es una triste forma de sobrevivir. Porque temes ser herido, tratas de convencerte de que es mejor huir que ser abandonado. Pero no eres el único, ya que todos están sufriendo. No solo tu fuiste herido. Pero es más fácil pensar que es la verdad. Pides silencio. Piensas que no te comprenden, que nadie se preocupa por ti, que nadie te entiende, porque tienes que suplicar aprobación para poder vivir. Abandonas toda sensación de autoestima. Sientes que no tienes nada. Pero, ¿Crees que por no poseer nada no serás lastimado? Piensas que nadie te acepta como eres, pero esa es una mentira, solo crees que es así. Desde el principio tratas de convencerte que no vales nada, pero no tienes que poder hacerlo. El que se convenció de eso fuiste tú. Solo te lo imaginas para no arriesgarte a sufrir nuevamente. Y como estas convencido, los demás también lo están.

¿Eres feliz? ¿Qué sientes en realidad? Si le das tanta importancia a lo externo, este se apropiará de tu personalidad, tu yo real desaparecerá y no quedará nada de él. No puedes saber cuál es tu realidad. ¿La realidad son las cosas que percibimos? La verdad está dentro de ti. Los hechos que permanecen en tu memoria se convierten en tu realidad. Y la realidad puede cambiar de vez en cuando. Esta no es la realidad, esta es una de muchas verdades. Como una bestia que grita "yo" en el corazón del mundo, no solo sufres, también comienzas

a definir tu realidad a través del sufrimiento.

Capítulo 6: ¿Quién eres?

¿Qué es lo que deseas? ¿Temes la ansiedad?

¿Quieres paz mental? Quieres que no te odien, ya que le temes al rechazo. Quieres que te respeten. El toque de otro, el respeto de otro.

¿Qué es lo que deseas? ¿Disolución de la ansiedad? Lo que deseas realmente es el fin de la soledad. Porque en verdad no eres feliz, porque sientes que para serlo debes valer algo.

Lo deseas con toda tu fuerza, para atraer la atención de otros, para que no te abandonen.

Tú buscas tu propio valor, porque es tu obligación buscar por ti mismo ese valor. Sin valor no hay razón de vivir. Si no tienes valor, entonces ¿Qué es lo que eres? ¿Quién eres?

Si te ves al espejo, te preguntarás: ¿Qué es esto? ¿Soy yo? Y verás que esa es la forma que otros reconocen de tu yo. Pero eso es solo una representación, solamente descripciones, no el yo verdadero. Por lo tanto, ¿Quién eres? ¿Qué es lo que eres?

Tú eres tú. Tienes tu propio espacio bien delimitado con su propio tiempo. Las cosas que consideras como tu mismo son tú mismo. Pero aún no logras comprenderte. Tienes que entender que tu pediste una pared, una barrera para sellar tu mundo, una personalidad. Piensas que nadie te comprende y eres un tonto. Por supuesto que nadie te comprende, la única persona que se interese en ti y te comprenda debes ser tú mismo. Así que debes cuidarte. Pero como todavía no sabes quien eres, no sabes cómo puedes comprenderte y cuidarte. Debes saber que tienes miedo, que aún eres inestable. Tu yo presente, quienes rodean a tu yo presente y el medio ambiente que rodea a tu yo presente, ninguno de ellos son permanente. El tiempo continua fluyendo. Tu mundo está en un estado de constante cambio. Y tu mismo estás sujeto al cambio siguiendo la fluctuación de tu mente.

En tu mente, en las profundidades de tu conciencia, reside la nada. Un mundo sin personas, sin límites ni restricciones, la completa y pura libertad. Pero no existe nada si no piensas. No sabes que sientes y todo es confuso porque no tienes imagen propia para orientarte. Puedes hacer lo que desees, pero tienes miedo. Similar al estado en el que se

encuentra todo ser humano antes de nacer, como una especie de libertad cósmica. Hasta que les dan un límite, el arriba y el abajo, y pierden un poco de libertad. Pero ahora te sientes más seguro. Ahora tu mente se ha relajado. Estas sujeto a tu completa voluntad, y si lo deseas puedes hacer lo que quieras. Puedes ir a donde quieras, puedes cambiar la perspectiva en la que se encuentra tu vida, pero solo si tú lo deseas. Todo cambia con el paso del tiempo y tú también puedes cambiar. Porque tu vida es algo que has construido con tu propio pensamiento. Puedes hacer lo que quieras. Tú mismo has construido la forma de tu realidad. ¿Qué es la realidad? ¿Qué es esto? Un espacio vacío, un mundo vacío. En tu mente, no existe nada más que ti. Al sentirlo, sientes que te comprendes aún menos, como si fuese a desvanecerse tu existencia, como si fueses a desaparecer. Pero es normal, si no hay nadie más que ti. Como no existen otros seres fuera de ti, no puedes saber que forma debes tener. La imagen de ti mismo, tu forma, solo puede ser reconocida al ver la de los demás. Tu propia imagen es limitada al observar las barreras entre los otros y tú. Sin los demás no puedes observarte a ti mismo. Puedes existir porque hay otros, si estás solo, lo estás en todas partes. Porque el mundo no existe solo para ti. Al reconocer la diferencia entre tú y los demás, fabricas tu propia imagen, y la primera persona diferente que aparece es tu madre. Tu madre es una persona diferente de ti. Tú eres tú, y ella es ella. Pero no debes olvidar que tú además, eres el "yo" de otros que ahora vive en tu mente, y también eres la parte de ti que vive en la mente de otros. Para establecer tu personalidad debes comunicarte con las mentes de muchas personas. También debes observarte a ti mismo y además observar la parte de los demás que existe en ti. De esta forma, se establece una relación entre la sociedad y tú.

Capítulo 7: La realidad

Eres tú quien decide si la realidad en verdad es detestable. La mente separa la realidad de la

verdad. El punto de vista, la posición desde la que observan la realidad cambia tu percepción de la naturaleza. Hay tantas verdades como personas. Pero solo una verdad es tuya, la que se forma desde tu estrecho punto de vista que elegiste que te protege de la horrible realidad. Y generalmente, su visión es ridículamente estrecha. Solo pueden percibir las cosas a través del mundo que eligen. Hay que aprender a ver las cosas según la verdad de otros. Por ejemplo, el sol te hace sentir bien y la lluvia te entristece, si eso te dijeron lo creerás, pero puedes divertirte en la lluvia. La verdad puede cambiar, depende de la evolución de su concepción del mundo, es muy frágil. La verdad personal es tan frágil que muchos la ignoran para buscar verdades más profundas.

Como no estás acostumbrado a recibir aprobación, no sabes dominar el miedo a relacionarte y prefieres mantenerte aislado. Entonces, los demás no te odian, eres un tonto, está en tu imaginación y te convenciste de que así es y estas desesperado. Todo porque piensas que te odias, pero quien se odia en verdad, jamás puede amar ni depositar su confianza en los demás. Te sientes egoísta, cobarde e inútil, pero si al fin te conoces a ti mismo puedes amarte y ser amable con otros. Así podrías permitirte vivir en este mundo. Así que debes desear ser quien eres. Tú eres tú. Si decides morir debes saber que allí no existen las formas ni las personalidades. Es un mundo donde no distinguís que parte eres tú y que parte es el otro. Es un mundo frágil donde tu existencia no tiene fin y no puedes encontrarte a ti mismo, ya que todo se unió. Ese es el mundo que deseabas aunque creas que no esta bien. Pero si quieres que los demás existan otra vez, los muros del corazón separarán a la gente. La gente puede herirte otra vez. Pero, ¿No importa, no?

Porque vos sabes que solo encontraste experiencias amargas y que hiciste bien al huir. Pero después no encontraste lo que buscabas, porque ya no existías. Era como si nadie hubiera existido. Por eso es que no importa que las mentes de las personas vuelvan a lastimarte. La felicidad es como una oración, no dura para siempre. Vos sabes que algún día te van a volver a traicionar y te van a dejar.

Pero querías volver a verlos.
Debes acordarte que el que esta en tu interior, el que te está hablando, es la esperanza de que la gente pueda llegar a entenderse y amarse. Debes acordarte que la verdad existe más allá de tu punto de vista. Y el sueño existe en mi realidad. Pero la verdad está en tu corazón. Porque las almas humanas crean su propio cuerpo. Y una nueva imaginación cambiará la forma y el corazón de la gente. La imaginación y el poder creativo crearan un nuevo futuro y el continuar del tiempo.
La gente no va a cambiar si no lo intenta. Por eso, si te pierdes tienes que reencontrarte. Incluso si no sabes que decir, incluso si otros te mienten. Si sus corazones pueden crear su propia imagen, cualquiera podrá recuperar su vida. No debes preocuparte porque todas las formas divinas tienen fuerza para rehacerse por su deseo de vivir. Si decides vivir, cualquier lugar puede ser el cielo, porque estás vivo. Mientras tengas vida tendrás la oportunidad de alcanzar la felicidad. Habrá oportunidades de ser feliz en cualquier lado. Mientras que la Luna y el Sol existan, todo va a estar bien.

Capítulo 8: Psicología oriental en occidente (anexo 1)

Después de algún tiempo, comenzarás a comprender que en el dolor está la escuela de la vida, y que la adversidad vuelve al hombre sabio.
Aprenderás la diferencia entre dar la mano y socorrer a un alma, y aprenderás que amar no significa APOYARSE, y que compañía no siempre significa SEGURIDAD.
Comenzaras a aprender que los besos no son contratos, ni regalos, ni promesas.
Comenzaras a aceptar tus derrotas con la cabeza erguida y la mirada al frente, con la gracia de un niño y no con la tristeza de un adulto, y aprenderás a construir hoy todos tus caminos, porque el termino de mañana es incierto para los proyectos y el futuro tiene la

costumbre de caer en vacío. Aceptaras incluso que las personas buenas podrían herirte alguna vez y necesitaras perdonarlas.

Aprenderás que hablar puede aliviar los dolores del alma...

Descubrirás que lleva años construir confianza y apenas unos segundos para destruirla y que tu también podrás hacer cosas de las que te arrepentirás el resto de tu vida.

Aprenderás que las nuevas amistades continúan creciendo a pesar de las distancias y que no importa que es lo que tienes en la vida sino a quien tienes en la vida, y que los buenos amigos son la familia que nos permitimos elegir. Aprenderás que no tenemos que cambiar de amigos, si estamos dispuestos a aceptar que los amigos cambian.

Te darás cuenta que puedes pasar buenos momentos con tu mejor amigo, haciendo cualquier cosa o simplemente nada, solo por el hecho de disfrutar su compañía.

Descubrirás que muchas veces tomas a la ligera a las personas que más te importan y por eso siempre debemos decirles a esas personas que las amamos, porque nunca estaremos seguros de cuando será la ultima vez que las veamos. Aprenderás que las circunstancias que nos rodea tiene influencia sobre nosotros, pero nosotros somos los únicos responsables de lo que hacemos.

Comenzaras a aprender que no nos debemos comparar con los demás, salvo cuando queremos imitarlas para mejorar. Descubrirás que se lleva mucho tiempo para llegar a ser la persona que quieres ser, y que el tiempo es corto.

Aprenderás que no importa a donde llegaste sino adonde te diriges.

Aprenderás que sino controlas tus actos ellos te controlan y que ser flexible no significa ser débil o no tener personalidad, porque no importa cuan delicada o frágil sea una situación: siempre existen dos lados

Aprenderás que héroes son las personas que hicieron lo que era necesario, enfrentando las consecuencias...

Aprenderás que la paciencia requiere mucha practica. Descubrirás que algunas veces la persona que esperas que te patee cuando te caes, tal vez, sea una de las pocas que te ayuden a levantarte.

MADURAR tiene mas que ver con lo que has aprendido, que con los años vividos. Aprenderás que hay mucho más de tus padres en ti que lo que supones. Aprenderás que nunca se debe decir a un niño que sus sueños son tonterías, porque pocas cosas son tan humillantes, y sería una tragedia que se lo creyese porque le estarás quitando la esperanza.

Aprenderás que cuando sientas rabia, tienes derecho a tenerla, pero eso no te da derecho a ser cruel. Descubrirás que solo porque alguien no te ama de la forma que quieres, no significa que no te ame con todo lo que puede, Porque hay personas que nos aman, pero que no saben como demostrarlo...

No siempre es suficiente ser perdonado por alguien, algunas veces tendrás que aprender a perdonarte a ti mismo. Aprenderás que con la misma severidad con la que juzgas, también serás juzgado.

Aprenderás que no importa en cuantos pedazos tu corazón se partió, el mundo no se detiene para que los arregles.

Aprenderás que el tiempo no es algo que puedes volver atrás, por lo tanto debes cultivar tu propio jardín y decorar tu alma, en vez de esperar que alguien te traiga flores.

Entonces y solo entonces, sabrás realmente lo que puedes soportar, que eres fuerte y que podrás ir, mucho mas lejos, que cuando creías que no se podía más.

Es que realmente la vida vale mas cuando tienes valor de enfrentarla.

Capítulo 9: Consejos orientales (anexo 2)

Así que, "Camina plácido entre el ruido y la prisa y piensa en la paz que se puede encontrar en el silencio. En cuanto sea posible y sin rendirte mantén buenas relaciones con todas las personas. Enuncia tu verdad, en una manera serena y clara; y escucha a los demás, incluso al torpe e ignorante, también ellos tienen su propia historia. Si te comparas con los demás te volverás vano y amargado; pues

siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tu. Se sincero contigo mismo, en especial no finjas el afecto y no seas cínico en el amor, pues en medio de todas las arideces y desengaños. Acata dócilmente el consejo de los años.

Cultiva la firmeza del espíritu para que te proteja en las adversidades repentinas. Se bueno contigo mismo. Tu eres una criatura del Universo, no menos que las plantas y las estrellas, tienes derecho a existir, y sea que te resulte claro o no, indudablemente el Universo marcha como debiera. Por eso debes estar en paz con Dios, cualquiera que sea tu idea de Él, y sean cualesquiera tus trabajos y aspiraciones, conserva la paz con tu alma en la bulliciosa confusión de la vida, aún con toda su farsa, penalidades y sueños fallidos, el mundo es todavía hermoso. Se cauto. Esfuérzate por ser feliz."

Lo que más me sorprende de los hombres es que se aburren de ser niños, apurados por crecer, pero luego suspiran por regresar a ser niños. Que primero pierden la salud para tener dinero y enseguida pierden el dinero para recuperar la salud. Que por pensar ansiosamente en el futuro, descuidan su hora actual, con lo que no viven ni el presente ni el futuro. Que viven como si no fueran a morir, y se mueren como si no hubieran vivido.

Solo les diría que se ha abierto un vacío que era necesario y son llamados a una revisión profunda de su surco por la vida. Este instante es para algunos una crisis y una confrontación, un momento de oleajes, pero no olviden que está destinado a abrir el portal de un cambio hacia una nueva visión de la realidad. Ahora, que se ha abierto este horizonte, tendrán que poder comprender cómo el mundo interno no puede ser sólo una pieza de engranaje. El mundo humano necesita orden y claridad y abrirse a esta fuerza vital que busca la Alianza con la totalidad de la Naturaleza.

Solo les pediría, que aprendan que lo más valioso no es lo que tienen en sus vidas, sino a quién tienen en sus vidas. Que aprendan que no es bueno compararse con los demás, siempre habrá alguien mejor o peor que ellos. Que aprendan que "rico" no es el que más tiene, sino el que menos necesita. Que aprendan que a veces cuando están molestos

tienen derecho a estarlo, pero eso no les da derecho a molestar a los que los rodean. Que aprendan que amigos de verdad son escasos, quien ha encontrado uno, ha hallado un verdadero tesoro. Que aprendan que no siempre es suficiente ser perdonados por otros, algunas veces deben perdonarse a sí mismos. Que aprendan que son dueños de lo que callan y esclavos de lo que dicen. Que aprendan que la verdadera felicidad no es lograr metas sino aprender a ser felices con lo que tienen. Que aprendan que la felicidad no es cuestión de suerte sino producto de sus decisiones; ellos deciden ser felices con lo que son y tienen, o morir de envidia y celo por lo que les falta y carecen. Que aprendan que dos personas pueden mirar una misma cosa y ver algo totalmente diferente. Que aprendan que el cielo y el infierno se encuentran en el corazón del ser, estos son estados psicológicos, es nuestra elección de como vivir. Que aprendan que la gran tragedia no es la muerte sino lo que muere en tu interior cuando estás vivo. Que aprendan que el ego es una imagen falsa de nuestra verdadera esencia. Que aprendan que el ignorante trabaja para su propio bienestar y el sabio trabaja para el bienestar del mundo. Que aprendan que los labios de la sabiduría permanecen cerrados, excepto para el oído capaz de comprender. Que aprendan que la imaginación es más importante que el conocimiento. Que aprendan que conocerse interiormente es tan importante como saber caminar o emplear las manos. La sabiduría real surge del conocimiento de uno mismo. Que aprendan que tendrán que ver a Dios a través del hombre. Que aprendan que el reino de Dios esta dentro de ti y a tu alrededor, no en mansiones de madera y piedra. Que aprendan que retener a la fuerza a las personas que aman, las aleja más rápidamente de ellos, y al dejarlas ir, las deja para siempre al lado de ellos. Que aprendan que a pesar de que la palabra "amor" pueda tener muchos significados distintos, pierde valor cuando es usada en exceso. Que aprendan que amar y querer, no son sinónimos sino antónimos, el querer lo exige todo, el amar lo entrega todo. Que aprendan que la violencia es la prostituta de los débiles.

Te diría que: Los colores hacen que los

hombres tengan ojos y no ven. Los sonidos hacen que los hombres tengan oídos y no oyen. Los sabores hacen que los hombres tengan paladar y no disfrutan. La acción y el deseo hacen que los hombres tengan corazón y no sienten.

Te diría: Elige amar, en lugar de odiar. Elige reír, en lugar de llorar. Elige crear, en lugar de destruir. Elige perseverar, en lugar de empeorar. Elige curar, en lugar de herir. Elige dar, en lugar de quitar. Elige actuar, en lugar de postergar. Elige crecer, en lugar de consumirte. Elige bendecir, en lugar de blasfemar. Elige vivir, en lugar de morir. Pero claro, están tan ocupados en buscar valores externos, que no se dan cuenta de lo que realmente importa. El hombre nunca podrá despertarse de la ilusión de la vida, sin antes haberse dado cuenta de que esta dormido.

Te diría que, La vida es una oportunidad: aprovéchala. La vida es una hermosura: admírala. La vida es una beatitud: gózala. La vida es un sueño: haz de ella una realidad. La vida es un reto: enfréntalo. La vida es un deber: cúplelo. La vida es una fiesta: celébrala. La vida es preciosa: cuidala. La vida es una riqueza: guárdala. La vida es amor: siéntelo. La vida es un misterio: descúbrelo. La vida es una promesa: respétala. La vida es tristeza: debes superarla. La vida es felicidad: debes merecerla. La vida es vida: debes vivirla. Te diría que practicando esto, el hombre será invulnerable e invencible en todos los momentos de la vida, ni pobreza ni infortunio podrán atormentarlo.

Les diría a ustedes a quien tanto estimo, ustedes no pueden verme, no pueden oírme. Me imaginan tan lejos, y estoy tan cerca. Soy el mensajero para acercar a quienes están lejos. No soy el mensaje, soy el mensajero. El mensaje es el amor. No soy nada, pero ustedes lo son todo para mí. Permítanme que viva en sus ojos, vean su mundo a través de mí. Recuperen por medio del amor esa mirada apacible, una vez más.

Te diría que no olvides que el proceso de evolución, perfeccionamiento y autodescubrimiento es eterno. Espero que un día te unas a nosotros y el mundo será uno solo. Y aunque no lo hagas, ni los hombres ni

Inscríbete ahora en nuestros cursos gratis

[Entrenamiento mental](#)
[Pasos fáciles y efectivos para eliminar la timidez y la fobia social](#)
[Cómo entrar al silencio y salir reconstruidas](#)
[Cómo Superar la Torpeza y evitar errores a repetición](#)
[La Ley de la Atracción](#)
[Cómo lograr tus Objetivos](#)
[Curso de Desarrollo del Talento](#)
[Curso de autoayuda](#)
[Basta de miedo a volar!](#)
[Dejar de ser víctima](#)
[Crea Abundancia en Tu Vida](#)
[Ayuda a tus hijos a aprender](#)
[Curso de Lectura del rostro y gestual](#)
[Taller de Risoterapia](#)
[Desarrollo de la Inteligencia](#)
[Ecología Global](#)
[Los sueños: Cómo realizar nuestros sueños](#)
[Pasos para conseguir y conservar la pareja perfecta](#)
[Curso Psicología transpersonal](#)
[Curso de para Dejar de fumar](#)
[Curso de Visualización Creativa](#)
[Curso de Expresión de emociones](#)
[¡Cambie su actitud!: Curso de expresión corporal y eutonía](#)
[Curso de Superación Personal](#)

el tiempo desaparecen sin dejar huellas, quedan fijados en nuestras almas. Y finalmente, A ustedes se les ha dado algo maravilloso, una visión del universo que los puede cambiar para siempre, mostrándoles lo pequeño e insignificantes que son, y lo raros y valorables. Una visión que les dice que pertenecen a algo más grande y que ninguno de ustedes estará solos. Son una especie tan interesante, capaz de sufrir las peores pesadillas, y a la vez soñar tan hermosos sueños. Se sienten perdidos, aislados, solos, pero no lo están. Esta visión es un símbolo de paz y esperanza para todos, un símbolo de admiración y humildad.

Capítulo 10: Bibliografía - Videoteca

Tao Te King

Evangelion

Desiderata

K-Pax

Matrix

Pecados capitales

Moebius

Leyendas de vida

Hombre mirando al sudeste

El abogado del diablo

Evangelion

Network

El club de la pelea