



enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...



Motivación y reflexiones:
Pildoritas Positivas

Pedro Alfonso Giraldo Gómez

INTRODUCCIÓN

Amigo lector, le presento este material valiosísimo para cada instante de su existencia. En el encontrar encontrará un mensaje especial ante un obstáculo, para días especiales; pero ante todo, para ~~le~~ alimentar NUESTRO ESPIRITU que a veces decae con las circunstancias que generan LA ERA MI LENISTA, el alarmante incremento de la tecnología, los inconvenientes ambientales y la lucha por la supervivencia; olvidándonos a veces de lo mas importante, NUESTRA PARTE INTERIOR ESPIRITUAL.

Este trabajo recoge testimonios de vida, reflexiones, máximas, pildoritas positivas, fabulas, letras de canciones y poemas de autores famosos, como también vivencias personales, etc.

El formato que empleo es apropiado para diferentes medios, esta escrito en un lenguaje sencillo para leer y recitar, espero que mi trabajo sea un escalón más para su crecimiento y la realización personal que no es mas que estar bien con su Ser Superior ,los demás y consigo mismo”.

“El mejor remedio para el alma, es alimentar el espíritu.”

El Autor

Positivo

Es indudable que existe un despertar bastante bueno, por cierto, de la espiritualidad. Vivir en armonía con uno mismo, con la naturaleza, y por supuesto con el ser supremo, es necesario y positivo.

Dentro de este despertar llego a mis manos, el libro de Motivación y Pildoritas Positivas Pedro, mensajes con pensamientos positivos, escrito por Pedro Alfonso Giraldo Gómez en el cual escoge pensamientos, reflexiones, máximas en un lenguaje positivo, que todos necesitamos en el diario transcurrir de nuestras vidas.

PATRICIA ESCOBAR EL HERALDO REVISTA
MIERCOLES. -28-04-99

Otros testimonios: Sus palabras me han fortalecido en momentos de Angustia. Luz Marina Rueda.

Me hacen falta sus mensajes, me alimentan espiritualmente. Nerys Meza

Gracias por sus mensajes, le aportan mucho a mi vida. Kety Arrieta.

Cuanto me han servido sus metáforas.
Alba Valencia.

No hay día en que no esté pendiente de sus

pildoritas. Astrid Medina. Sus palabras me reconfortan el alma, en la crisis que Vivimos todos, Paty Garcia. 2008

Premisas diarias para un vivir feliz

- Vive intensamente, mira las cosas con actitud positiva.
- Agradece a tu creador por darte la oportunidad de estar vivo (recuerda que muchos no pudieron nacer).
- Lanza una plegaria de agradecimiento a tu DIOS por el día que comienza (pide por los tuyos y todos los que puedas).
- Mira a tu prójimo, como lo que es, un hijo de Dios con sentimientos, valores y defectos.
- (No maltrates el colmenar si quiere coger miel- p. chino).
- Si buscas el concurso de las personas, trátalas con respeto aprecio y consideración. Te lo agradecerán.

Métete en los zapatos de la otra persona para que lo entiendas, es un ser humano. (Mejor mira la paja de tu ojo y no en el ajeno.

Recuerda que eres parte de la creación. Mira todo lo bueno que tienes a tu alrededor, lo puso Dios a tu disposición.

El ser Humano, El sol, el agua el mar, la montaña.

- Cuida la creación, disfrútala, no la destruyas,

déjale un ambiente sano a tus próximas generaciones.

- Sonríe siempre, una sonrisa abre puertas y corazones.
- Entrega siempre apoyo sincero. No entres en disputas ni en conflictos con los demás.
- Acoge al desvalido y se generoso, ayuda a los demás. No seas indiferente ante las tristezas de tu prójimo.
- Por ultimo: “trabaja intensamente con amor, prométete hacer las cosas lo mejor posible que la mejor recompensa es el sentimiento de haberlo hecho bien”.

Capitulo I

Concepto de Motivación

Marco Teorico

Concepto de Motivación

La motivación esta constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo. En el ejemplo de hambre, evidentemente tenemos una motivación, puesto que este provoca la conducta que consiste en Ir a buscar alimento y, además, la mantiene; es decir, entre mas hambre tengamos, mas directamente nos encaminaremos al satisfactor adecuado. Si tenemos hambre vamos al alimento; es decir, la motivación nos dirige para satisfacer la necesidad.

La motivación también es considerada como el impulso que conduce a una persona a elegir y realizar una acción en tre aquellas alternativas que se presentan en una determina da situación. En efecto, la motivación esta relacionada con el impulso, porque este provee eficacia al esfuerzo colectivo orientado a conseguir los objetivos de la empresa y empuja al individuo a la búsqueda continua de mejores situaciones a fin de realizarse profesional y personalmente, integrándolo así en la comunidad donde su acción cobra significado.

La motivación es a la vez objetivo y acción. Sentirse motivado significa identificarse con el fin y por el contrario, sentirse desmotivado representa la perdida de interés y de significado del objetivo o, lo que es lo mismo, la imposibilidad de conseguirlo.

El impulso más intenso es la supervivencia en estado puro cuando se lucha por la vida, seguido por las motivaciones que derivan de la satisfacción de las necesidades primarias y secundarias (hambre, sed, abrigo, sexo, seguridad, protección, etc.).

La motivación es resultado de la interacción del individuo con la situación. De manera que al analizar el concepto de motivación, se tiene que tener en cuenta que su nivel varía, tanto entre individuos como dentro de los mismos individuos en momentos diferentes.

Motivación: La Teoría del Polinomio

¿Qué motiva a la gente?

Desde la teoría de la motivación de Maslow a nuestros días se han escrito un sin número de teorías acerca de la motivación

y como pueden hacer las organizaciones para “motivar” a su gente.

La motivación no es un tema menor, muchas veces los

resultados de los equipos de trabajo, ya sea en empresas, en equipos deportivos o en otras actividades depende en gran

medida de la motivación de sus miembros.

Nosotros mismos o cualquier individuo produce resultados

diversos de acuerdo al grado de motivación.

Sin embargo creo que las organizaciones NO pueden motivar a sus empleados, sino que, como explica el estudioso de comportamiento humano Claus Möler; las personas se auto motivan, y lo que las organizaciones SI pueden hacer es generar un ambiente de trabajo donde aflore la auto motivación.

A mi entender la motivación se da cuando los objetivos de la organización y los objetivos individuales están alineados y se satisfacen mutuamente.

El polinomio: Es muy importante para los Gerentes comprender que a las personas las motivan distintas cosas, y que además los factores de motivación cambian permanentemente de acuerdo a la situación particular por la que este atravesando un individuo. También es primordial entender que las personas no se motivan por un solo factor, sino que se motivan por una serie de factores.

Cuando se le pregunta a la gente cuales son los factores que lo motiva a trabajar en determinada posición escuchamos por lo general que los elementos motivadores son: El dinero .

- La organización en la que trabajan.
- El poder que les da la posición.
- El ambiente de trabajo.
- Su jefe Los logros.
- El reconocimiento El horario.

Una manera sencilla de exponer estos factores es a través de un polinomio en el cual ubicamos los elementos que motivan a una persona.

MOTIVACION = El sueldo + Mi jefe + Ambiente de trabajo + Horario + Poder DE JUAN

También sabemos que la incidencia de cada factor es distinta de acuerdo a la persona que analizamos. Para algunas personas es mucho mas importante

el factor sueldo que el factor horario, para ello podemos agregarle al polinomio una ponderación.

MOTIVACION = (0.50 x Mi jefe) + (0.20 x El sueldo) +

(0.15 x Ambiente de trabajo DE JUAN) + (0.10 x Horario) + (0.05 x Poder).

En el caso de Juan su mayor motivación para trabajar proviene

de su jefe, luego del sueldo y luego los otros factores.

Pero también dije que la motivación cambia de acuerdo al estado del individuo. En el caso de Juan la motivación podrá

cambiar cuando se mude de la casa de sus padres, se case y tenga hijos que mantener, allí probablemente el sueldo tendrá

un peso mucho mayor como factor de motivación.

DIAGRAMA DE LOS FACTORES MOTIVACIONALES

El impulso motivacional nos conduce a elegir y realizar una acción determinada. El impulso provee eficacia al esfuerzo colectivo, orientado a conseguir los objetivos buscados, mediante una actitud mental positiva



La teoría del polinomio nos da una visión de cómo interactúan y cambian los distintos factores de motivación de acuerdo a la persona que analizamos y del momento en que la analizamos.

Si comprendemos los factores de motivación resulta más fácil generar un ambiente de trabajo donde florezca la auto motivación. No hay una receta única de cómo lograr este ambiente sino que se logra apalancando los distintos factores de

Motivación de los individuos.

Si no comprendemos esto, podemos realizar acciones que sean

neutras o contraproducentes, por ejemplo si José se motiva

por logros y le damos un aumento de sueldo probablemente

esto tenga un efecto bajo en su motivación, en cambio si lo

asignamos a un proyecto de relevancia probablemente tenga un efecto positivo sobre su conducta.

El Ciclo Motivacional

Si enfocamos la motivación como un proceso para satisfacer necesidades, surge lo que se denomina el ciclo vocacional, cuyas etapas son las siguientes:

1. Homeostasis: Es decir, en cierto momento el organismo humano permanece en estado de equilibrio.
2. Estimulo: Es cuando aparece un estimulo y genera una necesidad.
3. Necesidad: Esta necesidad (insatisfecha aún), provoca un estado de tensión.
4. Estado de tensión: La tensión produce un impulso que da lugar a un comportamiento o acción.
5. Comportamiento: El comportamiento, al activarse, se dirige a satisfacer dicha necesidad. Alcanza el objetivo satisfactoria mente.
6. Satisfacción: Si se satisface la necesidad, el organismo retorna a su estado de equilibrio, hasta que otro estimulo se presente. Toda satisfacción es básicamente una liberación de tensión que permite el retorno al equilibrio homeostático anterior.

“En lo que atañe a la motivación, es obvio pensar que las personas son diferentes: Como las necesidades varían de individuo a individuo, producen diversos patrones de comportamiento. Los valores sociales y la capacidad individual para alcanzar los objetivos también son diferentes.

Algunas conductas son totalmente aprendidas; precisamente la sociedad va moldeando en parte la personalidad; nacemos con un bagaje instintivo, con un equipo orgánico; pero, la cultura va moldeando nuestro comportamiento y creando nuevas necesidades el mecanismo por la cual la sociedad moldea a las personas a comportarse de una manera determinada, se da de la siguiente manera: 1.El estímulo se activa.

2.La persona responde ante el estímulo.

3.La sociedad, por intermedio de un miembro con mayor jerarquía (padre, jefe, sacerdote, Profesor, Hermano mayor etc.) trata de enseñar, juzga el comportamiento

4.Y decide si este es adecuado o no.

5.La recompensa (incentivo o premio) se otorga de ser positivo. Si se juzga inadecuado proporciona una sanción (castigo.)

6. La recompensa aumenta la probabilidad de que en el futuro, ante estímulos semejantes, se repita la respuesta prefijada cada vez que esto sucede; ocurre un refuerzo y, por tanto, aumenta las probabilidades de la conducta deseada.

7. Una vez instaurada esa conducta se dice que ha habido aprendizaje.

8. El castigo es menos efectivo; disminuye la probabilidad que se repita ese comportamiento ante estímulos semejantes.

9. El aprendizaje consiste en adquirir nuevos tipos actuales o

potenciales de conducta, este esquema no solo es válido para enseñar normas sociales sino además, cualquiera tipo de materia una vez que se ha aprendido algo, esto pasa a formar parte de nuestro repertorio conductual. Para la mejor comprensión de los recursos humanos en el ámbito es importante conocer las causas que originan la conducta humana.

El comportamiento es causado, motivado y orientado hacia objetivos. La motivación es una característica de la psicología humana que contribuye al grado de compromiso de las personas; en ese mismo contexto JUDITH GORDON señala: Que: Todos los administradores enfrentan un reto enorme: Motivar a los empleados para que produzcan

los resultados Deseados con eficiencia calidad e innovación. Sin embargo conocer los móviles de la motivación es tan complejo como compleja es la naturaleza humana si analizamos por los cuales una persona trabaja o aporta sus esfuerzos a una organización encontramos que existen mucho factores desde querer aspiraciones superiores como la autorrealización.

El comportamiento organizacional ha estudiado la motivación con la finalidad de dar respuesta a la pregunta: ¿Por qué trabaja la gente? y para responderla la teoría de las necesidades concluye en Lo siguiente: 1. un trabajador motivado será un trabajador en estado de tensión
2. para aliviar la tensión el trabajo desarrolla un esfuerzo que se traduce en un comportamiento.
3. a mayor motivación tensión y, consecuentemente mayor esfuerzo. Si ese lleva a la satisfacción de la necesidad se reducirá la tensión.

Sin embargo no todas las motivaciones parten de necesidades congruentes con las metas organizacionales por lo tanto para Considerar que a un trabajador le motiva su trabajo las necesidades del individuo deberán ser compatibles con las metas de la organización. Muchos trabajadores realizan grandes esfuerzos para satisfacer necesidades que no son compatibles con las metas de la organización. Por ejemplo, algunos conversan mucho con sus

amigos en el trabajo, dedican gran parte de su tiempo a satisfacer sus necesidades sociales, no cumplen sus obligaciones de trabajo.

Indudablemente las diferentes teorías sobre motivación; son enteramente aplicables a todas las realidades y en todos los países dependerán de la cultura las costumbres los valores, las situaciones sociales económicas y otros factores que consideran el modo de pensar y actuar de los trabajadores.

Situaciones que inciden en los estudios que se realizan con la Motivación.

Concepto motivación

MOTIVACION, APRENDIZAJE, LOGROS

Nos dice Carlos Mora Vanegas : los seres humanos no nacen para siempre el día en que sus madres los alumbran, sino que la vida los obliga a parirse a sí mismos una y otra vez.” Gabriel García Márquez dice:

los docentes no pueden ignorar la relevancia que la motivación ofrece en pro del aprendizaje, más, cuando se la sabe utilizar con los estímulos capaces de incentivar al estudiante aportar sus creatividades, ideas que ayuden a crecer a generar conocimientos que beneficien el aprendizaje. La motivación es lo que induce a una persona a realizar alguna acción. En el caso de la enseñanza nos referimos a la estimulación de la voluntad de aprender. La motivación en el aula no debe de entenderse como “una técnica” o un “método de enseñanza” sino como “un factor” que siempre esta presente en todo proceso de aprendizaje.

La falta de motivación es señalada como una de las causas primeras del deterioro y uno de los problemas más graves del aprendizaje, sobre todo en educación formal. Numerosas investigaciones realizadas han mostrado la importancia de la motivación en el aprendizaje, sin motivación no hay aprendizaje (Huertas, 1997; Pozo, 1999; Míguez, 2001). Los teóricos del aprendizaje y los profesores están de

acuerdo en que los estudiantes motivados aprenden con mayor rapidez, y más eficazmente, que los estudiantes que no están motivados. La motivación debe ser considerada tanto al inicio como durante el desarrollo de los cursos, la falta de consideración de la motivación intrínseca sostenida puede convertirse en un obstáculo para el buen desarrollo de la acción didáctica, es imprescindible motivar a quien quiere aprender. Pedro Ovalle nos recuerda que se usa la expresión motivación como el elemento clave que impulsa al ser humano a tomar una acción para dirigirse a un determinado lugar o a asumir una posición con respecto a una situación nueva. Ahora bien, este aspecto es decisivo en cualquier actividad que desarrolla el ser humano, razón por la cual es necesario tenerlo en cuenta en el proceso de aprendizaje. Ovalle hace la pregunta: ¿cómo llegar a permear los niveles de motivación del estudiante? Esto se puede lograr, conociendo muy bien el tema a tratar, enseñando con el ejemplo, respondiendo al estudiante, proporcionando habilidades para resolver problemas, instrumentando la participación, construyendo mecanismos de evaluación válidos, mostrando entusiasmo en la labor y enseñando a través de preguntas. De esta manera, por ejemplo, se puede captar que el estudiante se presente más dispuesto y receptivo con la información que se le está compartiendo. Se trata de realizar un diálogo permanente con el docente. Desde esta perspectiva,

los niveles de motivación hacia la escucha, asimilación de conceptos, participación y aporte, son mucho más significativos. Es necesario además considerar la auto observación y observación sistemática, ya que con ello se puede evidenciar también el lugar que el docente ocupa frente a los estudiantes, evaluar sus actitudes o conductas, en situaciones específicas, así como percibir su nivel de motivación. o bien, se puede aprehender la realidad que nos rodea mediante la observación sistemática. Este tipo de observación es el que pretenden realizar los científicos, para explicar o interpretar la realidad del comportamiento humano. De esta forma, se puede motivar a los estudiantes y permanecer uno motivado, evaluar, determinar la manera de coexistir con el estudiante en ese ambiente de aprendizaje que es el salón de clase y su entorno, permitiendo contribuir al proceso de Enseñanza - Aprendizaje. Por esta razón, como expresa el biólogo chileno Maturana: es el amor, las acciones que constituyen al otro como un legítimo otro en la realización del ser social que vive en la aceptación y respeto por sí mismo, tanto como en la aceptación y respeto por el otro. Así las cosas, la motivación es la piedra angular para definir a donde llegar y mediante la acción lograr los objetivos propuestos en cualquier aspecto de nuestra vida espiritual, física, mental, familiar, social o económica.

No cabe la menor duda, que hoy es labor

fundamental del docente el buscar estrategias que motiven al estudiante a estudiar, liberando a éste de la preocupación de tener que aprender. Por ello es fundamental un modelo de enseñanza más creativo, entretenido, interesante e innovador, lo que dará un papel al profesor más “formativo” hacia sus alumnos y menos “informativo” de las materias que imparte.

Se debe tener muy presente lo que Amidon y Hunter (1996) definieron sobre la enseñanza como un proceso de interacción que implica ante todo la conversación en clase que se desarrolla entre el maestro y los alumnos. El logro, según McClelland (1965):

- Ha de enseñar a los participantes el concepto de motivación al logro y su importancia de salir airoso.
- Ha de crear las expectativas positivas fuertes sobre que el alumno puede y logrará una orientación mayor hacia el rendimiento, como debe ser.
- Ha de mostrar que el cambio que se busca esta de acuerdo con las demandas de la realidad, la propia constitución de la persona y los valores culturales.
- Ha de hacer que el alumno se proponga metas realistas, prácticas y específicas a partir de ese nuevo motivo para el logro.
- Ha de hacer que el alumno registre un adelanto hacia las metas que se ha comprometido.
- Ha de proporcionar una atmósfera donde la persona se sienta honestamente aceptada y respetada.

Capítulo II

Historias de vida
(Aprende de ellas)

Los dos Amigos

Hubo una vez dos mejores amigos. Ellos eran inseparables, eran una sola alma. Por alguna razón sus caminos tomaron dos rumbos distintos y se separaron.

Y ESTO INICIO ASÍ: Yo nunca volví a saber de mi amigo hasta el día de ayer, después de 10 años, que caminando por la calle me encontré a su madre. La saludé y le pregunté por mi amigo. En ese momento sus ojos se llenaron de lágrimas y me miró a los ojos diciendo: murió ayer... No supe qué decir, ella me seguía mirando y pregunté cómo había muerto. Ella me invitó a su casa, al llegar allí me ofreció sentarme en la sala vieja donde pasé gran parte de mi vida, siempre jugá bamos ahí mi amigo y yo. Me senté y ella comenzó a contarme la triste historia. Hace 2 años le diagnosticaron una rara enfermedad, y su cura era recibir cada mes una transfusión de sangre durante 3 meses, pero ¿recuerdas que su sangre era muy rara?, sí, lo sé, igual que la tuya... Estuvimos buscando donadores y al fin encontramos a un señor vagabundo. Tu amigo, como te acordarás, era muy testarudo, no quiso recibir la sangre del vagabundo. Él decía que de la única persona que recibiría sangre sería de ti, pero no quiso que te buscáramos, él decía todas las noches: no lo busquen, estoy seguro que mañana si vendrá... Así pasaron los meses, y todas

las noches se sentaba en esa misma silla donde estás tú sentado y rezaba para que te acordaras de él y vinieras a la mañana siguiente. Así acabó su vida y en la última noche de su vida, estaba muy mal, y sonriendo me dijo: madre mía, yo sé que pronto mi amigo vendrá, pregúntale por qué tardó tanto y dale esa nota que está en mi cajón. La señora se levantó, regresó y me entregó la nota que decía:

Amigo mío, sabía que vendrías, tardaste un poco pero no importa, lo importante es que viniste. Ahora te estoy esperando en otro sitio espero que tardes en llegar, pero mientras tanto quiero decirte que todas las noches rezaré por ti y desde el cielo te estaré cuidando mi querido mejor amigo. ¡Ah ¡, por cierto, ¿te acuerdas por qué nos distanciamos? sí, fue porque no te quise prestar mi pelota nueva, jaja, qué tiempos... éramos insoportables, bueno pues quiero decirte que te la regalo y espero que te guste mucho. Te quiere mucho: tu amigo por siempre.

“No dejes que tu orgullo pueda más que tú.”

EL guerrero Samurai

Cerca de Tokio vivía un gran samurai ya anciano, que se dedicaba a enseñar a los jóvenes. A pesar de su edad, corría la leyenda de que todavía era capaz de derrotar a cualquier adversario. Cierta tarde, un guerrero conocido por su total falta de escrúpulos, apareció por allí. Era famoso por utilizar la técnica de la provocación. Esperaba a que su adversario hiciera el primer movimiento y, dotado de una inteligencia privilegiada para reparar en los errores cometidos, contraatacaba con velocidad fulminante. El joven e impaciente guerrero jamás había perdido una lucha.

Con la reputación del samurai, se fue hasta allí para derrotarlo y aumentar su fama. Todos los estudiantes se manifestaron en contra de la idea, pero el viejo aceptó el desafío. Todos juntos se dirigieron a la plaza de la ciudad y el joven comenzaba a insultar al anciano maestro. Arrojó algunas piedras en su dirección, le escupió en la cara, le gritó todos los insultos conocidos, ofendiendo incluso a sus ancestros. Durante horas hizo todo por provocarlo, pero el viejo permaneció impasible. Al final de la tarde, sintiéndose ya exhausto y humillado, el impetuoso guerrero se retiró.

Desilusionados por el hecho de que el maestro aceptara tantos insultos y provocaciones, los alumnos le preguntaron:

-¿Cómo pudiste, maestro, soportar tanta indignidad?
¿Por qué no usaste tu espada, aún sabiendo que podías perder la lucha, en vez de mostrarte cobarde delante de todos nosotros?

El maestro les preguntó:

-Si alguien llega hasta ustedes con un regalo y ustedes no lo aceptan, ¿a quién pertenece el obsequio?

-A quien intentó entregarlo, respondió uno de los alumnos.

“Lo mismo vale para la envidia, la rabia y los insultos -Dijo el maestro, cuando no se aceptan, continúan perteneciendo a quien los llevaba consigo.” *Los dos sacos*

Hay una antigua leyenda acerca de tres hombres, cada uno de los cuales, cargaba dos sacos, sujetos a sus cuellos, uno al frente y el otro a sus espaldas. Cuando al primero de ellos le preguntaron que había en sus sacos, el dijo: “Todo cuanto de bueno me han dado mis amigos se halla en el saco de atrás, ahí fuera de la vista, y al poco tiempo olvidado.” El saco de enfrente contiene todas las cosas desagradables que me han acontecido y, en mi andar, me detengo con frecuencia, saco esas cosas y las examino desde to dos los ángulos posibles. Me concentro en ellas y las estudio.

Y dirijo todos mis sentimientos y pensamientos hacia ellas.

En consecuencia, como el primer hombre siempre se estaba

Deteniendo para reflexionar sobre las cosas desafortunadas que le habían sucedido en el pasado, lo que lograba avanzar era muy poco. Cuando al segundo hombre le preguntaron qué era lo que llevaba en sus dos sacos, el respondió: “En el saco de enfrente están todas las buenas acciones que he hecho. Las llevo delante de mí y continuamente las saco y las exhibo para que todo mundo las vea. Mientras que el saco que llevo atrás, contiene todos mis errores. Los llevo consigo a dondequiera que voy. Es mucho lo que pesan y no me permiten avanzar con rapidez, pero por alguna razón, no puedo desprenderme de ellos.” Al preguntarle al tercer hombre sobre sus sacos, él contestó:

“El saco que llevo al frente, está lleno de maravillosos pensamientos acerca de la gente, los actos bondadosos que han realizado y todo cuanto de bueno he tenido en mi vida. Es un saco muy grande y está lleno, pero no pesa mucho. Su peso es como las velas de un barco “lejos de ser una carga” me ayudan a avanzar. Por su parte, el saco que llevo a mis espaldas está vacío, pues le he hecho un gran orificio en el fondo. En ese saco, puse todo lo malo que escuché de los demás así como todo lo malo que a veces pienso acerca de mí mismo.

“Esas cosas se fueron saliendo por el agujero y se perdieron para siempre, de modo que ya no hay peso que me haga más peno so el trayecto.”

De Piedra

Cuenta una historia que dos amigos iban caminando por el desierto.

En algún punto del viaje comenzaron a discutir, y un amigo le dio una bofetada al otro.

Lastimado, pero sin decir nada, escribió en la arena:

“MI MEJOR AMIGO ME DIO UNA BOFETADA”.

Siguieron caminando hasta que encontraron un oasis, donde decidieron bañarse.

El amigo que había sido abofeteado comenzó a ahogarse, pero su amigo lo salvó.

Después de recuperarse, escribió en una piedra:

“MI MEJOR AMIGO HOY ME SALVO LA VIDA”.

El amigo que había abofeteado y salvado a su mejor amigo pregunto:

“Cuando te lastime escribiste en la arena y ahora lo

haces en una piedra.

¿Por qué?

El otro amigo le respondió: “cuando alguien nos lastima debemos escribirlo en la arena donde los vientos del perdón pueden borrarlo.”

“Aprende a escribir tus heridas en la arena y a grabar en piedra tus aventuras.”

Dicen, que toma un minuto encontrar a una persona especial, una hora para apreciarla, un día para amarla, pero una vida entera para olvidarla.

Las Siete Maravillas

Un grupo de estudiantes de Geografía, estudiaban las Siete Maravillas del Mundo.

Al término de la clase, se les pidió hacer una lista de las que ellos consideraban deberían ser actualmente las Siete Maravillas del Mundo. A pesar de algunos desacuerdos, la mayoría votó por lo siguiente: Las Pirámides de Egipto.

El TAJ Mahal. El Gran Cañón. El Canal de Panamá. El Empire State.

La Basílica de San Pedro. La Muralla China. Mientras se hacía la votación el maestro notó, que una estudiante permanecía callada y no había entregado aún su lista. Así que le preguntó si tenía problema para terminar de hacer su elección. La muchacha tímidamente respondió. “Si, un poco. No podía decidirme pues son tantas las maravillas”

El maestro dijo: “Bueno, dinos lo que has escrito y tal vez podamos ayudarte”. La muchacha titubeo, y después leyó, Creo que las Siete Maravillas del Mundo son: Poder tocar. Poder saborear. Poder ver. Poder escuchar.

Titubeando un poco continuó:

Poder sentir. Poder reír.

Y... Poder amar. Al terminar de leerlas el salón de clase quedó en un silencio absoluto. Es muy sencillo para nosotros poder ver muchas de las ~~haza~~ haza del hombre y referirnos a ellas como maravillas,

cuando a veces pasan desapercibidas las maravillas que Dios hizo por nosotros y que son sencillamente “comunes”. ¡Que hoy te acuerdes de aquellas cosas que son realmente maravillosas!

Un nuevo año de trabajo

Unos obreros estaban picando piedra frente a un enorme edificio en construcción. Se acercó un visitante a uno de los obreros y le preguntó: -

¿Qué están haciendo ustedes aquí?

El obrero lo miró con dureza y le respondió:

- ¿Acaso usted está ciego para no ver lo que hacemos? Aquí, picando piedras como esclavos por un sueldo miserable y sin el menor reconocimiento. Vea usted ese mismo cartel. Allá ponen los nombres de ingenieros, arquitectos, pero no ponen los nuestros que somos los que trabajamos duro y dejamos en la obra el pellejo.

El visitante se acercó entonces a otro obrero y le preguntó lo mismo.

-Aquí, como usted bien puede ver, picando piedra para levantar este enorme edificio. El trabajo es duro y está mal pagado, pero los tiempos son difíciles, no hay mucho trabajo y algo hay que hacer para llevar la comida a los hijos. Se acercó el visitante a un tercer obrero y una vez más le preguntó lo que estaba haciendo. El hombre le contestó con gran

entusiasmo:

- Estamos levantando un Hospital, el más hermoso del mundo. Las generaciones futuras lo admirarán impresionados y escucharán el entrar y salir constante de las ambulancias, anunciando el auxilio de Dios para los hombres.

-Yo no lo veré terminado, pero quiero ser parte de esta extraordinaria aventura. El mismo trabajo, el mismo sueldo, la misma falta de reconocimiento; una misma realidad. Tres maneras distintas de vivirla: como esclavitud; como resignación; como pasión, aventura y desafío.

Piensa que el mundo es un infierno y lo será. Piensa que este mundo es parte del paraíso y lo será. Vivir con ilusión, convertir el trabajo en una fiesta sentirnos parte de las buenas obras...

¡De ti depende!

El Anillo

“Vengo, maestro, porque me siento tan poca cosa que no tengo fuerzas para hacer nada. Me dicen que no sirvo, que no hago nada bien, que soy torpe y bastante tonto. ¿Cómo puedo mejorar? ¿Qué puedo hacer para que me valoren más?”. El maestro sin mirarlo, le dijo: Cuanto lo siento muchacho, no puedo ayudarte, debo resolver primero mi propio

problema. Quizás después. Y haciendo una pausa agregó: Si quisieras ayudarme tú a mí, yo podría resolver este problema con más rapidez y después tal vez te pueda ayudar.

Encantado, maestro titubeó el joven, pero sintió que otra vez era desvalorizado, y sus necesidades postergadas.

Bien asintió el maestro. Se quitó un anillo que llevaba en el dedo pequeño y dándoselo al muchacho, agregó: toma el caballo que está allá afuera y cabalga hasta el mercado. Debo vender este anillo porque tengo que pagar una deuda. Es necesario que obtengas por él la mayor suma posible, pero no aceptes menos de una moneda de oro. Ve y regresa con esa moneda lo más rápido que puedas. El joven tomó el anillo y partió. Apenas llegó empezó a ofrecer el anillo a los mercaderes. Estos lo miraban con algún interés, hasta que el joven decía lo que pretendía por el anillo. Cuando el joven mencionaba la moneda de oro, algunos reían, otros le daban vuelta la cara y sólo un viejito fue tan amable como para tomarse la molestia de explicarle que una moneda de oro era muy valiosa para entregarla a cambio de un anillo.

En afán de ayudar, alguien le ofreció una moneda de plata y un cacharro de cobre, pero el joven tenía instrucciones de no aceptar menos de una moneda de oro y rechazó la oferta. Después de ofrecer su joya a toda persona que se cruzaba en el mercado, más de cien personas, y abatido por su fracaso,

montó su caballo y regresó. Cuanto hubiera deseado el joven tener él mismo esa moneda de oro, podría entonces habérsela entregado él mismo al maestro para liberarlo de su preocupación y recibir entonces su consejo y ayuda. Entró en la habitación. Maestro dijo lo siento, no pude con seguir lo que me pediste. Quizás pudiera conseguir dos o tres monedas de plata, pero no creo que yo pueda engañar a nadie respecto del verdadero valor del anillo.

Qué importante lo que dijiste, joven amigo contestó sonriente

el maestro Debemos saber primero el verdadero valor del anillo. Vuelve a montar y vete al joyero. ¿Quién mejor que él para saberlo? Dile que quisieras vender el anillo y pregunta cuánto te da por él, pero no importa lo que ofrezca, no se lo vendas. Vuelve aquí con mi anillo.

El joven volvió a cabalgar. El joyero examinó el anillo a la luz del candil con su lupa, lo pesó y luego le dijo:

Dile al maestro, muchacho, que si lo quiere vender ya, no pue do darle más que 58 monedas de oro por su anillo. 58 ¡!!!!!!!!!!!!!!!!MONEDAS!!!!!!!!!!!!!! Exclamó el joven. Si, replicó el joyero, yo sé que con tiempo podríamos obtener

por él cerca de 70 monedas, pero no sé... si la venta es urgente. El joven corrió emocionado a la casa del maestro a contarle lo sucedido.

Siéntate dijo el maestro después de escucharlo. Tú

eres como este anillo: una joya valiosa y única. Y como tal, sólo puede evaluarte verdaderamente un experto. ¿Qué haces por la Vida pretendiendo que cualquiera descubra tu verdadero valor?

Y diciendo esto, volvió a ponerse el anillo en el dedo pequeño.

Autor: Jorge Bucay

Cuestion de Actitud

Lucas era el tipo de persona que te encantaría odiar. Siempre estaba de buen humor y siempre tenía algo positivo que decir.

Cuando alguien le preguntaba cómo le iba, él respondía: “Si pudiera estar mejor, tendría un gemelo”. Era un Gerente único porque tenía varias meseras que lo habían seguido de restaurante en restaurante.

La razón por la que las meseras seguían a Lucas era por su actitud. Él era un motivador natural: si un empleado tenía un mal día, Lucas estaba ahí para decirle al empleado cómo ver el lado positivo de la situación. Ver este estilo realmente me causó curiosidad, así que un día fui a buscar a Lucas y le pregunté: ¿no lo entiendo... no es posible ser una persona positiva todo el tiempo? ¿Cómo lo haces? Lucas respondió: Cada mañana me despierto y me

digo a mí mismo, Lucas, tienes dos opciones hoy: “Puedes escoger estar de buen humor o puedes escoger estar De mal humor. Escojo estar de buen humor”.

“Cada vez que sucede algo malo, puedo escoger entre ser una

víctima o aprender de ello. Escojo aprender de ello”.

“Cada vez que alguien viene a mí para quejarse, puedo aceptar su queja o puedo señalarle el lado positivo de la vida. Escojo el lado positivo de la vida”. Si, claro, pero no es tan fácil, protesté. “Sí lo es”, dijo Lucas.

“Todo en la vida es acerca de elecciones. Cuando quitas todo lo demás, cada situación es una elección”.

“Tú eliges cómo reaccionas ante cada situación, tú eliges cómo la gente afectará tu estado de ánimo, tú eliges estar de buen humor o mal humor”.

“En resumen, **TU ELIGES COMO VIVIR LA VIDA**”. Reflexioné en lo que Lucas me dijo.

Poco tiempo después, dejé la industria hostelera para iniciar mi propio negocio. Perdimos contacto, pero con frecuencia pensaba en Lucas cuando tenía que hacer una elección en la vida en vez de reaccionar contra ella. Varios años más tarde, me enteré que Lucas hizo algo que nunca debe hacerse en un negocio de restaurante, dejó la puerta de atrás abierta una mañana y fue asaltado por tres ladrones armados. Mientras trataba de abrir la caja fuerte, su mano temblando por el nerviosismo,

resbaló de la combinación. Los asaltantes sintieron pánico y le dispararon. Con mucha suerte, Lucas fue encontrado relativamente pronto y llevado de emergencia a una Clínica. Después de ocho horas de cirugía y semanas de terapia intensiva, Lucas fue dado de alta aún con fragmentos de bala en su cuerpo.

Me encontré con Lucas seis meses después del accidente y cuando le pregunté cómo estaba, me respondió: “Si pudiera estar mejor, tendría un gemelo”. Le pregunté qué pasó por su mente en el momento del asalto.

Contestó:

“Lo primero que vino a mi mente fue que debí haber cerrado con llave la puerta de atrás. Cuando estaba tirado en el piso, recordé que tenía dos opciones: podía elegir vivir o podía elegir morir. Elegí vivir” ¿No sentiste miedo?, le pregunté. Lucas continuó “Los médicos fueron geniales. No dejaban de decirme que iba a estar bien. Pero cuando me llevaron al quirófano y vi. las expresiones en las caras de los médicos Y enfermeras, realmente me asusté. Podía leer en sus ojos: es hombre muerto. Supe entonces que debía tomar una decisión”.

¿Qué hiciste?, pregunté.

“Bueno, uno de los médicos me preguntó si era alérgico a algo y respirando profundo grité Si, a las balas... mientras reían, les dije: estoy escogiendo

vivir, opérenme como si estuviera vivo, no muerto”. Lucas vivió por la maestría de los médicos, pero sobre todo por su asombrosa actitud.

“Aprendió que cada día tenemos la elección de vivir plenamente, la ACTITUD, al final, lo es todo.”

Capítulo III

REFLEXIONES

Reflexiones para llegar a Ser un Buen Hombre

Es la primera vez que escribo sobre nosotros los hombres. Hombres que siempre nos caracterizamos por ser el sexo fuerte, aunque muchas veces caemos por debilidad.

Un día, mi hermana lloraba en su habitación. Con mucha nostalgia, observe que mi padre se le acercó y le preguntó el motivo de su tristeza... Los escuché hablando por horas. Pero hubo un momento especial que dijo mi padre esa tarde, que hasta el día de hoy, 8 años más tarde, la recuerdo cada mañana y me llena de fuerza. Mi padre, acariciándole el rostro, le dijo: “Hija mía, enamórate de un Gran Hombre y no volverás a llorar”...

Me pregunté tantas veces, cuál era la fórmula exacta para llegar a ser ese gran hombre y no dejarme vencer por las pequeñas cosas...

Conforme pasan los años... descubrimos que si tan solo todos los hombres lucháramos por ser grandes de espíritu, grandes de alma y grandes de corazón... el mundo sería completamente distinto!

Aprendí que un Gran Hombre no es aquél que compra todo lo que desea, pues habremos tantos que hemos comprado hasta el cariño y el respeto de quienes nos rodean...

Mi padre le decía: No busques a un hombre que

sólo hable de sí mismo, sin preocuparse por ti... Ni a aquél que se pase las horas halagando sus propios logros... No te aferres a un hombre que te critique y te diga lo mal que te ves...o lo mucho que deberías cambiar... ¿Para qué quieres a un hombre que te abandonará por un cabello más claro? Por unos ojos de otro color? O por un cuerpo más esbelto?... si no supo admirar la verdadera belleza que hay en ti? Cuántas veces me dejé llevar por la superficialidad de las cosas., haciendo a un lado a quienes realmente me entregaban su sinceridad e integridad?

Me costó trabajo comprender que GRAN HOMBRE no es el que llega más alto, ni el que tiene más dinero, ni quien vive rodeado de mujeres, ni mucho menos el más guapo.... Un verdadero y gran hombre es aquél ser humano lleno de transparencia, que no oculta sus verdaderos sentimientos ni se refugia en vicios y cortinas de humo. Es el que abre su corazón sin rechazar la realidad.

Un verdadero hombre Es quien admira a una mujer por sus cimientos morales y grandeza interior. Un Gran Hombre, es que el camina de frente, sin bajar la mirada, es aquél que no miente y sabe llorar su dolor...!

Hoy mi hermana está felizmente casada, y ese Gran Hombre con quien se casó no era ni el más popular, ni el más perseguido, ni el más solicitado, ni mucho menos el más adinerado.. Ese Gran Hombre es

quien simplemente nunca la hizo llorar...Es quien la hace sonreír por lo mucho que han logrado juntos, por todos sus recuerdos, por cada alegría que comparten y por esos tres hijos que llenan sus vidas... Ese Gran Hombre, ama tanto a mi hermana que no se cansa de besar sus manos, y mucho menos sus labios... La quiere por quien ella es... y por lo que son cuando están juntos....!

Aprendamos a ser uno de esos Grandes Hombres, para que vivamos el paso de los años de la mano de una Gran Mujer y nada ni nadie nos pueda vencer!

Disfruta cada Momento

Mi amigo abrió el cajón de la cómoda de su esposa y levanto un Paquete envuelto en papel de seda: Esto dijo: no es un simple paquete, es lencería, tiro el papel Que lo envolvía y observo la exquisita seda y el encaje. Ella Compro esto la primera vez que fuimos a Nueva York, hace 8 O 9 años, nunca lo uso. Lo estaba guardando para una “ocasión Especial”.

Bueno... creo que esta es la ocasión, se acerco a la cama y coloco La prenda junto con las demás ropas que iba a llevar a la Funeraria. Su esposa acaba de morir... Volviéndose hacia mi, dijo: “No guardes nada para una ocasión Especial, cada dia

que vives es una ocasión especial”. Todavía estoy pensando en esas palabras... ya han cambiado mi Vida. Ahora estoy leyendo mas limpiando menos. Me siento en la Terraza y admiro la vista sin fijarme en las malas hierbas del Jardín. Paso más tiempo con mi familia y amigos y menos tiempo En el trabajo. He comprendido que la vida debe ser un patrón de Experiencias para disfrutar, no para sobrevivir. Ya no guardo Nada. Uso mis copas de cristal todos los días. Me pongo mi saco Nuevo para ir al supermercado, si así lo decido y me da la gana. Ya no guardo mi mejor perfume para fiestas especiales, lo Uso cada vez que me provoca hacerlo. Las frases “algún dia...” y “uno de estos días”, están desapareciendo de mi vocabulario. Si vale la pena verlo, escucharlo o hacerlo, quiero verlo, escuchar lo o hacerlo ahora.

¡Querer no es Poder!

¿Por qué tanta gente, a pesar de tener objetivos claros, no logra dar el primer paso para concretarlos? En gran parte de esto obedece a una de las convicciones más arraigadas entre nosotros: la creencia de que querer es poder. Esa es una idea infantil. Basta mirar a nuestro alrededor y con testar esta Pregunta: ¿Será que todos esos millones de personas miserables no desean intensamente tener por lo menos una pequeña casa para albergar a la familia? Es obvio que si la afirmación “querer es poder” entraña un argumento pe ligroso: propone que nuestros deseos tengan, por si solos, el poder de transformar el mundo.

Llevada a sus últimas consecuencias, esa idea sugiere que las cosas se hagan mediante un pase de magia, como en los cuen tos de hadas. El resultado de ello, es que la gente acabe invirtiendo mucha energía en el acto de querer; la misma energía que podría estar utilizando en el acto de hacer.

El acto de querer, cuando no va acompañado de la determina ción de hacer, genera únicamente tensión. En ves de repetir: “Quiero un automóvil, quiero un automóvil, quiero un automónvil”, es mucho mas productivo decir una sola vez: “Voy a comprar un automóvil”, y después tratar de trabajar para conseguir el dinero necesario.

Las metas existen para ser establecidas y alcanzadas, no para ser cultivadas y admiradas. Es inútil ponerse a imaginar, como es la cima de la montaña sin empezar a ascender.

Por lo tanto, es mejor cambiar el verbo. En vez de querer es Poder, diga: “**HACER ES PODER**”.

Mi Nombre es Felicidad

Soy parte de la vida de aquellos que tienen amigos, porque tener amigos es ser Feliz. Soy parte de la vida de aquellos que viven rodeados por personas como tu, pues vivir así es ser Feliz. Soy parte de la vida de aquellos que creen que ayer es pasado, mañana es futuro y hoy es un regalo, por eso es llamado presente. Formo parte de la vida de aquellos que creen en la fuerza del Amor, que creen que para una historia bonita no hay punto final. Yo estoy casada ¿sabían?... Estoy casada con El Tiempo.

Ah... ¡mi marido es lindo!

Él es responsable de la solución de casi todos los problemas.

Él reconstruye los corazones, él cura heridas, él vence la Tristeza... Juntos, El Tiempo y yo tuvimos tres hijos:

La Amistad, La Sabiduría y El Amor. La Amistad es la hija mayor. Una muchacha linda, sincera, alegre. Ella brilla como el sol. La Amistad une a las

personas, nunca pretende herir, siempre consolar. La del medio, es La Sabiduría, culta, íntegra, siempre fue la más apegada al padre, El Tiempo. ¡La Sabiduría y El Tiempo andan siempre juntos! El menor es El Amor. ¡Ah, cuánto trabajo me da! Es terco, a veces sólo quiere vivir en un lugar... Yo vivo diciendo: Amor, fuiste hecho para vivir en dos corazones, no en uno.

El Amor es complejo, pero es lindo, ¡muy lindo! Cuando él comienza a hacer estragos y perjuicios yo llamo a su padre y pronto El Tiempo sale a cerrar todas las heridas que El Amor abrió. Una persona muy importante me enseñó una cosa: Todo final siempre es verdadero; si todavía no conoce su verdad, es porque no llegó el final. Por eso, cree siempre en mi familia. Cree en El Tiempo, en La Amistad, en La Sabiduría y principalmente en El Amor. Y con seguridad un día, yo, La Felicidad, golpearé a tu puerta... Ten Tiempo para los Sueños... ellos conducen en su carruaje hacia las Estrellas.

SER FELIZ...

- ❖ “La felicidad no es un camino, ni un lugar, ni un metal precioso que con dinero se puede comprar. La felicidad es una flor a la orilla de un río. Es una puesta de sol. Es la llegada del otoño, la caída de las hojas... es mil cosas pequeñas y hermosas. No tiene nombre, ni fecha, ni edad. Simplemente es. Porque la felicidad esta puesta dentro de nosotros y no hay que buscarla, solo descubrirla y disfrutarla. No hay mas secretos que ese”. “Hay personas que ven pasar los años esperando ser felices y al final acaban su vida y se dan cuenta de que en su desesperada búsqueda desperdiciaron mil momentos de felicidad.”

- ❖ “Comprende, pues que no hay mayor secreto para ser feliz que desear la felicidad en tu corazón y en cada minuto de tu vida.”

- ❖ “No esperes a mañana para ser feliz, hoy seré feliz y ¡sé feliz! Vive alegre en paz contigo mismo y con Dios, ama a los demás. Sé simple y serás feliz. Camina de la mano con la vida, no delante de ella ni detrás.”

❖ “Deja que las cosas vengan como deben venir, no las llares o las detengas; solo espéralas en paz y acéptalas tal como vienen. No te inquietes por nada ni pierdas tu paz por nadie. Solamente envuélvete en ella y ama.

“Eso sí...nunca dejes de amar. Porque entonces habrás perdido lo mas valioso de tu existencia y el real sentido de tu felicidad completa.”

La Carrera de Sapos

Era una vez una carrera... de sapos. El objetivo era llegar a lo alto de una gran torre. Había en el lugar una gran multitud. Mucha gente para vibrar y gritar por ellos. Comenzó la competencia.

Pero como la multitud no creía que pudieran alcanzar la cima de aquella torre, lo que más se escuchaba era: -¡Que pena! Esos sapos no lo van a conseguir... no lo van a conseguir. Los sapitos comenzaron a desistir. Pero había uno que persistía y continuaba subiendo en busca de la cima. La multitud continuaba gritando: - ¡Que pena! Ustedes no lo van a conseguir.

Y los sapitos estaban dándose por vencidos, salvo aquel sapito que seguía y seguía tranquilo, y ahora cada vez más con más fuerza. Ya llegando el final de la competición todos desistieron, menos ese sapito que curiosamente en contra de todos, seguía.

Llegó a la cima con todo su esfuerzo.

Los otros querían saber qué le había pasado. Un sapito le fue a preguntar cómo él había conseguido concluir la prueba. Y descubrieron que... ¡Era sordo! ¡No permitas que personas con pésimos hábitos de ser negativas derrumben las mejores y más sabias esperanzas de tu corazón!

“¡Recuerda siempre el poder que tienen las palabras que escuchas! Moraleja, sé siempre SORDO cuando alguien te diga que no puedes realizar algún sueño.”

Urgente...

Es una palabra con la que vivimos día a día en nuestra agitada vida y a la cual le hemos perdido ya todo significado de premura y prioridad. Urgente... es ya, un ritmo de vida... una forma de “pasar” la vida. Urgente... es la manera más pobre de vivir sobre este mundo, porque el día que nos vamos, dejamos pendientes las cosas que verdaderamente fueron urgentes. Urgente... es que hagas un alto en tu ajetreada vida y por un instante te veas y te preguntes: ¿Qué significado tiene todo esto que hago? Urgente... es que te detengas y veas... cuán grande eres. Urgente... es que cuando camines por la calle, levantes la vista, voltees y mires a tu alrededor; observa el cielo, los árboles, las aves... a la gente. Urgente... es que seamos más humanos... más hermanos. Urgente... es que sepamos valorar el tiempo que nos pide un niño. Urgente... es que una mañana, te levantes temprano y veas salir el sol, siente su calor y dale gracias a dios por tan grande regalo. Urgente... es que te sientas vivo en cuerpo y alma... que veas tus brazos, tus piernas, tu cuerpo, tu inteligencia, y de verdad, ¡vibres con la vida! Urgente... es que te tomes un instante en tu trabajo, salgas y respires profundo; y sientas como el aire llena tus pulmones... estas vivo. Urgente... es que le digas a la gente que la quieres, cuanto la amas hoy,

no esperes hasta mañana. Urgente... es que no se te vaya la vida en un soplo y que cuando mires atrás, seas ya un anciano, que no puede echar el tiempo atrás, que todo lo hizo. Urgente; que fue un gran empresario; que lleno su agenda de “urgencias, citas y proyectos”

“Pero después de todo... se le olvidó... vivir.”

Después

Nos convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después de terminar la carrera, después de conseguir trabajo, después de casarnos, después de tener un hijo, y entonces después de tener otro. Luego nos sentimos frustrados porque nuestros hijos no son lo suficientemente grandes, y pensamos que seremos más felices cuando crezcan y dejen de ser niños, después nos desesperamos porque son adolescentes, difíciles de tratar. Pensamos: seremos más felices cuando salgan de esa etapa. Luego decidimos que nuestra vida será completa cuando a nuestro esposo o esposa le vaya mejor, cuando tengamos un mejor coche, cuando nos podamos ir de vacaciones, cuando consigamos el ascenso, cuando nos retiremos. La verdad es que. No hay mejor momento para ser feliz que ahora mismo. Si no es ahora, ¿cuándo? La vida siempre estará llena de retos. Es mejor admitirlo y decidir ser

felices ahora de todas formas. No hay un luego, ni un camino para la felicidad, la felicidad es el camino y es AHORA. Atesora cada momento que vives, y atesóralo más porque lo compartiste con alguien especial; tan especial que lo llevas en tu corazón y recuerda que El tiempo no espera por nadie. Así que deja de esperar hasta que termines la Universidad, hasta que te enamores, hasta que encuentres trabajo, hasta que te cases, hasta que tengas hijos, hasta que se vayan de casa, hasta que te divorcies, hasta que pierdas esos diez kilos, hasta el viernes por la noche o hasta el domingo por la mañana; hasta la primavera, el verano, el otoño o el invierno, o hasta que te mueras, para decidir que no hay mejor momento que justamente Éste para ser feliz. La felicidad es un trayecto, no un destino. Trabaja como si no necesitaras dinero, ama como si nunca te hubieran herido, y baila como si nadie te estuviera viendo Para Pensarlo tenemos edificios más altos y autopistas más anchas, pero temperamentos más cortos y puntos de vista más estrechos. Gastamos más, pero disfrutamos menos. Tenemos casas más grandes, pero familias más chicas. Tenemos más compromisos, pero menos tiempo. Tenemos más conocimientos, pero menos criterio. Tenemos más medicinas, pero menos salud. Hemos multiplicado nuestras posesiones, pero hemos reducido nuestros valores. Hablamos mucho, amamos poco y odiamos demasiado. Hemos llegado a la Luna y regresamos, pero tenemos problemas para cruzar la calle y

conocer a nuestro vecino. Hemos conquistado el espacio exterior pero no el interior. Tenemos mayores ingresos, pero menos moral... Estos son tiempos con más libertad, pero menos alegría... Con más comida, pero menos nutrición. Son días que llegan dos sueldos a casa, pero aumentan los divorcios. Son tiempo de casas más lindas, pero más hogares rotos. Por todo esto, propongo que de hoy en adelante. No guardes nada “Para una ocasión especial”, porque cada día que vivas es una ocasión especial. Busca a Dios, aprende a conocerle, lee más, siéntate en la terraza y admira la vista sin fijarte en las malas hierbas. Pasa más tiempo con tu familia y con tus amigos, come tu comida referida, visita los sitios que ames. La vida es una sucesión de momentos para disfrutar, no es solo para sobrevivir. Usa tus copas de cristal, no guardes tu mejor perfume, úsalo cada vez que te den ganas de hacerlo. Las frases “Uno de estos días”, “Algún día”, quítalas de tu vocabulario. Escribamos aquella carta que pensábamos escribir, “Uno de estos días”. Digamos hoy a nuestros familiares y amigos, cuanto los queremos. Por eso, no retardes nada que agregaría risa y alegría a tu vida. Cada día, hora, y minuto son especiales... y no sabes si pudiera ser el último... Si estas tan ocupado y no puedes tomarte unos minutos para mandar este mensaje a alguien que tu quieras, y dices a ti mis mo que lo enviaras.

“Piensa que uno de estos día puede estar muy lejos.”

El Dios que Sueña

Un soñador crea un mundo real, entero, con todo lujo de detalles. Cada sueño Crea en nuestro interior la convicción de que estamos en la vida de vigilia. Este Estado de sueño completamente despierto tiene precisión; tiene detalles; tiene Contornos verosímiles algunas veces y otras, no, pero siempre suficientemente .Realistas para hacérselo creer tan cierto como lo es en el estado consciente. Compara esto con la obra humana más grande de arte visual que puedas Imaginar. Me viene a la mente la Capilla Sextina en Roma. Cuando miramos el Techo, el extraordinario poder del genio de Miguel Ángel nos impone respeto. Sin Embargo, ni por un momento imaginamos que si estuviéramos allí, en el techo, Podríamos volar en esos cielos, algo que en el más ordinario de los sueños puede Convencernos a hacerlo, mientras, por ejemplo, paseamos por el campo en un día Soleado. Mientras soñamos sabemos que cada árbol es real, que cada partícula de aire es Real en la profundidad de nuestros pulmones; sabemos que el cielo es luminoso Con la luz de la más absoluta realidad. Sabemos que un mundo tridimensional Nos rodea por todos los lados: un mundo que no esta justo encima de nosotros Como en el techo de la Capilla Sextina, pero que esta en todas partes. Este Mundo sencillo, creado por el genio del soñar, es mas real que la mas grande obra de arte humana. ROBERT BOSNAK

Quien entiende a la gente

Conozco un empresario que se queja de la situación del país, mientras es deshonesto en sus negocios e injusto con sus trabajadores. Al que actúa sin ética le va mal a corto, mediano o largo plazo a él, a los suyos y a su patria.

En los cementerios no solo están los Muertos, allí también hay muchos “vivos”. Otros han vendido por dinero su paz, su hogar, su salud y su tranquilidad. Sin moral nos volvemos inhumanos y somos como hienas peor que chacales. Sin moral, el rico es un miserable.

Todos estamos llamados al rescate de la ética, a desterrar la corrupción, a actuar con honradez.

Tu debes evitar el enriquecimiento rápido e ilícito, si de verdad eres amigo de la convivencia pacífica.

“Es una perspectiva de eternidad, ningún acto malo queda impune, y toda buena acción es una inversión inmortal.”

La Marioneta de Trapo

Gabriel Garcia Marquez

Si por un instante Dios se olvidara de que soy una marioneta de trapo, y Me regalara un trozo de vida, posiblemente no diría todo lo que pienso, pero, en definitiva pensaría todo lo que digo.

Darí valor a las cosas no por lo que valen, sino por lo que significan. Dormiría poco y soñaría mas, entiendo que por cada minuto que cerramos Los ojos, perdemos sesenta segundos de luz. Andaría cuando los demas se detienen, despertaría cuando los demas Duermen, escucharía mientras los demas hablan, y como disfrutaría de un buen helado de chocolate.

Si Dios me obsequiara un trozo de vida, vestiría sencillo, me tiraría de bruces al sol, dejando al descubierto, no, solamente mi cuerpo, sino mi Alma. Dios mío, si yo tuviera un corazón...

Escribiría mi odio sobre el hielo, y esperaría a que saliera el sol. Pintaría con un sueño de Van Gogh sobre las estrellas un poema de Benedetti, y una canción de Serrat seria la serenata que le ofrecería a la Luna. Regaría con mis lágrimas las rosas, para sentir el dolor de sus Espinas, y el encarnado beso de sus pétalos.

Dios mío, si yo tuviera un trozo de vida...

No dejaría pasar un solo día sin decirle a la gente

que quiero, que la

Quiero. Convencería a cada mujer de que ella es mi favorita y viviría Enamorado del amor.

A los hombres les probaría cuan equivocados están al pensar que dejan de Enamorarse cuando envejecen, sin saber que envejecen cuando dejan de enamorarse. A un niño le daría alas, pero dejaría que el solo aprendiese a volar. A los viejos, a mis viejos les enseñaría que la muerte no llega con la vejez Sino con el olvido.

Tantas cosas he aprendido de ustedes los hombres...

He aprendido que todo el mundo quiere vivir en la cima de la montaña, sin Saber que la verdadera felicidad esta en la forma de subir la escarpada. He aprendido que cuando un recién nacido aprieta con su pequeño puño Por primera vez el dedo de su padre, lo tiene atrapado para siempre-

He aprendido que un hombre únicamente tiene derecho de Mirar a otro Hombre hacia abajo, cuando ha de ayudarlo a levantarse. Son tantas las cosas que he podido aprender de ustedes, pero finalmente de mucho no habrán de servir porque cuando me guarden dentro de esta Maleta, infelizmente me estaré muriendo

Instantes

Jorge Luis Borges

Si pudiera vivir nuevamente mi vida... En la próxima cometería más errores. No intentaría ser tan perfecto, me relajaría mas. Seria mas tonto de lo que he sido, de hecho tomaría muy pocas cosas con seriedad. Seria menos higiénico. Correría más riesgos, haría más viajes, contemplaría más atardeceres, subiría más Montañas, nadaría mas ríos. Iría a lugares a donde nunca he ido, comería mas helados y Menos habas, tendría mas problemas reales y menos Imaginarios.

Yo fui de esas personas que vivo sensata y prolíficamente cada minuto de su vida; claro que tuve momentos de alegría. Pero si pudiera volver atrás trataría de tener solamente buenos Momentos. Por si no lo saben, de eso esta hecha la vida, solo de Momentos; no te pierdas el ahora.

Yo era uno de esos que nunca iba a ninguna parte sin un Termómetro, una bolsa de agua caliente, un paraguas y un pañuelo. Si pudiera volver a vivir comenzaría a andar descalzo a principios De la primavera y seguirá así hasta concluir el otoño. Daría mas vueltas en calesita, contemplaría mas amaneceres y Jugaría con mas niños, si tuviera otras vez la vida por Delante. Pero ya ven tengo 85 años y se que me estoy Muriendo...

Volvamos A Soñar

Recuerdo esos bellos momentos... cuando juntos Soñamos despiertos... Cuando la brisa coqueteaba con el mar y en la playa hacíamos castillos de arena con la fuerza de nuestro Amor.

Recuerdo... aquel beso... que por primera vez me Hizo soñar y volar por las nubes y las estrellas.

Recuerdo... cuando un día en la iglesia, soñamos Formar un lindo hogar y los sueños convirtieron en Realidad nuestras promesas.

Recuerdo todos los sueños plasmados en la Realidad, los cuales nos permiten seguir volando con Las “Alas” del amor y optimismo que Dios nos Permite con su mas bella creación el “ser humano”.

Oracion a Jesucristo por las Familias de America

Por: Juan pablo II en su visita a México en 1999.

Señor Jesucristo, te agradecemos que el evangelio del amor del padre con el tu viniste a salvar al mundo, haya sido proclamado ampliamente en América.

Como don del espíritu santo que hace florecer nuestra alegría:

¡Te damos gracias por la ofrenda de tu vida!, que

nos entre gaste, amándonos hasta el extremo y nos hace hijos de Dios y hermanos entre nosotros.

Aumenta señor nuestra fe y amor a ti, que estas presentes en tantos sagrarios del continente.

Concedemos ser fieles testigos de tu resurrección ante las nuevas generaciones de América, para que conociéndote te sigan y encuentran en ti su paz y su alegría.

Solo así podrán sentirse hermanos de todos los hijos de Dios dispersos por el mundo.

Tu que al hacerte hombre quisiste ser miembro de una familia humana, enseña a las familias las virtudes que resplandecieron en la casa de nazaret.

Haz que permanezcan unidas, como tu y el padre sois uno y sean vivo testimonio de amor, de justicia y solidaridad: que

sean escuela de respeto, de perdón y mutua ayuda, para que el

mundo crea; que sean fuente de vocaciones al sacerdocio, a la vida consagrada y a las demás formas de intenso compromiso cristiano.

Protege a tu iglesia y al sucesor de pedro, a quien tu buen

pas tor, haz confiado la misión de apacentar todo tu rebaño.

Haz que tu iglesia florezca en América y multiplique

sus frutos
de santidad.

Enséñanos a amar a tu madre Maria como la amaste
tu. Danos fuerza para anunciar con valentía tu
palabra en la tarea
de la nueva evangelización, para corroborar la
esperanza en el
mundo.

**¡Nuestra señora de Guadalupe, madre de
América ruega por nosotros!**

Oracion para Comenzar el Dia

¡Oh Dios!

Ayúdame y dame fuerzas para que pueda vivir un
nuevo día.

Para que no me acobarde ante los problemas ni
sienta miedo ante las responsabilidades.

Para que no pierda la fe en los demás y conserve mi
corazón lleno de amor y humildad de manera que
no me resienta con las ingratitudes, las traiciones, y
los desprecios. Borra en mi memoria los recuerdos
menos alegres y limpia mi corazón de los residuos
venenosos del mal concediéndome la gracia de
poder vivir una vida fecunda, honesta y sin miedo.

Cierra mis ojos a las diferencias ajenas, para que ellas no me descorazonen, haciéndome ver mejor los aspectos positivos del Mundo y en especial los de las demás personas.

Permítame vivir este día con el optimismo y la confianza de quien espera una larga vida, pero concédeme la gracia de aceptar con serenidad y entereza la inevitable llegada del minuto Final.

Sin que importe lo doloroso o lo inesperado que pueda paecer.

Ayúdame para que hoy pueda llegar a ser un poco mejor que Ayer y mañana un poco mejor que hoy. Te lo pido en nombre de tu grande e inmerecido amor para conmigo de quien, a pesar de todo y al igual que todos, eres el padre.

Todo esto te lo pido por el mismo Jesucristo Nuestro Señor.

Amen.

“Oracion de Gracias”

Gracias señor por habernos creado hombre
y mujer Gracias señor por habernos dado la
capacidad de

Colaborar contigo en la creación. Gracias señor por
darnos un corazón para amar.

Gracias señor por hacernos templo donde tu
habitas.

“enséñanos a conservar la vida” a mantener
nuestro cuerpo sin maldad. A conservar la imagen y
semejanza que tenemos contigo.

Danos la capacidad de descubrir en nuestro cuerpo
la

Belleza de tu obra creadora.

“acompañanos con tu amor para que jamás
convirtamos

nuestro cuerpo en un medio de perdición de nuestro
propio

ser y del de los demás”.

¡Gracia señor!

La Magia de la Vida

La magia, la verdadera magia es aparentemente invisible para la mayoría de las personas.

Ya que no se encuentra con los ojos, se descubre solo cuando miras con el corazón. Fueron para muchos objetos ordinarios, baratos comunes, sin embargo los soñadores buscaron lo extraordinario entre lo ordinario, Se permitieron mirar con la mirada del corazón; Entonces convirtieron sus energías en la oportunidad de expresar su fe, su fuerza creadora, que los hizo para siempre diferentes.

No por que otros no fueran capaces de crear magia, sino por que ellos tomaron el riesgo de creer en su capacidad de crear magia en su vida.

Al salir como siempre a la calle, te invito a que te imagines que eres un pintor, escultor o compositor muy famoso y muy sensible, tú sabes encontrar entre lo ordinario, Momentos que parecen comunes Pero que son los que hacen lo extraordinario de la vida. Estarás atento a escenas cotidianas, para dibujarlas o plasmarlas en tu arte, para las generaciones venideras. Vas a buscar momentos de ternura, de calidez de alegría de pasión, solidaridad.

Por ejemplo si observas una madre o un padre ajustando con ternura la chaqueta de su hijo, para protegerlo del frío, podrías encontrarlo como un acto de ternura, de entrega, quizás seria un gran

tema. O el niño que corre y juega con su perro.

O la pareja que se da un beso de amor, en la ciudad en medio de la multitud, Como si estuvieran solos en este mundo, el uno para el otro; la persona que pasa en su automóvil, cantando o bailando de alegría su música preferida, los amigos que ríen juntos a carcajadas, un hombre que hace con devoción y alegría su trabajo, el color del cielo, el árbol que crece hermoso en medio del cemento, la sonrisa de un desconocido. La calle puede ser un lugar inhóspito sin embargo también esta plena de magia.

De lo que se trata esta presentación es de abrirte a ser más consciente, que ejercites tu mente y tus emociones a buscar y disfrutar muchas de las posibilidades maravillosas que cada día te rodean. Parece simple, pero de eso se trata de saber gozar con lo que hay, de buscar y valorar lo grato de cualquier situación por difícil o dolorosa que sea.

Nunca Estarás Solo

Un día andaba yo, meditabundo y sin rumbo, hasta que me llegó una luz del cielo en que me decía: -Hijo mío, nunca estarás sólo, si estas conmigo, lucha persevera, ama. Recuerda el legado que os deje: Amar- amor y perdón, frases que aprendí de mi padre todo poderoso. Llena de paz y de amor tu corazón, regala amor y bondad a todo el que te encuentres, porque sólo así estarás honrando a mi padre Santo que esta en los cielos. Hijo mío, por muy duro que sea el camino sigue luchando que los premios se consiguen al final de la partida y no al principio, por eso es muchos no llegan a su meta porque se quedan rezagados en el camino, sin esperanza, sin luz. Activa siempre en tu corazón esa llama divina que tienes dentro y por muchas nubes que veas, esa luz brillará y nadie la apagará, siempre y cuando tú no la permitas, porque sabes que en tu alma mora la luz del espíritu santo y nadie podrá profanar ese espacio que tengas en tu corazón. Nunca abandones tu familia, tus seres queridos, tus amigos, ellos necesitan de ti, como tu a ellos”. El perdón, La amistad y confraternidad son premisas fundamentales para llegar al cielo-

“Los tristes piensan que el viento gime, los alegres piensan que canta”. “El mundo es como un espejo que devuelve a cada persona”

Templanza y relax

Cuando un nombre llora es porque le duele el alma y su cuerpo no aguanta. Éstas son algunas estrategias que aprendí de Napoleón Hill, divulgadas en su libro “La magia de pensar en grande”.

Al igual que en mi caso, el empleo apropiado de estas técnicas te ayudará a mejorar la calidad de tus relaciones y, por lo tanto, la calidad de tu vida.

1. Mantente fresco cuando otros estén furiosos Y pierdan la cabeza. Tú tienes el control sobre tus emociones, no lo pierdas. No se trata de no demostrar tu molestia, sino de hacerlo mesuradamente, sin después arrepentirte de una acción cometida en un momento de descontrol.
2. Recuerda que cada discusión tiene al menos tres puntos de vista: el tuyo, el del otro y los de terceros, los cuales probablemente están más cerca de la objetividad. Siendo más versátil y viendo las cosas desde la perspectiva de los demás enriquecerás tu propio punto de vista.
3. Espera a calmarte antes de hablar. Ten en cuenta que la relación es más importante que la discusión. Dar más relevancia a las personas que a las opiniones.

4. Trata a toda persona con la cual tengas contacto como si fuera un pariente rico, de quien esperas ser incluido en su testamento. Nunca te arrepientas de tratar muy bien a la gente. Es el mejor negocio en todos los sentidos.

5. Busca el lado positivo y agradable, aun de las situaciones más complicadas y dolorosas. Es una disciplina que te ayudará a pasar más fácilmente los momentos difíciles, y a convertir los problemas en oportunidades.

6. Establece el hábito de hacer preguntas y, sobre todo, de escuchar las respuestas. Pregunta antes de reaccionar. Algunas veces disparamos y después preguntamos. También preguntamos, pero escuchamos para contestar, y no para tratar de entender.

7. No hagas o digas nada que pueda herir o hacerle daño a otra persona. Aférrate al proverbio que dice que todo lo que uno haga, se devolverá. La gente no recuerda tanto lo que tú dices o haces, sino la intención con la que lo haces.

8. Sé consciente de la diferencia entre análisis amigable y crítica destructiva. Observa si el propósito de tus palabras es ayudar, desahogarte o hacer daño.

9. Ten presente que si toleras a los demás, ellos también serán pacientes contigo en los aspectos no muy gratos de tu personalidad.

10. El verdadero líder sabe reconocer sus errores y aceptar responsabilidad. No olvides que un conflicto bien manejado fortalece la relación,

“-SOLO, aquel que tiene a Dios en su corazón, soporta cual quier dolor.”

“El barco de la vida”

Al final de los años, el barco llega cargado de hazañas vividas,

Recuerdos impercederos de las alegrías y fracasos. Dilucida lo que fue tu largo recorrido, y haz un recuento mental de tu periplo por la vida. Extrae de ellos las mejores

momentos vividos y reflexiona si durante ese viaje, entregaste apoyo, Comprensión y amor. Hecha por la borda de tu barco, el rencor, desamor, fracasos, odios e ilusiones perdidas.

“Recarga ese barco con sabiduría, bondad, perdón y alegría para que pueda llegar a puerto seguro y encuentre un ancla firme que nadie moverá y puedas decir a cuatro vientos:

Llegué a puerto seguro.”

Momentos

Hay momentos en la vida, en los que extrañas tanto a alguien, que quisieras sacarle de tus sueños y abrazarle.

Sueña lo que tú quieras soñar. Ve a donde tú quieras ir. Sé lo que tú quieras ser. Porque sólo tienes una vida y una oportunidad, para hacer todas las cosas que quieres hacer. Que tengas...

- Suficiente felicidad para que seas dulce.
- Suficientes pruebas, para que seas fuerte.
- Suficiente dolor, para que sigas siendo un ser humano.
- Suficiente esperanza, para que seas feliz.

Siempre ponte en el lugar de los demás. Si te duele, muy probablemente le duela también a la otra persona. La gente más feliz, no necesariamente tiene lo mejor de todo. Simplemente disfrutan al máximo de todo lo que está en su camino. La felicidad aguarda a quienes lloran. A quienes sufren. A quienes han buscado. A quienes se han esforzado.

Porque sólo esas personas pueden apreciar la importancia de quienes han dejado huella en sus vidas. El amor nace con una sonrisa, crece con un beso, y acaba con una lágrima. El futuro más brillante siempre se basará en un pasado que se

olvida, porque no te irá bien en la vida, hasta que dejes atrás tus fracasos y tus penas. Cuando naciste, estabas llorando, y todos a tu alrededor ~~esta~~ sonriendo. Vive tu vida de manera que cuando llegue la hora de tu muerte, tú estés sonriendo y los que te rodeen estén llorando.

“Que Dios te tenga en la palma de su mano Y que los Ángeles te cuiden siempre.”

¿Ganador o Perdedor?

Nuestras actitudes en todo lo que pensamos, decimos y ~~h~~amos, repercutirán siempre en nuestra actitud emotiva, por ende con quienes interactuamos. Cuando un ganador comete un error, dice: “Yo me equivoqué”, y aprende del error. Cuando un perdedor comete un error, dice: “No fue mi culpa”.

Un ganador trabaja fuerte e inteligentemente, y aún así tiene más tiempo. Un perdedor está siempre muy ocupado para hacer lo que es necesario. Un ganador enfrenta, razona y supera el problema. Un perdedor le da vueltas y nunca logra pasarlo.

Un ganador se compromete y actúa en consecuencia. Un perdedor hace promesas pero no actúa y saca disculpas para no hacerlo. Un ganador dice ante una tarea concluida: “Soy bueno, pero puedo hacerlo

muchísimo mejor”.

Un perdedor dice: “Yo no soy tan malo como muchas otras personas”. Un ganador escucha, comprende y responde proactivamente. Un perdedor sólo espera hasta que le toque su turno para hablar y es reactivo a lo que los demás dicen. Un ganador respeta y escucha a todas las personas y aprende de ellas. Un perdedor se resiente con los que saben más que él y trata de encontrarles sus defectos. Un ganador se siente responsable por algo más que su trabajo. Un perdedor no colabora y siempre dice: yo estoy cumpliendo con mi trabajo. Un ganador comparte este mensaje con sus amigos.

“Un perdedor lo guarda sólo para sí mismo.”

Seis consejos para Ser Feliz

1-Aléjate de la multitud y de su inútil afán por la fama y el oro. Una vez que hayas cerrado la puerta a la lamentable excitación de la codicia y la ambición.

2-Nunca mires hacia atrás. Siempre da un paso adelante, mira

la montaña, cuando la hayas subido. Los valientes no se rinden en el intento

3-No temas, aquí nadie ni nada puede hacerte daño salvo tu mismo, enfrenta tus temores y valora tus

victorias con orgullo sin pasarte de la ralla.

4-Se celoso de tu tiempo por que es tu mayor tesoro. Ama a tu familia y da gracias por lo que tienes, considera cuán to lo desearías si no lo tuvieras.

5-Trabaja por tus metas, aquellas posibles y presentes, se paciente, todos los grandes logros se alcanzan con trabajo, dedicación y esmero.

6-Evita lamentarte, mas bien agradece por tus derrotas que de ellas aprenderás muchísimo.

Thomas Alba Edison, fracasó más de 3.600 veces prendiendo el bombillo, hasta que logró.

¿Por que Tú no puedes insistir? LA FELICIDAD ESTA EN DIOS Creo que la verdadera felicidad la podemos encontrar solo en DIOS. Cuando creemos en Él y sabemos que todo lo que sucede día a día en nuestras vidas es gracias a Él, podemos ver la vida de una manera hermosa y hacer de todas las dificultades las enseñanzas mas bellas, tomar todas las cosas alegres como lo mas hermoso que existe y entonces es cuando comprendemos que lo mas bello que DIOS creo en la tierra somos cada uno de nosotros, y que por lo tanto nos toca cuidar de nuestro mundo regalando una sonrisa, una caricia, un te quiero. Cuidando de la naturaleza que no seria tan perfecta si no la hubiera creado un ser tan precioso y sublime como lo es DIOS, agradeciendo cada amanecer con todas las dificultades o con toda

la alegría que éste tenga porque aún seguimos aquí, cumpliendo nuestra misión porque hasta hoy yo no creo que DIOS solo nos haya mandado a la tierra para quejarnos, llorar o maldecir. Si miramos con amor podemos descubrir que en nuestras manos cada día esta la oportunidad de cambiar nuestro mundo y sentir la satisfacción al llegar la noche de que no ha sido en vano levantarse en este día y dar gracias a su creador.

“No esperemos que los demás hagan algo por cambiar, cam biemos nosotros.”

En Este Nuevo Día

En este nuevo día... y sólo por hoy: elijo reír... en lugar de llorar. Elijo cantar... en lugar de quejarme. Elijo perdonar... en lugar de ser rencoroso. Elijo amar... en lugar de odiar. Sólo por hoy voy a aplaudir... en lugar de criticar. Voy a acariciar... en lugar de golpear. Voy a bendecir... en lugar de maldecir. Voy a orar... en lugar de ser grosero. Voy a trabajar... en lugar de inventar disculpas. Hoy voy a mejorar mi calidad de vida, en lugar de resignarme a la mediocridad.

El Fantasma de la Derrota

Si te asusta el fantasma de la derrota sufrida, o si te acorrala el complejo de inferioridad y quieres salir de la cárcel de la mediocridad en la que te ha recluido tu pesimismo, antes de acostarte, borra de tu mente, anula y evita esos pensamientos derrotistas, reemplázalos con la convicción de que puedes hacer más y hacerlo mejor. Actúa convencido de que si trabajas con mayor confianza en ti mismo, lograrás lo que te propones. No lo dudes. “Si nunca estas dispuesto a dejar todo lo que tienes, nunca sentirás que lo tienes libremente.”

No al Fracaso

Fracaso no significa que somos unos fracasados, Significa que todavía no hemos tenido buen éxito.
Fracaso no significa que no hemos logrado nada, Significa que hemos aprendido algo. Fracaso no significa que hemos actuado como necios, Significa que hemos tenido mucha fe.
Fracaso no significa que hemos sufrido el descrédito, Significa que estuvimos dispuestos a probar.
Fracaso no significa falta de capacidad, Significa que debemos hacer las cosas de distinta manera.
Fracaso no significa que somos inferiores, Significa que no somos perfectos. Fracaso no significa que

hemos perdido nuestra vida, Significa que tenemos buenas razones para empezar de nuevo.

Fracaso no significa que debemos echarnos atrás, Significa que tenemos que luchar con mayor ahínco.

Fracaso no significa que jamás lograremos nuestras metas, Significa que tardaremos un poco más en alcanzarlas. Fracaso no significa que DIOS NOS HA ABANDONADO. ¡Significa que DIOS tiene una idea mejor!

Si se Puede

Sí se puede cuando ante cada obstáculo muestras temple y con mayor decisión los empiezas a enfrentar.

Sí se puede si ante cada fracaso buscas reconocer tus propios errores, lo que te permitirá acumular sabiduría y todos tus sueños realizar.

Sí se puede si ante los conflictos mantienes una actitud positiva y, a pesar de las adversidades, tu ánimo no comienza a menguar, así, no habrá cima que no puedas alcanzar.

Sí se puede cuando ante los negativos y escépticos mantienes una sonrisa y la alegría se convierte en tu fiel compañera... siempre amigos podrás.

El Poder de Elegir

Desde el primer momento en que abres tus ojos en la mañana, puedes programar positivamente tu día; debes darle gracias a Dios por el descanso recibido y aprovechar uno de los más grandes poderes que nos ha sido concedido a los seres humanos: el poder de elegir. Tú tienes la capacidad de elegir lo que quieres ser o hacer.” Por eso cada mañana... elige ser feliz, elige perdonar, elige reír en lugar de llorar, elige aplaudir en lugar de criticar... y elige amar en lugar de odiar.”

Confía en Ti

Es dentro de ti, en ese espacio interno tan valioso y trascendental; es allí, adentro de ti, donde está la chispa de tu vida. Allí es donde también se encuentran todas las respuestas, allí puedes escuchar el eco de tus afectos y de tus más caros sueños. Confía más en ti mismo, busca... y aprende a escuchar a tu ser interior.. Confía en las cosas que te inspiran. Confía en las cosas que te dan felicidad. Confía en los sueños que siempre has anhelado y déjalos hacerse realidad. La vida no hace promesas sobre lo que te reserva el futuro. Debes buscar tus propios ideales y animarte a cumplirlos. La vida no te ofrece garantías

sobre lo que tendrás. Pero te ofrece tiempo para decidir que buscas y arriesgarte a encontrarlo y a revelar algún secreto que encuentre en tu senda.

Si tienes voluntad para hacer buen uso del talento y de los dones que son sólo tuyos; tu vida estará llena de tiempos memorables y de inolvidable alegría.

Nadie comprende el misterio de la vida o su significado, mas para aquellos que deciden creer en la verdad de lo que sueñan y en sus fuerzas, la vida es un singular regalo y nada es imposible. Sí se puede cuando estás decidido, cuando comprometes tu voluntad para lograr lo que deseas alcanzar.

y escépticos mantienes una sonrisa y la alegría se convierte en tu fiel compañera... siempre amigos podrás.

Ahora Mismo Comenzare

Si eres indeciso o inseguro, comienza AHORA MISMO a repetirte una y otra vez: “Procederé ahora!”, “Lo haré, lo haré bien y ahora!”, hasta que se te grave profundamente en la conciencia. Repítelo al despertar, mientras te bañas y te vistes, al mirarte al espejo, al programar cada paso y compromiso de tu día. Graba profundamente en tu mente la imagen de la persona segura, diligente, proactiva y efectiva que debes ser. En poco tiempo empezarás a reaccionar automáticamente a esta afirmación.

¿Que es el Éxito?

El éxito no siempre tiene que ver con lo que mucha gente ordinariamente se imagina. No se debe a los títulos que tienes. No se debe a las dimensiones de tu casa, a cuántos carros caben en tu garaje o si éstos son último modelo.

No es si hablas varios idiomas, si eres atractivo, joven, o viejo. El éxito... Se debe a cuánta gente te sonrío, a cuánta gente amas y cuántos admiran tu sinceridad y la sencillez de tu espíritu. Es acerca de tu bondad, tu deseo de servir, tu capacidad de escuchar y tu valor sobre la conducta ajena. No es acerca de cuántos te siguen, sino de cuántos realmente te aman.

Aprendamos de los Animales

Podríamos alcanzar la Felicidad si aprendiéramos a vivir y convivir.

“Creo que podría transformarme y vivir con los animales !Son tan tranquilos y mesurados! Me complace observarlos largamente. No se afanan ni se quejan de su suerte. No se despiertan en la noche con el remordimiento de sus culpas. No me aburren discutiendo sus deberes para con Dios. Ninguno esta descontento, a ninguno le enloquece la manía de poseer cosas. Ninguno venera a los otros, ni a

su especie, que cuenta miles de años de existencia. Ninguno es respetable ni desgraciado en toda la ancha tierra.”Whitman

La vida es como un espejo

La Vida es como un Espejo. Se dice que hace tiempo, en un pequeño y lejano pueblo, había una casa abandonada. Cierta día, un perrito buscando refugio del sol, logró meterse por un agujero de una de las puertas de dicha casa. El perrito subió lentamente las viejas escaleras de madera. Al terminar de subir se topó con una puerta se mi-abierta; lentamente se adentró en el cuarto. Para su sorpresa, se dio cuenta que dentro de ese cuarto habían 1000 perritos mas observándolo tan fijamente como él los observaba a ellos. El perrito comenzó a mover la cola y a levantar sus orejas poco a poco. Los 1000 perritos hicieron lo mismo. Posteriormente sonrió y les ladró alegremente a uno de ellos. El perrito se quedó sorprendido al ver que los 1000 perritos también le sonreían y ladraban alegremente con él. Cuando salió del cuarto se quedo pensando para sí mismo: ¡Que lugar tan agradable! ¡Voy a venir más seguido a visitarlo! Tiempo después, otro perrito callejero entró al mismo sitio y se encontró entrando al mismo cuarto. Pero a diferencia del primero, este perrito al ver a los otros 1000 del cuarto se

sintió amenazado, ya que lo estaban viendo de una manera agresiva. Posteriormente empezó a gruñir; obviamente vio como los 1000 perritos le ladraron también a él. Cuando este perrito salió del cuarto pensó: ¡Que lugar tan horrible es este! ¡Nunca más volvería a entrar allí! En el frente de dicha casa se encontraba un viejo letrero que decía: “La casa de los 1000 espejos” No eres responsable de la cara que tienes, eres responsable de la cara que pones. “Todos los rostros del mundo son ^{en} espejos” Decide cual rostro llevarás por dentro y ese será el que mostrarás.

“Las cosas más bellas del mundo no se ven ni se tocan, sólo se sienten con el corazón”

Camino por la vida

“Nunca te preocupes demasiado por lo que sucede a tu alrededor, ni pienses que la vida te cierra las puertas de la felicidad o de la realización personal, no dejes que la depresión te consuma”. Más bien obsérvate, medita y observa bien tu entorno. Cuando dejes de empeñarte obstinadamente en cruzar una puerta que se te ha cerrado o que se niega a abrirse a pesar de tu insistencia, descubrirás que al lado, junto a ella, hay

otras puertas abiertas. Tan sólo tienes que dirigir tus pasos a la derecha o a la izquierda para cruzar cualquiera de las múltiples puertas abiertas y seguir así tu camino. Cuando la vida te cierra una puerta estás en tu derecho de intentar abrirla y cruzar por ella. Tal vez las resistencias iniciales sean pruebas que debas superar para seguir correctamente tu camino. Pero si descubres que definitivamente permanece cerrada, observa bien y descubrirás las muchas que se te abren o están ya abiertas esperando que te decidas a cruzar por ellas.

Angustiado?

- Suena muy bonito
-dijo lacónico Andrés-, pero aún siendo como tú dices, ¿qué sucede cuando tienes varias opciones y te sientes bloqueado porque te asaltan las dudas sobre cuál será la correcta y acertada? El miedo a equivocarnos suele crear angustia, y estoy seguro que todos hemos vivido en innumerables ocasiones la paralizante incertidumbre. La incertidumbre es inevitable -señaló el trovador-, pero no tiene por qué resultar paralizante; quisiera contarte la historia de la encrucijada, pues creo que bien puede ilustrar esta cuestión... Ocurrió una vez que dos peregrinos buscadores de la verdad coincidieron caminando por una senda. Tras las presentaciones de rigor y transcurridas varias horas de apacible y

profundo diálogo, acordaron continuar juntos el viaje y compartir sus experiencias. Sucedió que, en un determinado momento, se hallaron ante una encrucijada. Tres caminos se abrían frente a sus sorprendidos ojos. La duda se apoderó de sus mentes; ninguna referencia, señal o indicación les ofrecía pistas que Permitieran dilucidar con claridad cuál de los tres caminos sería el correcto para no desviarse de la ruta marcada. Viendo que se quedaban estancados y tal vez cansado de tantas vacilaciones, uno de los peregrinos optó por seguir el camino de la derecha; algo en su interior le decía que de las tres opciones aquella era la que parecía sintonizar con su proceso personal. Sin más vacilaciones, empezó a recorrer el nuevo camino, y aunque en él encontró situaciones y experiencias positivas, no tardó en darse cuenta que ése no era su verdadero camino. Ciertas dificultades y problemas se unieron a una profunda sensación de angustia y desesperación que le atenazaban el corazón. Algo en su interior le estaba diciendo que aquél no era el camino que le correspondía vivir. Finalmente, optó por dar marcha atrás empezando a desandar el camino recorrido.

Cuando tras un gran esfuerzo llegó de nuevo a la encrucijada, allí se encontraba sentado en una piedra, abatido y cabizbajo, El anterior compañero de peregrinaje. Éste levantó la cabeza y, mirando con ironía a su antiguo camarada, le increpó: “¿De

qué te sirvieron tu osadía y tu precipitada decisión? ¿Acaso no te hallas de nuevo donde estabas, habiendo perdido tiempo y energías recorriendo un camino equivocado?” Sintiéndose recriminado, miró detenidamente a su ex compañero de viaje.

Viendo en su rostro la cara de angustia y comprendiendo el gran conflicto que vivía, le dijo: “Siento que no hayas sido valiente o capaz de tomar una decisión, aunque no fuese la más acertada. Viéndome aquí de nuevo, puedes pensar que yo he perdido el tiempo recorriendo un camino que no me correspondía y teniendo que desandar lo andado. Pero lo cierto es que son muchas las experiencias vividas en ese trecho equivocado y mucho e infinitamente importante lo allí aprendido. Aunque lo realmente importante es que ahora sé que ese no era mi camino y puedo decidirme por cualquiera de las otras opciones que me quedan, sin que nunca en el futuro me ~~atañan~~ las dudas sobre si debí en su día haber seguido el camino de la derecha. Mientras que tú, durante todo este tiempo, no has hecho más que dudar y lamentarte de que la vida no te da las pistas suficientes para decidir acertadamente. Por mi, puedes seguir ahí el resto de tu vida”. Y sin más, tomó uno de los otros dos caminos que la vida le ofrecía como opciones personales. Tranquilo y feliz, tal vez por el simple hecho de saber que si tampoco ése era el correcto, siempre podría ~~des~~andar lo andado,

aprendiendo durante el proceso y despejando dudas en cada nuevo error. El trovador se quedó mirando por un momento a Andrés y al poco le dijo: - ¿Por qué tardamos tanto en darnos cuenta de que lo más importante que podemos hallar al final de cualquier camino (por largo que éste sea) se halla dentro de nosotros mismos? porque perdemos la idea de motivar? del Libro: “Fluir con la vida” Mariano Bueno y Anayo Meyo La vida está llena de encrucijadas; llena de momentos de duda en los que debemos optar por una cosa o por otra. Muchas veces la decisión es sumamente difícil. Pero por más compleja que parezca, no debe llevar a un detenimiento prolongado de la marcha de la vida; no debe paralizarnos. Porque así como está llena de encrucijadas, la vida también está llena de oportunidades, y siempre nos da la oportunidad de corregir el rumbo si el elegido no era el correcto. Quedarnos paralizados, incapaces de poder elegir, no nos conduce a nada. Porque cuando elegimos un camino siempre está la posibilidad de haber elegido el correcto. Pero si nos quedamos quietos tendremos la certeza de no haber elegido el rumbo más conveniente, porque no optamos por nada...

“Renunciar a la búsqueda del sendero de Nuestra vida, de nuestro propio sendero es, de alguna manera, renunciar a vivir. Es de alguna manera... morir un poco”

El amor por la vida

(Historias que nos dan una lección de vida)

Hace poco me encontré con un Doctor, amigo mío, que fue delegado en el grupo de rescate hacia Aceh-Sumatra, ciudad donde ocurrió el tsunami o maremoto. Mi amigo regresaba del lugar del desastre y traían a la capital al único sobreviviente de una de las pequeñas islas que casi había desaparecido. El sobreviviente era un muchacho que luego del maremoto, vivió en una pequeña carpa/tienda armada con los restos de telas que pudo encontrar, fue prácticamente un milagro que viviera después de tal catástrofe en su pequeña isla. Todo a su alrededor había sido arrasado por el mar, solo ruinas de las pocas casas quedaban. Como en la película protagonizada por Tom Hanks, “Castaway” (comentarios al respecto), el se encontraba en una isla deshabitada y completamente solo, la única diferencia era que el naufrago conocía la isla pues había vivido en ella desde su nacimiento, era hijo de un pescador, toda su familia había desaparecido, su bote de pesca, su casa, todas sus pertenencias eran ahora solo ruinas. Le preguntaron como fue que Sobrevivió,”tuve un pequeño aliado, les dijo a los doctores, alguien que me indicó que debía luchar por la vida, alguien que como yo, sobrevivió también a la catástrofe” ...fue lo ultimo que dijo antes de

caer desmayado, mientras lo llevaban en la camilla, señalando un pequeño arbolito que realmente se paraba valeroso entre las ruinas, enfrentando el viento, como si amara la vida que Dios le había dado. Al escuchar esta historia, mientras observaba varias fotos que mi amigo me enseñaba, nos dimos cuenta que nos encontrábamos en una cafetería de uno de los famosos Shopping (Bandung Supermol) de la ciudad, en aquel moderno y enorme Shopping hace pocos meses se había suicidado un famoso empresario lanzándose del tercer piso del mismo. El motivo fue una bancarrota financiera. Jamás juzgue las decisiones ajenas, simplemente fluyen porque Cada uno es sabio con su propia vida, sin embargo en este caso comprendí que uno de los náufragos amaba la vida pese a que se encontraba completamente solo, el otro no la valoraba ~~tan~~ aun teniendo un par de hijos pequeños que lloraron mucho en su funeral.

Quizás muchas personas en algún momento de sus vidas se encuentran como náufragos perdidos en sus islas (metafóricamente hablando claro) solos, derrotados, abandonados o perdidos en su depresión. Caminando físicamente por en medio de las multitudes pero anímicamente solitarios en sus islas. En esos momentos en que sentimos que lo hemos perdido todo, quizás valga recordar que aun nos queda algo muy valioso, “la vida”, que nos

necesita, que nos pide que luchemos por sobrevivir, que nos pide seguir adelante por que aun esta con nosotros. Al igual que la vida real o la película *Castaway*, después de toda la soledad y las pericias por las que deben pasar los náufragos... veremos aparecer el buque de ayuda cargado de esperanza, que se acerca tan solo por nosotros, y que esta dispuesto a “rescatarnos”. Ten Fe, el buque de ayuda siempre llega! no podemos perder el optimismo.

Valdría la pena recordar a Mercedes Sosa en una de sus canciones: “Gracias a la vida que me ha dado tanto, me dio dos luceros que cuando los abro perfecto distingo lo negro del blanco y en el alto cielo su fondo estrellado, y en las multitudes

El hombre que yo amo... Gracias a la vida que me ha dado tanto, me ha dado el sonido y el abecedario, con el las palabras que pienso y declaro, madre, amigo, hermano,..Y luz alumbrando la ruta del alma del que Estoy amando... “Gracias a la vida que me ha dado tanto, me ha dado la marcha de mis pies cansados, con ellos anduve ciudades y charcos, playas y desiertos, montañas y llanos, y la casa tuya, tu calle y tu patio.” Gracias a la vida que me ha dado tanto, me dio el corazón que agita su marco, cuando miro el fruto del cerebro humano, cuando miro el bueno tan lejos del malo, cuando miro el fondo de tus ojos claros... Gracias a la vida que me ha dado tanto, me ha dado la risa y me ha dado el llanto, asi yo distingo dicha de quebranto, los dos materiales

que forman mi canto y el canto de ustedes que es el mismo canto, y el canto de todos que es mi propio canto...” “Ser optimista o pesimista depende de que la gente comprenda la importancia del problema y asuma las iniciativas necesarias para obtener soluciones”

¿Dices que me amas?

Si en realidad me amas porque me maltratas?
Mi corazón es frágil como una flor si recibe cariño aumenta su belleza y aroma, Pero si la maltratas Se pone triste y acongojado.
El amor, debe ser puro como las flores, sin condiciones ni imposiciones. El amor, no son solo palabras, son acciones ternura y comprensión. Si me amas, no me grites, no hieras más mi corazón, porque sólo a Dios el le pertenece y no debe ser maltratado. **¿Si me amas de verdad?**

¿Hijo Porque me Ignoras?

¿Hijo porque me ignoras? Hijo me siento triste al saber que me ignoras.....no comprendo tu sentir; recuerdo cuanto te amé, di mis mejores años de mi vida para que no te faltase nada, y tu sin embargo me ignoras.

Recuerdo cuando aún en tu cunita, te mimaba, te cantaba canciones de amor y ternura en aquellas noches de desvelo sin parar, contemplaba el amanecer de un nuevo día, y a tu lado y en esas siluetas de amor, imaginaba tu vida al crecer. Recuerda hijo, que juntos nos encantábamos con la luna, el mar y a las estrellas en noches de brillo, formando unas lindas filigranas con bellos matices. Pero hoy veo que al transcurrir el tiempo, ignoras por completo a éste padre que fue testigo de tu vida y con bendiciones y cantos de amor, le sigue pidiendo al cielo para que tu sigas en tu camino de brillo y bendición.

El segundo mandamiento es honrar padre y madre, ¿Será que tu hijo estarás cumpliendo con éste mandamiento? Jesús, amo a su padre, como yo ame al mío, debiera cumplirse ésta premisa divina. Sólo sé hijo que te cuidé con amor y te regalé los mejores años de mi vida y que tú al transcurrir el tiempo hicieras lo mismo con quien fue tu gestor de vida. Solo te pido que mires muy dentro de tu corazón y comprendas si realmente se cumple la promesa de

amarnos unos a otros infinitamente. Una vez más te digo hijo, me siento muy triste. Recuerda hijo, la premisa del amor:” Eres Hijo y Padre serás”, te amo hijo y sólo le pido a Dios que derrame muchas bendiciones a lo largo de tu vida. Tu padre que te amará por siempre.

El Pensamiento Positivo de Colon En 1492

Colon inicio una etapa colosal de su vida al finalizar el viaje a america “tuvo un poder de conviccion”

-Al convencer a los reyes de España. -Empleo la actitud mental positiva. -Seguridad,-Determinación,-Fe en dios y en el mismo. Sea usted como Colon con su arrojo, que hasta ofrendó su vida a los marinos y asegurarles que en los tres siguientes días, encontraría un continente nuevo o como es América. Con ese -Tesón de explorador no se vencía ante ningún obstáculo y su fe y esperanza le dieron la gloria y la fama. Conviértete en un CRISTOBAL COLON de tu vida, descubre a diario fortalezas en tu vida, no te rindas si el día es oscuro y si la noche no tiene estrellas, es porque llegara el día en que el cielo estará iluminado para ti.

“¿Da Usted Afecto?... ¿Que es Afecto?..

Afecto es: Dar cariño y ternura a tiempo.

Es... Comprender las debilidades del prójimo sin censurarlo; orientándolo y apoyándolo.

Afecto es... Dar ternura y cariño a un bebe, ellos son la esperanzadel mañana. Afecto es... Abrazar y entregar todo nuestro cariño y afecto a ~~nuestra~~ esposa e hijos.

Afecto es... Comprender, valorar la sabiduría y edad de nuestros pa dres, y darles todo nuestro cariño.

Es... Dar una voz de aliento al necesitado de cariño. Un mendigo en Nueva York recibió un abrazo y el afecto de la “Madre Teresa de Calcuta” y este exclamo:”- ¡Pero, Madre Teresa!!!!- Hacia mucho tiempo que no sentía una mano humana, con su calidez.”

“AFECTO ES LA FELICIDAD QUE SENTIMOS TODOS AL ESCUCHAR UN CONSEJO, UN GESTO AMABLE, UN ABRAZO Y UNA MANO SINCERA”. ¿DA USTED AFECTO?

Declaraciones de Amor

- Si yo tuviera nueve años y tú dieciséis; serías el chico con quien me querría casar cuando creciera.
- si yo tuviera treinta años y tú tres; serías el hijo que querría tener algún día.
- si tuviera seis años y tu ocho; serías el hermano que
- siempre quise, otro niño con quien investigar.
- si tuviera dieciséis años y tu cuarenta; serías el padre que siempre quise, alguien que creyera en mí.
- si fueras mujer y yo hombre; serías la madre que alimentaría al niño que hay en mí. curioso la paradoja se mantiene, tú no serás nadie pero eres todo. tú vives en mi amante alma, ha llegado en mi corazón de amor verdadero.

Mensaje de tu Padre “Jesús”, a su Hijo...

¡Hijo mío!... Porque te preocupas tanto por las cosas materiales. Vive tu fe “cuenta siempre conmigo”. ¡Hijo mío!...a veces te desesperas demasiado, buscas caminos tortuosos, olvidándote que soy tu padre, “si me buscas, nunca estarás solo”.

Hijo mío!...veo como te “obsesionas” por tu figura, por tu glamour y buena apariencia; descuidando tu parte interior, haciendo cosas en contra de tu salud, y economía someténdote a dietas rigurosas e innecesarias para estar “inn”. ¡Hijo mío!...“no descuides el aliento del alma y del espíritu”, estos te llevarán a la gloria y felicidad.

¡Hijo mío!...No te gastes tu vida, consultando astrólogos, brujos, curanderos, horóscopos, cartas astrales, tarot, tabla ouija, líneas psíquicas para saber tu futuro. “el Destino” de tu vida está previsto por mi padre celestial. ¡No te dejes confundir!

“la Biblia advierte y prohíbe contra las adivinaciones de toda índole (2 Reyes 23,5; Isaías 47, 13; Jer 10, 2; Dan 2, 27-28)”. ¡Hijo mío!...Cada vez que consultas brujos y hechiceros, veo que descontrolan tu vida, te crean falsas ilusiones, te atormentan, veo con tristeza que “dudas que existo”.

“Dios es el único creador de cuanto existe (Gen 1, 14; 37, 9-11; Salmos 19, 2-7; 147, 4; Job 38, 31-33)”.

¡Hijo mío!...No descuides tu familia, busca refugio en ellos, como yo alguna vez lo viví en “Belén en una humilde choza con mi madre y padre celestial”.

“Creer en horóscopos no es un signo inofensivo de la credulidad de la gente, sino que es una acción que se opone a la fe y a la esperanza cristiana. “Casio”

¡Hijo mío!...Practica el verbo amar, ese canto que me enseñó mi padre y que encierra el sentimiento más lindo de la creación: “amor”, “amar”, “amemos”, “amémonos”. El día que el hombre ponga en práctica estas palabras; el mundo será un remanso de paz.

¡Hijo mío!...Recuerda: “siempre estaré contigo”. ¡Yo te amo!
Tu padre celestial.

Las Pequeñas Cosas

Las pequeñas cosas pueden tener un fuerte impacto. Que ese impacto sea positivo o negativo depende de uno. Aprendamos a ser un maestro de las pequeñas cosas, pero sin permitir que Manejen nuestras vidas. Prestar atención a todos los detalles es útil, pero ser guiado por ellos es peligroso. Hay una gran Diferencia entre ser disciplinado, cuidadoso y despierto y ser obsesivo.)

La diferencia radica en enfocarse claramente en el objetivo.

Observa todo en términos de una visión general y global. En la medida en que los detalles favorezcan y estimulen tu objetivo general, dedícales tiempo y energía. Si esos detalles te alejan, o incluso reemplazan al objetivo original, déjalos correr.

Nada es más inútil que preocuparse y angustiarse por detalles triviales que ni siquiera importan. Y son pocas las cosas que dan más seguridad y confianza que tener todos los detalles bajo control. Mantén tu objetivo siempre presente, haciendo que los detalles estén a su servicio y no al mando de la situación.

(Javier García)

Temores

¿Por qué tanta gente, a pesar de tener objetivos claros no logra dar el primer paso en su vida.....?

Por algunos de los siguientes motivos:

Por temores, falta de decisiones, miedo , poca preparación, por no querer sacudirse de sus obstáculos que lo tiene atado a su inseguridad.

Si te propones a dar el primer pasó y te colocas metas con: Acción, entusiasmo, Seguridad y confianza, seguro que lo lograras!...”

Si crees que puedes... Podrás.

Si crees que puedes... Caminaras.

Si crees que puedes... Lucharas. Si crees que puedes... lo conseguirás. Todo esta en tu mente y en tu corazón. Somos, arquitectos de nuestro propio destino.

Entrevista con Dios

En una de esas tardes oscura del eterno invierno me encontré con dios y nos sentamos en la imaginación para conversar un rato largo fue una conversación tranquila y amigable. En la que el contesto varias preguntas que me atreví a hacerle en medio de un profundo respeto la ocasión había que aprovéchala -sabe dios no entiendo porque hiciste al hombre libre incluso para hacer el mal ¿no hubiere sido mas benéfica la libertad solo para el bien?

-depende de lo que entiendas por libertad es tener la opción entera sin recorte pero para que no siguiera haciendo las cosas mal le di al hombre la conciencia que le permite conocer lo que esta mal bien y lo que no pero sin tocar su libertad.

- dios y que es lo que mas te sorprende de los hombres.

-sus contradicciones se aburren de ser tan niños apurado para crecer luego suspiran por ser niños primero pierden la salud para tener dinero y acto seguido pierden el dinero para recuperar salud por pensar ansiosamente en el futuro que descuidan su hora actual con lo que ni viven el presente ni el futuro viven como si no fueran a morir y se mueren como sino hubieran vivido tienen todo para ser felices y parecen que se empeñan en ser desgraciado no aman lo que tienen por desear lo que no tienen gastan su vida y su energía en tonterías y

no encuentra lo que verdaderamente vale la pena ni siquiera se aman a si mismos cada uno es su propio pero enemigo.

- yo calle un largo rato tratando de digerir sus respuesta dios cual es la clave.
- yo lo dije y pocos lo han escuchado amar a tu dios y a tu prójimo como a si mismo.

-suena bonito pero eso como se hace en realidad.

-lo que pasa es que no son tres cosas distintas sino una sola a ti que te gusta los juegos de palabras te quedan fácil entender si no te amas no me amas ni los amas si no los amas no me amas si no me amas no los amas ni te amas.

Murió la Persona que Impedía tu Crecimiento

Un día, cuando los empleados llegaron a trabajar, encontraron en la recepción un enorme letrero en el que estaba escrito: “Ayer falleció la persona que impedía el crecimiento de usted en esta empresa. Está invitado al velorio en el área de deportes”. Al comienzo, todos se entristecieron por la muerte de uno de sus compañeros, pero después comenzaron a sentir curiosidad por saber quién era el que estaba impidiendo el crecimiento de sus compañeros y la empresa. La agitación en el área deportiva era tan grande, que fue necesario llamar a los de seguridad para organizar la fila en el velorio. Conforme las personas iban acercándose al ataúd, la excitación aumentaba:

¿Quién será que estaba impidiendo mi progreso?,
¡qué bueno

que el infeliz murió!! Uno a uno, los empleados agitados se aproximaban al ataúd, miraban al difunto y tragaban seco. Se quedaban unos minutos en el más absoluto silencio, como si les hubieran tocado lo más profundo del alma.

Pues bien, en el fondo del ataúd había un espejo,... cada uno se veía a sí mismo. Solo existe una persona capaz de limitar tu crecimiento: ¡TÚ MISMO!

Tú eres la única persona que puede hacer una evolución en tu vida. Tú eres la única persona que puede perjudicar tu vida, y tú eres la única persona

que se puede ayudar a si mismo.

TU VIDA NO CAMBIA CUANDO CAMBIA TU JEFE, CUANDO TU EMPRESA CAMBIA, CUANDO TUS PADRES CAMBIAN, CUANDO TU PAREJA CAMBIA. TU VIDA CAMBIA CUANDO TU CAMBIAS. ERES EL ÚNICO RESPONSABLE POR ELLA.”

La Llave de la Felicidad

Dios estaba solo. Sintió entonces el deseo de compañía y se dispuso a crear seres que la brindasen. Así lo hizo. Pero estas Criaturas acabaron hallando la llave de la felicidad, que les permitió abrir las puertas del lugar en que moraba y confundirse con elidíos volvió a estar solo. Ahora que había experimentado la compañía, anhelada con más fuerza aun. Estaba triste ¿Qué hacer? podía crear otros seres, sin duda, pero era necesario que no volvieran a descubrir las llave de la felicidad, porque en tal casos se quedarían solo una vez mas Reflexiono largo tiempo. Estaba firmemente decidido a crear al ser humano, pero se preguntaba donde ocultarle la llave. Había que dar con un sitio inaccesible. Se le ocurrió muchos primero, en el fondo de los océanos, pero seguro el hombre terminaría por descender hasta allí. Luego, la cuevas mas recóndita del Hi malaya; pero enseguida se dijo a si mismo que aquel no era un lugar seguro,

porque el ser humano terminaría escalando las cuevas más altas. ¿Dónde ocultarla? aunque las guardase en los confines mismos del universo, allí llegaría al ser humano. ¿Dónde encontrar un sitio ene. Que esta nunca buscaría? ¡Ni las aguas del mar, ni las altas montañas ni los límites mismo de la creación...!

Las tinieblas de la noche iban cediendo ante la luz del amanecer. Dios había pasado toda la noche en vela. Pero de pronto tubo una ocurrencia magnífica. Se dijo "ya lo tengo! Hay un sitio donde un hombre jamás buscaría la llave: su propio interior". Así Dios creó al ser humano y en su interior oculto la llave de la felicidad.

ANIMO Nada te lleves cuando te marches. Vive feliz ahora mientras pueda. Tal vez mañana no tenga tiempo. No deje nada a la deriva, echa TU Barca a navegar.

Del cielo nada te caerá. El mañana es más importante que el ayer. Trata de ser feliz con lo que tiene. Si me siento deprimido cantare. Si me siento triste reiré. Si me siento enfermo redoblaré mi trabajo. Si me siento con miedo me lanzare adelante. Si me siento inferior vestiré ropa nueva. Si me siento inseguro levantaré la voz. Si siento pobreza pensaré en la riqueza Futura. Si me siento incompetente recordare éxitos. Del pasado. Si me siento insignificante recordare mis metas. Hablaré solo de salud, prosperidad y Felicidad. Deja el odio

y el rencor para otro tiempo. Tu nunca esta solo, dios esta contigo.

Vive la vida intensamente.

Invierta en si Mismo

El mejor modo de gastar es ahorrar!

Invierta en educación, En instruirse cada día un poco más En conseguir ideas nuevas, En presentarse mejor. En planear lo Que hace. Dedique un rato de cada día Para formarse: leyendo, meditando, Consultando, examinando las razones de sus fracasos, los planes para Triunfar, el como tratar mejor a los Demás, etc. Ese rato puede ser su mejor Inversión para el futuro.

Tres Medios para Obtener el Poder de la Creencia en el Triunfo:

1. SIEMPRE PIENSE EN EL ÉXITO, NUNCA PIENSE EN EL FRACASO. Cuando se le presente una situa ción difícil no piense nunca “probablemente perderé”. Diga más bien “VENCERE”. Cuando alguien triunfa no piense nunca “soy un descalificado. Yo no lograre lo que el obtuvo”. Piense mas bien; “YO TAMBIÉN TENGO PROBABILDADES, YO TAMBIÉN PUEDO”. AL PENSAR EN PROBABLES EXITOS SU MENTE CREA PLANES QUE LOS PRODUCEN, pero si imagina el fracaso,

su mente produce
pensamientos que lo atraen.

2. PIENSE LO POSITIVO Y SE DARA LO POSITIVO!

3. CREA EN GRANDE: si piensa en metas reducidas obtendrá realizaciones mínimas. ¡SI SE PROPONE METAS GRANDES, OBTENDRA EXITOS GRANDES! “Una Luz En La Oscuridad” “¡Después de permanecer 4 días en encierro y oscuridad: volví a la vida, Comprendí que la esperanza y la fe, nunca se deben perder. “Gracias a Dios, volví a la vida, vi. de nuevo la luz”. (Palabras de David Acevedo, joven de 16 años que fue rescatado de las ruinas en el terremoto de Armenia; a los 4 días de lo ocurrido). ¿Cuántas veces tu vida se ha quedado a oscuras? -¡Busca la luz y la encontraras! . Para los que conservan la fê, la vida siempre les da milagros.

Una gota de esperanza

Cuando toda gota de esperanza se termina y te sientes sin fuerzas para luchar; cuando miras al cielo buscando alivio a tu soledad y sientes deseos de llorar: cuando luchas y encuentras la espalda de los demás...Alégrate, pues Dios te ha de premiar vivimos muy próximos los unos a los otros. Así pues, nuestro Primer propósito en la vida es ayudar a los demás, nos ayudarnos, al menos no les causamos daño, sea positivo .Hoy en El mundo aparecen mas de un millón de probabilidades para la gente que desea triunfar, sea uno de ellos, no sea de esos que van gateando por la vida creyendo que nadie puede obtener la realización personal, sea de los que creen que Dios preparó un lugar para usted. El primer paso para Superarte , es creer en LA AYUDA DE DIOS, CREA EN USTED MISMO! Y SE REALIZARA COMO PERSONA.”

El perdón- reflexión

El perdón, es la llama sanadora.

Es el alimento que purifica

Es el bálsamo divino.

Es el encuentro con mi yo.

Es volver a vivir.

Es liberarse de las cadenas mentales del rencor y el odio.

Es tocar el cielo con las manos.

Es la paz, la reconciliación y el amor.

Por amor DIOS

NOS PERDONO, PERDONA TU.

El perdón genera armonía y donde hay armonía hay paz y perdón y allí esta Díos. Perdona Tú, yo ya lo hice.

En Busca de la Paz

Si por la paz, haz de preguntar
por respuesta daría sin titubear
que la habrás siempre de encontrar
en el susurro del mar, a la playa besar,
en la risa del niño a la madre llegar,
en el abrazo amistoso de un triunfo lograr

cuando en la misa oras por los tuyos y todos los
demás
en el trino de un ave a lo lejos salvar
los sonidos de tu casa que evocas cuando en ella no
estas
en el pregonero que grita sus viandas por las calles
y con ellos sus vidas ganar

en la reunion de amigos y en la charla vivaz que
alegra tu ocio fugaz
en la musica toda que a tu espiritu con notas te eleva
y te pone a soñar

en el libro que lees con ganas y gozo
porque a tu alma recrea un libre retozo
cuando en riñas de amigos te pasa la rabia y en risas
termina
cuando es facil olvidar sin odio, las faltas por errores
que veas en los demás.
cuando tu alma esta lista siempre a perdonar y con

ganas amor ¡entregar!
cuando en la calle te duela la miseria de los demas
y en tu alma quisieras este cuadro cambiar
cuando estudias con ganas porque sabes que con
esto mucho
puedes lograr y asi tus metas pasar
cuando trabajas pensando en los tuyos
y en todo lo bueno que puedas brindar
si todos los dias das gracias a dios, por todo lo bello
que ha de pasar.

La humildad y el eco de tu voz

Caminaba con mi padre cuando él se detuvo en una curva y después de un pequeño silencio me preguntó:

Además del cantar de los pájaros, ¿escuchas alguna cosa más? Agudicé mis oídos y algunos segundos después le respondí: Estoy escuchando el ruido de una carreta. Eso es —dijo mi padre—. Es una carreta vacía.

Pregunté a mi padre: ¿Cómo sabes que es una carreta vacía, si aún no la vemos? Entonces mi padre respondió:

Es muy fácil saber cuándo una carreta está vacía, por causa del ruido. Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace.

Me convertí en adulto y hasta hoy cuando veo a

una persona hablando demasiado, interrumpiendo la conversación de todos, siendo inoportuna o violenta, presumiendo de lo que tiene, sintiéndose prepotente y haciendo de menos a la gente, tengo la impresión de oír la voz de mi padre diciendo: “Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace” la humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitirle a los demás descubrirlas.

Y recuerden que existen personas tan pobres que lo único que tienen es dinero.

Y nadie está mas vacío que aquel que está lleno de sí mismo.

¡Reparte a manos llenas!

Una palabra oportuna, una sonrisa, una actitud animadora, un pensamiento generoso, y tu corazón sentirá esta gran verdad:

¡Es mejor dar que recibir! ¿Nunca lo sentiste?, ¡Experimentalo! Ayuda a alguien sin esperar nada a cambio, y verás cómo llegará a tus puertas, con las manos llenas de alegría, la más grande felicidad que puedas experimentar en la vida... ¡La felicidad de dar!.. Uno puede ofrecerle sus ideas a otro como balas o como semillas. Puede dispararlas, o sembrarlas; pegarle en la cabeza a la gente con ellas, o plantarlas en sus corazones.

Las ideas usadas como balas matarán la inspiración y neutralizarán la motivación. Usadas como semillas, echarán raíces, crecerán y se volverán realidad en las vidas de quienes fueron plantadas.

El único riesgo de usarlas como semillas es que una vez que crecen y se convierten en parte de aquellos en quienes fueron plantadas, es probable que nunca te reconozcan el mérito de haberlas ideado.

“Pero quién está dispuesto a darlo todo, recogerá una rica cosecha.”

Buena lección!

El hombre caminó por la calle principal de su ciudad. Vio a mendigos, lisiados, miserables.

Como no conseguía soportar más tanta miseria clamó a los cielos:

“Dios, ¿cómo puedes amar tanto al ser humano y al mismo

tiempo no hacer nada por quien está sufriendo?”

Y una voz le respondió: “Yo ya hice algo por ellos: te hice a ti”.

Amor y Temor

Un conferencista amigo, señalaba dos estados mentales básicos: el amor y el temor. Daba a entender que el temor es la fuente de todas las emociones negativas. La sencillez del **cepto** seduce y podemos tomarlo como punto de partida para examinar nuestros sentimientos:

Juanita dice:

- Estoy furiosa. ¡Es la cólera! ¡No es el temor!

Veámoslo con más detenimiento. Guillermo, su marido, llega a casa apestando a alcohol y perfume. Juanita está furiosa. Grita y arroja los platos de un rincón a otro de la cocina. Pero en realidad, grita porque está asustada. Porque teme que él haya dejado de quererla, teme perder a Guillermo y teme lo que significan esos largos cabellos rubios en la solapa de la chaqueta. Cuando nos ponemos furiosos, estamos muertos de miedo.

Jaime, que está preocupado por su hipoteca, observa:

- Si estoy preocupado, es que estoy preocupado.

Pero «preocupado» no es más que otra manera de decir asustado. ¿Quién se preocuparía por nada, si no tuviese motivos para temer? Cuando estamos preocupados, tenemos miedo.

¿Y qué es la envidia? No es otra cosa sino miedo. Nos vemos inferiores a otros y tememos que los demás estén de acuerdo con eso. Cuando envidiamos, tenemos miedo.

Lo que se oculta detrás de la cólera, de la envidia, de la preocupación, de la depresión, es el temor. Así pues, ¿en qué manera puede sernos útil ese concepto del amor/temor? Nos ayuda a ser más sinceros con nosotros mismos. Descubrimos que generalmente no estamos trastornados por los motivos que creíamos.

Si quiero eliminar mis temores, ante todo debo admitir que están ahí. Cuando digo «darme celos es una falta de consideración por tu parte», no adelanto nada. Estoy bloqueado. Para desbloquear la situación debo ser capaz de preguntarme: «¿Por qué tengo miedo cuando veo que hablas con un desconocido atractivo?». De este modo encaro no una falta tuya sino un temor mío. Si admito mis temores tendré ocasión de superarlos.

Confesar nuestros temores nos ayuda a explicar nuestros sentimientos a los seres queridos.

-Cariño, estoy enfadada porque tengo miedo. Lo que temo es que si compras ese vehículo de siete millones no vamos a poder comer en un año.

-Te grito cuando llegas tarde a casa porque temo que tengas un accidente en el camino. Si te perdiera no sabría qué hacer, por eso tengo miedo.

Cuando admitimos nuestros temores evitamos ofender a los demás, ya que en esencia venimos a decir:

-Quiero que sepas que tengo miedo. No digo que sea culpa tuya.

Cuando admitimos que no estamos obligados a ser perfectos, y explicamos nuestros sentimientos aduciendo los temores que los motivan, los seres queridos se muestran comprensivos.

“Confesar la vulnerabilidad es mejor que gritar palabras ofensivas.” Recordemos también que los demás no se enfadan por las razones que ellos creen. Cuando te atacan, tú sabes que están muertos de miedo. Y sabiendo eso, no tienes por qué temerles.

-Pero si el amor y el temor son las dos emociones fundamentales – dirás –, ¿no significa eso que muchas personas viven permanentemente atemorizadas? Ya lo creo. Mucha gente vive atemorizada. El miedo al ridículo, a engordar, a perder el empleo, el prestigio o el dinero, a la inseguridad ciudadana, a la vejez, a la soledad. Miedo a vivir, y miedo a morir, ¡he ahí la explicación de tantas conductas absurdas! ¿Cómo podrían mejorar? Siendo amados.

Confianza

La firme confianza en nuestras capacidades es el factor más seguro para lograr éxito en todo lo que emprendamos. Basta con que nos formemos una imagen nítida y definida de lo que queremos ser y de lo que deseamos lograr. En nosotros está vernos y que nos vean como lo que somos: personas capaces, decididas, valiosas. Capacitémonos y cultivémonos con miras a ser más eficientes, comencemos ya, hoy es el momento, de vernos como personas triunfadoras que sobrepasan sus propios impedimentos internos. Convenzámonos que somos dueños de nuestro destino que las tareas que nos toque desarrollar no son superiores a nuestras. Actuamos como si este mundo fuera una herencia de nuestros mayores, cuando, en realidad, es un préstamo de nuestros hijos. Así pues, nos comportamos como ladrones, saqueadores, depredadores irresponsables.

Esto pueden parecer “malas vibraciones”, pero si pensamos en la primera reflexión, la entendemos y ponemos en práctica un modo radicalmente distinto de actuar, por nuestra parte, pueden convertirse en “buenas y positivas”

Capitulo IV

La Familia

“la familia es un típico clan, comparte la risa la bronca y el pan, la familia un pequeño país si esta bien unida puede ser feliz, La familia es la copia mas fiel, parece la tuya la MIA la de el, la familia te invita a pasar, en las buenas y en las malas LA VIDA ALEGRE. (canción Argentina)



¿Por qué lloras Mamá?

¿Por que lloras mamá? le pregunto un niño a su madre.

-Porque soy mujer, le contesto la mujer. Pero yo no entiendo.

Su madre se inclino hacia el y abrazándolo le dijo, Y nunca lo entenderás.

Más tarde el niño le pregunto a su padre:-¿Por qué mamá llora a veces sin n inguna razón?

Todas las mujeres lloran siempre sin ninguna razón.

Era todo lo que el padre le podía contestar.

El pequeño niño creció y se convirtió en todo un hombre preguntándose todavía por qué era que las mujeres lloraban.

Un día el niño convertido en hombre se arrodillo y le pregunto a Dios: ¿Por qué lloran tan fácilmente las mujeres?

Y Dios le dijo: “Cuando hice a la mujer tenia que ser algo especial”.

Hice sus hombros suficientemente fuertes como para cargar el peso del mundo entero, pero a su

vez, lo suficientemente suave para confortar a quién lo necesite. Le di una inmensa fuerza interior para que pudiera soportar el dolor de dar a luz y hasta el rechazo que muchas veces proviene de sus propios hijos. Le di una dureza que le permite seguir adelante y cuidar a su familia, a pesar de las enfermedades y la fatiga, y sin quejarse aun cuando otros se rinden. Le di la sensibilidad para amar a un niño bajo cualquier circunstancia, aún cuando su niño la haya lastimado mucho.

Le di una dureza que le permite seguir adelante y cuidar a su familia, a pesar de las enfermedades y la fatiga, y sin quejarse aun cuando otros se rinden. Le di la sensibilidad para amar a un niño bajo cualquier circunstancia, aún cuando su niño la haya lastimado mucho .Esa misma sensibilidad que hace que cualquier tristeza, llanto o dolor del niño desaparezca y que le hace compartir las ansiedades y miedos de la adolescencia, e incluso de la edad madura. Le di sabiduría para saber que un buen esposo nunca lastimaría a su esposa y a veces le pongo pruebas para medir su fuerza y su determinación para mantenerse a su lado, a pesar de todo. Le di lágrimas de las reales que brotan de ella exclusivamente cuando su ser necesita expresarse más allá de las palabras. Esa es su única debilidad... lagrimas que piden perdón por los errores y la dureza del corazón de la humanidad. Le doy gracias a Dios por haber creado a la mujer.

Ser padres

Ahí les va.... esto Cuando yo era niña, veía que mis padres siempre daban lo mejor de ellos. Ahora soy madre soltera y quiero darle todo a mi hijo de 2 años, pero..... No sé como hacerlo,.. No puedo ser buena madre si no soy buena hija. Mis padres están enfermos, en total somos 11 hermanos (9 mujeres y 2 hombres), pero de todos no se hace uno. Hablo por mi misma... ¿cómo puedo darle lo mejor de mí a mi hijo si no soy capaz de dar lo mejor de mí a mis padres?. Me da mucho miedo que mis padres se estén volviendo invisibles a los ojos de sus hijos y que los queramos ver cuando ya no estén aquí.

Yo sé que hacer y qué decir, pero no sé como hacerle entender escuchar a los demás. Amo a mis padres y estoy dispuesta a hacer muchas cosas por ellos, pero me desanima que mis hermanos no lo hagan, porque veo y siento la necesidad que mis padres debe recibir de amor y de atención por parte de nosotros y me siento impotente ante la indiferencia de mis hermanos que poco a poco yo los van abandonando, yo también caigo en ese error. Muchas personas reflexionan sobre la vida, el amor carnal y la naturaleza, sobre Dios y la muerte, pero ¿y sobre el amor como sentimiento humano...? El amor fraternal es muy importante y esa sensación de ahogo y llanto que me hace sentir la impotencia me desploma. Esta reflexión es más sobre mí misma y mi familia, tal vez estoy loca porque amo tanto a mis padres, realmente no sé

que voy a hacer si ellos parten antes que yo por ese camino al que todos vamos, ¡¡los amo tanto que no sé como puedo decirlo!!, ¡¡los amo tanto, que no sé como puedo ignorarlos!!. ¿Esto que siento, será la voz de mi conciencia diciéndome que estoy mal?, ¿o eres tú Dios?, ¡¡quiero escucharte!! Dios mío te pido que si alguien lea estas líneas, me envíes un consejo a través de esa persona, no importa si es hombre o mujer, tu sabes que me gusta encontrar amigos “amigos”, de los que me dicen que estoy mal y que no siempre están de acuerdo conmigo, un amigo que sea capaz de hacerme ver su más profundo secreto, porque ! así tendré la certeza de que es capaz de escuchar mi más grande silencio, de los que ya casi no haces, de esos que nadie les hace caso porque ¡¡valen mucho!!. No importa que sea negro, blanco, rosa, amarillo, verde o extraterrestre, tampoco te preocupes por que sea guapo, atractiva, chaparro, gorda, flaca, cacarizo o pelón, lo único que te pido es que tenga buen corazón. Gracias.

Mirtha

Cuando sea Viejo

Esta es una carta tomada de un grupo de tercera edad “mente positiva”

dice así: “el día que este viejo y ya no sea el mismo. ten paciencia, comprendeme. cuando derrame comida sobre mi camisa, y olvide como atarme los zapatos, recuerda las horas que pase enseñandote a hacer las mismas cosas. si cuando conversas conmigo repito y repito las mismas palabras que sabes de sobra como terminan, no me interrumpas y escuchame, cuando eras pequeño para que te durmieras, tuve que contarte miles de veces el mismo cuento hasta que cerrabas los ojitos.

Cuando estemos reunidos y sin querer haga mis necesidades, no te avergüences y comprendeme, que no tengo la culpa de ello, pues ya no puedo controlarlas.

Piensa cuantas veces, cuando niño, te ayude y estuve paciente a tu lado, esperando a que terminaras lo que estabas haciendo. no me reproches porque no quiera bañarme, y no me regañes por eso recuerda los momentos que te perseguí y los mil pretextos que te inventaba para hacerte mas agradable tu aseo.

Aceptame y perdoname ya que soy el niño ahora.

cuando me veas inutil e ignorante frente a las cosas tecnologicas que ya no podre entender, te suplico, que me des todo el tiempo que sea necesario para no

lastimarme con tu sonrisa burlona acuerdate que yo fui quien te enseñó tantas cosas, comer, vestirse, tu educación para enfrentar la vida tan bien como lo haces. son producto de mi perseverancia por ti.

cuando en algún tiempo, mientras conversamos, me llegue a olvidar de que estamos hablando, dame todo el tiempo que sea necesario hasta que yo recuerde, y si no puedo hacerlo, no te burles de mí, tal vez ya no era importante lo que hablaba y me conforme con que me escuches en ese momento.

si alguna vez ya no quiero comer, no me insistas. se cuanto puedo y cuando no debo.

También comprende que con el tiempo ya no tengo dientes para morder ni gusto para sentir. cuando me fallen mis piernas por estar cansadas para andar, dame tu mano tierna para apoyarme como lo hice yo cuando comenzaste a caminar con tus débiles piernas.

Por último, cuando algún día me oigas decir que ya no quiero vivir y solo quiero morir, no te enfades. algún día entenderás que eso no tiene que ver con tu cariño o cuanto te amo. trata de comprender que ya no vivo, sino que sobrevivo, y eso no es vivir. siempre quise lo mejor para ti y he preparado los caminos que has debido recorrer. piensa que, con el paso que me adelanto a dar. estare construyendo para ti otra ruta, en otro tiempo, pero siempre

contigo. No te sientas triste o impotente por verme como me ves. dame tu corazón, comprendeme y apoyame, como lo hice cuando empezaste a vivir. de la misma manera como te he acompañado en tu sendero, te ruego me acompañes a terminar el mio. dame amor y paciencia, que te devolvere gratitud y sonrisas, con el inmenso amor que tengo por ti.

si yo te olvido, ¡por favor no te olvides de mi!

Para ti Mama

Sentí frío y con tus manos me abrigaste.
Sentí miedo y tu presencia me trajo consuelo.
Sentí soledad y tu compañía me sirvió de amiga.
Sentí inseguridad y tu ser me trajo protección.
Sentí dolor y me cuidaste y lograste calmarlo con amor.
Sentí desaliento y tus palabras alegraron a mi corazón.
Sentí rechazo y tu ego me enseñó un rezo.
Sentí alegría por saber que té tenía.
Sentí amor por tenerte a mi lado.
Sentí emoción por saber que nunca me dejaras sola.
Sentí tranquilidad porque tu alma me lo ha permitido.
Sentí pasión porque tu me enseñaste lo que era poder sentir.
Sentí cosas, que nunca imagine que me llegarían.
a pasar, todo ocurrió y hoy te digo.

Gracias, Mamá...

Anabel Kauffman

Corazón de Madre

Madre querida.

Nueve meses en tu vientre me has tenido
con tus suaves caricias

tu me has querido.

Me enseñaste lo bueno y lo malo
yo aprendizaje de ti he heredado.

Con tus palabras de armonía
a la vida me enfrentases sin cobardía.

Día tras día me mostraste tu alegría
yo hoy te digo gracias por esta vida.

Por todo lo que supiste ofrecerme
te explico que no me olvido todo lo que tu me has
dado.

En los sueños de la vida tu me has amado
y yo contigo todo he compartido.

Miedo contigo no he tenido
porque la vida junto a ti he recorrido.

Porque a tus hijos nunca has descuidado.

Hoy te entrego mi vida.

A ti corazón de madre.

Anabel Kauffman

Te Amo

Te amo porque...

...me enseñasteis a luchar por lo que quería.
y lograr cumplir mis sueños y fantasías.

Te amo porque...

...nunca me cortasteis las alas para volar.
y me sentí libre junto a ti.

Te amo porque...

...contigo aprendí el significado de la vida.
Nunca me había sentido tan feliz.

Te amo porque...

...a tu lado aprendí amar.
y saber esperarte toda la eternidad.

Te amo porque...

...los días son más hermosos si los comparto
contigo.

sin vos no podría vivir.

Te amo porque...

...me enseñasteis a superar fracasos.
para no sentirme cobarde ante los problemas de la
vida.

Te amo porque...

... mis ojos aprendieron a ver, mis oídos a escuchar
y mi boca a besar gracias a vos.

Te amo porque...

...me explicasteis la manera de pronunciar tu
nombre.

y desde ese momento mi existencia cambio.

Te amo porque...

...la tristeza se borro de mi pensamiento.

me hicisteis lograr sonreír.

Te amo porque...

...así soy feliz.

no puedo vivir sin ti.

Anabel Kauffman

Los Reyes Magos son verdad

- ¿Papa?

- Sí, hija, cuéntame.

- Oye, quiero... que me digas la verdad.

- Claro, hija. Siempre te la digo, respondió el padre un poco sorprendido.

- Es que... titubeó Cristina.

- Dime, hija, dime.

- Papá, ¿existen los Reyes Magos?

El padre de Cristina se quedó mudo, miró a su mujer, intentando descubrir el origen de aquella pregunta, pero sólo pudo ver un rostro tan sorprendido como el suyo que le miraba igualmente.

- Las niñas dicen que son los padres. ¿Es verdad?

La nueva pregunta de Cristina le obligó a volver la mirada hacia la niña y tragando saliva le dijo:

- ¿Y tú qué crees, hija?

- Yo no se, papá: que sí y que no. Por un lado me parece que sí que existen porque tú no me engañas; pero, como las niñas dicen eso.

- Mira, hija, efectivamente son los padres los que ponen los regalos pero...

- ¿Entonces es verdad?, cortó la niña con los ojos humedecidos. ¡Me habéis engañado!

- No, mira, nunca te hemos engañado porque los Reyes Magos sí que existen, respondió el padre cogiendo con sus dos manos la cara de Cristina.

- Entonces no lo entiendo. Papá.

- Siéntate, cariño, y escucha esta historia que te voy a contar porque ya ha llegado la hora de que puedas comprenderla -dijo el padre, mientras señalaba con la mano el asiento a su lado.

Cristina se sentó entre sus padres ansiosa de escuchar cualquier cosa que le sacase de su duda, y su padre se dispuso a narrar lo que para él debió de ser la verdadera historia de los Reyes Magos:

- Cuando el Niño Dios nació, tres Reyes que venían de Oriente guiados por una gran estrella se acercaron al Portal para adorarle. Le llevaron regalos en prueba de amor y respeto, y el Niño se puso tan contento y parecía tan feliz que el más anciano de los Reyes, Melchor, dijo:

- ¡Es maravilloso ver tan feliz a un niño! Deberíamos llevar regalos a todos los niños del mundo y ver lo felices que serían.

- ¡OH, sí! -exclamó Gaspar-. Es una buena idea, pero es muy difícil de hacer. No seremos capaces de poder llevar regalos a tantos millones de niños como hay en el mundo.

Baltasar, el tercero de los Reyes, que estaba escuchando a sus dos compañeros con cara de alegría, comentó:
- Es verdad que sería fantástico, pero Gaspar tiene razón y, aunque somos magos, ya somos ancianos y nos resultaría muy difícil poder recorrer el mundo entero entregando regalos a todos los niños. Pero sería tan bonito.

Los tres Reyes se pusieron muy tristes al pensar que no podrían realizar su deseo. Y el Niño Jesús, que desde su pobre cunita parecía escucharles muy atento, sonrió y la voz de Dios se escuchó en el Portal:

- Sois muy buenos, queridos Reyes, y os agradezco vuestros regalos. Voy a ayudaros a realizar vuestro hermoso deseo. Decidme: ¿qué necesitáis para poder llevar regalos a todos los niños?

- ¡OH, Señor! -dijeron los tres Reyes postrándose de rodillas. Necesitaríamos millones y millones de pajes, casi uno para cada niño que pudieran llevar al mismo tiempo a cada casa nuestros regalos, pero, no podemos tener tantos pajes., no existen tantos.

- No os preocupéis por eso -dijo Dios-. Yo os voy a dar, no uno sino dos pajes para cada niño que hay en el mundo.

- ¡Sería fantástico! Pero, ¿cómo es posible? -dijeron a la vez los tres Reyes con cara de sorpresa y admiración.

- Decidme, ¿no es verdad que los pajes que os gustaría tener deben querer mucho a los niños?
-preguntó Dios.

- Sí, claro, eso es fundamental, asistieron los tres Reyes.

- Y, ¿verdad que esos pajes deberían conocer muy bien los deseos de los niños?

- Sí, sí. Eso es lo que exigiríamos a un paje, respondieron cada vez más entusiasmados los tres.

- Pues decidme, queridos Reyes: ¿hay alguien que quiera más a los niños y los conozca mejor que sus propios padres?

Los tres Reyes se miraron asintiendo y empezando a comprender lo que Dios estaba planeando, cuando la voz de nuevo se volvió a oír:

- Puesto que así lo habéis querido y para que en nombre de los Tres Reyes de Oriente todos los niños del mundo reciban algunos regalos, YO, ordeno que en Navidad, conmemorando estos momentos, todos los padres se conviertan en vuestros pajes, y que en vuestro nombre, y de vuestra parte regalen a sus hijos los regalos que deseen. También ordeno que, mientras los niños sean pequeños, la entrega de regalos se haga como si la hicieran los propios Reyes Magos. Pero cuando los niños sean suficientemente mayores para entender esto, los padres les contarán esta historia y a partir de entonces, en todas las Navidades, los niños harán también regalos a sus padres en prueba de cariño. Y, alrededor del Belén, recordarán que gracias a los Tres Reyes Magos todos son más felices.

Cuando el padre de Cristina hubo

terminado de contar esta historia, la niña se levantó y dando un beso a sus padres dijo:
- Ahora sí que lo entiendo todo papá. Y estoy muy contenta de saber que me queréis y que no me habéis engañado.

Y corriendo, se dirigió a su cuarto, regresando con su hucha en la mano mientras decía:
- No sé si tendré bastante para compraros algún regalo, pero para el año que viene ya guardaré más dinero.

*Carta de un Hijo(a) a todos
los Padres del Mundo*

No me des todo lo que te pido.

A veces solo pido por capricho o para ver hasta dónde puedo llegar.

No me grites.

Te respeto menos cuando lo haces y me enseñas a gritar a mí también. Y yo no quiero hacerlo.

No me des siempre órdenes.

Si en ves de órdenes a veces me pidieras las cosas, lo haría más rápido y con más gustos.

Cumple tus promesas, buenas o malas.

Si me prometes un premio, dámelo; pero también si es un castigo.

No me compares con nadie, especialmente con mi hermano o mi hermana.

Si tu lo haces puedes ser injusto y hacerme daño.

No cambies de opinión tan a menudo sobre lo que debo hacer.

Decide y mantén esta decisión, porque me desorientas y al final no voy a saber lo que de verdad es importante. Déjame valerme por mi mismo.

Algo podré hacer. Si tú haces todo por mí, nunca podré aprender.

No digas mentiras delante de mí, ni me pidas que lo haga por ti, aunque sea para sacarte de algún apuro.

Me haces sentir mal y perder la fe en lo que me dices.

Cuando hago algo malo, no me exijas que te diga porque lo hice.

A veces, ni yo mismo lo sé y otras me da mucha vergüenza.

Cuando estés equivocado en algo, admítelo y crecerá la opinión que tengo de ti y me enseñaras a admitir mis propias equivocaciones.

Trátame con la misma amabilidad y cordialidad con que tratas a tus amigos.

El que seamos familia, no quiere decir que no podas ser amigos también.

No me digas que haga una cosa cuando tú no la haces.

Yo aprenderé lo que tu hagas, aunque no lo digas, porque te admiro mucho.

Cuando te cuente un problema mío, no me digas que no tienes tiempo para

Bobadas o que eso no tiene importancia. Sé que a veces estás cansado o muy

Ocupado; pero te necesito.

Quiéreme y dímelo.

Me gusta oírtelo decir, aunque no lo creas necesario.

Antes de que crezcan los hijos

Hay un periodo cuando los padres quedan huérfanos de sus hijos. Es que los niños crecen independientes de nosotros, como árboles murmurantes y pájaros imprudentes. Crecen sin pedir permiso a la vida. Crecen con una estridencia alegre y a veces, con alardeada arrogancia. Pero no crecen todos los días, de igual manera crecen de repente. Un día se sientan cerca de ti en la terraza y te dicen una frase con tal naturalidad que sientes que no puedes mas ponerle pañales. ¿Donde quedó la plaza de jugar en la arena, las fiestas de cumpleaños con payasos, los juguetes preferidos?

El niño crece en un ritual de obediencia orgánica y desobediencia civil. Ahora estas allí, en la puerta de la discoteca, esperando que el/ella no solo crezca, sino aparezca. Allí están muchos padres al volante, esperando que salgan zumbando sobre patines y cabellos largos y sueltos.

Allá están nuestros hijos, entre hamburguesas y gaseosas en las esquinas, con el uniforme de su generación, e incómodas mochilas de moda en los hombros. Allí estamos, con los cabellos casi emblanquecidos. Esos son los hijos que conseguimos generar y amar a pesar de los golpes de los vientos, de las cosechas, de las noticias y observando y aprendiendo con nuestros errores y aciertos. Principalmente con los errores que

esperamos que no repitan. Hay un periodo en que los padres van quedando un poco huérfanos de los propios hijos. Ya no los buscaremos mas de las puertas de las discotecas y de las fiestas.

Pasó el tiempo del piano, el ballet, el inglés, natación y el karate. Salieron del asiento de atrás y pasaron al volante de sus propias vidas. Deberíamos haber ido mas junto a su cama al anoecer, para oír su alma respirando conversaciones y confidencias entre las sabanas de la infancia.. Y a los adolescentes cubrecamas de aquellas piezas llenas de calcomanías, posters, agendas coloridas y discos ensordecedores. No los llevamos suficientemente al cine, a los juegos, no les dimos suficientes hamburguesas y bebidas, no les compramos todos los helados y ropas que nos hubiera gustado comprarles.

Ellos crecieron, sin que agotásemos con ellos todo nuestro afecto. Al principio fueron al campo o fueron a la playa entre discusiones, galletitas, congestionamiento, navidades, pascuas, piscinas y amigos. Si, había peleas dentro del auto, la pelea por la ventana, los pedidos de chicles y reclamos sin fin. Después llegó el tiempo en que viajar con los padres comenzó a ser un esfuerzo, un sufrimiento, pues era imposible dejar el grupo de amigos y primeros amoríos. Los padres quedaban exiliados de los hijos. “Tenían la soledad que siempre desearon”, pero de repente morían de nostalgia de aquellas “pestes.”

Llega el momento en que solo nos resta quedar

mirando desde lejos, torciendo y rezando mucho para que escojan bien en la búsqueda de la felicidad, y que la conquisten del modo mas completo posible. El secreto es esperar. En cualquier momento nos pueden dar nietos. El nieto es la hora del cariño ocioso y picardía no ejercida en los propios hijos, y que no puede morir con nosotros.

Por eso, los abuelos son tan desmesurados y distribuyen tan incontrolable cariño. Los nietos son la última oportunidad de reeditar nuestro afecto. Así somos, solo aprendemos a ser hijos después que somos padres, solo aprendemos a ser padres después que somos abuelos.

¿Qué son los abuelos?

Las respuestas a esta pregunta fueron escritas por niños de 8 años.

Los abuelos son una señora y un señor que como no tienen niños propios les gustan mucho los de los demás.

Una abuela es un abuelo pero mujer.

Los abuelos son gente que no tienen nada que hacer, solo están ocupados cuando nosotros los vamos a visitar.

Los abuelos son tan viejitos que no deben correr.

Los abuelos son personas con las que es bien divertido salir de compras.

Cuando salimos a pasear con ellos, se detienen para enseñarnos cosas bonitas como hojas de diferentes formas o un ciempiés de muchos colores.

Ellos no nos dicen: "date prisa!".

Por lo general, las abuelas son unas señoras bien gordas pero así y todo se agachan para amarrarnos los zapatos.

Son unos señores que para leer usan anteojos, siempre los pierden y cuando me he quedado a

dormir con ellos usan unas ropas bien cómicas.

Algunos abuelos tienen papás, esos si son bien viejitos, la mamá de mi abuelita, se puede quitar las encías y los dientes... a la misma vez.

Nos responden preguntas como: "Por qué Dios no está casado? o por qué es que los perros persiguen a los gatos?

No les importa contarnos el mismo cuento varias veces y les encanta leernos historias.

Todo el mundo debe buscarse unos abuelos, son las únicas personas grandes, que siempre están contentas de estar con nosotros.

Ellos saben que antes de dormir podemos comer "algunas" chucherías, les encanta rezar con nosotros y nos besan y consienten aunque nos hayamos portado un poco mal.

A un niño de 6 años le preguntaron donde vivía su abuelita y él contestó: ella, ella vive en el aeropuerto, cuando la necesitamos vamos allá y la buscamos y cuando queremos que regrese a su casa la volvemos a llevar a su aeropuerto.

Esperando un Hijo

Mi querido y deseado hijo:

Ya se acerca el momento de conocerte y no sabes con cuanto anhelo y alegría te esperamos.

Se nos ha hecho largo el tiempo de tratar de conseguirte.

Queríamos un compañero para tu hermana. Queríamos notar de nuevo esa presencia dulce, suave, limpia, de pureza, que da en un hogar un recién nacido, y aquí estás tú.

Hace unos 9 meses que con más amor y empeño que nunca, tu padre y yo decidimos conseguirte, y aquí estás tú, fruto de ese amor y esa confianza. Pronto sabrás cuánto vale sentir gran amor por todo lo bello, y tu, eres amor y belleza.

Déjame contarte algo:

Mi primera “falta” fue para nosotros una llama de duda y esperanza como tantas otras veces, pero nuestro amor y nuestra confianza valió más que todo y aquí estás tú. Cuando tu presencia se aseguró dentro de mí, me propuse sobrellevar cualquier molestia o sacrificio que surgiera en estos meses de espera y creo que lo he conseguido.

Hoy, cuando al fin va llegando la hora de que tu hagas acto de presencia. Todo se da por bien llevado; todos te esperamos con impaciencia. ¡Ven cuando quieras!... Aunque antes déjame decirte algo más.

Nacer, no es fácil, pero vivir es hermoso. A veces

son necesarios sacrificios e incomodidades. Tal vez, muy a pesar nuestro, hayas pasado algo de esto en estos meses de espera. Si es así, perdónanos. Sólo quiero que sepas, que tu padre y yo hemos procurado prepararte un nacimiento lo mejor que hemos sabido.

No nos importa cómo eres para quererte: guapo, feo, pequeño, niño, niña... ¡qué más da! Sólo deseamos tu salud y bienestar, tu paz y tu relajo, pues el momento que vas a pasar hasta conocernos no será fácil.

Pero no temas, tranquilízate, ya ves, yo tengo -como madre- más responsabilidades para contigo y no tengo miedo, sólo unos enormes deseos de conocerte y abrazarte contra mí.

Aunque la vida es bella, no es tarea fácil caminar por ella, y esto lo aprenderás tan pronto como nazcas.

¡Pero no te preocupes hijo mío! descansa dentro de mí mientras puedas, bien guardado, que de ahora en adelante, las bellezas de la vida, sus durezas y sacrificios, te serán más llevaderos de la mano de quienes un día te engendraron con amor, con esperanza y con el deseo de hacerte todo más feliz y bello.

Con todo nuestro cariño, deseamos que vengas pronto con nosotros

Tus padres

La Madre Hispana

Todo lo que necesite saber lo aprendí de mi Madre:
Mi Madre me enseñó a apreciar un trabajo bien
hecho:

“Si se van a matar, háganlo afuera.
Acabo de terminar de limpiar”.

Mi Madre me enseñó religión:

“Mejor empieza a rezar que esto salga de la
alfombra”.

Mi Madre me enseñó lógica:

“Porque yo lo digo, por eso”.

Mi Madre me enseñó predicciones:

“Asegúrate de que estés usando ropa interior limpia
y sana, en caso que tengas un accidente”.

Mi Madre me enseñó ironía:

“Sigue llorando y te voy a dar una razón para que
llores”.

Mi madre me enseñó a tener metas:

¿Quieres llorar? Contéstame, quieres llorar con
ganas?

Mi Madre me enseñó osmosis:

“Cierra la boca y come toda la comida”.

Mi Madre me enseñó contorsionismo:”Mira la suciedad que tienes en el cuello”.

Mi Madre me enseñó meteorología:

“Parece que un ciclón paso por tu cuarto”.

Mi Madre me enseñó dificultad del comportamiento:

“Deja de actuar como tu Padre”.

Mi Madre me enseñó envidia:

“Hay millones de niños menos afortunados en este mundo que no tienen padres tan maravillosos como tu”.

Mi madre me enseñó apreciación:

“Tantos niños en el mundo con hambre y tu jugando con la comida”.

Donando

Hace muchos años, cuando trabajaba como voluntario en un hospital de Stanford, conocí a una niña llamada Liz quien sufría de una extraña enfermedad. Su única oportunidad de recuperarse aparentemente era una transfusión de sangre de su hermano de 5 años, quien había sobrevivido milagrosamente a la misma enfermedad y había desarrollado los anticuerpos necesarios para combatirla.

El doctor explicó la situación al hermano de la niña, y le preguntó si estaría dispuesto a dar su sangre a su hermana. yo lo vi dudar por solo un momento antes de tomar un gran suspiro y decir: “Si, lo haré, si eso salva a Liz”.

Mientras la transfusión continuaba, él estaba acostado en una cama al lado de la de su hermana, y sonriente mientras nosotros lo asistíamos a él y a su hermana, viendo retornar el color a las mejillas de la niña. entonces la cara del niño se puso pálida y su sonrisa desapareció. miró al doctor y le preguntó con voz temblorosa: ¿A qué hora empezaré a morirme? Siendo solo un niño, no había comprendido al doctor; él pensaba que le daría toda su sangre a su hermana. y aun así se la daba.

Da todo por quien ames.

¿Cuánto te debo Mamá?

Cierto pequeño se acercó a su madre en la cocina, una noche, cuando ella preparaba la cena y le entregó un papel sobre el que había escrito algo. Después de que la mamá se secó las manos, lo leyó y esto es lo que decía:

Por cortar el pasto 5.00.

Por limpiar mi habitación esta semana 1.00.

Por ir a la tienda cuando me envías 0.50.

Por cuidar a mi hermano mientras fuiste de compras 0.25.

Por sacar la basura 1.00.

Por obtener una buena boleta de calificaciones 5.00.

Por limpiar y barrer el patio 2.00.

Total que me debes 14.75.

Su madre lo miró de pie a la expectativa y los recuerdos pasaban por su mente. Tomó la pluma, le dio la vuelta a la hoja de papel que el niño había escrito y anotó lo siguiente:

Por lo nueve meses que te llevé mientras crecías en mi interior, SIN CARGO.

Por todas las noches que estuve sentada a tu lado, cuidándote y orando por ti, SIN CARGO.

Por todos los momentos difíciles y todas las lágrimas que causaste a través de los años, SIN CARGO.

Por todas las noches de temor y por las preocupaciones que sabía que tendría, SIN CARGO.

Por los juguetes, la comida, la ropa y por limpiar tu nariz, SIN CARGO. Cuando sumes todo, el costo total del verdadero amor es SIN CARGO.

Así, cuando el niño terminó de leer lo que su madre había escrito, había grandes lágrimas en sus ojos, miró directamente a su madre y dijo:

“Mamá en verdad te amo”. Después tomó la pluma y con letras grandes escribió: “PAGADO EN SU TOTALIDAD”

Madres Profesionales

Meses atrás, cuando recogía a los niños del colegio, otra madre a la que conocía bastante bien, se me acercó. Estaba muy indignada. ¿Sabes lo que tú y yo somos? me preguntó. Antes de que yo pudiera darle una respuesta, la cual la verdad no sabía yo cuál era, ella me empezó a contar la razón por la cual me hizo esa pregunta.

Parece que recién venía de renovar su licencia de conducir en la oficina de tránsito.

Cuando la oficial que tomaba los datos, le preguntó cuál era su ocupación, ella no supo que responder. Al percatarse de esto la oficial que tomaba los datos le dijo, “A lo que me refiero, explicó la oficial, es a sí trabaja usted o es simplemente una...”.

“Claro que tengo un trabajo, le contestó, soy una

mamá”. A lo que la oficial respondió, “no ponemos mamá como opción, vamos a ponerle ama de casa”. Fue la respuesta enfática de la oficial.

Había yo olvidado por completo la historia, hasta que un día a mí me pasó exactamente lo mismo. La funcionaria era obviamente una mujer de carrera, eficiente, de mucha postura, y tenía un título muy despampanante que decía “Interrogadora Oficial”. ¿Cuál es su ocupación? me preguntó ella. ¿Qué me hizo contestarle esto? No lo sé. Las palabras simplemente salieron de mi boca.

“Soy una Investigadora Asociada en el campo del Desarrollo Infantil y Relaciones Humanas”. La funcionaria se detuvo, el bolígrafo quedó congelado en el aire, y me miró como si no hubiese escuchado bien.

Repetí el título lentamente, haciendo énfasis en las palabras más importantes. Luego, observé asombrada como mi pomposo anuncio era escrito en tinta negra en el cuestionario oficial.

“Me permite preguntarle”, dijo la funcionaria, con un aire de interés, ¿qué es exactamente lo que hace usted en este campo de investigación?

Con voz calmada y pausada, conteste, Tengo un programa continuo de investigación (qué madre no lo tiene) en el laboratorio y en el campo (normalmente me hubiera referido a lo anterior como adentro y afuera).

Estoy trabajando para mi maestría (la familia

completa) y ya tengo cuatro créditos (todas mis hijas). “Por supuesto que el trabajo es uno de los que mayor demanda tiene en el campo de humanidades (alguna madre está en desacuerdo) y usualmente trabajo 14 horas diarias (en realidad como 24). Pero el trabajo tiene muchos más retos que cualquier trabajo sencillo, y la remuneración es más que solamente económica, también están ligadas al área de la satisfacción personal”.

Se podía sentir una creciente nota de respeto en la voz de la funcionaria, mientras completaba el formulario. Una vez terminado el proceso, se levantó de la silla y personalmente me acompañó a la puerta.

Al llegar a casa, emocionada por mi nueva carrera profesional, salieron a recibirme tres de mis asociadas del laboratorio, de 13, 7, y 3 años de edad. Arriba podía yo escuchar a nuestro nuevo modelo experimental en el programa de desarrollo infantil (de 6 meses de edad), probando un nuevo programa de patrón en vocalización.

¡Me sentí triunfante! ¡Le había ganado a la burocracia! Había entrado en los registros oficiales como una persona más distinguida e indispensable para la humanidad que sólo “una madre más”.

La maternidad... carrera más gloriosa. Especialmente cuando tiene un título en la puerta.

Las diferentes imágenes de una madre

4 Años de edad... Mi mamá puede hacer cualquier cosa.

8 Años de edad... Mi mamá sabe mucho.
¡Un montón!

12 Años de edad... Mi mamá no lo sabe absolutamente todo.

14 Años de edad... Naturalmente, mamá tampoco sabe eso.

16 Años de edad... ¿Mi mamá? ay, ¡es tan anticuada!

18 Años de edad... ¿Esa vieja? Está totalmente fuera de época.

25 Años de edad... Bueno, puede que sepa algo al respecto.

35 Años de edad... Antes de decidir, ¿porque no pedimos la opinión de mamá?

45 Años de edad... Me pregunto, ¿que habría pensado mamá al respecto?

65 Años de edad... Ojala pudiera conversarlo con mi mamá.

El Puente

No hace mucho tiempo, dos hermanos que vivían en granjas adyacentes cayeron en un conflicto. Este fue el primer problema serio que tenían en 40 años de cultivar juntos hombro a hombro, compartiendo maquinaria e intercambiando cosechas y bienes en forma continúa.

Comenzó con un pequeño malentendido y fue creciendo hasta que explotó en un intercambio de palabras amargas seguido de semanas de silencio.

Una mañana alguien llamó a la puerta de Luis. Al abrir la puerta, encontró a un hombre con herramientas de carpintero.

- “Estoy buscando trabajo por unos días”, dijo el extraño, “quizás usted requiera algunas pequeñas reparaciones aquí en su granja y yo pueda ser de ayuda en eso”.

- “Sí”, dijo el mayor de los hermanos, tengo un trabajo para usted.

Mire al otro lado del arroyo, en aquella granja vive mi vecino, bueno, de hecho es mi hermano menor.

La semana pasada había una hermosa pradera entre nosotros pero él desvió el cauce del arroyo para que quedara entre nosotros. Él pudo haber hecho esto para enfurecerme, pero le voy a hacer una mejor.

¿Ve usted aquella pila de desechos de madera junto al granero? Quiero que construya una cerca de dos metros de alto, no quiero verlo nunca más.

El carpintero le dijo: “Creo que comprendo la situación”.

El hermano mayor le ayudó al carpintero a reunir todos los materiales y dejó la granja por el resto del día para ir por provisiones al pueblo.

Cerca del ocaso, cuando el granjero regresó, el carpintero justo había terminado su trabajo.

El granjero quedó con los ojos completamente abiertos, su quijada cayó.

No había ninguna cerca de dos metros. En su lugar había un puente que unía las dos granjas a través del arroyo. Era una fina pieza de arte, con todo y pasamanos.

En ese momento, su vecino, su hermano menor, vino desde su granja abrazando a su hermano mayor, le dijo: - “Eres un gran tipo, mira que construir este hermoso puente después de lo que he hecho y dicho”.

Estaban en su reconciliación los dos hermanos, cuando vieron que el carpintero tomaba sus herramientas.

- “No, espera”. “Quédate unos cuantos días, tengo muchos proyectos para ti”, le dijo el hermano mayor al carpintero.

“Me gustaría quedarme”, dijo el carpintero, “pero tengo muchos puentes por construir”.

Muchas veces dejamos que los malentendidos o enojos nos alejen de la gente que queremos, muchas veces permitimos que el orgullo se anteponga a los sentimientos, no permitas que eso pase.

Manos que Oran

Durante el siglo XV, en una pequeña aldea cercana a Nuremberg, vivía una Familia con 18 niños. Para poder poner pan en la mesa para tal prole, el padre, y jefe de la familia, trabajaba casi 18 horas diarias en las minas de oro, y en cualquier otra cosa que se presentara.

A pesar de las condiciones tan pobres en que vivían, dos de los hijos de Albrecht Durer tenían un sueño. Ambos querían desarrollar su talento para El arte, pero bien sabían que su padre jamás podría enviar a ninguno de ellos a estudiar a la Academia.

Después de muchas noches de conversaciones calladas entre los dos, llegaron a un acuerdo.

Lanzarían al aire una moneda.

El perdedor trabajaría en las minas para pagar los estudios al que ganara.

Al terminar sus estudios, el ganador pagaría entonces los estudios al que quedara en casa, con las ventas de sus obras, o como fuera necesario.

Lanzaron al aire la moneda un domingo al salir de la Iglesia. Albrecht Durer gano y se fue a estudiar a Nuremberg. Albert comenzó entonces el Peligroso trabajo en las minas, donde permaneció por los próximos cuatro años para sufragar los estudios de su hermano, que desde el primer momento fue toda una sensación en la Academia.

Los grabados de Albretch, sus tallados y sus óleos llegaron a ser mucho mejores que los de muchos de sus profesores, y para el momento de su graduación, ya había comenzado a ganar considerables sumas con las ventas de su arte.

Cuando el joven artista regreso a su aldea, la familia Durer se reunió para una cena festiva en su honor.

Al finalizar la memorable velada, Albretch se puso de pie en su lugar de honor en la mesa, y propuso un brindis por su hermano querido, que tanto se había sacrificado para hacer sus estudios una realidad.

Sus palabras finales fueron: y ahora, Albert hermano mío, es tu turno.

Ahora puedes ir tu a Nuremberg a perseguir tus sueños, que yo me haré cargo de ti.

Todos los ojos se volvieron llenos de expectativa hacia el rincón de la mesa que ocupaba Albert, quien tenia el rostro empapado en lagrimas, y movía de lado a lado la cabeza mientras murmuraba una y otra vez: “No... no... no...”.

Finalmente, Albert se puso de pie y seco sus lágrimas. Miro por un momento a cada uno de aquellos seres queridos y se dirigió luego a su hermano, y poniendo su mano en la mejilla de aquel le dijo suavemente: no, hermano, no puedo ir a Nuremberg.

Es muy tarde para mí.

Mira lo que cuatro años de trabajo en las minas han hecho a mis manos. Cada hueso de mis manos se ha roto al menos una

vez, y últimamente la artritis en mi mano derecha ha avanzado tanto que hasta me costo trabajo levantar la copa durante tu brindis mucho menos podría trabajar con delicadas líneas el compás o el pergamino y no podría manejar la pluma ni el pincel. No, hermano para mí ya es tarde.

Mas de 450 años han pasado desde ese día.

Hoy en día los grabados, óleos, acuarelas, tallas y demás obras de Albretch Durer pueden ser vistos en museos alrededor de todo el mundo.

Pero seguramente usted, como la mayoría de las personas, solo recuerde uno. Lo que es mas, seguramente hasta tenga uno en su oficina o en su casa.

Un día, para rendir homenaje al sacrificio de su hermano Albert, Albretch Durer dibujo las manos maltratadas de su hermano, con las palmas unidas y los dedos apuntando al cielo.

Llamo a esta poderosa obra simplemente “Manos”, pero el mundo entero abrió de inmediato su corazón a su obra de arte y se le cambio el nombre a la obra por el de “Manos que oran”.

La próxima vez que vea una copia de esa creación, mírela bien. Permita que sirva de recordatorio, si es que lo necesita, de que nadie, nunca, triunfa solo.

Como Hijo de Pobre

Es absolutamente necesario que se comprenda el error de aquellos padres que se proponen darle al hijo felicidad, como quien da un regalo. Lo más que se puede hacer es encaminarlo hacia ella, para que él la conquiste.

Difícil, casi imposible, será después.

Cuanto menos trabajo se tomen los padres en los primeros años, más, muchísimo más, tendrán en lo futuro. Habitúalo, madre, a poner cada cosa en su sitio, y a realizar cada acción a su tiempo. El orden es la primera ley de cielo. Que no esté ocioso, que lea, que dibuje, que trabaje, que te ayude en alguna tarea, que se acostumbre a ser atento y servicial. Deja algo en el suelo para que él lo recoja; incítalo a limpiar, arreglar, cuidar, o componer alguna cosa, que te alcance ciertos objetos que necesites; bríndale, en fin, las oportunidades para que emplee sus energías, su actividad, su voluntad, y lo hará con placer.

Críalo como hijo de pobre, y lo enriquecerás; críalo como hijo de rico y lo empobrecerás para toda la vida.

El Tazón de Madera

Un viejo se fue a vivir con su hijo, su nuera y su nieto de cuatro años, ya las manos le temblaban, su vista se nublaba y sus pasos flaqueaban.

La familia completa comía junta en la mesa, pero las manos temblorosas y la vista enferma del anciano hacía el alimentarse un asunto difícil. Los guisantes caían de su cuchara al suelo de y cuando intentaba tomar el vaso, derramaba la leche sobre el mantel.

El hijo y su esposa se cansaron de la situación. “Tenemos que hacer algo con el abuelo”, dijo el hijo. “Ya he tenido suficiente, derrama la leche, hace ruido al comer y tira la comida al suelo”.

Así fue como el matrimonio decidió poner una pequeña mesa en una esquina del comedor. Ahí, el abuelo comía solo mientras el resto de la familia disfrutaba la hora de comer. Como el abuelo había roto uno o dos platos, su comida se la servían en un tazón de madera.

De vez en cuando miraban hacia donde estaba el abuelo y podían ver una lágrima en sus ojos mientras estaba ahí sentado sólo. Sin embargo, las únicas palabras que la pareja le dirigía, eran fríos llamados de atención cada vez que dejaba caer el tenedor o la comida.

El niño de cuatro años observaba todo en silencio. Una tarde antes de la cena, el papá observó que

su hijo estaba jugando con trozos de madera en el suelo.

Le preguntó dulcemente: ¿Qué estás haciendo?

Con la misma dulzura el niño le contestó: “Ah, estoy haciendo un tazón para ti y otro para mamá para que cuando yo crezca, ustedes coman en ellos”.

Sonrió y siguió con su tarea.

Las palabras del pequeño golpearon a sus padres de tal forma que quedaron sin habla.

Las lágrimas rodaban por sus mejillas. Y, aunque ninguna palabra se dijo al respecto, ambos sabían lo que tenían que hacer.

Esa tarde el esposo tomó gentilmente la mano del abuelo y lo guió de vuelta a la mesa de la familia. Por el resto de sus días ocupó un lugar en la mesa con ellos. Y por alguna razón, ni el esposo ni la esposa, parecían molestarse más cada vez que el tenedor se caía, la leche se derramaba o se ensuciaba el mantel. Los niños son altamente perceptivos. Sus ojos observan, sus oídos siempre escuchan y sus mentes procesan los mensajes que absorben.

Si ven que con paciencia proveemos un hogar feliz para todos los miembros de la familia, ellos imitarán esa actitud por el resto de sus vidas.

Los padres y madres inteligentes se percatan que cada día colocan los bloques con los que construyen el futuro de su hijo. Seamos constructores sabios y modelos a seguir.

He aprendido que puedes decir mucho de una

persona por la forma en que maneja tres cosas: un día lluvioso, equipaje perdido y luces del arbolito enredadas.

He aprendido que independientemente de la relación que tengas con tus padres, los vas a extrañar cuando ya no estén contigo.

He aprendido que aún cuando me duela, no debo estar solo.

La gente olvidará lo que dijiste y lo que hiciste, pero nunca cómo los hiciste sentir.

Las Mamás lo saben todo

Federico vivía en un apartamento con Karla (su mejor amiga y compañera de oficina). Ante los ojos de las familias de Federico y Karla, ellos sólo compartían el apartamento y sus gastos. Jamás, nadie, podría comprobar lo contrario. Una noche Federico invita a su madre a cenar en su apartamento de soltero. Durante la cena la madre no pudo quitar su atención de lo hermosa que era Karla, la compañera de apartamento de su hijo.

Durante mucho tiempo ella había tenido sospechas de que su hijo tenía relación con Karla y al verla, la sospecha no pudo sino acrecentarse. En el transcurso de la velada, mientras veía el modo en que los dos se comportaban, se preguntó si se estarían acostando. Leyendo el pensamiento de su madre, Federico le dijo: “Mamá, sé lo que estás pensando, pero te

aseguro que Karla y yo sólo somos compañeros de apartamento”.

Aproximadamente una semana después, Karla le comentó a Federico que desde el día en que su madre vino a cenar no encontraba el cucharón grande de plata para servir la sopa. Federico respondió que, conociendo a su madre, dudaba que ella se lo hubiese llevado, pero que le escribiría una nota y la dejaría en un lugar visible en la casa de su madre, en la puerta del refrigerador, que se sentó y escribió:

“Querida mamá: no estoy diciendo que tú tomaras el cucharón de plata de servir la sopa, pero tampoco estoy diciendo que no lo hicieras, el hecho es que éste ha desaparecido desde que tú viniste a cenar a mi apartamento. Con todo cariño, Federico”.

Unos días más tarde, sobre su escritorio, Federico encontró una nota de su madre que decía:

“Querido hijo: no estoy diciendo que te acuestas con Karla pero tampoco estoy diciendo que no lo haces, pero el hecho es que si Karla se acostara en su propia cama ya habría encontrado el cucharón de plata de servir la sopa, puesto que yo lo dejé bajo sus sábanas. Con todo cariño, tú mamá”.

El costo de los hijos

Sacando cuentas. Recientemente, el gobierno de los Estados Unidos calculó el costo de criar un niño desde su nacimiento hasta la edad de 18 años y obtuvo la suma de US\$ 160140 para una familia de clase media.

¡Impresionante!

Para los que tenemos hijos, estos números nos llevan a fantasear sobre todo el dinero que podríamos tener amontonado si no fuera por tenerlos.

Para otros, ese número podría confirmar su decisión de seguir sin hijos.

Pero US\$ 160140 no son algo tan malo. Si lo desglosamos, se convierte en US\$ 8896,66 por año, US\$ 741,38 por mes o US\$ 171,08 por semana.

¡Eso es tan sólo US\$ 24,44 por día! Tan sólo un poco más de un dólar por hora.

Aun así, se podría pensar que el mejor consejo financiero sería decir “no tenga hijos si quiere ser rico” Sin embargo, es justo lo contrario.

¿Qué obtiene usted por sus US\$ 160140?

Derecho para poner nombres: primer nombre, segundo nombre y apellido.

Maravillarse todos los días.

Más amor que el que su corazón puede soportar.

Besos de mariposa y abrazos de velero.

Una mano para sostener, normalmente
llena de pizza o dulce de leche.

Un compañero para hacer burbujas,
cometas, castillos en la arena o poder ir
saltando por la vereda mientras llueve a
cántaros.

Un socio para reírse tontamente de uno
mismo, sin importar lo que diga el jefe o
los vaivenes económicos.

Por US\$ 160140, usted nunca tiene que
crecer.

Tiene permiso para:

Pintar con los dedos.

Jugar con barro.

Jugar a la escondida.

Capturar luciérnagas y nunca dejar de creer
en milagros.

Seguir leyendo las aventuras de Asterix, o
Scooby-Doo.

Ver dibujos animados los sábados de
mañana.

Ir a ver películas de Disney y pedirle deseos

a las estrellas.

Pegar arco iris, corazones, y flores con los imanes de la heladera.

Por US\$ 160140, no hay mejor inversión para su dinero.

Usted puede ser un héroe sólo por sacarle las rueditas “de aprendizaje” a la bicicleta y sostenerla; llenar la piscina inflable, sacar una astilla, escupir un chicle muy lejos.

Ser de un equipo de fútbol que nunca gana.

Usted consigue

Un asiento de primera fila en la historia, para ser testigo privilegiado del primer paso, la primera palabra, el primer diente, la primera vez en la rueda gigante y la primera cita.

Ser inmortal algunas veces.

Agregar otra rama a su árbol genealógico.

Y si tiene suerte, una larga lista de nombres a tratar de recordar, llamada nietos.

Formación en psicología, nutrición, justicia, ecología, historia, comunicaciones

y sexualidad humana que ninguna
universidad formal puede igualar.

Ante los ojos de un niño, usted está en el
mismo escalafón que Dios.

Tiene todo el poder para

Sanar un llanto.

Espantar los monstruos.

Remendar un corazón roto.

Vigilar una fiesta.

Ponerlos siempre sobre la tierra, y amarlos sin
límites, de manera que un día ellos quieran,
como usted y sin tomar en cuenta los costos tener
sus propios hijos.

Los Comentarios

Había una vez un matrimonio con un hijo de doce
años y un burro.

Decidieron viajar, trabajar y conocer el mundo.

Así, se fueron los tres con su burro.

Al pasar por el primer pueblo, la gente comentaba:
“¡Mira ese chico mal educado! Él arriba del burro
y los pobres padres, ya grandes, llevándolo de las
riendas!”.

Entonces, la mujer le dijo a su esposo:

“No permitamos que la gente hable mal del niño.”
El esposo lo bajó y se subió él.

Al llegar al segundo pueblo, la gente murmuraba:
“¡Mira qué sinvergüenza ese tipo! Deja que la criatura y la pobre mujer tiren del burro, mientras él va muy cómodo encima!”.

Entonces, tomaron la decisión de subirla a ella al burro mientras padre e hijo tiraban de las riendas.

Al pasar por el tercer pueblo, la gente comentaba:
“¡Pobre hombre!
Después de trabajar todo el día, debe llevar a la mujer sobre el burro! ¿Y el pobre hijo? ¡Qué le espera con esa madre!”.

Se pusieron de acuerdo y decidieron subir al burro los tres para comenzar nuevamente su peregrinaje.

Al llegar al pueblo siguiente, escucharon que los pobladores decían:
“¡Son unas bestias, más bestias que el burro que los lleva, van a partirle la columna!”

Por último, decidieron bajarse los tres y caminar junto al burro.

Pero al pasar por el pueblo siguiente no podían creer lo que las voces decían sonrientes: “¡Mira a esos tres bobos: caminan, cuando tienen un burro que podría llevarlos!”

La Felicidad de mi Hijo

Jackson Brown no es un gran pensador, es sólo un hombre común, un padre preocupado por la felicidad de su hijo al que escribió estos simples “consejos”. Justo en el momento que éste se marchaba a estudiar a la Universidad, lejos de su casa. Su hijo decidió fotocopiarlos y los distribuyó entre sus compañeros de estudio.

Tuvieron tanto éxito, que una editorial le pidió autorización a Brown para editar un libro con ellos. Poco tiempo después, ampliado bajo el título “Vivir Feliz”, se

convirtió en un Best Seller que lleva decenas de ediciones y

Millones de ejemplares traducidos a varios idiomas.
Vivir Feliz

- Observa el amanecer por lo menos una vez al año.
- Estrecha la mano con firmeza, y mira a la gente de frente a los ojos.
- Ten un buen equipo de música.
- Elige a un socio de la misma manera que elegirías a un compañero de tenis: busca que sea fuerte donde tú eres débil y viceversa.
- Desconfía de los fanfarrones: nadie alardea de lo que le sobra.
- Recuerda los cumpleaños de la gente que te importa.

- Evita a las personas negativas; siempre tienen un problema para cada solución.
- Maneja autos que no sean muy caros, pero date el gusto de tener una buena casa.
- Nunca existe una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión.
- No hagas comentarios sobre el peso de una persona, ni le digas a alguien que está perdiendo el pelo. Ya lo sabe.
- No digas que te falta tiempo, tienes exactamente el mismo número de horas al día que las que recibieron Helen Keller, Pasteur, Miguel Ángel, la Madre Teresa de Calcuta, Leonardo da Vinci y Albert Einstein.
- Recuerda que se logra más de las personas por medio del estímulo que del reproche.
- Anímate a presentarte a alguien que te cae bien simplemente con una sonrisa y diciendo: Mi nombre es fulano de tal; todavía no nos han presentado.
- Nunca amenaces si no estás dispuesto a cumplir.
- Muestra respeto extra por las personas que hacen el trabajo más pesado.
- Haz lo que sea correcto, sin importar lo que otros piensen.
- Dale una mano a tu hijo cada vez que tengas la oportunidad. Llegará el momento

en que ya no te dejará hacerlo.

- Aprende a mirar a la gente desde sus sandalias y no desde las tuyas. Ubica tus pretensiones en el marco de tus posibilidades.
- Recuerda el viejo proverbio: Sin deudas, sin peligro.
- No hay nada más difícil que responder a las preguntas de los necios.
- Aprende a compartir con los demás y descubre la alegría de ser útil a tu prójimo. (El que no vive para servir, no sirve para vivir).
- Acude a tus compromisos a tiempo. La puntualidad

es el respeto por el tiempo ajeno.

- Confía en Dios, pero cierra tu auto con llave.
- Recuerda que el gran amor y el gran desafío incluyen también “el gran riesgo”.
- Nunca confundas riqueza con éxito.
- No pierdas nunca el sentido del humor y aprende a reírte de tus propios defectos.
- No esperes que otro sepa lo que quieres si no lo dices.
- Haz dos copias de las fotos que saques y envíalas a las personas que aparezcan en las fotos.
- No olvides que el silencio es a veces la

mejor res puesta.

- No deseches una buena idea porque no te gusta de quien viene.
- Nunca compres un colchón barato: nos pasamos la tercera parte nuestra vida encima de él.
- No confundas confort con felicidad.
- Nunca compres nada eléctrico en una feria artesanal.
- Escucha el doble de lo que hablas (por eso Dios nos dio dos oídos y una sola boca).
- Cuando necesites un consejo profesional, pídelo a profesionales y no a amigos.
- Aprende a distinguir quiénes son tus amigos y quiénes son tus enemigos.
- Nunca envidies: la envidia es el homenaje que la me diocridad le rinde al talento.
- Recuerda que la felicidad no es una meta sino un camino: disfruta mientras lo recorres.
- Si no quieres sentirte frustrado, no te pongas metas imposibles.
- La gente más feliz no necesariamente tiene lo mejor de todo... Simplemente disfruta al máximo de todo lo que Dios pone en su camino.

Autor: Jackson Brown

La madre más mala

Yo tuve la mamá más mala en el mundo entero. Mientras que otros niños comían dulces para el desayuno, yo tenía que ~~comer~~ cereal, huevos y tostadas. Cuando otros tenían coca-cola y dulces para el almuerzo, yo tenía que comer arroz, habichuelas, etc. También para la cena nos hacía comer diferente a los demás niños.

Pero yo no era la única que cargaba con este sufrimiento. Mi hermana y mis dos hermanos tenían la misma mamá mala que yo tenía. Mi mamá insistía en saber dónde estábamos todo el tiempo. Ella tenía que saber quiénes eran nuestros amigos y qué hacíamos. Insistía en que si íbamos a estar una hora fuera de la casa, debía ser una hora o menos, no una hora y un minuto. Cada vez que queríamos hacer las cosas a nuestra manera, nos castigaba. Pueden imaginarse, pegarle a una nenita sólo Porque desobedece? Ahora pueden darse cuenta lo mala que era mi mamá. Lo peor es esto que les voy a contar.

Teníamos que estar en la cama a las 9 p.m. y levantarnos Temprano al día siguiente. No se nos permitía dormir hasta el medio día, como a nuestros amigos, así que mientras ellos dormían, mi mamá tenía el valor de despertarnos para trabajar. Teníamos que lavar platos, hacer las camas, aprender a cocinar y hacer toda una serie de trabajos crueles. Yo creo que ella se quedaba despierta por las

noches, tramando trabajos malos para que nosotros los hiciéramos al otro día.

Siempre insistía en que dijéramos la verdad y nada más que la verdad, aunque nos costara casi la vida. Cuando llegamos a la adolescencia, ella era entonces más sabia y nuestra conducta empezó a ser más vigilada. Nada de correr a la primera bocina que sonara. No podíamos comprometernos a salir por nuestra cuenta, sino que nuestros amigos y amigas debían venir hasta la puerta a buscarnos y así ella podía conocerlos. Después de los quince años nos dejaba ir a las fiestas de la escuela y a la iglesia solamente. Mi mamá era un fracaso total como mamá.

Fíjese de todo lo que nos privó participar: nunca hemos sido arrestados por la justicia, no peleamos con nuestros cónyuges, no jugamos a las cartas por dinero, no fumamos, ni tomamos licor. Tampoco usamos drogas. Hay tantas cosas que nuestros amigos hicieron y que nosotros nunca hicimos! Nuestra mamá nos forzó a crecer con temor de Dios, a ser educados y a ser adultos honestos.

Yo estoy tratando de levantar mis tres hijos usando a mi madre como ejemplo. Me siento orgullosa cuando mis hijos me llaman mala. Reflexione usted, le doy gracias a Dios por haberme dado la mamá más mala del mundo entero.

Carta a mi Hijo

Con cariño... los que para somos padres y para los que algún día lo serán...

Era una mañana como cualquier otra. Yo, como siempre, me hallaba de mal humor. Te regañé porque te estabas tardando demasiado en desayunar, te grité porque no parabas de jugar con los cubiertos y te reprendí porque masticabas con la boca abierta.

Comenzaste a refunfuñar y entonces derramaste la leche sobre tu ropa. Furioso te levanté por el cabello y te empujé violenta mente para que fueras a cambiarte de inmediato.

Camino a la escuela no hablaste. Sentado en el asiento del auto llevabas la mirada perdida. Te despediste de mí tímidamente y yo sólo te advertí que no te portaras mal.

Por la tarde, cuando regresé a casa después de un día de mucho trabajo, te encontré jugando en el jardín. Llevabas puestos tus pantalones nuevos y estabas sucio y mojado. Frente a tus amiguitos te dije que debías cuidar la ropa y los zapatos; que parecía no interesarte mucho el sacrificio de tus padres para vestirte. Te hice entrar a la casa para que te cambiaras de ropa y mientras marchabas delante de mí te indiqué que caminaras erguido. Más tarde continuaste haciendo ruido y corriendo por toda la casa. A la hora de cenar arrojé la servilleta sobre la mesa y me puse de pie furioso porque no parabas de jugar. Con un golpe sobre la mesa grité que no

soportaba más ese escándalo y subí a mi cuarto. Al poco rato mi ira comenzó a apagarse.

Me di cuenta de que había exagerado mi postura y tuve el deseo de bajar para darte una caricia, pero no pude. Cómo podía un padre, después de hacer tal escena de indignación, mostrarse sumiso y arrepentido? Luego escuché unos golpecitos en la puerta. “Adelante”... dije, adivinando que eras tú. Abriste muy despacio y te detuviste indeciso en el umbral de la habitación.

Te miré con seriedad y pregunté: ¿Te vas a dormir? ... ¿vienes a despedirte? No contestaste. Caminaste lentamente con tus pequeños pasitos y sin que me lo esperara, aceleraste tu andar para echarte en mis brazos cariñosamente. Te abracé... y con un nudo en la garganta percibí la ligereza de tu delgado cuerpecito. Tus manitas rodearon fuertemente mi cuello y me diste un beso suavemente en la mejilla. Sentí que mi alma se quebrantaba. “Hasta mañana papito” me dijiste. ¿Qué es lo que estaba haciendo? ¿Por qué me desesperaba tan fácilmente? Me había acostumbrado a tratarte como a una persona adulta, a exigirte como si fueras igual a mí y ciertamente no eras igual. Tu tenías unas cualidades de las que yo carecía: eras legítimo, puro, bueno y sobretodo, sabías demostrar amor.

¿Por qué me costaba tanto trabajo?, ¿Por qué tenía el hábito de estar siempre enojado? ¿Qué es lo que me estaba aburriendo?

Yo también fui niño. ¿Cuándo fue que comencé a contaminarme? Después de un rato entré a tu habitación y encendí con cuidado una lámpara.

Dormías profundamente. Tu hermoso rostro estaba ruborizado, tu boca entreabierta, tu frente húmeda, tu aspecto indefenso como el de un bebé.

Me incliné para rozar con mis labios tu mejilla, respiré tu aroma limpio y dulce. No pude contener el sollozo y cerré los ojos.

Una de mis lágrimas cayó en tu piel. No te inmutaste. Me puse de rodillas y te pedí perdón en silencio. Te cubrí cuidadosamente con las cobijas y salí de la habitación. Si Dios me escucha y te permite vivir muchos años, algún día sabrás que los padres no somos perfectos, pero sobre todo, ojalá te des cuenta de que, pese a todos mis errores, te amo más que a mi vida. “Si lloras por haber perdido el Sol, entonces no podrás ver las estrellas”.

¿Hijo porque me Ignoras?

¿Hijo porque me ignoras.....? Hijo me siento triste al saber que me ignoras.....no comprendo tu sentir; recuerdo cuanto te ame, di mis mejores años de mi vida' para que no te faltase nada y tú sin embargo me ignoras.

Recuerdo cuando aún en tu cunita, te mimaba, te cantaba canciones de amor y ternura en aquellas noches de desvelo sin parar, contemplaba el

amanecer de un nuevo día, y a tu lado y en esas siluetas de amor, imaginaba tu vida al crecer. Recuerda hijo, que juntos nos encantábamos viendo la luna, el mar y a las estrellas en noches de brillo, formando unas lindas filigranas con bellos matices. Pero hoy veo que al transcurrir el tiempo, ignoras por completo a éste padre que fue testigo de tu vida y con bendiciones y cantos de amor, le sigue pidiendo al cielo para que tu reflexiones.

El segundo mandamiento es honrar padre y madre, serás que tu hijo estarás cumpliendo con éste mandamiento? Jesús, amo a su padre, como yo amo al mío, debiera cumplirse ésta premisa divina. Sólo se hijo que te cuidé con amor y te Regalé los mejores años de mi vida y que tú al transcurrir el tiempo hicieras lo mismo con quien fue tu gestor de vida. Solo te pido que mires muy dentro de tu corazón y comprendas si realmente se cumple la promesa de amarnos infinita mente, una vez más te digo hijo, recuerda hijo, la premisa del amor; Hijo, eres padre y padre Serás”, te amo hijo y sólo le pido a Dios que derrame muchas Bendiciones a lo largo de tu vida. Tu padre que te amará por siempre.

A Un Hijo

Hijo, pedazo de mi vida, que llegaste a nuestra existencia como un rayo de luz, esperanza en el mañana y pureza divina. Eres

Hijo, la prolongación de la vida. Aun recuerdo cuando eras

un bebecito y te acariciábamos con ternura y tus ojos parecían un par de luceros diciéndonos: papis, yo los amo. Hijo, eres para nosotros, luz en la noche, rocío en la mañana y sol en las tardes. TE AMAMOS HIJO, CON TODO EL CORAZÓN Y NO TE OLLVIDES QUE ESTOS PADRES SIEMPRE TE AMARÁN..

Madre

Madre, cuantos desvelos tuviste cuando ya nacía, cuantas noches interminables tú me arrullaste, me cuidaste, me diste amor puro en mi cunita dorada por el amor de mamá, en la cual tu pusiste todo tu cariño para que esta criaturita se formara. Madre, eres un ser abnegado, imagen divina, nunca lograré recompensarte cuanto esfuerzo hiciste, cuanto amor entregaste a la causa de mi existir.

Madre querida, hoy te rindo un homenaje de gratitud y lo digo a 100 voces “eres la mejor mamá del mundo” Te amo mucho madre querida y le doy gracias a Dios por regalarme a éste ser tan maravilloso que es mi MADRE que pusiste sobre la tierra. Tu hijo

Padre

Cuanto siento tu ausencia padre mío, aún recuerdo cuanto

Juntos solíamos tertuliar y era tanta la alegría de ambos que el tiempo transcurría sin parar. De mi mente no se escapan los recuerdos de los consejos sanos que me diste, el apoyo siempre sincero, la confianza que me diste. Aun recuerdo, cuando yo era un niño y tu me comprabas los carritos de madera y yo me sentía el niño más FELIZ DEL BARRIO, PORQUE SABIA TODO ESFUERZO QUE HACIAS PARA ALEGRA MIS NAVIDADES Y SENTIRME EL CHICO MÀS FELIZ DEL MUNDO.

Padre, ya cuando era un adolescente, tu me enseñaste a trabajar a saber lo que es la palabra empeñada, a ser solidario, con comprensivo y cariñoso. Tú me enseñaste a cuidar de mi familia, a trabajar duro por ella, sin claudicar a mis valores espirituales. Me recalcabas sobre la honestidad, pundonor y superación.

Padre mío, cuanto quisiera que estuvieras vivo para rendirte este sentido homenaje, pero me queda la dulce dicha de saber que fui siempre un buen hijo, como tú me enseñaste padre y como tu fuiste con mi abuelo.

Viejo Querido: dile a Dios que él, mi MADRE mi familia y tú, son mis guías, mi camino, mi luz, así seré con los míos. Padre te amaré. Tu hijo.

Abuelita (Poema)

Abuelita: sabiduría sin par. Fuiste un dechado de virtudes y ternura al entregarme todo tu cariño y amor. Eres la esencia divina, que Dios pusiste en mi camino.

Tus consejos los llevo siempre muy adentro de mi corazón, fuiste como semilla de la gran creación, aportándole lo mejor a mi vida. Aún estaba niño cuando me mecías en mi cunita y entresbes y gotas de amor, me cubrías con tus manitas llenas de afecto. Tus caricias, tus bendiciones nunca podré olvidarlas, fuiste la mejor abuela del mundo.

Tu nieto.

QUE SIGNIFICAS ABUELITA?

Abuelita tu eres un tierno y caluroso abrazo, eres dulces Recuerdos, siempre recuerdas Todas las travesuras y olvidas los errores, eres alguien con quien puedo hablar y contarte mis preocupaciones y alegrías también, y tu siempre me regalaras esperanza y muchas oraciones para que mis sueños se hagan realidad. Siempre me vas a querer no importa lo que pase. Abuelita tu eres dulzura y una tierna caricia, estas llena de orgullosas sonrisas, se que nos quieres con todo tu corazón, y recuerdas la niñita que fui y celebras la mujer que me estoy convirtiendo por todas las cosas que significas para mí, por cada acto de ternura y cuidado. Quiero que sepas que no solo has hecho una excelente nieta, sino una gran mama y abuela tambien.

Que sepa ser buen viejo

Señor, que has dividido la vida del hombre en etapas y que has hecho la vejez; no permitas que yo me convierta en uno de esos viejos gruñones, siempre dispuestos a denigrar, a protestar, a gruñir, a refunfuñar, que se entristecen a sí mismos y resultan insoportables a los demás.

consérvame la sonrisa y la risa aunque muestre mi boca desdentada o mis dientes postizos.

Consérvame el sentido del humor, que sabe poner las cosas, las personas y a mí mismo en su justo lugar, que nos permite reírnos de nuestros propios males y transformar nuestras penas en objeto de simpáticas bromas.

Haz de mí, señor, un viejo sonriente, que no pudiendo ya dar grandes cosas a mis hermanos, les dé, al menos, un poco de alegría.

Señor, que has plantado en mi pecho un corazón de carne para amar y ser amado, un corazón semejante al corazón traspasado de tu hijo, no permitas que me convierta en un viejo egoísta, acurrucado y encapsulado sobre mí pequeño yo, encerrado en mis limitaciones como entre cuatro paredes azarado continuamente por el temor de lo que me falta, de lo que me puede faltar y de las corrientes de aire.

Consérvame un corazón abierto, y unas manos dispuestas a apretar otras manos y a abrirse para dar. No te quejes de nada, si lo que te molesta tiene

solución arréglalo, si no, olvídaló, Tú eres capaz de cambiar cualquier situación.

Ten pensamientos positivos.

Busca buen compañía y aléjate de los pesimistas.

No le des vuelta a los pensamientos tristes, busca lo alegre y lo sano. Enfrenta tus problemas como retos a vencer. Se entusiasta y optimista en todo lo que hagas. Llena tu mente de buenas noticias. Disfruta lo que tienes y se agradecido. Siéntete vivo, observa lo hermoso que hay a tu alrededor y disfrútalo, está ahí para ti.

Dale a las cosas su justa importancia y no te preocupes por tonterías. No critiques.

Perdona, el rencor es una pérdida de tiempo y un peligro para tu salud. Sé comprensivo con la gente. Sobre todo no pierdas las verdaderas amistades ya que son un tesoro.

La felicidad no es un destino, es un camino La firme confianza en nuestras capacidades es el factor más seguro para lograr éxito en todo lo que emprendamos. Basta con que nos formemos una imagen nítida y definida de lo que queremos ser y de lo que deseamos lograr. En nosotros está vernos y que nos vean como lo que somos: personas capaces, decididas, valiosas.

Capacitémonos y cultivémonos con miras a ser más eficientes, comencemos ya, hoy es el momento, de vernos como personas triunfadoras que sobrepasan sus propios impedimentos internos.

Convenzámonos que somos dueños de nuestro destino que las tareas que nos toque desarrollar no son superiores a nuestras fuerzas , que los embates a los que nos enfrentemos no son sobrepasan a nuestra capacidad de aguante . Sólo necesitamos tener fe en nuestros objetivos y en una indeclinable voluntad de vencer con la ayuda de Dios.

Ser joven

Por: Juana Szpigiél

Cuando uno es muy joven no es conciente el camino que de bemos transitar, es difícil la elección porque nadie así lo ve, porque nunca nos enseñaron qué es el amor.

No figura en ningún libro la lección de saber diferenciar lo que es amar, si el cariño más sublime, o el gran fuego pasional que nos ciega y no nos deja ni pensar.

Nadie puede aconsejar qué es lo mejor, porque cada uno recibió una lección, pero sí quiero decirte que la vida es muy corta, y siendo joven nos parece infinita.

No te puedo yo decir como debes tu vivir, el camino, tu lo tienes que elegir, peor quiero que recuerdes que el fuego se apaga pronto y necesitas del calor en tiempos fríos.

La vida no es muy fácil de resolver, aunque de joven tu te creas siempre un rey, los años pasan

fugazmente y solo tienes que pensar el final que a tu vida quieras dar, pues el amor nunca debe de faltar, sobre todo cuando llega ese final.

Solamente detente a pensar, y no creas que es muy fácil a tu edad, ni siquiera siendo joven, ni tampoco adolescente y mucho menos cuando estés en la mitad.

Solo te deseo que tus sentimientos, que conservas con el alma y corazón, nunca dejen de brillar.

En el combate del amor uno debe aprender que pocos salen enteros, muchos tal vez heridos, y algunos terminan muertos. Pero sabes? Es tan extraño que a pesar del gran peligro que representa una guerra, todos la quieren luchar sin pensar en las huellas que éstas le s dejará.

Por eso debemos agradecer cuando alguien está contigo y por tratar de que entienda que uno debe continuar, de cualquier manera posible, el camino de la vida, aunque hoy las nubes negras no te dejen ver el sol que estás buscando, peor que pronto verás.

Llegar a los 50

Por: Juana Szpigiel

No debemos asustarnos por llegar a los cincuenta, solamente pediría que alguien nos pueda explicar, confusiones, los abisos y los miedos muy profundos que impiden que podamos continuar. Me parece muy injusto que a los treinta nadie avise lo que pronto va a venir, para estar muy preparados, para poder entenderlos y poder vivir la vida con mayor intensidad.

Parecería un secreto que todos guardan celosos, porque al llegar a la meta varios caminos se abren y nadie te cuenta cuál debes tomar algunos toman atajos, otros rutas prolongadas, pero siento que unos pocos deciden proseguir por el mismo camino que eligieron al salir.

Yo pienso que nadie se da cuenta que todos nos encontraremos en el final del camino, algunos llegarán tristes, otros muy solos y algunos tendrán la suerte de llegar con sus afectos que es lo único que vale al momento de arribar.

No te olvides que en juego de la vida las piezas más importantes que tenés que conservar son aquellas que producen los más grandes sentimientos para poder transitar con mayor seguridad.

Mensaje de Amor

En algún momento un médico determinará que mi corazón ha dejado de funcionar y que en verdad mi vida se ha terminado.

Cuando esto suceda, no traten de revivirme artificialmente por medio de aparatos, y dondequiera que me encuentre no lo llamen “mi lecho de muerte”. Llámelo “mi lecho de vida “ y dejen que mi cuerpo vaya de allí a ayudar a que otros gocen de una vida plena.

Den mi vista a alguien que nunca haya visto un amanecer la cara de un bebé o el amor en los ojos de una madre.

Den mi corazón a alguien a quien el suyo no le haya causado más que interminables días de dolor. Den mi sangre a algún adolescente rescatado de entre las ruinas de un automóvil accidentado, para que pueda vivir y llegar a gozar del juego de sus nietos. Den mis riñones a quien dependa de una máquina para seguir existiendo semana tras semana.

Tomen mis huesos, todos mis músculos y todas y cada una de las fibras y nervios de mi cuerpo y encuentren la manera de hacer caminar a un niño lisiado. Explore cada rincón de mi cerebro. Si fuera necesario tomen todas las células para que algún día un niño pueda gritar con la emoción del deporte y una niña sorda pueda oír el sonido de la lluvia contra los cristales de la ventana.

Cremen lo que quede de mí y echen mis cenizas a los cuatro vientos, para ayudar a que crezcan las flores. Y si tienen la necesidad de enterrar algo, les dejo mis defectos, mis debilidades y todos mis prejuicios contra mis semejantes.

Mi alma dénsela a Dios.

Y si por casualidad alguien quiere recordarme, hágalo con una buena palabra o acción hacia quien lo necesite. Si hacen lo que les pido, viviré eternamente Gracias a Dios por este Bello Día Señor: Gracias por la luz de éste bello día... Gracias por el aire que respiro... Gracias porque me permites vivir un nuevo día, cuantos no pudieron vivir mas.. Gracias por darme una familia Gracias por darme un techo Gracias por darme alimento espiritual y material Gracias por darme amigos como tu Gracias por darme la oscuridad que me permite ver el cielo tachonado de estrellas, configurando una amalgama de lindos matices para embellecer la creación Gracias por darme el agua que alimenta mi espíritu y engalana las flores, las montañas y los campos Gracias por todo señor.

Capitulo V

Fabulas y moralejas

La Fabula del Toro y la Mosca.

Estaba el mismo toro pastando en la dehesa y llegó una mosca cajonera de estas que empiezan a posarse dando el coñazo. El caso es que se le posó al toro en el culete y éste la espantó con el rabo. La mosca echó a volar y se volvió a posar en el culete. El toro volvió a sacudirle con el rabo, así que la mosca voló y se posó esta vez un poco más hacia delante, en el costado del toro. El toro hizo un esfuerzo y volvió a alcanzar a la mosca con el rabo. La mosca, que estaba “mos ca” con el rabo se posó entonces en el hocico del toro, donde éste no podría llegar con el rabo..... de repente el toro sacó la lengua y glup!!!, se papeó la mosca... MORALEJA: lo que no puedas terminar con el rabo, termínalo con la lengua...

Fabula de las Hormigas

Esto son dos hormigas que van por el bosque y se encuentran un charco. Ante la imposibilidad de cruzarlo, esperan por si pasa un animal que pueda llevarlas al otro lado. En esto que pasa un conejo que se ofrece cruzarlas. Una de las hormiguitas que era muy cursi le dice al conejo:

-“No, no vamos a cruzar contigo porque tienes el pelaje sucio y asqueroso y nos vamos a ensuciar! Cuando el conejo se va, divisan un par de pajitas

y deciden subirse en ellas, a modo de barca, para cruzar el charco. Cuando iban por la mitad del charco, un mal viento hizo que las pajitas se hundieran y las dos hormiguitas cayeron al agua.

MORALEJA: Mas vale conejo sucio que dos pajas mal hechas.

Fabula del Pajarito

Esto es un conejito que iba por el bosque y se pone a llover a cántaros. Busca refugio y encuentra un árbol hueco, pero dentro había un pajarito. Le dice: -“Pajarito, Pajarito! Déjame entrar en el árbol que me estoy mojando!”. A lo que responde el Pajarito:

- “No te dejo, que no hay espacio para los dos”.

Y el conejito vuelta a insistir:

- “Venga Pajarito, que voy a pillar una pulmonía!

Y el Pajarito:

- “Que te he dicho que no!. Llovía cada vez mas y el conejito estaba ya chorreando.

-“Venga Pajarito, que tengo mucho frío!”, insistió el conejito.- “No te lo repito más, si digo que no es que no!”, afirmó con rotundidad el Pajarito.

MORALEJA: Cuanto más duro se pone el pájaro, más se moja el conejo.

El Cabrito y el Lobo

Al salir la cabra de su establo encargó a su hijo el cuidado de la casa, advirtiéndole el peligro de los animales que rondaban por los alrededores con intención de entrar a los establos y devorar los ganados. No tardó mucho en llegar el enemigo: ¡Un lobo horrible, ami guitos míos, un lobo!, que imitando la voz de cabra llamó cor tésmente a la puerta para entrar. Al mirar el cabrito por una rendija vio al feroz carnicero y, sin intimidarse le dirigió el siguiente discurso:

-Bien sé que eres nuestro mayor adversario y que, imitando la voz de mi madre, pretendes entrar para devorarme. Pue des marcharte, odiado animal, que no seré yo quien te abra la puerta.
“Sigue el consejo de tus padres y vivirás feliz toda la vida.”

EL Leon y El Raton

Unos ratoncitos, jugando sin cuidado en un prado, despierta ron a un león que dormía plácidamente al pie de un árbol. La fiera, levantándose de pronto, atrapó entre sus garras al más atrevido de la pandilla. El ratoncillo, preso de terror, prometió al león que si le perdonaba la vida la emplearía en servirlo; y

aunque esta promesa lo hizo reír, el león terminó por soltarlo. Tiempo después, la fiera cayó en las redes que un cazador le había tendido y como, a pesar de su fuerza, no podía librarse, atronó la selva con sus furiosos rugidos. El ratoncillo, al oírlo, acudió presuroso y rompió las redes con sus afilados dientes. De esta manera el pequeño exprisionero cumplió su promesa, y salvó la vida del rey de los animales. El león meditó seriamente en el favor que acababa de recibir y prometió ser en adelante más generoso.

En los cambios de fortuna, los poderosos necesitan la ayuda de los débiles.

El Hombre y La Culebra

Un hombre, pasando por un monte, encontró una culebra que ciertos pastores habían atado al tronco de un árbol, y, compa decíendose de ella, la soltó y calentó. Recobrada su fuerza y libertad, la culebra se volvió contra el hombre y se enroscó fuertemente en su cuello.

El hombre, sorprendido, le dijo:

- ¿Qué haces? ¿Por qué me pagas tan mal?

Y ella respondió:

- No hago sino obedecer las leyes de mi instinto.

Entretanto pasó una raposa, a la que los litigantes eligieron por juez de la contienda.

-Mal podría juzgar - exclamó la zorra -, lo que mis

ojos no

vieron desde el comienzo. Hay que reconstruir los hechos.

Entonces el hombre ató a la serpiente, y la zorra, después de comprobar lo sucedido, pronunció su fallo.

-Ahora tú - dirigiéndose al hombre, le dijo -: no te dejes llevar por corazonadas, y tú - añadió, dirigiéndose a la serpiente -, si

puedes escapar, vete. Atajar al principio el mal, procura; si llega a echar raíz, tarde se cura. Fin

La Gallina y El Diamante

Una gallina, al hurgar con sus patas entre la basura, encontró una piedra preciosa. Sorprendida de verla en aquel lugar in mundo, le dijo:

-¿Cómo tú, la más codiciada de las riquezas, estás así humilla da entre estiércol? Otra suerte habría sido la tuya si la mano de un joyero te hubiera encontrado en este sitio, sin duda indigno de ti. El joyero, con su habilidad y su arte, hubiera dado mayor esplendor a tu brillo; en cambio yo, incapaz de hacerlo, no puedo remediar tu triste suerte. Te dejo donde estás, porque de nada me sirves. “La ciencia y la sabiduría nada valen para los necios y los ignorantes.” FIN

El León vencido por el hombre :Cierta artífice pintó una lucha en que, valiente, un Hombre tan solamente a un terrible León venció. Otro León que

el cuadro vio, sin preguntar por su autor, en tono despreciador dijo: -¡Bien se deja ver que es pintar como querer, y no fue León el pintor!

Fin

La Serpiente y La Lima

En casa de un cerrajero entró la Serpiente un día, y la insensata

mordía en una Lima de acero. Díjole la Lima: - El mal, necia, será para ti: ¿Cómo has de hacer mella en mí, que hago polvos el metal?

Quien pretende sin razón

al más fuerte derribar, no consigue sino dar coces contra el aguijón.

Imagina un mundo donde todos los seres son niños: seres de todas las edades se convierten en diablillos sedientos de leer cuentos, fabulas, adivinanzas....

La Cabra y El Asno

Un campesino alimentaba al mismo tiempo a una cabra y a un asno. La cabra, envidiosa porque su compañero estaba mejor atendido, le dio el siguiente consejo:

-La noria y la carga hacen de tu vida un tormento interminable; simula una enfermedad y déjate caer en un foso, pues así te dejarán reposar.

El asno, poniendo en práctica el consejo, se dejó caer

y se hirió todo el cuerpo. El amo llamó entonces a un veterinario y le pidió un remedio que salvase el jumento.

El curandero, después de examinar al enfermo, dispuso que se le diera de comer un pulmón de cabra para devolverle las fuerzas. Y sin titubear, el labriego sacrificó de inmediato a la envidiosa cabra para curar a su asno. No hagas a otros lo que no quieres que hagan contigo.

La Lechuza y Las Palomas

Una lechuza se enteró de que en cierto palomar vivían muy bien alimentadas unas palomas. Se pintó de blanco para disfrazarse y se mezcló con ellas.

Las palomas no reconocieron a la intrusa, mientras estuvo sin abrir el pico; pero un día que olvidó cuál era su papel, chilló como lechuza que era y las palomas la echaron a picotazos del palomar.

Desconcertada, regresó a la torre de la iglesia donde vivía, pero sus compañeras no la conocieron por aquel plumaje extraño, y la echaron de su lado. Así la pobre lechuza perdió hasta su propio refugio. Quien su bien usurpa al dueño, no espere tranquilo sueño.

Las Ranas y Los Toros: Una rana, posada al borde de un estanque, contemplaba a dos toros que se embestían mutuamente en un prado cercano.

-¡Mirad que riña tan tremenda! - dijo a una compañera -. ¿Qué sería de nosotras si animales tan

corpulentos vinieran por aquí?

-No os asustéis -respondió la otra -. ¿Qué nos importan las

riñas de esas bestias? Además, esos animales no son de nuestra clase.

-Cierto es - replicó la primera -, pero yo pienso que el vencedor buscará refugio por estos lugares, y entonces podría aplastarnos con su enorme peso si no tomamos las debidas precauciones. Ya ves, amiga mía, que no sin razón me preocupa la contienda. Las Ranas y Los Toros Una rana, posada al borde de un estanque, contemplaba a dos toros que se embestían mutuamente en un prado cercano. -¡Mirad que riña tan tremenda! - dijo a una compañera -. ¿Qué sería de nosotras si animales tan corpulentos vinieran por aquí?

-No os asustéis -respondió la otra -. ¿Qué nos importan las

riñas de esas bestias? Además, esos animales no son de nuestra clase.

-Cierto es - replicó la primera -, pero yo pienso que el vencedor buscará refugio por estos lugares, y entonces podría aplastarnos con su enorme peso si no tomamos las debidas precauciones. Ya ves, amiga mía, que no sin razón me preocupa la contienda.

Cuando los poderosos riñen entre sí,
los débiles sufren las consecuencias.

El Pajaro herido

Un pájaro inocente herido de una flecha guarnecida de acero y de plumas ligeras, decía en su lenguaje con amargas querellas:

-¡Oh crueles humanos, más crueles que fieras! Con nuestras propias alas, que la Naturaleza nos dio, sin otras armas para propia defensa, forjáis el instrumento de la desdicha nuestra, haciendo que inocentes prestemos la materia. Pero no, no es extraño que así bárbaros sean aquellos que en su ruina trabajan y no cesan: Los unos y otros fraguan armas para la guerra, y es dar contra sus vidas plumas para las flechas.

Júpiter y La Tortuga:

A las bodas de Júpiter estaban todos los animales convidados; unos y otros llegaban a la fiesta nupcial apresurados.

No faltaba a tan grande concurrencia ni aun la reptil ni más lejana oruga, cuando llega muy tarde y con paciencia, a paso perezoso, la Tortuga. Su tardanza reprende el dios airado, y ella le respondió sencillamente: - Si es mi casita mi retiro amado, ¿cómo podré de jarla prontamente?

Por tal disculpa, Júpiter tonante, olvidando el indulto de su fiesta, la ley del caracol le echó al instante, que es andar con la casa siempre a cuestras. Gentes

machuchas hay que hacen alarde de que aman su retiro con exceso, pero a su obligación acuden tarde: viven como el ratón dentro del queso .

La hormiguita y el lirio

Era un día bello, soleado y en un florido parque... vivía una vez una hormiguita, como toda buena hormiga era trabajadora y servicial. Se la pasaba acarreando hojitas de día y de noche. casi no tenía tiempo para descansar. Y así transcurría su vida, trabajando y trabajando. Un día fue a buscar comida a un estanque que estaba un poco lejos de su casa, y para sorpresa al llegar al estanque vio como un botón de lirio se abría y de él surgía una hermosa y delicada florecita. Se acercó... -Hola. ¿quién eres...? La florecita contestó: -Soy un lirio. -¿Sabes que eres muy bonito?, dijo la hormiguita. -Gracias. Tú eres muy simpático, ¿qué eres...? -Soy una hormiga. Gracias también. Y así la hormiguita y el lirio siguieron conversando todo el día, haciéndose grandes amigos. Cuando iba a anoecer la hormiga regresó a su casa, no sin antes prometer al lirio que volvería al día siguiente. Mientras iba caminando a casa, la hormiga descubrió que admiraba a su nuevo amigo. que lo quería muchísimo y se dijo: -Mañana le diré que me encanta su forma de ser, mañana. Y el lirio al quedarse solo se dijo: -Me gusta la amistad de la hormiga, mañana cuando venga se lo diré. Pero el

día siguiente la hormiguita se dio cuenta de que no había trabajado nada el día anterior. Así que decidió quedarse a trabajar y se dijo: -Mañana iré con el lirio. Hoy no puedo, estoy demasiado ocupada, mañana le diré que lo extraño.

Al día siguiente amaneció lloviendo, y la hormiga no pudo

salir de su casa y se dijo: -Que mala suerte, hoy tampoco veré

al lirio. Bueno, no importa, mañana le diré todo lo especial que

es para mí.

Y al tercer día la hormiguita se despertó muy temprano y se fue al estanque, pero al llegar encontró al lirio en el suelo, ya

sin vida. La lluvia y el viento habían destrozado su tallo. Entonces la hormiguita pensó: -Que tonta fui, desperdicié demasiado tiempo; mi amigo se fue sin saber todo lo que lo quería... en verdad me arrepiento.

Y así fue como ambos nunca supieron lo importante que eran. No esperes el final de tu vida para arrepentirte.” No esperes el mañana para soñar, y por ningún motivo dejes de decirle a una Persona que la quieres! “

CAPOITULO VI
POSTUMOS

En Vida lo que Hagas...

“una de las razones por las cuales nos resulta tan dolorosa la muerte de una persona cercana, es por la cantidad de cosas que se quedan sin decir; Por la cantidad de sentimientos que hubiéramos querido haber expresado, pero que nunca nos atrevimos a decirlos; Por la cantidad de cosas que hubiéramos querido haber oído nunca nos dijeron; por la cantidad de momentos valiosos que se fueron por el sifón; Por la cantidad de caricias que se nos quedaron enredadas en los dedos;...sin embargo, cuando nos encontramos con los vivos, llamamos, Aplazamos... somos nosotros quienes nos disolvemos, en nuestra propias brumas en los días no vividos.

GUSTAVO WILCHES CHAUX

*“Ame mas a sus Seres Queridos hoy,
no mañana”*

Muchos de nosotros nos pasamos la vida “SOLO” “trabajando”, dejando de soñar, negándonos a dar rienda suelta a nuestros ideales, en la mayoría de los casos descuidando a nuestros seres queridos.

Cuando llegamos a la “VEJEZ” queremos compensar esta ausencia afectiva, “PERO ¡YA ES DEMASIADO TARDE!. Pretendemos devolver el

tiempo perdido, “QUEREMOS DAR AHORA LO QUE NO DIMOS ANTES”.

¿PORQUE ESPERAMOS HASTA HOY...

¿PORQUE DEJAR PARA MAÑANA, LO QUE DEBEMOS DAR HOY?...

“El tiempo pasa”, es como un potro veloz que no retrocede en su camino.

Moraleja: ame mucho siempre... Trabaje duro con amor y no se cansara... De rienda suelta a sus sueños. EL DIA ES HOY, NO MAÑANA
¡REFLEXIONA!

¡En Vida Hermano, En Vida!

Si quieres hacer feliz a alguien que quieres mucho,
Díselo hoy, se bueno...
En vida hermano, en vida...

Si deseas dar una flor, no esperes a que se muera;
Mándala hoy con amor...
En vida hermano, en vida...

Si deseas decir “Te quiero” a la gente de tu casa,
Y al amigo cerca o lejos...

En vida hermano, en vida...

No esperes a que se muera la gente para quererla

Y hacerle sentir su afecto...

En vida hermano, en vida...

Tú serás mucho más feliz si aprendes a hacer felices

A todos los que conozcas...

En vida hermano, en vida...

Nunca visites panteones, ni llenes tumbas de flores,

¡Llena de amor corazones...!

¡En vida hermano, en vida...!

¡Ahora que estoy Vivo!

Hermano

Prefiero que compartas conmigo unos pocos minutos ahora que estoy vivo! Y no una noche entera cuando yo muera.

Prefiero que estreches suavemente mi mano

¡Ahora que estoy vivo! Y no que apoyes tu cuerpo sobre mi cadáver cuando yo muera.

Prefiero que hagas una breve llamada

¡Ahora que estoy vivo!

Y no que emprendas un inesperado viaje cuando yo muera.

Prefiero que me regales una sola flor

¡Ahora que estoy vivo!

Y no que me envíes un hermoso ramo cuando muera.

Prefiero que eleves al cielo una corta oración
¡Ahora que estoy vivo!
Y no una misa cantada y celebrada cuando yo muera.
Prefiero que me digas una palabra de aliento
¡Ahora que estoy vivo!
Y no un desgarrado poema cuando yo muera.
Prefiero escuchar un solo acorde de guitarra
¡Ahora que estoy vivo!
Y no una conmovedora serenata cuando muera.
Prefiero me dediques una leve plegaria
¡Ahora que estoy vivo!

La Marioneta de Trapo

Si por un instante Dios se olvidara de que soy una marioneta de trapo, y me regalara un trozo de vida, posiblemente no diría todo lo que pienso, pero, en definitiva pensaría todo lo que digo.

Daríá valor a las cosas no por lo que valen, sino por lo que significan.

Dormiría poco y soñaría mas, entiendo que por cada minuto que cerramos los ojos, perdemos sesenta segundos de luz.

Andaría cuando los demas se detienen, despertaría cuando los demas duermen, escucharía mientras los demas hablan, y como disfrutaría de un buen helado de chocolate.

Si Dios me obsequiara un trozo de vida, vestiría sencillo, me tiraría de Bruces al sol, dejando al descubierto, no, solamente mi cuerpo, sino mi Alma.

Dios mío, si yo tuviera un corazón...

Escribiría mi odio sobre el hielo, y esperaría a que saliera el sol.

Pintaría con un sueño de Van Gogh sobre las estrellas un poema de

Benedetti, y una canción de Serrat sería la serenata que le ofrecería a la

Luna. Regaría con mis lágrimas las rosas, para sentir el dolor de sus

Espinas, y el encarnado beso de sus pétalos.

Dios mío, si yo tuviera un trozo de vida...

No dejaría pasar un solo día sin decirle a la gente que quiero, que la

Quiero. Convencería a cada mujer de que ella es mi favorita y viviría

Enamorado del amor.

A los hombres les probaría cuan equivocados están al pensar que dejan de enamorarse cuando envejecen, sin saber que envejecen cuando dejan de enamorarse.

A un niño le daría alas, pero dejaría que el solo aprendiese a volar.

A los viejos, a mis viejos les enseñaría que la muerte no llega con la vejez sino con el olvido.

Tantas cosas he aprendido de ustedes los hombres...

He aprendido que todo el mundo quiere vivir en la cima de la montaña, sin saber que la verdadera felicidad esta en la forma de subir la escarpada.

He aprendido que cuando un recién nacido aprieta con su pequeño puño por primera vez el dedo de su padre, lo tiene atrapado para siempre he aprendido

que un hombre únicamente tiene derecho de mirar a otro hombre hacia abajo, cuando ha de ayudarlo a levantarse.

Son tantas las cosas que he podido aprender de ustedes, pero finalmente de mucho no habrán de servir porque cuando me guarden dentro de esta Maleta, infelizmente me estaré muriendo

Disfruta Cada Momento

Mi amigo abrió el cajón de la cómoda de su esposa y levanto un paquete envuelto en papel de seda:

Esto dijo: no es un simple paquete, es lencería, tiro el papel que lo envolvía y observo la exquisita seda y el encaje. Ella compro esto la primera vez que fuimos a Nueva York, hace 8 o 9 años, nunca lo uso. Lo estaba guardando para una “ocasión especial”.

Bueno... creo que esta es la ocasión, se acerco a la cama y coloco la prenda junto con las demas ropas que iba a llevar a la Funeraria.

Su esposa acaba de morir...

Volviéndose hacia mi, dijo: “No guardes nada para una ocasión especial, cada dia que vives es una ocasión especial”.

Todavía estoy pensando en esas palabras... ya han cambiado mi vida.

Ahora estoy leyendo mas limpiando menos. Me siento en la terraza y admiro la vista sin fijarme en las malas hierbas del Jardín. Paso más tiempo con

mi familia y amigos y menos tiempo En el trabajo. He comprendido que la vida debe ser un patrón de Experiencias para disfrutar, no para sobrevivir. Ya no guardo nada. Uso mis copas de cristal todos los días. Me pongo mi saco nuevo para ir al supermercado, si así lo decido y me da la gana.

Ya no guardo mi mejor perfume para fiestas especiales, lo uso cada vez que me provoca hacerlo. Las frases “algún día...” y “uno de estos días”, están desapareciendo de mi vocabulario. Si vale la pena verlo, escucharlo o hacerlo, quiero verlo, escucharlo o hacerlo ahora.

Y no un poético epitafio sobre mi tumba cuando muera.

Prefiero disfrutar de los mas mínimos detalles

¡Ahora que estoy vivo!

Y no de grandes manifestaciones cuando muera.

¡EN VIDA HERMANO... EN VIDA...!

Capítulo VII

POEMAS

La noche estrellada

Cuenta las estrellas
Para que puedas mirar mejor el cielo
Y la luna te sonríe Con su mirada coqueta Y su
mágico esplendor
de belleza exuberante
Y en ella encontrarás
El mensaje de tu amada Que te dice
Tanto lo que te quiere
Porque una luna sin estrellas
Es como un rosal sin la rosa
Un día sin sol Un beso sin amor Un abrazo sin el
calor y un día sin luz

El joven y el viejo

Pasaban las horas, lentos los días, y aquel pobre
niño de pena mora. Un día sentado a las afueras del
pueblo, vio pasar a un viejo que le sonreía.
Preguntó el niño, por qué esa alegría,
si estás acabando tu vida marchita?
Contestó el viejo, qu pasa pequeño?
por qué esa tristeza si estás empezado a vivir la
vida? Ogame, anciano! No encuentro motivo que
alegre mi alma, no encuentro aliciente que alegre
mi vida. Te faltan alimentos? No tienes amigos,
padres que por ti den la vida?
Oye viejo! tengo más que tú, me sobran alimentos,

Tengo amigos, regalo juguetes, también tengo padres. Ellos... ellos, trabajan todo el día, para darme lo mejor, pero... ¡no tengo alegría!

Y tú, viejo ¿qué tienes que tus ojos brillan? No tengo de nada de lo que tú tienes, y sí una cosa que tú desearías... me sobra ¡alegría!

¿Sabes por qué? Pues de la vida veo el lado bueno. Quizá porque un día mis padres me dieron sólo compañía.

Ellos hablaban conmigo, me abrieron los ojos a que comprendiera que la felicidad no está en las cosas que te da el dinero, sino en esas cosas que te da la vida. Saberlas apreciar, pues de Dios es un don.

Me hace feliz, contemplar las flores, el mar, las aves, respirar el olor a tierra mojada que la brisa me trae. ¿Comprendes por qué, niño, mi alegría?

¡Ah! ¿Por eso... alegría? Se marcha el pequeño, haciendo una mueca, reír no sabía. Le dieron de todo... pero, amor no tenía, ni lo conocía. No sabía apreciar las cosas sencillas.

Gaviota C. Romero

Soneto

Si para recobrar lo recobrado debí perder primero lo perdido si para conseguir lo conseguido tuve que soportar lo soportado. Si para estar ahora enamorado fue menester haber estado herido, tengo por bien sufrido lo sufrido, tengo por bien llorado lo llorado,

porque después de todo he comprobado que no se goza bien de lo gozado sino después de haberlo padecido. Porque después de todo he comprendido que lo que el árbol tiene de florido vive de lo que tiene sepultado.

Fco. Luis Bernárdez

La Luna

La luna se puede tomar a cucharas ó como una cápsula cada dos horas. Es buena como hipnótico y sedante y también alivia a los que se han intoxicado de filosofía.

Un pedazo de luna en el bolsillo es el mejor amuleto para la pata de conejo: sirve para encontrar a quien se ama, para ser rico sin que lo sepa nadie y para alejar a los médicos y las clínicas. Se puede dar de postre a los niños cuando no se han dormido, y una gota de luna en los ojos de los ancianos ayuda bien a morir. Pon una hoja tierna de luna debajo de tu almohada y mirarás lo que quieras ver. Lleva siempre un frasquito del aire de luna para cuando te ahogues, y dale la llave a la luna a los presos y a los desencantados. Para los condenados a muerte y para los condenados de la vida no hay mejor estimulante que la luna en dosis precisas y controladas.

Jaime Sabines

Queda Prohibido

¿Qué es lo verdaderamente importante?

Busco en mi interior la respuesta, y me es tan difícil de encontrar. Falsas ideas invaden mi mente, acostumbrada a enmascarar lo que no entiende, aturdida en un mundo de irreales ilusiones, donde la vanidad, el miedo, la riqueza, la violencia, el odio, la indiferencia, se convierten en adorados héroes, no me extraña que exista tanta confusión, tanta lejanía de todo, tanta desilusión. Me preguntas cómo se puede ser feliz, cómo entre tanta mentira puede uno convivir, cada cual es quien se tiene que responder, aunque para mí, aquí, ahora y para siempre: Queda prohibido llorar sin aprender, levantarme un día sin saber qué hacer, tener miedo a mis recuerdos, sentirme sólo alguna vez.

Queda prohibido no sonreír a los problemas, no luchar por lo que quiero, abandonarlo todo por tener miedo, no convertir en realidad mis sueños. Queda prohibido no demostrarte mi amor, hacer que pagues mis dudas y mi mal humor, inventarme cosas que nunca ocurrieron, recordarte sólo cuando no te tengo.

Queda prohibido dejar a mis amigos, no intentar comprender lo que vivimos, llamarles sólo cuando los necesito, no ver que también nosotros somos distintos. Queda prohibido no ser yo ante la gente, fingir ante las personas que no me importan,

Hacerme el gracioso con tal de que me recuerden, olvidar a todos aquellos que me quieren. Queda prohibido no hacer las cosas por mí mismo, no creer en mi dios y hallar mi destino, tener miedo a la vida y a sus castigos, no vivir cada día como si fuera un último suspiro.

Queda prohibido echarte de menos sin alegrarme, odiar los momentos que me hicieron quererte, todo porque nuestros caminos han dejado de abrazarse, olvidar nuestro pasado y pagarlo con nuestro presente. Queda prohibido no intentar comprender a las personas, pensar que sus vidas valen más que la mía, no saber que cada uno tiene su camino y su dicha, sentir que con su falta el mundo se termina. Queda prohibido no crear mi historia, dejar de dar las gracias a mi familia por mi vida, no tener un momento para la gente que me necesita, no comprender que lo que la vida nos da, también nos lo quita.

Alfredo Cuervo

El Perro Cojo

Con una pata colgando, despojo de una pedrada.
Pasó el perro por mi lado, un perro de pobre casta.
Uno de esos callejeros, pobres de sangre y estampa.
Nacen en cualquier rincón, de perras tristes y flacas.
Destinados a comer basuras de plaza en plaza.
Cuando pequeños, qué finos y ágiles son en la

infancia. Baloncitos de peluche, tibios borlones de lana.

Los miman, los acurrucan, los sacan al sol, les cantan.

Cuando mayores, al tiempo que ven que se fue la gracia.

Los dejan a su ventura, mendigos de casa en casa. Sus hambres por los rincones y su sed sobre las charcas.

Qué tristes ojos que tienen, que recóndita mirada. Como si en ella pusieran su dolor a media asta. Y se mueren de tristeza a la sombra de una tapia.

Si es que un lazo no les da una muerte anticipada.

Yo le llamo: psss, psss, psss. Todo orejas asustadas. Todo hociquito curioso, todo sed, hambre y nostalgia. El perro escucha mi voz, olfatea mis palabras.

Como esperando o temiendo pan, caricias... o pedradas. No en vano lleva marcado un mal recuerdo en su pata.

Lo vuelvo a llamar: psss, psss. Dócil a medias avanza. Moviendo el rabo con miedo y las orejitas gachas.

Chasco los dedos; le digo: “Ven aquí, no te hago nada. Vamos, vamos, ven aquí”. Y adiós la desconfianza.

Que ya se tiende a mis pies, a tiernos aullidos habla.

Ladra para hablar más fuerte, salta, gira; gira, salta.

Llora, ríe; ríe, llora; lengua, orejas, ojos, patas.

Y el rabo es un incansable abanico de palabras.

Es su alegría tan grande que más que hablarme, me

canta.

“¿Qué piedra te dejó cojo? Sí, sí, sí, malhaya”.

El perro me entiende; sabe que maldigo la pedrada. Aquella pedrada dura que le destrozó la pata. Y él, con el rabo, me dice que me agradece la lástima.

Pero tú no te preocupes, ya no ha de faltarte nada.

Yo también soy callejero, aunque de distintas plazas.

Y a patita coja y triste voy de jornada en jornada.

Las piedras que me tiraron me dejaron coja el alma.

Entre basuras de tierra tengo mi pan y mi almohada.

Vamos, pues, perrito mío, vamos, anda que te anda.

Con nuestra cojera a cuestras, con nuestra tristeza en

andas. Yo por mis calles oscuras, tú por tus calles

calladas. Tú la pedrada en el cuerpo, yo la pedrada

en el alma. Y cuando mueras, amigo, yo te enterraré

en mi casa. Bajo un letrero: “Aquí yace un amigo de

mi infancia”. Y en el cielo de los perros, pan tierno

y carne mechada.

Te regalará San Roque una muleta de plata.

Compañeros, si los hay, amigos donde los haya.

Mi perro y yo por la vida: pan pobre, rica compañía.

Era joven y era viejo; por más que yo lo cuidaba.

El tiempo malo pasado lo dejó medio sin alma. Y

fueron muchas las hambres, mucho peso en sus tres

patas. Y una mañana, en el huerto, debajo de mi

ventana.

Lo encontré tendido, frío, como una piedra mojada.

Un duro musgo de pelo, con el rocío brillaba. Ya

estaba mi pobre perro muerto de las cuatro patas.

Hacia el cielo de los perros se fue, anda que te anda.
Las orejas de relente y el hociquillo de escarcha.
Portero y dueño del cielo San Roque en la puerta
estaba: ortopédico de mimos, cirujano de palabras.
Bien surtido de intercambios con que curar viejas
taras.

“Para ti... un rabo de oro; para ti... un ojo de ámbar.
Tú... tus orejas de nieve; tú... tus colmillos de
escarcha. Y tú, (mi perro reía), tú... tu muleta de
plata”.

Ahora ya sé por qué está la noche agujereada:
¿Estrellas... luceros...? No, es mi perro cuando
anda... con la muleta va haciendo agujeritos de plata.
Manuel Benítez Granada

Ella Soñaba poca cosa

Ella soñaba poca cosa. Soñaba y esperaba ser un
día. El sueño de un hombre soñador. Ser lo más
grande y hermoso de su vida.

Ella soñaba habitar su corazón.

Revolotear en su mente.

Aún en la más larga distancia.

Ella soñaba poca cosa, solo. Ser la mujer a la que él
amara. Que feliz sería, se decía en su casa solitaria.

Si un hombre de rostro amable.

Y limpio corazón me soñara.

Sería mi soledad así más linda, más amada. Si yo
pudiera llamar a puerta de aquel hombre. Aquel de

rostro moreno y esquiva mirada. Aquel elegante y discreto caballero. Que entre todos los demás se distingue.

Porque me vi., reflejada en su mirada.

Si yo pudiera saber que él me sueña.

Ya nada más me haría falta.

No temería a la noche ni a la luna. Ni esperaría impaciente el sol del alba. Porque sería amanecer todo en mi vida. Porque todo dolor y pena así, sería olvidada. Si sus manos de largos y marcados huesos. Se soñarán por mis acariciadas. Ella soñaba poca cosa.

Y le miraba a través de la ventana.

Le veía pensativo y solitario.

Con su pelo negro, su delgada cara.

Escribiendo en su mesa de madera oscura.

¿Historias, poemas, cartas...? cuanto ella desearía que fuesen. Pensamientos o cartas a ella dedicadas.

Ella temía asomarse a mirar. No por temor a que el la viera.

Si no por miedo a hallar en la habitación.

Alguna otra cara nueva.

Siempre temió encontrar el rostro.

De una mujer o niños que jugaban. Muchos días ni tan solo abría la ventana. Para no encontrar al otro lado.

Ningún motivo con que perder la esperanza.

Ella soñaba poca cosa. Pero ya no sueña nada. Tiene algo muy valioso, a ella le basta.

Tiene la sonrisa que el le dedicó una mañana.
Una sonrisa para ella. La tiene bien guardada.
Grabada a través de sus ojos.
En cada rincón de la casa. Ya nunca se siente sola,
ya no mira a la ventana. Ya tiene aquel regalo que
necesitaba.
NO necesita más.
Ya es feliz. No teme nada. ¿Quién pudiera como tu
gran mujer? Conformarse. Y ser feliz con una sola
sonrisa. Con una mirada.
María Hoyo

Mujer

Mujer, maravilla humana.
Creada para engendrar vida.
Tierna e inocente criatura al nacer. Vas mostrando
tu belleza en la niñez.
Y a la adolescencia, tu sencillez.
Tu cuerpo se va transformando.
Para convertirse en inspiración de.
Poetas y escultores de todos los tiempos.
Y al llegar a la plena madurez.
Desprendes coraje y valentía. Por todos los poros
de tu piel. Sufriendo humillaciones, fracasos.
Y en muchas ocasiones, malos tratos.
Entregas tu vida. Por aquellos a los que amas. Sin
esperar a cambio nada. No hay tesoro en el mundo.
Ni lo habrá jamás. que te pueda ofrecer. Todo lo
que das a los demás. En el teatro de la vida. Eres

protagonista principal.

¡Concédete la Felicidad! ¡Ámate, valórate y cuídate!

M^a Virtudes

Ayúdenme a Ser como Soy

Ayúdame a decir la verdad delante de los fuertes y a no decir mentiras para ganarme el aplauso de los débiles. Si me das fortuna, no me quites la razón. Si me das éxito, no me quites la humildad. Si me das humildad, no me quites la dignidad.

Ayúdame siempre a ver la otra cara de la medalla. No me dejes inculpar de traición a los demás por no pensar igual que yo. Enséñame a querer a la gente como a mí mismo y a no juzgarme como a los demás. No me dejes caer en el orgullo si triunfo, ni en la desesperación si fracaso.

Más bien recuérdame que el fracaso es la experiencia que precede al triunfo. Enséñame que perdonar es un signo de grandeza y que la venganza es una señal de bajeza. Si me quitas el éxito, déjame fuerzas para aprender del fracaso. Si yo ofendiera a la gente, dame valor para disculparme y si la gente me ofende, dame valor para perdonar. ¡Señor... si yo me olvido de ti, nunca te olvides de mí!

Mahatma Gandhi

El significado de la amistad

Principio del formulario La amistad es una llave que te deja entrar en el corazón de los demás. No es un suceso normal, simplemente ocurre con espontaneidad. La amistad no tiene límites, ni te hace esperar, es más bien una sencilla forma de amar, ¿por qué? Porque la amistad simplemente te lleva a conocer lugares desconocidos con una persona especial. Esa persona te enseña a valorar los defectos y las virtudes de los demás. Esa persona te da consejos y te habla con sinceridad, nunca te ha de mentir y siempre te ha de perdonar. Por eso la amistad es sencillamente amar. Por eso te ofrezco la mía y desearía nunca perder la tuya, porque, tú, eres el verdadero significado de nuestra amistad.

Vivo Sin Vivir en Mí

Santa Teresa de Jesús

Vivo sin vivir en mí, y tan alta vida espero, que muero porque no muero.

Vivo ya fuera de mí, después que muero de amor; porque vivo en el Señor, que me quiso para sí: cuando el corazón le di puso en él este letrero, que muero porque no muero.

Esta divina prisión, del amor en que yo vivo, ha hecho a Dios mi cautivo, y libre mi corazón; y causa en mí tal pasión ver a Dios mi prisionero, que muero

porque no muero.

¡Ay, qué larga es esta vida! ¡Qué duros estos destierros, esta cárcel, estos hierros en que el alma está metida!

Sólo esperar la salida me causa dolor tan fiero, que muero porque no muero.

¡Ay, qué vida tan amarga do no se goza el Señor! Porque si es dulce el amor, no lo es la esperanza larga: quíteme Dios esta carga, más pesada que el acero, que muero porque no muero.

Sólo con la confianza

vivo de que he de morir, porque muriendo el vivir me asegura mi esperanza; muerte do el vivir se alcanza, no te tardes, que te espero, que muero porque no muero. Mira que el amor es fuerte; vida, no me seas molesta, mira que sólo me resta, para ganarte perderte. Venga ya la dulce muerte, el morir venga ligero que muero porque no muero.

Aquella vida de arriba, que es la vida verdadera, hasta que esta vida muera, no se goza estando viva: muerte, no me seas esquiva; viva muriendo primero, que muero porque no muero.

Vida, ¿qué puedo yo darle a mi Dios que vive en mí, si no es el perderte a ti, para merecer ganarle? Quiero muriendo alcanzarle, pues tanto a mi Amado quiero, que muero porque no muero. Instantes

Jorge Luis Borges

Si pudiera vivir nuevamente mi vida.

En la próxima trataría de cometer más errores. No intentaría ser tan perfecto, me relajaría más. Sería más tonto de lo que he sido, de hecho Tomaría muy pocas cosas con seriedad.

Sería menos higiénico.

Correría más riesgos, haría más viajes, contemplaría Más atardeceres, subiría más montañas, nadaría más ríos. Iría a más lugares adonde nunca he ido, comería Más helados y menos habas, tendría más problemas Reales y menos imaginarios.

Yo fui una de esas personas que vivió sensata y prolíficamente Cada minuto de su vida; claro que tuve momentos de alegría.

Pero si pudiera volver atrás trataría de tener Solamente buenos momentos. Por si no lo saben, de eso está hecha la vida, sólo de momentos; No te pierdas el ahora. Yo era uno de esos que nunca iban a ninguna parte sin termómetro, Una bolsa de agua caliente, un paraguas y un paracaídas; Si pudiera volver a vivir, viajaría más liviano. Si pudiera volver a vivir comenzaría a andar descalzo a principios De la primavera y seguiría así hasta concluir el otoño. Daría más vueltas en calesita, contemplaría más amaneceres y jugaría con más niños, si tuviera otra

vez la vida por delante. Pero ya tengo 85 años y sé que me estoy muriendo.

Poema Alguien

Jorge Luís Borges

Ausencia

Un hombre trabajado por el tiempo, un hombre que ni siquiera espera la muerte (las pruebas de la muerte son estadísticas y nadie hay que no corra el albur de ser el primer inmortal),

un hombre que ha aprendido a agradecer las modestas limosnas de los días: el sueño, la rutina, el sabor del agua, una no sospechada etimología, un verso latino o sajón,

la memoria de una mujer que lo ha abandonado hace ya tantos años que hoy puede recordarla sin amargura, un hombre que no ignora que el presente ya es el porvenir y el olvido, un hombre que ha sido desleal y con el que fueron desleales, puede sentir de pronto, al cruzar la calle, una misteriosa felicidad que no viene del lado de la esperanza sino de una antigua inocencia, de su propia raíz o de un dios disperso.

Sabe que no debe mirarla de cerca, porque hay razones más terribles que tigres que le demostrarán su obligación de ser un desdichado, pero humildemente recibe esa felicidad, esa ráfaga.

Quizá en la muerte para siempre seremos, cuando
el polvo sea polvo, esa indescifrable raíz, de la cual
para siempre crecerá, ecuánime o atroz,
nuestro solitari o cielo o infierno.

Poema Ausencia

Jorge Luís Borges

Los Espejos

Habré de levantar la vasta vida
que aún ahora es tu espejo:
cada mañana habré de reconstruirla. Desde que te
alejaste, cuántos lugares se han tornado vanos y sin
sentido, iguales a luces en el día. Tardes que fueron
nicho de tu imagen, músicas en que siempre me
aguardabas,
palabras de aquel tiempo, yo tendré que quebrarlas
con mis manos. ¿En qué hondonada esconderé mi
alma para que no vea tu ausencia que como un sol
terrible, sin ocaso, brilla definitiva y despiadada?
Tu ausencia me rodea como la cuerda a la garganta,
el mar al que se hunde.

Yo que sentí el horror de los espejos no sólo ante
el cristal impenetrable donde acaba y empieza,
inhabitable, un imposible espacio de reflejos sino
ante el agua especular que imita el otro azul en su
profundo cielo que a veces raya el ilusorio vuelo del
ave inversa o que un temblor agita y ante la superficie

silenciosa del ébano sutil cuya tersura repite como un sueño la blancura de un vago mármol o una vaga rosa, hoy, al cabo de tantos y perplejos años de errar bajo la varia luna, me pregunto qué azar de la fortuna hizo que yo temiera los espejos.

Espejos de metal, enmascarado espejo de caoba que en la bruma de su rojo crepúsculo disfuma ese rostro que mira y es mirado, Infinitos los veo, elementales ejecutores de un antiguo pacto, multiplicar el mundo como el acto generativo, insomnes y fatales. Prolonga este vano mundo incierto en su vertiginosa telaraña; a veces en la tarde los empaña el Hálito de un hombre que no ha muerto.

Nos acecha el cristal. Si entre las cuatro paredes de la alcoba hay un espejo, ya no estoy solo. Hay otro. Hay el reflejo que arma en el alba un sigiloso teatro. Todo acontece y nada se recuerda en esos gabinetes cristalinos donde, como fantásticos rabinos, leemos los libros de derecha a izquierda.

Claudio, rey de una tarde, rey soñado, no sintió que era un sueño hasta aquel día en que un actor mimó su felonía con arte silencioso, en un tablado.

Que haya sueños es raro, que haya espejos, que el usual y gastado repertorio de cada día incluya el ilusorio orbe profundo que urden los reflejos.

Dios (he dado en pensar) pone un empeño en toda esa inasible arquitectura que edifica la luz con la tersura del cristal y la sombra con el sueño.

Dios ha creado las noches que se arman de sueños

y las formas del espejo
para que el hombre sienta que es reflejo
y vanidad. Por eso no alarman.

Poema Un Ciego Jorge Luís Borges No sé cuál es
la cara que me mira cuando miro la cara del espejo;
no sé qué anciano acecha en su reflejo
con silenciosa y ya cansada ira.

Lento en mi sombra, con la mano exploro mis
invisibles rasgos. Un destello me alcanza. He
vislumbrado tu cabello
que es de ceniza o es aún de oro.

Repito que he perdido solamente
la vana superficie de las cosas.

El consuelo es de Milton y es valiente,
Pero pienso en las letras y en las rosas. Pienso que
si pudiera ver mi cara sabría quién soy en esta tarde
rara.

Capítulo VIII

LETRAS DE CANCIONES CON TEXTOS POSITIVOS

Desiderata

Camina placido entre el ruido y la prisa y piensa en la paz Que se puede encontrar en el silencio. En cuanto te sea posible y sin rendirle mantén buenas relaciones

Con todas las personas.

Enuncia tu verdad de una manera serena y clara, escucha a los demás Incluso al torpe e ignorante también ellos tienen su propia historia. Esquiva a la persona ruidosa y agresiva que son un fastidio para el espíritu. Si te comparas con los demás, te volverás vano y amargado, Pues siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tú Disfruta de tus logros lo mismo que de tus planes: mantén el interés en tu propio trabajo, por humilde que sea el es un verdadero tesoro en el fortuito

Cambiar de los tiempos.

Se cauto en tus negocios pues el mundo está lleno de engaños, Mas no dejes que esto le vuelva ciego para la virtud que existe. Hay muchas personas que se esfuerzan por alcanzar nobles ideales, y dondequiera que vayas la vida está llena de heroísmos. Se tú mismo, en especial no finjas el afecto y no seas cínico

en el amor, Pues en medio de todas las arideces y desengaños,

El es perenne como la hierba. Acata dócilmente en consejo

de los años y abandona con donaire las cosas de la juventud. Cultiva la firmeza del espíritu, para que le proteja en las adversidades repentinas, no te angusties con imaginaciones, Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad. Sobre una sana disciplina, se benigno contigo mismo. Tu eres una criatura del universo, no menos que las plantas Y las estrellas, tienes derecho a existir! Y sea que te resulte claro o no indudablemente el universo Marcha como debería. Por eso debes estar en paz con Dios cualquiera que sea l idea Que tengas de El y sean cuales fueren tus trabajos y aspira ciones, Conserva la paz con tu alma en la bulliciosa confusión de la vida. Aun con todas sus farsas, penalidades y sueños fallidos, El mundo es todavía hermoso. Anímate, esfuérzate por ser feliz.

VIVE

Nada te llevaras cuando te marches
Cuando se acerque el día de tu final
Vive feliz ahora mientras puedes Tal ves mañana no
tengas tiempo Para sentirte despertar Siente correr
la sangre por tus venas Siembra tu tierra y ponte
a trabajar Deja volar libre tu pensamiento Deja el
rencor para otro tiempo y hecha tu barca a navegar
Coro:

Abre tus brazos fuertes a la vida No dejes nada a la
deriva Del cielo nada te caerá Trata de ser feliz con
lo que tienes Vive la vida intensamente Luchando lo
conseguirás y cuando llegue al fin tu despedida
Seguro es que feliz sonreirás Por haber conseguido
lo que amabas Por encontrar lo que buscabas
Porque viviste hasta el final
Cuando un amigo se va

 Cuando un amigo se va que no lo puede llenar la
llegada de otro amigo cuando un amigo se va queda
un tizón encendido que no se puede apagar ni con
las aguas de un río cuando un amigo se va una estrella
se ha perdido la que ilumina el lugar donde hay un
niño dormido cuando un amigo se va se detiene los
caminos y se empieza a revelar el duende manso del
vino cuando un amigo se va galopando su destino
empieza el alma a vibrar cuando un amigo se va
queda un terreno baldío.

Granitode Mostaza (Alabanza)

Si tuvieras fe como un grano de mostaza le dirías a esa mon taña Si tuvieras fe como un grano de mostaza le dirías a esa montaña Muévete Muévete, muévete, Muévete .Esa montaña se moverá se moverá se moverá Esa montaña se moverá se moverá se moverá y los enfermos se sanarán se sanarán se sanarán y los enfermos se sanarán se sanarán se sanaraaan y esta iglesia se moverá se moverá se moverá y esta iglesia se moverá se moverá se moverá Amigo tu eres mi amigo del alma, realmente el amigo que en todo camino y jornada esta siempre conmigo aunque eres un hombre aun tienes el alma de un niño aquel que me da su amistad su respeto y cariño recuerdo que juntos pasamos muy duros momentos y tu no cambiaste por fuertes que fueran los vientos es tu corazón una casa de puertas abiertas tu eres realmente el mas cierto en horas inciertas. en ciertos momentos difíciles que hay en la vida buscamos a quien nos ayude a encontrar la salida y aquella palabra de fuerza y de fe que me has dado me da la certeza que siempre estuviste a mi lado. tu eres mi amigo del alma en toda jornada sonrisa y abrazo festivo en cada llegada me dices verdades tan grandes con frases abiertas tu eres realmente el mas cierto en horas inciertas no preciso ni decir todo esto que te digo pero es bueno así sentir, que eres tu mi gran amigo.

Jesús es mi pastor (Leo Dan)

Jesús es mi pastor, nada me faltara
todo por el amor, que Él me tiene me da
padre nuestro que estas, aquí en mi corazón
no te alejes jamás, aunque sea un pecador.
Yo creo en Jesucristo, para llegar al cielo
por la fé que yo tengo, porque Él siempre fue bueno.
Alabaras a Dios, no importa la ocasión
para que seas feliz, para que seas mejor
yo quiero orar por ti, con todo el corazón
Dios quiere sobre mi, de todos pide amor.
Yo creo en Jesucristo, para llegar al cielo
por la fé que yo tengo, porque Él siempre fue bueno.
Aleluya, Aleluya, Aleluya, Aleluya, Aleluya, Aleluya,
Aleluya, Aleluya, Aleluya, Aleluya.

Jesucristo-Roberto Carlos

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.
Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.
Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.
Miro al cielo y veo una nube blanca Que está
pasando Miro a al tierra y veo Una multitud que
está caminando como esa nube blanca Esa gente
no sabe adónde va quién les podrá decir El camino
cierto es nuestro señor.

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.
Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.
Toda esa multitud En el pecho lleva el amor y paz y
a pesar de todo la esperanza

Aumenta más

Mirando la flor que nace en suelo

De aquél que tiene amor Miro al cielo y siento

Aumentar la fe en mi salvador

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.

En cada esquina veo El mirar perdido de un

hermano En busca del mismo bien con la misma fe

viene caminando

Es mi deseo ver

Aumentando siempre esa procesión

Para que todos canten

En una voz esta oración.

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí

Jesús Cristo Jesús Cristo Jesús Cristo yo estoy aquí.

SE OYE EN LAS NACIONES

Marcos Hill

Se oye en las naciones Hay un canto nuevo Que

se esta cantando hoy Se escucha en los labios De

grandes multitudes Es un canto de gratitud Hacia el

que nos brinda de su amor eterno

Y nos ha traído perdón

Únete a los miles que los están cantando

Cantan de su gran salvación

Cantamos... Cristo es el Señor de las naciones Cristo
es el Señor del universo Cada lengua y tribu, cada
pueblo

En sus rodillas declaran que es Señor

Cristo, Jesucristo Cristo es el Señor

Capítulo IX

PILDORITAS POSTIVAS DE DIFERENTES PAISES Y DE DIFERENTES AUTORES

Oscar Wilde escribió una vez: “En este mundo existen sólo

dos tragedias. Una es no lograr lo que uno quiere, y la otra es lograrlo”. Muchos seres humanos han logrado más éxito del que habían imaginado que fuera posible, pero paradójicamente en la cumbre del éxito encuentran que se hallan profundamente insatisfechos. C.S. Lewis describe esta experiencia como “el dulce veneno de un falso infinito”.

Creo que si todos miráramos, nuestros defectos y nuestros actos, antes de criticar y apuntar nuestro dedo acusador contra los demás, el mundo empezaría a ir Por mejor camino. Preguntémonos que he hecho yo por los demás. No que han hecho los demás por mi. Dover - USA Los sueños los puedes convertir en realidades.. Guanajuato, Gto. – Mexico Juntos, aportando cada quien lo mejor que podamos (o aun mas) haremos la diferencia =)

Os deseo lo mejor... siempre Tijuana -México Ojala y todas las fuerzas y vibraciones positivas se dirigieran hacia nosotros para Que podamos lograr la paz y vivir en un país con un mejor futuro para nuestros hijos.

Medellín -Colombia

Que la luz que lleva cada ser humano salga a la vida, y desplace las sombras y la oscuridad, Que el amor, que es nuestra esencia, vibre en armonía con todos, lo inmenso y lo pequeño

Y que los egoísmos sean curados. Que la fuerza no falte a aquellos que desean cambiar las cosas para bien, que unos ejércitos de ángeles guardianes nos protejan. Que cumplamos nuestra parte en este todo. Paz... Amor...Rosario -Argentina

Firmemente creo que el mejor pensamiento positivo que se pueda tener para beneficio del mundo es que el hombre comience a reflexionar y cambiarse así mismo.

Para realizar cualquier cambio en la sociedad primero hay que cambiar al hombre que hay en mí. Posteriormente orientar a los demás en su propio cambio. Barranquilla – Colombia

Hacer las cosas por Amor, para encontrar la felicidad, hace falta primero olvidarnos de nosotros mismos en el buen sentido, se descubre que uno recibe más cuando se da a los demás. Todo vuelve, es un principio, una ley del universo: El Amor que transmitas te será devuelto proporcionalmente o aumentado. Madero – México Deseo que este mundo sea mejor en el sentido de mejorar nuestro nivel espiritual Con respecto a nosotros y a los demás, con el viejo proverbio de ayudar al prójimo, Ver que no todo puede ser poder, sino que detrás de ti o de mi existe algo especial que no podemos ver, como es el sentimiento y calidad espiritual de ser humano. Cali –Colombia

El proceso de madurez intelectual abarca tres aspectos fundamentales: la recepción no deformada de la realidad, la capacidad de valorarla críticamente, y el espíritu creativo que le lleva a un progreso continuo. El amor no se preocupa de recibir sino de dar. Distrito Federal - Mexico

Que la paz reine en el mundo, que se inunde de buenos pensamientos la mente humana..Que viva la alegría de mi país. Que viva la alegría en mi hogar. Qué Dios siempre me acompañe.....
Martha.....Valencia –Venezuela

El mundo puede ser un lugar mejor. El mundo esta compuesto de personas.

Cada una de ellas posee un don.

No todas, saben explotar ese don.

Todos tenemos una misión aquí.

No debemos pasar por este mundo como cometas.

Debemos ser Estrellas. Ser luz.

Y no pasar por el mundo, sin aportar nada. Como muertos vivos.

Es preciso vivir...Plenamente. Sin miedo. Reconocer en cada persona...Un ser humano. Y amar...sin medidas, sin prejuicios.

Simplemente amar. Si existen guerras, o racismo... es por falta de amor. Solo amando y respetando.

Haremos de este mundo un mundo mejor.

Orlando Pajui. Ciudad del Este – Paraguay

Yo creo que en el mundo hay más cosas buenas que

malas, de

lo contrario ya hubiéramos desaparecido. Me parece que lo más importante es el respeto y abrir los ojos para ver las mara

villas del mundo: el ciclo del agua, el firmamento, las plantas,

los animales pero sobre todo, el ser humano, que puede ser

tan perverso o tan maravilloso...Shekina...

Monterrey - México Este mundo tal vez fue hecho pequeño para unirnos (en comparación con el universo), Pero nosotros nos empeñamos en separarnos y destruirnos. Desgraciadamente cada vez mas y

mas nos dejamos influenciar por el dinero y el sexo (lo que vende), propiciado en un 90% por la TV, me gustaría que las

personas descubrieran lo hermoso que es “pensar” y no dejar

que otros piensen por mi (lo + fácil).Lucho-Puebla -México

Si todos fuéramos esqueletos el mundo seria mejor, sin órganos sexuales, sin piel, sin nacionalidad...

Armando.....Cara cas Venezuela

En realidad, debemos tener una sola preocupación, lo que esta

hecho no lo podemos cambiar; entonces por que preocuparnos y “lamentarnos” de ellojome hagamos algo por cambiar al presente. Para tener

un mejor futuro, que seguramente nuestros hijos lo lamentaran como ahora lo hacemos nosotros... Hagamos algo ya!! Necesitamos cambiar el mundo NO odio, NO injusticias, NO guerras, NO a nosotros mismos. Por que uno mismo, puede ser su peor enemigo.

MARCELA TACHIN -Tuxpan -México

Me dicen que tal vez solo haya que esforzarse un poco para intentar ser un poco mas humano cada día...así que limpiemos nuestras mentes y busquemos la única verdad.Santiago Mechan Spain Algunos piensan pero no actúan...otros actúan pero no piensan... Actuemos y pensemos...talvez así podamos mejorar un poco....

Kalamro-San José Costa Rica

Vive simple. Sé sencillo. Humilde. Puede que de este modo no logres ser importante en Política, economía o en Alta Sociedad.. Pero una cosa si es segura, serás importante en otros corazones, en otras vidas, en otros caminos. Reserva desde aquí tu lugar en el Cielo. Carlos Mario Medellín Colombia

Para alcanzar la paz que tanto anhelamos debemos empezar por Encontrarla en nosotros mismos, en nuestro interior. Seres en paz y felices tienen que alcanzar la paz

Luis Fernando -Manizales -Colombia

Todo vibra al principio, se agita con levedad, hay que dejar que vibre el tiempo suficiente para que poco

a poco se vaya expandiendo hasta que se convierta en luz irradiada por el alma. Os en 'Todo vibra al principio, se agita con levedad, hay que dejar que vibre el tiempo suficiente para que poco a poco se vaya expandiendo hasta que se convierta en luz irradiada por el alma. Os envío lo que se me ocurre sin filtro. Gracias. Ma nolo García Madrid-Spain

Se que en mi entorno con las personas que están a mi alrededor, comienzo a ser tolerante el mundo mejorara, además hay demasiadas desigualdades y miserias cerca de nosotros, a las cuales preferimos cerrar los ojos. Y muchas veces culpamos a Dios como causante de estos males, sin darnos cuenta que En nosotros esta la diferencia. Aquí mismo a mi alrededor hay cientos de cosas que puedo mejorar. No necesito salir de mi ciudad o barrio es ahí donde debo comenzar a cambiar las cosas.-Patricia-Tijuana – México

Mi reflexión es que debemos de buscar a Jesús con todo nues tro corazón Y con toda nuestra mente, él es el único que puede salvarnos de este Mundo lleno de maldad. Lamentablemente el mejorar este mundo es Muy difícil, porque no podríamos hacerlo solos, pero Dios es el que nos saca De los problemas y nos ayuda a vencer, Necesitamos de obe decer Su Palabra y tratar de hacer lo que nos dice la Biblia. el Plan de Salvación lo Podemos encontrar en Hechos 2:38.

Armando Claufort-California -USA El mundo que vemos es el mundo que nuestra mente quiere ver así que debemos aprender a verlo, alegre solidario tranquilo y natural, lo que somos todos, Naturaleza. Pienso que es maravilloso tanto por sus cosas buenas como por sus cosas malas. Debemos aceptarlo y ayudar para que las cosas malas sean las menos posibles y duren menos tiempo. Pedro Muñoz-Alicante -Spain

Ojalá que poco a poco aportando cada uno un granito de ternura podamos cambiar Tanta miseria como hay en el mundo. Gracias por darme esta oportunidad .

Fromm the world

Un mundo mejor, donde hay respeto, que se vivan los valores, debemos vivir sustentándonos En los valores no en los sentimientos, subordinar los sentimientos. Los valores son la base para la felicidad. Volvamos a vivir como nuestros antepasados

Jacinto Solis-Culiacán –México

Qué da sentido a la vida?

Darlo Todo... a cambio de Nada. Madrid-Spain

La verdad creo que es un poco difícil cambiar al mundo, claro

que si nos lo proponemos será menos difícil. Yo pienso que

se puede cambiar al mundo empezando por nosotros mismos, si nosotros no estamos convencidos de

que nuestro mundo esta mal, Pienso que jamás podremos convencer a nuestros vecinos, familiares... Cholula -México *Quisiera* -En el mundo una sola raza -En la humanidad que habite la caridad.

-Tener para todos pájaros, colores bellos y dónde jugar. -Enfrentar los retos con decisión, evitar la ignorancia, esparcir más buenas vibraciones. :))

Hipólito Casare-San José - Costa Rica

La vida es un gran juego lleno de tentaciones pero lo único que nos puede ayudar es el confiar en cualquier decisión, ya que Dios nos dio ese poder, hagamos de nuestra vida tan fácil o difícil como nosotros elijamos.

Juan Mendoza

México Distrito Federal

Sólo quisiera recordaros unos versos de Miguel Hernández (Aunque supongo que para muchos de los que lean esto será un perfecto desconocido).

El escribió:

Tristes guerras si no es amor la empresa. Tristes.
Tristes. Tristes armas si no son las palabras. Tristes.
Tristes. Tristes hombres

si no mueren de amores. Tristes. Tristes. Madrid –
Spain

Vive y deja a la otra gente vivir. Acepta a todos como
son... y no permitas que haya ninguna frontera ni
en tu mente, ni en tu alma. El día que el hombre
disfrute las cosas simples de la vida....Es

la base de la verdadera felicidad

Nagahama - Japan

Mis pensamientos son de amor, creo que el amor es
el gran tesoro de la humanidad, aunque nunca dejará
de ser a su vez el mal más incurable del que todos
queremos enfermar alguna vez

Creo que se acorta el tiempo

no debemos desperdiciarlo en cosas mundanas es
tiempo de

reflexión y de unión ,también de agradecer y de
regalar una sonrisa a

quien no conozcas

por que lo único que no nos cuesta dar es amor sin
embargo

somos egoístas con algo que nos debería sobrar,
inténtalo hoy.

Te sorprenderás. Nagahama - Japan

El día que aprendamos a desvincularnos de la marea
de infor

mación que nos bombardea día a día en forma
banal... Comprenderemos la naturaleza de nuestro
espíritu aprenderemos a dejarle lugar al prójimo

para crecer, seremos quien somos y no quien nos esforzamos a ser... Y sobre todo le daremos una nueva dimensión a nuestras prioridades y disfrutaremos del cotidiano hasta el punto de olvidar en algún rincón del siglo veintiuno la palabra rutina!!! Miremos la historia; analicemos lo bueno, lo malo; elijamos, y no nos dejemos manipular por otra cosa que el sentir del corazón!!! Susana-Córdoba – Argentina

Sería importante tener menos prejuicios y entender que formamos parte de un todo, por lo tanto que todo lo que haga estará modificando algo en alguna parte. Un pensamiento de Gandhi :

“Todo lo que hagas será insignificante, pero es importante que lo hagas”•

Todos somos partes de uno. Por que no dedicamos nuestros esfuerzos a la solidaridad, al amor, en vez de agredirnos continuamente.

Gijón - Spain

SER LIDER

Un líder es aquel que hace que todos los miembros de su equipo sientan que su tarea bien hecha es clave para alcanzar una meta muy valiosa. Los líderes desafían los convencionalismos, son inconformes, a pesar de tener éxito toman más riesgos que los demás. Como líder de una empresa, uno debe

asegurarse que los empleados están al tanto de los retos que tienen. Muéstreles como usted esta tratando de cumplir con su misión. Los líderes exitosos aman su oficio y la empresa para la que Trabajan. Prima siempre lo cerebral sobre lo emocional. Lo ideal es tener la mezcla exacta de pasión, método, inteligencia, claridad de pensamiento; simplificando lo que parece complejo y hacer todo mas sencillo. La forma ideal de mejorar una situación con alguien por un error es hacerlo de manera franca, transparente, respetuosa; siempre buscando un mejoramiento personal, ayudándolo en su crecimiento profesional. La perseverancia es esencial, los lideres tienen altibajos y enormes obstáculos, pero la constancia los hace buenos conductores y con tesón alcanzan el éxito. en los negocios, el mas alto nivel de motivación sucede cuando

Todos los empleados son conducidos con un sentido personal de la responsabilidad al hacer su trabajo con lo mejor de sus fortalezas. “los lideres serán quienes puedan mirar mas allá de su ego, quienes entiendan bien la empresa y a las personas que las dirigen, respetando su dignidad por que el mundo es de los humildes; de los orgullosos son todos los fracasos.” (José Ramirez)

De la Madre Teresa de Calcuta

“siempre ten presente que la piel se arruga, el pelo

se vuelve blanco,

Los días se convierten en años, pero lo importante no cambia,

Tu fuerza y tu convicción no tienen edad,

Tu espíritu es el plumero de cualquier tela de araña.

Detrás de cada línea de llegada hay una de partida,

Detrás de cada logro hay otro desafío.

Mientras estés vivo, si extrañas lo que hacías, vuelve a hacerlo,

No vivas de fotos amarillas.

Aunque todos esperen que abandones,

Tú nunca dejes que se oxide el hierro que hay en tí.

Haz que en vez de lástima te tengan respeto.

Y por último, cuando por los años no puedas correr: trota;

Cuando no puedas trotar, camina;

cuando no puedas caminar usa el bastón.....

¡ pero nunca te detengas!.....

NO CERRAR LAS PUERTAS

Si alguien busca tu casa con frío es porque tienes la frazada.

Si alguien busca tu casa con alegría es porque tienes la sonrisa.

Si alguien busca tu casa con lágrimas es porque tienes el pañuelo.

Si alguien busca tu casa con versos es porque tienes la música.

Si alguien busca tu casa con dolor es porque tienes el remedio.

Si alguien busca tu casa con palabras es porque tienes el oído.

Si alguien busca tu casa con hambre es porque tienes el alimento.

Si alguien busca tu casa con besos es porque tienes la miel.

Si alguien busca tu casa con dudas es porque tienes el camino.

Si alguien busca tu casa con orquestas es porque tienes la fiesta.

Si alguien busca tu casa con desánimo es porque tienes el estímulo.

Si alguien busca tu casa con fantasías es porque tienes la realidad.

Si alguien busca tu casa con desesperación es porque tienes la serenidad.

Si alguien busca tu casa con entusiasmo es porque tienes el brillo.

Si alguien busca tu casa con secretos es porque tienes la complicidad.

Si alguien busca tu casa con tumultos es porque tienes la meditación.

Si alguien busca tu casa con confianza es porque tienes el azul.

Si alguien busca tu casa con miedo es porque tienes el amor.

Nadie llega por azar a tu casa.

Por eso jamás cierres las puertas a quien en ellas golpee levemente.

Jamás des la espalda al que llega con ojos límpidos, de corazón entero, con el alma expuesta.

No des disculpas ni te agarres a mil argumentos racionales.

No inventes motivos para justificar gestos bruscos.

Destraza los portones de tus defensas forjadas.

Destruye las murallas construidas con ladrillos de los empujones.

Todos los que golpean tu puerta merecen pan y vino.

Merecen tu abrazo, tu abrigo.

Todos los que viajan en dirección a tu casa, y golpean suave la puerta en busca de tu mano, merecen entrar...

~ Autor desconocido ~

EL BURRO

Un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo.

El animal lloró fuertemente por horas, mientras el campesino trataba de sacarlo sin éxito.

Finalmente el campesino decidió que el animal ya estaba viejo, el pozo estaba seco, y necesitaba ser tapado de todas formas y que realmente no valía la pena sacar el burro.

Invitó a todos sus vecinos para que vinieran a ayudarlo. Todos tomaron una pala y empezaron a tirar tierra al pozo. El burro se dio cuenta de lo que

estaba pasando y lloró desconsoladamente.

Luego, para la sorpresa de todos, se tranquilizó.

Después de unas cuantas paladas de tierra, el campesino finalmente miró al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio ... Con cada palada de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble...

Se sacudía la tierra y daba un paso hacia arriba..... mientras los vecinos seguían echando tierra encima del animal, él se sacudía y daba un paso hacia arriba. Pronto todo el mundo vio sorprendido como el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando...

La vida va a tirarte tierra, todo tipo de tierra...

El truco para salirse del pozo es sacudírsela y dar un paso hacia arriba.

Cada uno de nuestros problemas es un escalón hacia arriba.

Recordar las seis reglas para ser feliz:

1. Liberar el corazón del odio
2. Liberar la mente de preocupaciones
3. Vivir sencillamente
4. Dar más
5. Esperar menos
6. Tener esperanza

L COFRE DE VIDRIOS ROTOS

Erase una vez un anciano que había perdido a su esposa y vivía solo. Había trabajado duramente como sastre toda su vida. Pero los infortunios lo habían dejado en bancarrota, y ahora era tan viejo que ya no podía trabajar.

Las manos le temblaban tanto que no podía enhebrar una aguja, y la visión se le había enturbiado demasiado para hacer una costura recta. Tenía tres hijos varones, pero los tres habían crecido y se habían casado, y estaban tan ocupados con su propia vida que solo tenían tiempo para cenar con su padre una vez por semana.

El anciano estaba cada vez mas débil, y los hijos lo visitaban cada vez menos.

-No quieren estar conmigo ahora -se decía- porque tienen miedo de que yo me convierta en una carga.

Se paso una noche en vela pensando que seria de el y al fin trazo un plan.

A la mañana siguiente fue a ver a su amigo el carpintero y le pidió que le fabricara un cofre grande. Luego fue a ver a su amigo el cerrajero y le pidió que le diera un cerrojo viejo. Por último fue a ver a su amigo el vidriero y le pidió todos los fragmentos de vidrio roto que tuviera.

El anciano se llevo el cofre a casa, lo lleno hasta el tope de vidrios rotos, le echo llave y lo puso bajo la mesa de la cocina. Cuando sus hijos fueron a cenar, lo tocaron con los pies.

-¿Qué hay en ese cofre? preguntaron, mirando bajo la mesa.

-Oh, nada -respondió el anciano-, solo algunas cosillas que he ahorrado.

Sus hijos lo empujaron y vieron que era muy pesado. Lo patearon y oyeron un tintineo.

-Debe estar lleno con el oro que ahorro a lo largo de los años -susurraron.

Deliberaron y comprendieron que debían custodiar

el tesoro. Decidieron turnarse para vivir con el viejo, y así podrían cuidar también de él. La primera semana el hijo menor se mudó a la casa del padre, lo cuidó y le cocinó. A la semana siguiente lo reemplazó el segundo hijo, y la semana siguiente acudió el mayor. Así siguieron por un tiempo.

Al fin el anciano padre enfermo y falleció.

Los hijos le hicieron un bonito funeral, pues sabían que una fortuna los aguardaba bajo la mesa de la cocina, y podían costearse un gasto grande con el viejo. Cuando terminó la ceremonia, buscaron en toda la casa hasta encontrar la llave, y abrieron el cofre. Por cierto, lo encontraron lleno de vidrios rotos.

-Que triquiñuela infame! -exclamo el hijo mayor-. Que crueldad hacia sus hijos!

-¿Pero, que podía hacer? -pregunto tristemente el segundo hijo-. Seamos francos. De no haber sido por el cofre, lo habríamos descuidado hasta el final de sus días.

-Estoy avergonzado de mi mismo -sollozó el hijo menor-. Obligamos a nuestro padre a rebajarse al engaño, porque no observamos el mandamiento que el nos enseñó cuando éramos pequeños. Pero el hijo mayor volcó el cofre para asegurarse de que no hubiera ningún objeto valioso oculto entre los vidrios. Desparramo los vidrios en el suelo hasta vaciar el cofre.

Los tres hermanos miraron silenciosamente dentro, donde leyeron una inscripción que el padre les había dejado en el fondo:

“Si no es por este cofre de vidrios rotos, no se

hubiesen interezado por mí”

