



[enplenitud.com](http://enplenitud.com)  
*para jóvenes de cualquier edad...*

# Prueba de orientación profesional

Mg. Pedro Avilés Aquije



**PRUEBA DEL POP**

**COMPILADA Y EDITADA POR: MG. PEDRO AVILÉS AQUIJE**

# **PRUEBA DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL**

## Introducción:

El test POP, es una prueba que mide 5 áreas de la actividad humana, enmarcadas en actitudes cotidianas que reflejan la manera de ser y actuar de las personas. Está diseñado especialmente para la orientación profesional. Puede aplicarse a estudiantes secundarios, universitarios y personas que requieran conocer su perfil profesional y que se encuentran laborando en diversas empresas o instituciones en las que se posesionaron laboralmente.

### PRUEBA DEL POP (PRUEBA DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL)

**AUTOR: PEDRO AVILÉS AQUIJE.**

**DIGA USTED. SI LAS SIGUIENTES FRASES SON CIERTAS O FALSAS. MARQUE CON UNA ( X) SEGÚN SU OPINIÓN.**

PREGUNTAS	CIERTO	FALSO
1.Me atraen los museos de arte (E)		
2.Me gusta hacer gimnasia por el simple placer que obtengo (D)		
3.La vida es un reto (J)		
4.Preferiría tener un compañero de habitación que dormir solo(S)		
5. Cada semana me compro un libro o una revista. (E)		
6. En mi dormitorio tengo varios artículos deportivos.(D)		
7. Prefiero alimentos extraños y exóticos a comidas comunes y corrientes.(G)		
8. Prefiero escuchar música que jugar casino.(S)		
9. Me gusta el campo.(D)		
10. El participar en deportes desarrolla la iniciativa personal. (D)		
11. El ajedrez enseña a pensar con lógica y a concentrarse.		

(D)		
12. Prefiero leer a ver TV.(E)		
13. Prefiero cenar en un buen restaurante que asistir a una fiesta informal. (G)		
14. La canasta es más entretenida que el póker. (J)		
15. Me gustan las discusiones intelectuales (S)		
16. Prefiero estudiar con otros que hacerlo yo solo.(S)		
17. Prefiero trabajar en algo que me gusta, a viajar.(E)		
18. Fumo lentamente.(J)		
19. Después de estudiar un rato necesito hablar con alguien antes de poder concentrarme de nuevo.(S)		
20. Prefiero un encuentro deportivo a un concierto.(D)		
21. El arte de Picasso me parece falso.(E)		
22. Prefiero la música ligera a las complicadas sinfonías.(E)		
23. Los juegos de naipes son una pérdida de tiempo.(J)		
24. Con las comidas, prefiero el vino a la leche.(G)		
25. Conozco las comidas más que la mayoría de la gente.(G)		
26. Para mí es muy importante sentirse en buena forma físicamente.(D)		
27. Los acertijos tienden a agudizar la mente.(J)		
28. Tengo muchos amigos.(S)		
29. Para trabajar bien en la universidad es preciso estar en buena condición física.(D)		
30. Prefiero asistir a una discusión que leer.(S)		

31. Quienes juegan mucho póker suelen ser malos estudiantes.(J)		
32. A mucha gente le agrada el olor a comida.(G)		
33. Me gusta cazar y pescar.(D)		
34. Asisto a representaciones teatrales por lo menos una vez al mes.(E)		
35. Yo como una gran variedad de tipos de quesos.(G)		
36. Siempre que puedo procuro escuchar música clásica.(E)		
37.No me gusta comer solo.(G)		
38.por lo general, quien gusta del Ballet no está socialmente ajustado.(S)		
39.El arte moderno refleja mentes confusas.(E)		
40.Prefiero un bocadillo rápido al anochecer que asistir a una larga cena.(G)		
41.prefiero el bistec con papas a cualquier tipo de comidas raras(Chatarra) (G)		
42. Prefiero leer que asistir a un partido de fútbol.(E)		
43.En mi biblioteca personal tengo más de 50 libros(E)		
44. Prefiero jugar cartas o ajedrez a sentarme a leer.(J)		
45. Sólo tengo uno o dos amigos íntimos.(S)		

	J	D	G	E	S
PD					
PC					

# DESCRIPCION DE LAS ÁREAS DE LA PRUEBA DEL POP

**JUGADOR:** (J) Ocupa su tiempo libre en algún tipo de juego.

**DEPORTISTA** (D) Ocupa su tiempo libre en algún deporte, a fin de mantenerse en buena forma física.

**GASTRÓNOMO** (G) Muestra gran interés por las comidas y bebidas.

**ESTETA:**(E) Ocupa su tiempo libre en actividades creadoras y tiene preferencias por las bellas artes.

**SOCIABLE** (S) Ocupa su tiempo libre y goza alternando con otras personas, nunca en actividades solitarias.

## **SIGNIFICADO DE LAS ESCALAS:**

**JUGADOR:** Pasa mucho tiempo ocupado en el juego: Ajedrez, casino, poker, damas, billa, ludo, billas, juegos de barajas, o algunas veces prefiere un determinado juego.

**DEPORTISTA:** Se interesa en el deporte y ocupa mucho el tiempo en mantenerse en buena forma física gozando con ello. Para ocupar su tiempo libre preferirá algún tipo de participación activa en un deporte competitivo, no siendo raro que pertenezca a algún equipo o club deportivo.

**GASTRÓNOMO:** muestra gran interés por las buenas comidas y bebidas, comiendo en buenos restaurantes, prefiere ocupar su tiempo cenando y preparando platos para él y sus amigos. El peso de los gastrónomos no tiene importancia.

**ESTETA:** tiene preferencias por las bellas artes, música, pintura, escultura, teatro, danzas; ya sea en su conjunto o una sola de ellas. Ocupa su tiempo libre en actividades creadoras o asistiendo a museos.

**SOCIABLE: Goza en las reuniones sociales y fiestas y en general estando con otras personas, rara vez se encuentra solo.**

**CALIFICACIÓN:**

**Los ítems de la prueba han sido formulados como aseveraciones en primera persona. El tipo de respuesta es sencillo, el sujeto tiene que contestar CIERTO o FALSO, no existiendo respuestas correctas o incorrectas porque cada una de ellas tiene una inclinación a un factor determinado.**

**Los puntajes directos se convierten en percentiles de cada área, y nos dará como resultado cuál de los tipos es predominante en el sujeto evaluado.**

**CAMPOS DE APLICACIÓN:**

**La aplicación de esta prueba es diversa y permite situar al sujeto en una de las tendencias antes mencionadas. Además ofrece la facilidad de ser aplicada a individuos de BAJO NIVEL.**

PD	J	D	G	E	S	PD					
15	Pc	En	Pc	En	Pc	En	Pc	En	Pc	En	15
14											14
13									100	9	13
12	98	9			100	9			97	9	12
11	91	8	100	9	98	9	98	9	86	7	11
10	85	7	99	9	93	8	91	8	78	7	09
09	75	6	95	8	89	8	82	7	68	6	08
08	63	6	87	7	77	7	71	6	56	5	07
07	51	5	76	6	60	6	67	6	46	5	06

06	37	4	60	6	44	5	55	5	26	4	05
05	24	4	47	5	28	4	36	4	13	3	04
04	14	3	33	4	14	3	24	4	8	2	03
03	8	2	16	3	5	2	17	3	5	2	02
02	5	2	8	2			9	2	2	1	01
01	2	1	3	1			3	1			0
0											

18. Fumo lentamente.(J)		
19. Después de estudiar un rato necesito hablar con alguien antes de poder concentrarme de nuevo.(S)		
20. Prefiero un encuentro deportivo a un concierto.(D)		
21. El arte de Picasso me parece falso.(E)		
22. Prefiero la música ligera a las complicadas sinfonías.(E)		
23. Los juegos de naipes son una pérdida de tiempo.(J)		
24. Con las comidas, prefiero el vino a la leche.(G)		
25. Conozco las comidas más que la mayoría de la gente.(G)		
26. Para mí es muy importante sentirse en buena forma físicamente.(D)		
27. Los acertijos tienden a agudizar la mente.(J)		
28. Tengo muchos amigos.(S)		
29. Para trabajar bien en la universidad es preciso estar en buena condición física.(D)		
30. Prefiero asistir a una discusión que leer.(S)		



31. Quienes juegan mucho póker suelen ser malos estudiantes.(J)		
32. A mucha gente le agrada el olor a comida.(G)		
33. Me gusta cazar y pescar.(D)		
34. Asisto a representaciones teatrales por lo menos una vez al mes.(E)		
35. Yo como una gran variedad de tipos de quesos.(G)		
36. Siempre que puedo procuro escuchar música clásica.(E)		
37.No me gusta comer solo.(G)		
38.por lo general, quien gusta del Ballet no está socialmente ajustado.(S)		
39.El arte moderno refleja mentes confusas.(E)		
40.Prefiero un bocadillo rápido al anochecer que asistir a una larga cena.(G)		
41.prefiero el bistec con papas a cualquier tipo de comidas raras(Chatarra) (G)		
42. Prefiero leer que asistir a un partido de fútbol.(E)		
43.En mi biblioteca personal tengo más de 50 libros(E)		
44. Prefiero jugar cartas o ajedrez a sentarme a leer.(J)		
45. Sólo tengo uno o dos amigos íntimos.(S)		

	J	D	G	E	S
PD					
PC					

## PRUEBA DEL POP NIVELES /CATEGORIAS ENEATIPOS Y

## PERCENTILES

NIVELES O CATEGORÍAS	ENEATIPOS	PERCENTILES
MUY ALTO	9	96-99(100)
ALTO	8	89-95
	7	77-88
MEDIO	6	60-77
	5	40-59
	4	23-39
BAJO	3	11-22
	2	4-10
MUY BAJO	1	0-3

### NORMAS PARA LA APLICACIÓN

a) *Material necesario para la prueba-*

- *Hoja de preguntas*
- *Plantillas de corrección*
- *Material auxiliar: Bolígrafo, lápiz, borrador.*

b) *Instrucciones para el examinador:*

*Sugerir que se contesten con el máximo de sinceridad a las preguntas de la prueba, debe cerciorarse que todos los sujetos hayan entendido la explicación anterior.*

*El examinador debe indicar que no empiecen a trabajar hasta que se dé la señal de hacerlo. Mientras los sujetos contestan, comprobará si lo están haciendo.*

*correctamente.*

- c) *El examinador deberá marcar una (X) en las preguntas de la prueba que indican C= cierto ó F= Falso*

#### **BAREMOS O NORMAS PARA CALIFICAR LA PRUEBA POP**

##### **JUGADOR (J)**

*Preguntas:*

*3,14,18,23,27,31,44*

##### **DEPORTISTA (D)**

*Preguntas:*

*2,6,,10,11,20,26,29,33*

##### **GASTRÓNOMO (G)**

*Preguntas:*

*7, 13, 24, 25, 32, 35, 37, 40,41*

##### **ESTETA (E)**

*Preguntas:*

*1,5,12,17,21,22,34,36,39,42,43*

##### **SOCIABLE (S)**

*Preguntas:*

*4, 8, 15, 16, 19, 28, 30, 38,45.*