



enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...

Relato de experiencias naturistas

Rey Perlam (Enrique Lama)

Narraciones de experiencias naturistas

REY PERLAM (ENRIQUE LAMA)

PRÓLOGO

Desde el año 1976, he tenido el Honor y el Privilegio de dedicarme al Estudio, la Investigación y la Aplicación del NATURISMO y la HOMEOPATÍA, tanto para beneficio de mi Familia y mío, como en pro de mis Amistades, Conocidos y Personas que acudían (y acuden) a mí.

Los comienzos fueron lentos y con muchas dudas. Pero, con el correr de los años, la Experiencia y la Dedicación dieron sus FRUTOS. Y puedo decir con humildad y sin soberbia, desde hace muchos años, ha podido ayudar a varios Miles de Personas a RESTABLECER SU SALUD, Orientándolas y Apoyándolas para que lo logren.

A esto hay que sumarle mi Predilección por la Ciencia de la Psicología, lo que me permite hacer una ENTREVISTA INTEGRAL a cada Persona que me toca Atender. No olvidemos que, muchos de los Males que nos Aquejan, están basados, o complicados, por situaciones Psicológicas, Sociales, Económicas, Culturales, Circunstanciales, etc.

En estas más de 2 décadas que llevo con mi actividad, he aprendido mucho, no sólo de los Libros; sino también de la Experiencia Práctica, de otros Naturistas, Iriólogos y de muchos MÉDICOS, conversando con ellos, preguntándoles e intercambiando Experiencias Personales.

Llegué al Naturismo por casualidad. En el año 1975 llevé a mi Esposa Rossy a un Iriólogo por referencias de un Amigo, después de Consultar a MUCHOS MÉDICOS, sin que hubiese nada de Mejoría; o aliviaba de una cosa y APARECÍA OTRA.

Me impactó que el Iriólogo (de Chillán, donde vivíamos), con sólo Mirar sus Iris, ADIVINARA sus Síntomas y Malestares y dijera más cosas que las que habían dicho los Doctores (con exámenes y todo).

Cuando la llevé al primer control, YA HABÍA ALGO DE MEJORÍA. Al ver unos Libros antiguos y matrechos, me ofrecí arreglarle uno. En casa, después de acomodarlo y

dejarlo presentable, aproveché para leerlo. Como fue demasiado interesante lo que aprendí, tomé apuntes de él.

Al llevárselo de regreso, me ofrecí para Arreglarle Otro, del que también saqué apuntes. Después de repetir la operación con varios de ellos, supe que podía obtenerlos en la Farmacia Homeopática. Así fui creando mi propia Biblioteca Naturista y Homeopática.

Cuando ya sabía ciertas cosas interesantes, Victoria, la Hija de Myriam (una Prima de mi Esposa) Enfermó de Gripe, Amigdalitis y Fiebre. Con la mejor de las intenciones le dije: -- ¿Por qué no le das REMEDIOS de HOMEOPATÍA?... Yo te los Anoto. -- Así lo hice. Al cabo de una Semana ella me contó que Victoria había MEJORADO en forma rápida y bien. (Antes pasaba tomando antibióticos y siempre enfermaba de nuevo).

En esos días, me encontré con Mario, un Amigo de la Infancia. Me contó que estaba enfermo del Estómago. Yo le dije: -- ¿Por qué no tomas Remedios de Homeopatía?... Yo te los anoto. -- A los días, me informó que se había mejorado y que estaba comiendo de todo.

Con varias experiencias así, quedé Impactado y Emocionado. Me interesé sobremanera en Investigar más sobre la Materia y en Memorizar los Remedios y sistemas aprendidos. A los pocos meses, improvisé una CONSULTA y se inició mi Carrera como NATURISTA e IRIÓLOGO, de la que no ha cesado hasta Hoy.

Lo que partió como una Curiosidad y Lectura Personal, se convirtió, sin proponérmelo, en mi Principal Actividad Profesional y Financiera de mi Vida.

Recuerdo los tiempos de mi comienzo, rememoro los Sacrificios, las épocas de inestabilidad económica, los primeros Agradecimientos por Haber Mejorado, etc. También mis primeros Viajes a otras Ciudades (San Carlos, Concepción, Parral, Linares, Talca, Los Angeles, Temuco y Santiago) para Atender. Los obsequios que las Personas Agradecidas me traían, y la difusión de mi Nombre entre Familiares y Amigos de mis Pacientes crecía.

En los años 80 viajaba de Arica a Puerto Montt, en mis Giras programadas, atendiendo por casi todo CHILE. En los años 82 y 83 tuve la oportunidad de viajar hasta ARGENTINA para Atender y en 3 oportunidades ASESORÉ en FARMACIAS de CHILLÁN en el campo de la Homeopatía, para que formaran la Clientela en ese rubro.

También, fui Propietario de 2 Negocios Naturistas en

CHILLÁN (VIII Región) y después de uno en OVALLE (IV Región). En este instante (año 2002), pese a la problemática económica de Chile y el Mundo, hace unos días pude reabrir mi Consulta en OVALLE, lo que me tiene muy Orgullosa y Entusiasmada. Espero y tengo la certeza, de volver a surgir, a la vez de Ayudar a muchas Personas más a restablecer su Salud.

El presente libro tiene por objeto comentar algunas de mis Experiencias más curiosas (y notables), para compartirlas con ustedes. Acá se puede concluir, que la MEJORÍA, no siempre está tan lejana de nosotros. Que siempre hay esperanzas de ESTAR BIEN (o Mejor que antes) y que las Terapias, lejos de encontrarse en GASTOS CAROS, la mayoría de las veces está más cerca y más barato de lo que muchos pudieran pensar.

Aquí les presento algunas de mis Experiencias como IRIÓLOGO - NATURISTA.

*

*** 1.- LA CEFALEA INDOMABLE

La llamaré Sra. Maruja. De Concepción, 55 años, baja estatura y algo subida de peso. Bien vestida, con algunas alhajas y trato gentil. Vino a visitarme en los años 80, recomendada por una Amiga suya.

-- Mi problema es un CEFALEA QUE ME VUELVE LOCA por más de 10 años. He probado infinidades de Medicamentos, he visitado TODOS LOS MÉDICOS de Concepción, muchos de Santiago y Argentina; hasta Eminencias. He hecho todo lo que me han dicho o sugerido: Yerbateros, Adivinos, Mentalistas, Acupuntura, Espiritistas y hasta Brujos. Nada me ha Funcionado.

La conversación fue larga y cordial. Me explicó que siente su Organismo más Envenenado y cada día peor. Cientos de exámenes ordenados por los Facultativos no arrojaban ninguna pista o clave para superar su Cefalea. Lo único que quedaba claro es que Ella es ALÉRGICA AL DIPIRONA; por lo tanto, el ÚNICO MEDICAMENTO QUE PODÍAN ADMINISTRARLE ERA EL DIAZEPÁN, para aminorar, en parte, su DOLOR DE CABEZA.

Uno de sus Hijos es QUÍMICO LABORATORISTA y le suplicaba que NO TOMARA TANTOS REMEDIOS, porque el exceso de Droga la Empeoraba.

-- ¿Pero qué hacer? -- Comentaba suplicante. -- Si me estoy volviendo Loca con este DOLOR DÍA y NOCHE...
-- Hasta que unos Amigos me recomendaron que VIAJARA A ESTADOS UNIDOS, a la CLÍNICA MAYO, una de las más Avanzadas de ese País y del Mundo.

Aunque No Era Pobre, su Familia hizo un esfuerzo y la llevaron allá, como última esperanza.

Durante un mes que duró su permanencia en ese País (el más Poderoso y Avanzado de la Tierra), estuvo internada en las Mejores Clínicas y le practicaron TODOS LOS EXÁMENES imaginables. La atendieron varios ESPECIALISTAS DE AVANZADOS ESTUDIOS.

La conclusión fue: Ella es Alérgica al Dipirona y sólo podían recetarle Diazepán para el Dolor. El origen de su Cefalea seguía siendo un Misterio. No podían Mejorarla. La respuesta fue la misma que en CHILE.

Después de GASTAR UNA FORTUNA, su Familia la trajo de vuelta con una GRAN DESILUSIÓN y resignada a tener que SOPORTAR su enfermedad por el resto de su Vida. Su desesperación era intensa; incluso, en 2 oportunidades intentó Suicidarse; siendo evitado a tiempo por sus Familiares.

Era un caso lamentable y delicado. Al observar sus IRIS me di cuenta de que tenía Sobrecargado su Tubo Digestivo (Fiebre Gástrica), Estreñimiento, Colon Irritable y más Sensible

Anímicamente. Su Sangre estaba Intoxicada, no sólo por los Medicamentos Ingeridos, sino que por las Comidas poco Naturales en su Dieta muy tradicional; típica de Familias Chilenas acomodadas.

La Toxicidad de la Sangre aumentaba levemente la Presión Circulatoria Cerebral y, sumado la excesiva Sensibilidad Emotiva, llevaba a la terrible Cefalea. Mientras más Remedios tomaba, la cosa se empeoraba más; produciéndole una Desesperanza constante.

El Tratamiento comenzó por Explicarle el origen y las Causas de su permanente dolor. A continuación le di Pautas de Alimentación más Sana y menos recargada. Concluyendo con un Tratamiento de Productos Homeopáticos y Naturistas para:

- 1º Regular su Sistema Digestivo y Mejorar su Digestión.
- 2º Desintoxicarla de sus Excesivas Impurezas.
- 3º Tonificar sus Nervios, Robustecerlos y dejarlos más Relajados.
- 4º Hacerla Bajar un poco de Peso.
- 5º Levantarle el Ánimo y retornarle su Autoconfianza.
- 6º Modificar su Dieta Diaria, haciéndola más Naturista.

A los 30 días volvió a Control. La Cefalea estaba Cedi-

endo en su intensidad y distanciándose en su Aparición. La Desintoxicación estaba dando sus frutos rápidamente y la Confianza en sí misma, junto con la Esperanza en Mejorar, iban en aumento; y de la mano de las GANAS DE VIVIR... Pero de VIVIR SANA.

A los 60 días retornó a su segundo Control. Su SONRISA me anticipó su FELICIDAD. La Cefalea sólo apareció 3 veces ese último mes y su intensidad era menos del 30 % que lo sufrido en los últimos 10 años. Hacía más VIDA SOCIAL, comenzó a VIVIR CON MÁS GANAS y hasta se olvidaba de sus Dolores por varios días.

-- Pensar que he GASTADO UNA FORTUNA en Profesionales, Exámenes y Medicamentos -- Comentó. -- Sin resultados de ningún tipo. Si hasta me trataron en la CLÍNICA MAYO de EE.UU., sin resultados. Y miren, vine a encontrar la solución con un Naturista en mi propia Ciudad; con un tratamiento simple, donde gasté poco y realmente rápido. Ahora entiendo que sólo tenía que cambiar algunas Costumbres Alimenticias, Conocer la Enfermedad y querer Superarla. AHORA SÍ QUE SÉ LO QUE ES ESTAR SANA, después de que había Perdido Toda Esperanza de Vivir.

La Sra. Maruja no volvió a ningún Control más. Como un año después la encontré en la calle y comentó que Seguía Bastante Bien. Una o 2 veces le dolía la Cabeza, pero mucho más suave, entonces Ella se ponía en Campaña Naturista y disminuía su Actividad Social, en un par de días PASABA TODO.

Este es un caso emblemático para mí. Me ha hecho meditar respecto a que La Mejoría no está tan lejos como pensamos; basta con dar el ENFOQUE CORRECTO a la Situación, para encontrar la Pauta que nos lleve a la Mejoría.

No se trata de GASTAR FORTUNAS. Es necesario conocer ciertos PRINCIPIOS que RIGEN NUESTRO ORGANISMO y FAVORECER las LEYES NATURALES, para obtener los Resultados Esperados (que a veces parecen MILAGROS).

Nuestro AMOROSO CREADOR es Bondadoso y le doy INFINITAS GRACIAS por su Misericordioso Trato hacia Nosotros. Muchas veces somos Nosotros los Ciegos que No queremos Ver, o los Sordos que No queremos Escuchar, pasando a llevar sus Leyes.

*

*** 2.- DOS HERMANOS CON HEMOFILIA

Cerca de Concepción, en Chiguayante, vivían 2 Hermanos, de unos 20 años aproximadamente, que padecían de Hemofilia; una enfermedad a la Sangre: permanente, complicada y hasta mortal. Las Madres la propagan a sus Hijos Varones, las mujeres la mantienen en potencia, pero no les afecta a ellas.

La Hemofilia es la complicación para poder Coagular la Sangre, lo que convierte cualquier Hemorragia, en algo delicado y peligroso. Si la hemorragia es externa, la cicatrización es terrible y peligrosa, hasta con riesgo de muerte o contagios; si es interna, las inflamaciones y dolores son terribles y lentísimos de mejorar. Para este tipo de Pacientes, TODAS LAS PRECAUCIONES SON INSUFICIENTES. Y en cualquier momento, el menos esperado, surge un Derrame (casi de la nada) y se complica su situación, su Vida y todo.

El Hermano Mayor se lo pasaba en cama todo el tiempo. Así y todo, su situación era peor que la del Hermano Menor. Este último, aunque caminaba, su estado era inestable y lastimero; por cualquier cosa o esfuerzo le venía los derrames y terminaba en cama varios días. Una vez, por el sólo hecho de subirse a un automóvil, se le produjo un derrame con inflamación en una rodilla, que lo inutilizó por casi 5 días.

La conversación con el Menor, fue larga e informativa; sobre su estado, sus complicaciones, padecimientos y Tratamientos Médicos. El problema crucial era la Inyección con el FACTOR 8 DE LA SANGRE (de otra Persona), ya que ambos eran Testigos de Jehová (que rechazan terminantemente todo lo relacionado con Sangre).

Permitían de malas ganas esta inyección porque sólo contenía UN ELEMENTO de la Sangre, pero igual tenían Cargo de Conciencia por ello. Además la Ciencia Médica NO TENÍA NADA MÁS QUE OFRECERLES, como única manera de Coagular su sangre, en casos de Hemorragia. La Debilidad y la Anemia era notorio en Ambos

El Tratamiento consistió en Robustecer Agresivamente sus Defensas, Tonificar sus Cuerpos, aumento del consumo de Frutas y Verduras (preferentemente CRUDAS) y les di productos Homeopáticos para Aumentar su Resistencia a las Heridas, facilitarles el Regeneramiento de Células y Tejidos en forma espontánea y permanente.

Yo sólo atendí a uno, pero las instrucciones eran que la Receta la tomaran ambos Estaban MUCHO MEJOR. Casi no sufrían de Hemorragias de ningún tipo y NUNCA

MÁS NECESITARON INYECCIONES CON EL FACTOR 8 DE LA SANGRE (de otra Persona).

Me dio mucho gusto escuchar que el Hermano Menor había ido a una Fiesta y hasta BAILÓ varios discos; lo que no había hecho en años, sin sufrir ni el más mínimo síntoma desagradable.

Poco más de 1 año después tuve la oportunidad de estar con Ambos en un evento Social. Ahí conocí personalmente al Mayor. Estaba más repuesto, aunque empleaba Bastones para moverse. Ambos se veían bastante bien, muy robustos y activos, dentro de sus limitaciones.

Nunca más fueron a Control, lo que no dejó de inquietare, debido a que considero de Alto Riesgo su Enfermedad y se pudiera presentar ALGO en cualquier momento.

Casi 4 años después atendía una Señora de Chiguayante, amiga de ellos. Por su puesto que pregunté por esos Hermanos.

-- ¿Que no sabe...? -- me preguntó. -- El MENOR de ellos, el más Robusto, FALLECI" hace como un año. -- Me estremecí con la Noticia. Interrogué a la Señora sobre la Causa y me contestó:

-- Ambos Hermanos estaban bastante bien, con su Tratamiento, por casi 3 años. Al Menor "se le pasó la mano" en desarreglos y un día le dio PULMONÍA. Como llevaba años sin visitarlo y sin sus Tratamientos Naturistas, la TOS le provocó una HEMORRAGIA PULMONAR. Se agravó en pocos días y, por más que los Doctores trataron de hacer algo, al NO PODER TRANSFUNDIRLE SANGRE, y con muchos Remedios y Antibióticos, SE AGRAVÓ y FALLECIÓ.

ENMUDECI. Las ideas se me agolparon en la cabeza y sentí indignación por la tremenda IMPRUDENCIA de estos Jóvenes que, al sentirse bien, NUNCA MÁS FUERON A VISITARE. Consiguieron que sus Organismos se volvieran a Debilitar hasta el punto de RIESGO DE MUERTE.

Es terrible una Noticia así, para alguien que se dedica a Mejorar Enfermos, cuya Vocación es Ayudar a las Personas a estar más Sanas. Me da pena ver Sufrir a la Gente, sobre todo si son Amigos o Conocidos. Y si recurren a mí, me entrego Profesionalmente en cada caso, para ayudarles a mejorar. Por eso me dolió la Noticia de ese Joven que, al sentirse bien, nunca pensó que podía RECAER. Su IMPRUDENCIA fue: No tomar precauciones y no volver a visitarme. No olvidemos que en la Octava Región los Inviernos son muy lluviosos y fríos; y es fácil enfermar con esos climas.

El Hermano Mayor es más delicado y por eso se cuida más. La Señora amiga de ellos, me comentó que estaba relativamente bien en esa época. El hecho de no continuar con el Tratamiento Naturista Preventivo, lo expone a desencadenar cualquier emergencia o complicación inesperada. Con la Señora le envié saludos y le invité a poder controlarlo, lo que nunca sucedió. Me pregunto: ¿Qué será de él, en estos últimos 15 años?

*

***** 3.- AGUA DE HIERBAS PARA UNA HOSPITALIZADA**

Teresa es una Chillaneja de 22 años, casada, con un Hijo y que vivía en un Departamento Interior de la residencia de su Madre, a menos de 1 cuadra de mi casa. Nos visitábamos de vez en cuando y las pocas veces que enfermaba alguien de su Familia, recurrían a mí y gustoso le daba tratamientos y consejos Naturistas. Aunque la contextura de Teresa era delgada como Lola, pocas veces se enfermaba, debido a su Juventud.

Un día llegó su Madre Angustiada: -- Don Enrique, ¡Teresita está en el Hospital!

-- ¿Qué tiene? -- Pregunté asustado.

-- Un terrible Dolor de Cabeza, que no se le quita con nada. Hace una semana le comenzó y fue en aumento, de tal manera, que ayer en la tarde la llevé a Urgencia para que le dieran un Calmante. Como no se le pasó, la Hospitalizaron para observarla; la tienen con Suero y Calmante, pero NO SE LE QUITA EL DOLOR PARA NADA.

-- ¿Qué han dicho lo Médicos?

-- Nada, no saben por qué le Duele la Cabeza. Le hicieron varios exámenes y todos Salen Bien. Lo único que hacen es tenerla Hospitalizada para Observación. Ella está muy mal y no sabemos qué hacer.

Medité unos instantes y le pregunté si podía llevarle una botella con AGUA DE HIERBAS. Como me dijo que sí, le propuse la idea de Enviarle Píldoras de Homeopatía disueltas en el Agua de Hierbas. La condición es que no supieran, ni los Médicos ni las Enfermeras; sólo Ella.

Así lo hicimos: Anoté la Receta con productos Homeopáticos en Píldoras (se disuelven en minutos en

el agua). La Mamá fue a despacharla y debía preparar unas Hierbas que le receté, cuando estuviera Tibio le colocaría 50 pildoritas de cada uno de los 8 frascos recetados y se lo llevaría en una botella; con la instrucción de que dentro van remedios recetados por mí, que se tomara toda la botella de a vasos cada 15 minutos y que no comentara con nadie el secreto.

Esa misma tarde, el Dolor de Cabeza comenzó a ceder, cada vez más y esa Noche Por fin pudo Dormir bien. Al medio día siguiente, habló con el Médico tratante para que la Diera de Alta. El Facultativo no quería por nada en el mundo, pensando en una recaída y regreso del Dolor. Incluso estaba escéptico por tan pronta mejoría.

Ante tanta insistencia de Teresa y con el compromiso de regresar si reaparecía el dolor; al día siguiente la dio de alta, ya que había dormido muy bien y sin dolor. Cuando le preguntaron cómo es que había mejorado, le contestó al Médico que todo es asunto de FE en DIOS. La Incredulidad de ellos se hizo notoria en su mirada, dijo ella.

Radiante de Felicidad me fue a visitar a mi Casa. Allí miré sus IRIS y constaté el origen del problema, dándole una Segunda Receta.

El dolor nunca más volvió en los 8 años que seguimos en Chillán, antes de trasladarnos a OVALLE.

Yo siempre he dicho y sigo sosteniendo que los EXÁMENES MÉDICOS son importantes y nos dicen cosas valiosas en muchos aspectos, pero NO NOS DICEN TODO lo que quisiéramos saber en cada caso.

Muchos Facultativos ordenan una serie de ellos: Exámenes de Sangre, de Orina, Radiografías, Ecografías, Resonancias Magnéticas; y otros más complicados y desagradables: Endoscopías, Rectoscopías, Enema Baritado, Exámenes Yodados, etc. Si algunos parecen verdaderas TORTURAS para los Pacientes.

¿Y cuántas veces los Médicos terminan diciendo, después de ver los resultados: NO TIENE NADA? Uno se siente desorientado porque los síntomas son REALES, le DUELE, los malestares PERSISTEN y el Doctor insiste NO TIENE NADA. Eso me demuestra que los Exámenes NO DICEN TODO LO QUE SE NECESITA SABER para Mejorar a un Enfermo.

Es Necesario llegar a conocer la ****LEYES NATURALES QUE GOBIERNAN NUESTRO CUERPO****, para entender las ENFERMEDADES y reacciones y poder Tratarlas de RAÍZ, desde los orígenes del problema y no sólo de los Síntomas.

*

*** 4.- LA ABUELITA BERTINA

85 años tenía la Abuelita Bertina cuando la atendí por primera vez en OVALLE. Su Organismo desgastado por la Edad, su Presión sumamente Alta, su Diabetes crónica, Sobrepeso, malestares Gástricos, Mala Circulación, Dolores Articulares y MAL GENIO. Estaba bastante Mal de Salud, Sin Ánimo de Vivir y Depresiva.

La cantidad de Medicamentos que tomaba le tenían la Presión irregular, pero muy INTOXICADA. La cosa se veía fea y las Expectativas de Vida tremendamente disminuidas.

Comenzó el Tratamiento con la correspondiente DESINTOXICACIÓN, limpiando su Sangre, despejando su Sistema Circulatorio, acomodando las Dietas y DÁNDOLES MUCHO ÁNIMO. Las primeras Reacciones Positivas no tardaron en llegar. De a poco se estabilizó su Salud y continuó TEJIENDO A CROCHET sin utilizar anteojos. ¡Era una Maravilla verla tan Bien!

A través de los años, mis periódicas Visitas la mantenían bien, estable y activa. Actualmente supera los 93 años, su Presión se estabilizó casi definitivamente en 150 con 80. Pocas veces sube, en especial si recibe una mala noticia o se pelea con alguien, pero con prontitud se recupera. Hasta su Mal Genio se ha pasado.

Actualmente la controlo una vez al mes y voy a tomarle la presión una vez a la semana (por si acaso). Pero se mantiene excelente en general. Alabo a DIOS y le doy Gracias por ello.

*

*** 5.- LA SEÑORA EDITH

La llamaré Edith a esta Señora Chillaneja, de 50 años, 2 Hijas grandes, baja estatura, contextura delgada, rasgos finos y salud inestable.

-- En los anteriores 15 años -- decía ella -- he padecido un sin fin de Malestares y Enfermedades que me han hecho caer a la cama docenas de veces, Sufrir Dolores

Fuertes y Gastar una Fortuna en Tratamientos interminables. Una Familia Amiga me recomendó visitarle. Estoy tan cansada de Exámenes, Hospitales, Inyecciones...

¡No sé qué hacer! -- Su debilidad y desgano eran agravados por el exceso de Medicamentos que, más que mejorarla, la hundían más.

-- Hace 4 meses que me Hospitalizaron y me hicieron una serie de Exámenes. Fueron TAN DOLOROSOS que me propuse NUNCA MÁS LLEGAR ALLÁ; preferiría MORIR en mi Casa, antes que VOLVER a VIVIR ESA TORTURA despiadada a la que fui sometida.

Yo estaba impactado con lo que escuchaba. La conversación se prolongó casi una hora. Describía Calamidad tras Calamidad, Angustia y Rabia se reflejaban en sus palabras. La desilusión era Infinita.
¿Habrá posibilidades de algo mejor en el Naturismo y la Homeopatía?

-- ¡¡Por supuesto que SÍ!! -- le aseguré después de mirar sus Iris y detectar el Estado de su Organismo. Mejorarla a Usted no es tan complicado como se pudiera pensar, basta llegar al origen de sus males.

Iniciamos un Tratamiento Complejo, pero eficaz. Su Recuperación no fue rápida, pero sí Paulatina. Los Dolores se distanciaron, sus Malestares aminoraron cada día, Despertó su Apetito y Placer de Comer. El Peso subió poquito, pero su Ánimo se Robusteció de tal manera que se puso ACTIVA SOCIALMENTE. Dos controles mensuales bastaron, después controles cada 6 meses por precaución.

Un par de años después conoció una Iglesia Evangélica que le entusiasmó y junto a sus 2 Hijas se Convirtieron en Fieles Activas de esa Organización.

Muchos años seguíamos en contacto y se mantenía RADIANTE de Salud Física y Espiritual. Recuerdo que, en una oportunidad, en que mi Perrita Pekinés parió 6 perritos, a ella le regalé uno, que lo llamaron Pillín.

¡DIOS BENDITO!, ¡Cómo puede cambiar la Vida de una Persona! ¡Qué diferencia más notoria, entre estar Enfermo, sin salida ni esperanza y Recuperar la Salud, estar Sano, con Deseos de Vivir y de Hacer Cosas!

¿Y de las Torturas del Hospital?... Creo que las Olvidó definitivamente... Tal vez en el baúl de los recuerdos tristes...

*

*** 6.- EL ADIÓS SILENCIOSO

-- ¡Don Enrique!, por favor, vaya a ver a mi Mamá ahora... no le hemos podido detectar la Presión ni el Pulso...

-- ¿Desde cuándo está así?

-- Se agravó anoche, creo que está muy mal. -- La expresión de Angustia era muy notoria.

Hacía como 3 años que atendí a su Madre (la llamaré Elena) de casi 75 años y se mantuvo bien un par de años. Después dejó de visitarme.

Hace 2 meses se le complicó el Cáncer Gástricos y la llevaron a varios Médicos.

La situación Empeoró hace 8 días y la Sra. Elena se Agravó. Los Doctores opinaron que era mejor no dejarla en el Hospital, sino llevarla a su casa y esperar el desenlace. Anoche, cuando quisieron tomarle la Presión, no la detectaron, como tampoco el Pulso. Hoy se acordaron de mí y su Hija Elenita vino a visitarme.

La casa estaba llena de Familiares, Hijos, Nietos y Sobrinos. Estaban reunidos preocupados porque se sospechaba lo peor. La Señora Elena estaba Sin Consciencia, el color de su Rostro era muy Pálido; y, como era de esperar, no pude detectar su Pulso, ni su Presión.

Pedí que salieran todos, menos la Hija Mayor y otras 2 Hijas. Con mis 2 manos tomé su mano derecha y así estuve mucho rato, profundamente conmovido y sin pronunciar palabra.

Antes de media hora la Señora Elena hizo una leve mueca, como causada por un dolor y EXPIRÓ. Parecía que Dormía. Dirigí una mirada profunda a su Hija Mayor, como comunicándole la triste noticia. Ella comprendió e hizo salir de la habitación a sus 2 Hermanas.

Una vez solos, comenté: -- ¡Está Descansando!... Bendito sea DIOS.

-- Ambos salimos muy tristes de la pieza y la Hija Mayor se encargó de dar la lamentable Noticia al resto de los presentes. Mucho llanto y congoja inundaron el ambiente.

Aproveché para comentarles: -- Gracias a DIOS se fue SIN DOLOR.

Este hecho me ha dado mucho que pensar. La Señora Elena tomó REMEDIOS NATURALES y HOMEOPÁTICOS

por un tiempo, sin recargar su Cuerpo de Tóxicos. Cuando su Organismo dijo Basta, ella solamente EXPIRÓ, sin darse cuenta, sin dolores. Como se diría: Se quedó en el sueño. En su rostro había PAZ.

Yo comparo ese tranquilo desenlace con lo padecido por mi Propia MADRE (TERESA). Falleció a los 68 años con TODOS LOS DOLORES del Mundo.

Durante toda su vida, mi Madre INGIRIÓ MEDICAMENTOS para cualquier cosa. Era tan habilidosa (a pesar de haber estudiado sólo hasta Tercero Básico, en los años 40 del pasado siglo), que memorizaba para qué servía cada remedio recetado por los Doctores. Ella tenía en casa un Gran y Surtido Botiquín y se Automedicaba y nos medicaba a nosotros con mucha facilidad.

Siendo de una gran robustez y descendiente de una Familia Longeva (Mi Abuela Materna vivió hasta los 100 años), podríamos decir que mi Madre ABUSÓ de los MEDICAMENTOS, a tal grado, que llegó el momento en que ninguno le surtía efecto, incluso los más fuertes.

Durante los últimos 5 años de su Vida, VISITÓ 14 MÉDICOS y cada uno daba su Diagnóstico, Opinión y Tratamiento diferente a sus Colegas.

Por supuesto que, en vez de Mejorar, EMPEORABA. Cada vez que visitaba a otro Facultativo, era MÁS EXÁMENES, diferente Diagnóstico, suspender el Tratamiento Anterior e iniciar el Nuevo. Era EL CUENTO DE NUNCA ACABAR: Más exámenes, más remedios, más fuertes los medicamentos; hasta Biopsias y Radioterapia, para evitar que los Ganglios Inflamados pasaran a CÁNCER.

Todo ello terminó mermando su Salud, su Resistencia, su Vitalidad y terminó con CÁNCER TORÁXICO, PULMONES FIBROSOS (Respiraba con 1/4 de su capacidad), Aminofilinas a la Vena, como Asmática (ella nunca había sufrido de las Vías Respiratorias y nunca Fumó). Oxígeno día y noche, Enfermeras día y noche. Los Médicos desfilaban por casa 2 y 3 veces por semana, cerros de Remedios, suero, calmantes, dilatadores bronquiales, inyecciones; etc, etc, etc.

La pobre sufrió peor que TORTURA CHINA, mi Hermano ALEJANDRO GASTÓ UNA FORTUNA en 5 años (el valor de una casa completa de unos 100 metros cuadrados de construcción).

Al final, ella Falleció 30 años antes de lo que pudo haber vivido, sufrió lo indescriptible y derrochó un dineral en ello. Si hubiese tomado Productos Naturales y Homeopáticos desde un comienzo, ¡Qué distinto habría sido todo!: más agradable, más sano, mejor calidad de Vida y más larga.

En todo esto he pensado infinidad de veces. Mi Madre, Teresa sufrió lo inhumano, la Señora Elena NO SUFRIÓ NADA, ni siquiera se dio cuenta cuando Falleció. Las 2 con Cáncer, las 2 con una edad similar, las 2 acompañadas por sus Familiares y pendientes de ella.

Una eligió no intoxicar su Organismo, la otra lo sobresaturó. En el primer caso se gastó lo mínimo, en el otro: una fortuna. Aunque no es el Dinero lo más importante, no olvidemos que hay Familias que quedan en la Ruina y llenas de Deudas, con una Enfermedad Catastrófica o Terminal de algún Familiar. Hay deudas que nunca se pueden pagar, lo que provoca Angustias, desesperaciones y hasta Embargos de bienes. A esto hay que sumar la gran pena por la pérdida de un Ser Querido.

Por más que le doy vueltas al asunto, no encuentro solución lógica a esa terrible situación y pienso que lo único más Inteligente es LA PREVENCIÓN, el hecho de Cuidarse y Ser Prudentes en los Hábitos y Modos de Vida. ¡Cómo quisiera que las Personas Padeciesen MENOS de lo que Sufren!

Todos los que Practicamos las TERAPIAS DE ALTERNATIVAS (muy recomendadas por la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD = OMS), estamos dispuestos a poner nuestro GRANITO DE ARENA para ayudar al máximo de Personas Enfermas que nos lo solicite. Ojalá que cada día más Personas escojan estas SANAS TERAPIAS.

*

**** 7.- SIEMPRE BEBÉ

Llamaré Marquito a un Bebé que Nació con tanto SUFRIMIENTO FETAL, que QUEDÓ VEGETAL. Algo terrible y desesperante para su Familia y para él.

A sus 6 meses de vida, casi NO CRECÍA, todo lo que Comía lo VOMITABA, estaba DESNUTRIDO, Debilitado y LLORABA de DÍA y de NOCHE. Por supuesto que en esa Casa NADIE DORMÍA NI ESTABA TRANQUILO; más bien TODOS ESTABAN ENLOQUECIENDO. Es malo decirlo, pero ellos DESEABAN LA MUERTE DE MARQUITO.

Las Peleas, las Rabias y Desavenencias eran cosa de to-

dos los días en ese Hogar. Y los problemas repercutían hasta en los Vecinos. Esta situación era insostenible. Gastaron mucho Dinero en Médicos y en Medicamentos. Parecía que mientras más Drogas le daban, más Enfermaban su Estómago y más Vomitaba los Alimentos, más Débil se ponía y más Lloraba.

Marquito NO ERA CULPABLE DE NADA, pero creo que sufría más que todos juntos y, por ser Chiquito y estar Vegetal, HACÍA SUFRIR A TODOS.

Como las Píldoras (glóbulos) de Homeopatía se Disuelven fácilmente en agua, era muy simple Administrárselos dentro de Agua de Hierbas.

Así que iniciamos su Tratamiento Natural:

1º Había que mejorar su Sistema Digestivo.

2º Relajar y Fortalecer su Sistema Nervioso.

3º Tonificar su Cerebro.

4º Vitaminizar su Organismo.

5º Desintoxicar su Sangre.

También fue necesario dar Remedios Naturales al resto de la Familia, sobre todo, para mejorar sus Nervios.

En pocos días se logró que NO VOMITARA la Comida. Eso fue crucial, porque se empezó a Alimentar y dejó de Llorar (creo que su llanto era de hambre) y pudo DORMIR EL y su FAMILIA.

Al primer Control, faltaban las Palabras para explicar todo lo RECUPERADO QUE ESTABA: Subió de peso, le volvieron los colores al rostro, con sus ojos abiertos MIRABA TODO a su alrededor. En resumen, se comportaba como BEBÉ NORMAL. Hasta sus Padres tenían otra cara y otro ánimo. Se puede decir que ya NO ERA UN VEGETAL, sino otro Bebé más.

El Daño Cerebral fue tremendo y nunca llegará a ser un Niño Normal, menos un Adulto Normal. Pero será un BEBÉ SANO.... SIEMPRE BEBÉ. Su desarrollo físico será lento, pero su desarrollo Intelectual MÍNIMO, casi nulo. Creo que a los 20 años podrá tener una mentalidad de un bebé de 3 a 5 meses, no más.

Un par de años después me crucé en la calle con su Padre y con él. Lo llevaba en un tremendo coche, estaba Gordo, inmenso de tamaño y miraba todo con unos ojos muy curiosos. Su Padre me comentó que NUNCA MÁS TUVIERON PROBLEMAS CON ÉL. Ahora SONREÍA y hasta RECONOCÍA A SUS FAMILIA-RES, cuando le hablaban. Es decir, reconocía las Voces y los Rostros. Dada la circunstancia de Marquito, lo que me estaba contando su Padre ERA TODO UN LOGRO... CASI UN MILAGRO.

Nunca me cansaré de Alabar y Agradecer a nuestro AMOROSO CREADOR por tanta Dicha y Satisfacción. Ver resultados así me Emociona... y recordarlos, también.

Yo no me considero un genio, ni un superdotado; solo una Persona Honesta, que aplica Conocimientos Naturales para Ayudar a todos los que me lo solicitan. Mucho lamento tanto CONFLICTO entre Naturistas y Profesionales Alópatas (Médicos Diplomados); aunque no siempre es así y hay Doctores con amplio criterio y que respetan la diversidad. En vez de mirarnos como Antagónicos, debiéramos considerarnos mutuamente como Complementos.

Hay enfermedades o malestares que el Naturismo o la Homeopatía NO PUEDEN CURAR. Hay ocasiones en que es necesario emplear irremediamente Drogas Farmacéuticas o Cirugía, donde la Vida del Paciente está en juego sin ello. Yo Felicito a los Facultativos que Ayudan y Salvan Vidas, a los que tienen verdadera Vocación de Servicio y abnegación.

*

*** 8.- UN HIJO APROVECHADOR

Llamaré Antonia a la Señora de unos 60 años que me visitó para contarme sus Males Físicos: -- Duermo mal, tengo 30 Kilogramos de Sobrepeso, muchas comidas se me Repiten y los Nervios me comen viva. Me Enojo por todo y hasta Atiendo mal a los Clientes de mi Almacén.

Al mirar sus Iris me aclaró muchas cosas, pero hay otros factores que NO SALEN EN LOS OJOS. La Señora Antonia vive de una pequeña Pensión de Viudez y de su Almacén de Barrio. Junto a su Hija se las Ingenian para sobrevivir más o menos bien, sin excederse, pero con ciertas apreturas. Atiende a sus 2 Nietos, (Hijos de su Hija) y al otro Hijo de 45 años.

Este último era el PROBLEMA PRINCIPAL. El Hijo era Dueño de un Taller de Pintura y Desabolladura de Automóviles. Ganaba buen Dinero, que GASTABA CON AMIGOS en TOMATERAS y Parrandas. En Casa NO APORTABA NADA, pero exigía BUENA COMIDA, Ropa Limpia y buen trato (que no le reprocharan nada, o se enojaba).

La Señora Antonia se sentía pésimo con esa situación,

pero no se atrevía a enfrentar a su Hijo para No Agraviarlo. Sentía que ABUSABA de ELLA y de su Hija, pero no hacía nada más que Sufrir resignada, lamentándose por la situación.

Después de una larga conversación, le dije: -- Señora Antonia, esta receta le va a ser muy bien, pero si no enfrenta a su Hijo, de poco o nada le va a servir. Su Hijo es un Hombre Adulto y debe RESPONDER por sus ACTOS. ¡Nunca más tiene que Aprovecharse de Usted o de su Hija! Hable con él y dígame que desde Hoy en adelante Deberá Colaborar en la Casa con un Valor similar a medio sueldo mínimo semanal. (El Gana 10 veces más que eso). Si no lo hace, NO TENDRÁ COMIDA NI ROPA LIMPIA. Si se niega, entonces que se vaya a otra parte. El no es un Niño que usted deba mantener.

Además gana bastante más dinero que usted y se lo gasta todo con amigos. Si le exige Dinero para la Casa hasta le va a hacer un favor: Le enseñará a SER MÁS RESPONSABLE, BEBERÁ MENOS y DERROCHARÁ MENOS con sus amigos.

Le expliqué bien claro el por qué NO DEBE DEJARSE ATROPELLAR ni ABUSAR de ese zángano; que tiene el Derecho de PONERSE FIRME y hasta ECHARLO de la Casa, por las Borracheras que dan MAL EJEMPLO a los Niños.

Con claros Argumentos y mucho Estímulo, la Señora Antonia se fue con la PELÍCULA BIEN CLARA; sabiendo que con ello le Cambiará la Vida para mejor, en cualquiera de las Alternativas:

- A) Disponer de más Dinero para la Familia, o
- B) Liberarse de Alimentar a un zángano y de aguantar el mal ejemplo de un Aprovechador.

Le deseé que DIOS la Bendijera y la hiciera Sabia y Fuerte. Se fue entusiasmada por la conversación clara. Aunque no la ha vuelto a ver, sé que Ella hizo lo más correcto, por el bien de sí misma y del resto de su Familia. Ahora sí que la Receta surtirá buen efecto.

Uno no puede Mejorar la Salud Física, si tiene un Tormento dentro de la Casa. Es necesario Prescribir un Tratamiento Integral, en lo Físico y en lo Psicológico a la vez, para garantizar una REAL MEJORÍA.

*

*** 9.- EL QUISTE QUE DESAPARECIÓ

Llamaré Nolf a la Señora de 40 años que conocí por alguien que le recomendó verme por un Quiste, en el Ovario derecho, del porte de un huevo. Con Ecografía en mano y el Diagnóstico del Facultativo. Los otros malestares, de segunda importancia, también influyeron en el crecimiento de dicho Quiste.

Conversamos varias cosas que le aquejaban y de su Vida Familiar. Se fue ilusionada de mejorar.

Al primer Control sus Malestares habían disminuido notoriamente, su Ánimo mejoró y el Quiste estaba Achicándose porque ella lo sentía más pequeño cuando se tocaba.

Al segundo control, a los 60 días, ya estaba bastante bien. Para confianza de ella le sugerí que fuera donde el mismo Médico para hacerse otra Ecografía.

El Facultativo estaba Sorprendido, comentó: -- No puede ser...
¿Qué pasó?... ¿Dónde está el Quiste?...

-- Doctor, -- le dijo la Señora Nolf -- Tomé Homeopatía y se DISOLVIÓ. Por lo que Usted comenta, no quedó nada.

El no se convencía, escéptico a las Terapias de Alternativas, no daba crédito a la Homeopatía; pero reconoció que en 60 días NO HABÍA QUISTE. En la copia de la Ecografía dibujó dónde había estado el Quiste, para compararla con la anterior, donde sí aparecía.

La Señora Nolf me las trajo para que las viese. Llegó Feliz a contarme la Noticia (esa que yo ya sabía). Mucho me alegré por ella y le hice las últimas recomendaciones.

Son momentos muy Emotivos que llenan de Satisfacción: ver Contenta a una Persona porque se Mejoró. Es un sentimiento tan especial y gratificante, que no hay palabras para describirlo cabalmente, ni dinero que pueda comprar ese instante. Ahí está, yo lo disfruto y una Gritud a DIOS me inunda por completo.

*

*** 10.- EL SUEÑO DE SER PADRES

-- Llevamos 9 años Casados con mi Esposo y NO HEMOS PODIDO TENER UN HIJO.

-- ¿Se han hecho revisar por algún Ginecólogo?

-- ¡Por muchos! Me han realizado muchísimos exámenes y todos coinciden en que NO TENGO NADA, que todo está perfectamente bien. Mi Esposo también está NORMAL.

El Matrimonio se estaba volviendo monótono por la falta de Hijos. Los Deseaban y, por más que lo intentaban con Médicos, nunca se producía ningún Embarazo. Ella y El estaban aparentemente SANOS, sus Organismos no presentaban ningún problema y no existía antecedentes Familiares de Esterilidad.

Al mirar los Iris de Ella descubrí una FIEBRE GÁSTRICA PROLONGADA, por desarreglos en la alimentación. Esa Fiebre Gástrica NO APARECE EN NINGÚN EXAMEN DE LOS MÉDICOS, pero sí EN LOS IRIS. Y basta algunas décimas de grado mayor al normal para que algunas Mujeres No queden Embarazadas, aunque sus Órganos estén NORMALES.

No es la primera vez que me encuentro con ese tipo de problema y es más común de lo que la Gente pudiera pensar. Es frecuente encontrarse con Personas Sanas que no se pueden Embarazar y nadie se explica por qué.

El tratamiento fue simple y más de Orientación en las Dietas y Costumbres. Ni siquiera fue necesario ningún Control. Antes de 60 días me llamó por teléfono a Chillán, desde Talcahuano, para confirmar que YA ESTABA EMBARAZADA. Le di las recomendaciones pertinentes para que se cuidara, sin correr riesgos.

Todo salió maravillosamente bien. Antes de cumplir 10 años de casados y después de mucho desearlo, por fin llegó al Mundo su Primer Hijo. Y digo bien: PRIMER HIJO, ya que después llegó OTRO y por último el TERCERO. Como ya tenían 3 y los años no eran poco, decidieron ESTERILIZARLA antes de que se Embarazara de nuevo. Eso demuestra que Ella era realmente sana y su Esterilidad se debía sólo a un detalle menor.

Claro que no todos los casos son tan simples, hay otros más complicados (y hasta imposibles), con problemas Orgánicos o Mecánicos: ellos requieren Terapias Hormonales o Quirúrgicas. Gracias a DIOS el caso de este Matrimonio no fue así y yo lo guardo en mi Corazón.

*

*** 11.- LA ARTRITIS QUE INMOVILIZA

Llamaré Ester a la Señora de unos 70 años, que tenía sus manos totalmente deformada por una Artritis de caso 20 años de enfermedad.

-- No puedo ni barrer y hasta tomar la cuchara me resulta Problemático y Doloroso. -- Lo dijo con amargura y desesperación. La Señora Ester se sentía INÚTIL, casi INVÁLIDA de sus manos. El resto de su Cuerpo también tenía problemas, pero no tan complicado.

Conversamos mucho, me contó desde el principio y realmente era lamentable escuchar todo lo que ella ha Sufrido en su Vida, gastando en Tratamientos y, a pesar de todo, cada día Empeoraba.

Cuando vi sus IRIS me asusté: el ÁCIDO ÚRICO y las TOXINAS eran excesivos. Su Tubo Digestivo un ASCO. Sus Nervios y Ánimo por el SUELO y peor su Autoestima. Había que trabajar mucho en ella para que se aliviara al máximo y volviera a atender su Almacén.

Durante un año la controlaba cada mes y su recuperación llegó al 80 %. Ya al segundo mes había disminuido bastante los dolores y se Valía por su Cuenta. Al tercer mes atendía más normal su Almacén, sin tener que depender de Familiares para que le hiciesen las cosas.

Aunque sus Manos seguían Deformadas, al año de tratamiento casi nunca le dolían. Ella comentó que había olvidado lo que eran los Terribles Dolores en sus Manos. Su Mejoría es otra Alabanza al DIOS CREADOR.

*

*** 12.- DESAHUCIADA DESOBEDIENTE

La Señora Carmen estaba postrada en cama por varios meses. Su estado era tan malo, que cuando me llevaron a verla, ya estaba VEGETAL.

A sus 58 años y tras una Vida llena de Sacrificios y Excesos de Trabajo para Criar a sus Hijos, su Organismo dijo BASTA y entró en estado de Inconsciencia, próxima

a Morir. Sus Hijos la Adoraban y se resistían al hecho de perderla. Después que me explicaron todo y respondieron a mis preguntas, le miré los IRIS; realmente parecía Muerta.

-- ¿Se puede hacer algo por Ella? -- me preguntaron.

-- ¡¡Sí!!, muy poco, claro está. Su estado es IRREVERSIBLE y TERMINAL. Pero podemos ayudarla a que VIVA UN POCO MÁS. ¿Qué dijo el Doctor?

-- Que se nos puede ir en una o dos semanas, a más tardar; que la traigamos para la casa, así Ella sufrirá menos y nosotros también, porque no hay nada más que se pueda hacer por Ella.

Yo agregué: -- Como los Glóbulos Homeopáticos se disuelven fácilmente con la saliva, se le pueden administrar BAJO LA LENGUA y surte el mismo efecto, ya que se va por las Glándulas Salivares al resto del Cuerpo, igual Actúan. Con esa ventaja podemos hacer algo por Ella: Alargar su Vida un poco, evitarle Dolores y Malestares, etc. Eso de por sí ya sería una especie de Milagro ¿Entienden?

-- ¡Claro que sí !... cualquier cosa positiva que se logre lo agradecemos.

Sus Hijos e Hijas se desvivían por ella. No les importaba ningún Sacrificio con tal de Tenerla con ellos. Debían alimentarla con comidas livianas, molidas y dárselas a cucharadas chicas en la boca y el agua igual a cucharadas. El Aseo personal lo hacían con esmero y prolijidad, ya que No Controlaba Esfínteres. Como era delgada y bajita, no pesaba tanto.

La visité varias veces para ver cómo estaba y siempre se veía ESTABLE y sin dolores, gracias a DIOS. Le reforzaba los Tratamientos y sus Hijos se lo Daban con un Gran Cariño.

Poco más de un año después, me llamaron para controlarla, pero su estado empeoró; ya no había mucho que hacer por Ella porque su Organismo ya estaba totalmente agotado. Su Corazón Latía Desesperadamente y en forma Irregular. Su Pulso Bajaba y su Respiración estaba Entrecortada y Desesperada. Preparé a la Familia para el Desenlace. Aunque no se resignaban a perderla, en el fondo sabían que había llegado el momento Final y me despidieron con lágrimas en los ojos.

A los 2 días Falleció sin dolores, rodeada de todos sus Seres Queridos. Por teléfono me comunicaron la Noticia y esa tarde fui a darles el Pésame.

-- Se fue agitada, pero sin dolor... -- me dijo una Hija. Un Hijo agregó -- Hace poco vino el Médico que la

atendió antes, para extender el Certificado de Defunción... El Doctor no se convencía que hubiese DURADO UN AÑO desde que Él la Desahuciara. ¿No se Murió el año pasado? (preguntó el Doctor). Le contestaron que duró todo este tiempo Gracias a la Homeopatía. Sencillo No lo podía creer.

El pesar para su Familia fue grande, pero les quedó la Satisfacción de Disfrutar de su Presencia un año más de lo pronosticado por el Médico.

*

*** 13.- SOBREPESO ACOMPLEJANTE

Mi Esposa ROSSY, después del Nacimiento de nuestra Tercera Hija SANDRA BEATRIZ, quedó con Sobrepeso y nunca pudo recuperar su Antigua Figura. Ella pensó que ése era su destino y se resignó a ello.

Cuando Instalamos la CENTRAL NATURISTA en Chilán, Ella me acompañaba todos los días para Atender al Público y Despachaba mis Recetas, mientras yo conversaba con los Pacientes.

Los Productos Naturales ADELGAZANTES, de varios Laboratorios, los coloqué juntos en un sector de la Repisa; así, si alguien preguntaba: ¿Qué tiene para Adelgazar? (y lo hacían frecuentemente), Mi Esposa o Yo le mostrábamos el surtido y comentábamos algunas de sus bondades y diferentes características.

Rossy estaba bien informada de ellos, pero empezó a sentirse INCÓMODA de hablar sobre productos Adelgazantes, estando Ella con Sobrepeso. Aunque nadie del Público dijo nada al respecto, Ella dudaba si las Visitas se preguntarían secretamente: ¿Dará resultados estos Productos para Adelgazar?... ¿Y por qué no los toma la Dueña, entonces?

Conversamos el tema y Yo mismo la animé a que siguiera un buen Tratamiento con los mismos Productos allí presentes. Como la Información que ella tenía era interesante, entre los dos Escogimos su Tratamiento: Adelgazaste, Relajador Nervioso, Normalizador Digestivo, Eliminador de Líquido. Además se inscribió en un Centro de Estética, donde le hicieron Ejercicios y masajes con Gel de Algas Marinas, para reducir la Celulitis y la Piel de Naranja.

Los primeros resultados fueron leves el primer mes,

pero desde el segundo, APARECIÓ EL MILAGRO. A los 4 meses había bajado 20 Kilogramos y su vientre quedó plano como Lola. Su Figura mejoró tanto que, a medida que bajaba de peso, debíamos comprarle Ropa más Chica. De talla 52 de Falda, llegó a la talla 40, incluso se cambiaban ropa con mis 2 Hijas mayores (Rosy y Rocío) que eran Lolas, en ese tiempo.

Cambió su Personalidad, estaba diferente, más segura de sí, más contenta consigo misma y con sus Logros; si hasta se tiñó el pelo más claro. Los conocidos la Felicitaban, algunas Amigas hasta la Envidiaban secretamente y la Relación de Pareja mejoró. Si iba a Bailar, lo hacía con entusiasmo, sin cansarse durante toda la noche. Es como si fuera Otra Persona; o la misma, pero mejor que antes.

En varias oportunidades, al salir con mi Hija Mayor, los que no la conocían bien, creían que AMBAS ERAN HERMANAS; al confesarles que eran MADRE e HIJA NO LO CREÍAN.

Ella nunca pensó en todos los Cambios Positivos que acarrearía Bajar de Peso en forma Natural, sin complicaciones, sin Efectos Secundarios, como los que se ven en TV.

Después, cuando el Público preguntaba por Productos para Adelgazar Ella, muy Orgullosa, les explicaba lo que deseaban saber y, de paso, les mostraba fotografías de ANTES y se mostraba cómo estaba Ella ahora. "Era la mejor propaganda de mi Central Naturista" y en Vivo y directo, todo un Testimonio Viviente.

En 10 años que lleva Baja de Peso y aproximándose a los 50 años de edad, sólo ha subido dos tallas: actualmente es talla 44 de falda; lo que no es nada para ella.

Muchos Gorditos y Gorditas no se cuestionan su situación, pensando que así están bien o no imaginando cómo sería si Bajaran de Peso. Algunas hasta llegan a decir: Mejor Ser una Gorda Feliz, que una Flaca Amargada.

Pienso que lo dicen para auto consolarse; porque, según lo veo yo, las Flacas también son Felices y con mejor Calidad de Vida. Además están mejor Psicológica y Socialmente, la ropa le sale más económica y hay más variedad para elegir.

*

*** 14.- UNA NIÑA QUEMADA

A pocas cuadras de mi Hogar en Chillán, una Niña de 4 años sufrió una severa Quemadura en su Pecho, con agua hirviendo.

En cada visita al Hospital, para sus Curaciones diarias, se repetía el mismo Episodio: Al sacarle la Gasa que le cubría la Quemadura, le Arrancaban la nueva Piel que se había formado. Como esto se repetía a diario, su cuerpito nunca llegaba a mejorar; al contrario, la Herida se iba Complicando, amén de los "Berrinches que daba la pobre Niña al sentir el TIRÓN en cada Intervención.

Sus Padres, cansados de verla sufrir y constatar que la Herida AUMENTABA en cada Curación, decidieron llevármela para ver la posibilidad de Mejorarla sin torturas.

Las Cremas Naturistas tienen la propiedad de REGENERAR TEJIDOS, pero NO SE PEGAN. Eso permite que al cambiar la Gasa no se desprenda nada de Piel Nueva y el Organismo sigue su trabajo de Regeneración.

A los 3 meses de Curaciones y Remedios Homeopáticos, la Piel Nueva estaba Firme y el Sector Herido era casi imperceptible: NO SE NOTABA. La línea del borde era muy fina y en el mismo todo que el resto. Además el Tamaño de la Herida se había reducido casi a la mitad. La verdad que a pocos metros nadie notaba que allí hubo una quemadura.

Con los meses, más las Cremas Regenerativas Naturistas, la recuperación fue de un 95%. A uno o dos metros ya no se veía ninguna cicatriz o marca. Fue Maravilloso. Y sobre todo, en ninguna Curación volvió a sufrir.

Cuando veo en la Televisión otros Niños Quemados y cómo quedan sus MARCAS en su piel, me da mucha pena. Es tal el deterioro de la Epidermis, que muchas veces terminan con INJERTOS, porque el otro sistema No Sirvió.

*** 15.- FLEBITIS ABIERTA Y PROGRESIVA

La Señora Beatriz (nombre cambiado), tenía unos 60 años. Padecía de una Flebitis cerca del Tobillo derecho

donde se veía la Carne Viva y una gran Mancha Café a su alrededor.

-- Soy manipuladora de Alimentos en una Escuela de Ovalle y PASO TODO EL DÍA DE PIÉ. No puedo tomar descanso porque el Sueldo es muy Bajo.

-- Y ella es porfiada -- acusó la Hija. -- En la casa hace todas las cosas Ella Misma... y nuestra Familia es numerosa. Le hemos dicho hasta el cansancio que nosotras las Hijas nos encargaremos de todo, pero NO HACE CASO. Siempre Ella quiere hacer las cosas. ¿Cómo se va a mejorar así? -- Frases iban y venían. Todos la acusaban y ella se justificaba.

El tratamiento no fue complicado: Mejorar su Circulación y su Digestión, tonificar sus Nervios Alterados y ciertas recomendaciones: trabajar menos en Casa y colocar los Pies en Alto las más veces posible. Curación Naturista 2 veces al día y Remedios Naturales y Homeopáticos a tomar.

En un mes la Herida había disminuido a la Mitad y la Mancha Café también. En 4 meses ya estaba Totalmente Curada, sin herida alguna y la mancha pequeña, de un café clarito, similar a un dorado por el sol.

La Señora Beatriz estaba tan contenta con los resultados que me recomendó a muchas Amistades y Familiares de Ovalle y del Interior que la visitaban y vieron su Mejoría.

Han pasado varios años y la Herida aún sigue bien. Claro que si Ella hace desarreglos y esfuerzos, la Pierna le duele un poco, toma sus remedios y vuelve a restablecerse rápidamente.

Cuatro años después la visité. Tenía la Pierna algo Hinchada y un poco de Dolor. Inmediatamente le hice otra Receta y volvió a mejorar en pocos días.

Lo único que no he podido lograr es que "deje de hacer todo en la Casa", es una Actitud que no puedo quitarle porque ella se siente responsable de hacerlo; considera a sus Hijos como si fuesen Chicos, aunque todos son Adultos, varios Casados y con Hijos, los que viven con ella.

Yo sé que DIOS Bendice sus Sacrificios y sus Esfuerzos; por eso que Yo, aparte de recomendarle que trabaje menos en Casa, no la presiono más que eso. Ella se siente complacida con lo que hace para sus Familiares cercanos. ¿Cómo puedo impedírselo? Es su decisión y con los Tratamientos Homeopáticos se sigue sintiendo Bien y Sana. ¡Que DIOS la siga Bendiciendo!

*** 16.- DISFONÍA CRÓNICA

Llamaré Rocío a una Joven Señora, casada hace poco, Madre de un Hermoso Bebé y que trabaja como Cajera en un importante Negocio de Repuestos de Automóviles. La conocí poco tiempo después de Radicarnos en Ovalle y me sorprendió escucharla Hablar Despacito.

-- Esta Afonía que tengo se inició hace un año y no puedo mejorar. Los Doctores dicen que esto es CRÓNICO y que NO MEJORARÉ NUNCA. Estoy Resignada, porque son muchos los Resfríos que he tenido en mi Vida.

-- ¿No ha intentado con Homeopatía?

-- ¡No!... ¿Y eso da resultado?

-- Por supuesto que SÍ. Además no tiene nada que perder, porque no son drogas; pero mucho que ganar, porque es una Ciencia muy Sana.

No muy convencida recibió mi Tarjeta y lo conversó con su Esposo. Ambos llegaron a Visitarme 2 días después. Tal como me anticipó, se trataba de muchos Resfríos y Gripes, todos tratados con Medicamentos de Farmacia. El exceso de sensibilidad en las Cuerdas Bucales hizo que la Inflamación de Éstas se hiciese Permanente, provocando una DISFONÍA CRÓNICA.

Después de informarme sobre el resto de su Salud, procedí a mirar sus IRIS, para después extenderle la Receta Homeopática y dar las recomendaciones pertinentes.

Mucho me alegré al Visitarla en su Trabajo a las 3 semanas después y Escuchar su VOZ casi Normal. Me manifestó que estaba muy contenta porque Hablaba casi Perfecto, sin esfuerzo, ni dolor.

El Control fue en un mes y sólo para reforzar la primera Receta. No fue necesario más controles, ya que MEJORÓ DEL TODO.

Varias veces nos encontramos en la calle o en su trabajo y, a pesar de haber pasado más de 9 años, nunca más le volvió la Afonía. Se resfría poco y se mejora rápido con Productos Homeopáticos y Naturistas, que ella ya conoce. Su Voz es clara y armoniosa. Y de la Afonía NI SE ACUERDA NUNCA. Gracias a DIOS.

*

*** 17.- EL BRAZO QUE NO PODÍA ELEVAR

Llamaré Alejandra a la Señora de unos 50 años que atendí. Es dueña de una Librería en Chillán, muy conocida en Círculos Sociales por su excelente condición económica y de Familia de mucho Prestigio.

-- El Dolor me comenzó hace 4 meses, pero ha ido en Aumento. El Brazo Derecho es peor que el Izquierdo y el Dolor es tan fuerte, que NO LO PUEDO LEVANTAR MÁS ALTO QUE EL HOMBRO. Incluso, no puedo ni peinarme. Visité al Traumatólogo y al Reumatólogo. Con Calmantes Fuertes me duele menos, pero igual no puedo levantar el Brazo. Y justo tocarme el Derecho, que es el que más ocupo.

Le Receté Productos que Eliminan el Ácido Úrico y otros que Robustecen los Huesos (típico para su edad). Con otros que Normalizan su Metabolismo Interno, para que no siga acumulando ácido úrico y Vitaminas.

En 2 semanas había mejorado notoriamente. En un mes movía el Brazo casi con Normalidad. En el control de los 30 días sólo tuve que reforzar la primera Receta, más por precaución.

Han pasado 15 años y nunca más le ha vuelto el malestar. Siempre digo que la Salud, a veces, está más cerca de lo que pensamos y que se consigue en forma Económica al emplear medios Naturales.

*** 18.- CREER PARA VER RESULTADOS

Un refrán dice: No hay peor Sordo que el que no quiere Oír, ni peor Ciego que aquel que no quiere Ver. En un importante Negocio de Chillán (Electrónica, Línea Blanca, Electro Domésticos, Ropa de Hombre, de Dama y de Niños, Perfumería, Lencería, Juguetería y Mueblería), Yo conocía a todo el Personal que allí Laboraba; y ellos a Mí.

En varias oportunidades más de alguien me preguntaba por Remedios Naturales y Yo le contestaba o se los Anotaba, si es que no era muy complicado.

En un frío Invierno, encontré a 2 Vendedoras bien Resfriadas que estaban Trabajando con Gripe. A ambas le ofrecí anotarles algo de Homeopatía para que se mejoraran. La PRIMERA dijo que NO porque estaba tomando Remedios de Farmacia y

Inscríbete ahora en nuestros cursos gratis

[Flores de Bach](#)

[Edward Bach y su obra, las Flores de Bach](#)

[Fitoterapia](#)

[Homeopatía](#)

[Terapia por los chakras](#)

[Terapia vibracional holística](#)

[Reflexología](#)

[Cromoterapia](#)

[Ayurveda](#)

[Técnicas Básicas de Yoga](#)

pensaba que se le quitaría en pocos días. La SEGUNDA lo agradeció y aceptó. Le hice una Receta al paso.

Mucho me llamó la atención al constatar que la SEGUNDA Vendedora, la que aceptó mi Receta, mejoró en tan solo 3 días y no tuvo que faltar a su Trabajo en ningún momento.

En cambio la Otra, la que no aceptó por estar tomando Medicamentos de Farmacia, se complicó con Neumonitis y tuvo que guardar cama, con Licencia Médica, por 15 días. Ella confiaba en esos Remedios (tal vez era su costumbre) y salió perjudicada en su Salud y por Faltar a su Trabajo.

Cosas de la Vida ¿Verdad?

EPÍLOGO

Estos son algunos de los miles de experiencias que tengo en mi actividad. Los casos y raciocinios o meditaciones que he hecho son para SACAR CONCLUSIONES y aprender más de la Vida.

Espero que a muchos les haga Pensar y descubrir las Bondades de los Sistemas Naturales para Restablecer la Salud. Al Cuerpo hay que ayudarlo DESINTOXICÁNDOLO, en vez de recargarlo con materias tóxicas. Hay que FAVORECER LAS LEYES NATURALES, en vez de pasarlas a llevar. Hay que aprender a Vivir más en Armonía con lo Sano, lo Santo, lo Puro y lo Divino, en vez de estropear la Salud con Conductas y Mentalidades Antinaturales.

Deseo de todo corazón que el DIOS AMOROSO les Bendiga a todos y les haga más Sabios, más Prudentes y más Inteligentes para Vivir.