



enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...



Encuentra más cursos gratis sobre terapias alternativas en nuestro Centro de Aprendizaje gratuito:
<http://www.enplenitud.com/cursos>

Si hablase con los médicos.

Enrique Lama

PRESENTACIÓN

Respetados Señores Médicos:

1.- Mi nombre es ENRIQUE LAMA y me he desempeñado como IRIÓLOGO – NATURISTA desde 1976 (más de 30 años) ayudando a miles de Personas a restablecer su Salud.

2.- He tomado la decisión de comunicarme con ustedes para aclarar algunas dudas y desenmascarar algunos mitos que perjudican una buena relación entre ambas Ciencias Terapéuticas, que debieran ser complementaria (en vez de antagonistas). Siempre con HONESTIDAD.

3.- Explico las cosas con algunas terminologías Médicas para que puedan entenderme mejor. Puede que ustedes no estén de acuerdo con algunas cosas que lean (o con varias); ya que cada uno las verá desde su propio punto de vista. Lo que sí les aseguro que acá no verán NINGUNA MENTIRA y eso me da fuerzas para continuar.

ACLARANDO CONCEPTOS

4.- LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (O.M.S.) recomienda, para los Países en desarrollo, las TERAPIAS ALTERNATIVAS por ser: EFICACES, ECONÓMICAS y SANAS.

5.- Aunque no soy Médico Diplomado (como ustedes), sí he dedicado muchos años al estudio y la dedicación para aprender y poner en práctica las Ciencias que ejerzo por más de 30 años y creo que me he ganado un merecido respeto por la experiencia y logros obtenidos en ello.

6.- Lo PRIMERO que hay que aclarar es que "el Lenguaje que empleamos los

Naturistas difiere del que utiliza la Ciencia los Médica tradicional”, en la forma de enfocar las Enfermedades y Tratamientos. Ahí radica la desigualdad en el fondo de nuestras diferencias.

7.- Lo SEGUNDO que deseo expresar es que no me dirijo a ustedes para que lleguen a pensar como yo, sino para que logren a COMPRENDER POR QUÉ PIENSO DIFERENTE A LO TRADICIONAL. Esto es algo fundamental para armonizar en nuestros planteamientos en beneficio de muchos.

8.- Lo TERCERO que deseo comentar es lo siguiente: En Occidente la ALOPATÍA (nombre que se utiliza para la Ciencia que ustedes practican) es la que manda, la única con todos los derechos, con financiamiento Estatal y la que impone normas y pautas internacionales. En Oriente se utilizan otras Ciencias Alternativas y que tienen mucha vigencia y respeto.

9.- Esto me hace pensar que las Terapias son como las RELIGIONES: Todas tienen cosas buenas y cosas malas, todas con sus Virtudes y defectos, con sus aciertos y errores. Todas con una parte de la Verdad y ninguna tiene LA VERDAD ABSOLUTA.

10.- En nuestro Mundo DEMOCRÁTICO todas ellas tienen un espacio donde entregar sus conocimientos y si pudiésemos sacar lo mejor de cada una de esas Medicinas y complementarlas, sería un gran acierto en beneficio de los Pacientes.

11.- Esto difiere de un comentario que dijo mi Madre en los años 60 del siglo pasado y que refleja su punto de vista; ella dijo: **Después de DIOS viene el Doctor**. Ella pensaba que, como estudian tantos años para ser Médicos, se lo SABEN TODO.

EL CUERPO INCOMPRENDIDO

12.- Considero que el Organismo Humano (como toda la Creación) tiene LEYES y PRINCIPIOS tan sabios y complejos que los Humanos no podemos comprender. Con todas las Observaciones y conocimientos actuales apenas podemos saber y aprender casi una millonésima parte del total. Queda una infinidad de temas por descubrir, con una multitud de detalles en cada uno de ellos; lo que nos convierte en IGNORANTES de la Creación, en Párvulos de lo que nos espera aprender (estamos recién dando los primeros pasos).

13.- Todo lo que se ha logrado con los grandes Avances Tecnológicos, Científicos, Médicos, Genéticos, Astronómicos, etc. No son más que algunas VOCALES comparado con un gigantesco DICCIONARIO que queda por develar.

14.- La Ciencia Alópata se jacta de ser CIENTÍFICA porque en sus estudios y experimentos emplea sistemas que puedan COMPROBAR CIENTÍFICAMENTE. Se refieren a que pueden ser confirmados y detectados por los Sentidos y por instrumental adaptado a VER, ESCUCHAR, OLER, TOCAR, etc. (Microscopios, telescopios, reacciones químicas, radiografías, ecografías, etc.). Olvidándose que SOMOS MÁS QUE MATERIA.

15.- Cada Persona Humana es un conglomerado y armonioso conjunto de elementos Materiales y Supramateriales (Metafísicos o Espirituales, como quiera llamarlo) y eso permite que vivamos, no como ****animales racionales**** (Aristóteles), sino como SERES CON DIGNIDAD (Si creen en DIOS: con DIGNIDAD DIVINA).

16.- Aparte de nuestro Cuerpo Físico, que se puede someter a todo tipo de Exámenes Médicos, Estudios Científicos, Investigaciones de todo tipo,

coexiste otro aspecto Metafísico, Supramaterial o Espiritual que influye en lo Físico, pero que no es considerada por la mayoría de los Médicos Alópatas porque no son "medibles Científicamente" (según ellos); pero que tiene una influencia y repercusión importantísima en el diario vivir de las Personas.

17.- Con razón cuando leo ENCICLOPEDIAS MÉDICAS en muchas Enfermedades dice así. ****ORIGEN DE LA ENFERMEDAD**** – ****Se desconoce el origen que causa esta Enfermedad. Hay varias Hipótesis, pero no está claro o no hay consenso entre los Científicos****.

18.- Permítanme un ejemplo: Supongamos que tenemos un Paciente con Hipertensión, Depresión, Colon Irritable, Insomnio, Cefalea e Infección Urinaria. Seguramente le enviaría a un Cardiólogo, a un Nutricionista, a un Psicólogo, a un Gastroenterólogo, a un Urólogo y a un Neurólogo. Le ordenarían una serie de exámenes para confirmarlo y le recetarían: Hipotensores, Antidepresivos, remedios para el Colon, Somníferos, Analgésicos Antijaquecosos y Antibióticos.

19.- Para que una Persona llegue a ese estado es porque su Dieta ha sido un error por años, su Vida Familiar una complejidad, su Trabajo Tensionante, su mentalidad Alterada, sus Hábitos Insanos, etc. y hasta que su Organismo ha llegado a colapsar.

20.- Los remedios del párrafo 18 solo atacan LOS SÍNTOMAS. Pero ¿Cuál de ellos ataca las causas: la mentalidad equivocada, los malos hábitos, las malas costumbres, las pésimas relaciones en casa o trabajo, la falta de prudencia para vivir, las metas desviadas para su futuro, (etc.)?

21.- Permítanme contarles un Chiste de CONDORITO que grafica (en forma exagerada) los efectos secundarios de los Medica-

mentos de Farmacia, que solo atacan el Síntoma y no la Causa: CONDORITO es el Químico de la Farmacia. Entra una Señora y pregunta si tiene ****algo para el Dolor de Cabeza****. CONDORITO responde: ****Si señora, tengo este remedios (mostrando un frasco) que le quitará el dolor de cabeza, pero le provocará Dolor de Espalda. Pero no se preocupe, este otro remedio (mostrándole otro frasco) le quitará el Dolor de Espalda, pero le causará Dolor de Estómago. Pero no se preocupe, este tercer remedio le quitará el Dolor de Estómago (enseñándole un tercer frasco) pero le Acortará la Vista. Pero no se preocupe (saca un cuarto frasco) este remedio le Mejorará la Vista, pero le Quitará el Sueño. Pero no se preocupe (mostrándole otro frasco más) Este de acá le normalizará el Sueño, pero le provocará Dolor de Cabeza****. No hace falta comentarios ¿Verdad?

OTRO PUNTO DE VISTA

22.- El Doctor SERGIO VEGA, diplomado de la Universidad de Chile y que estudió Naturismo con un afamado Médico Naturista en Bolivia y dueño del Centro Naturista más famoso de allá (el Dr. Vega conoce ambas ciencias), dijo: ****La Ciencia Alópata es Sintomática, ataca el Síntoma, no la causa****.

23.- Damas y Caballeros Médicos, ustedes han estudiado muchos años para ayudar a las Personas enfermas y hasta hicieron el JURAMENTO HIPOCRÁTICO, comprometiéndose a ello. Pero no olviden que ustedes han estudiado solo UNA CIENCIA de tantas que existen.

24.- El mismo Hipócrates que enseñó: ****Que tu Alimento sea tu Medicina y que tu Medicina sea tu Alimento**** que ustedes no toman en cuenta, ya que

tratan de MEJORAR CON REMEDIOS FUERTES que llegan a alterar el Cuerpo. Los antiguos Romanos enseñaron: ****Mejorar sin DAÑAR****. Tampoco respetan este principio porque pretenden lograr REDUCIR UNA ENFERMEDAD no importa el costo para el Organismo (y para el bolsillo).

25.- Otra frase para pensar: ****La falta de éxito de los Médicos se debe a que viven en un Mundo imaginario, en lugar de ver a sus Enfermos, ven las Enfermedades descritas en los Tratados de Medicina****. Esto no lo dijo un Naturista, ni un ANTI-MÉDICO; lo dijo el Doctor ALEXIS CARRIEL, Premio Nobel de Medicina en 1912. Se refería a que los Médicos, en lugar de ver Personas Enfermas (con sus sentimientos, inquietudes, vivencias, dramas personales, familiares, laborales, etc.), ven TEORÍA y aplican lo que dicen los Tratados Médicos; muchas veces sin entender por qué no funcionó. Entonces optan por cambiar los Remedios, que no siempre garantiza una mejoría.

PRINCIPIOS NATURISTAS

26.- Un Principio Naturista enseña: ****No hay Persona Sana con Mala Digestión, ni Persona Enferma con Buena Digestión**** (Manuel Lezaeta Acharán, el Naturista más famoso de Chile y conocido en muchos Países). Esto significa que hay una relación directa entre tener Mala Digestión (ser Estítico y/o Estreñido) y Enfermar. Al estar los Excrementos en estado de Putrefacción, si se quedan en el Colon por más tiempo del necesario, parte de esos MALOS HUMORES pasan a la Sangre (porque en el Colon hay reabsorción, (por eso inventaron los Supositorios), se van acumulando y con el tiempo provocan enfermedades, partiendo por los sectores o partes más débiles.

27.- Lo primero que pregunta un Naturista es sobre la Digestión y si es mala, se preocupa por mejorarla como paso inicial de cualquier Tratamiento y clave para MEJORAR. Pedimos al Paciente que saque su lengua y en ella se refleja el estado de Fermentación del Sistema Digestivo. Simbólicamente dividimos la lengua en 3 sectores (paralelos a los Labios). El primer tercio hacia la punta de la lengua sería el Estómago, el del medio representa al Intestino Delgado y el posterior al Intestino Grueso. ¿Quiere probarlo por si mismo? Saque su Lengua frente a un espejo y juzgue por usted mismo.

28.- ¿Cuántos Médicos consideran la Excreción de las Heces como parte clave de la mejoría de los Pacientes? ¿Cuántos Médicos ignoran este hecho y dejan al Paciente con toda sus Toxinas, Malos Humores e Infecciones dentro del Cuerpo, mientras les dan Antibióticos fuertes porque las Infecciones no decrecen?

29.- Otro principio Naturista dice: ****Todo lo que sale por la Piel son Toxinas que el Organismo necesita eliminar****, para evitar que ataquen a algún Órgano interno, lo que sería peor. Cada vez que alguien tiene una Alergia, un Sarpullido, Furúnculo, Absceso, una Descamación, etc. Los Médicos y Dermatólogos recetan CREMAS y ANTI-BIÓTICOS, hasta Corticoides, para contrarrestar la Enfermedad. Los Naturistas vemos UNA REACCIÓN DEL ORGANISMO para librarse de Impurezas y los Tratamientos son para facilitar al Cuerpo a librarse de ellas más rápidamente. El Paciente se Mejora y la ENFERMEDAD NO VUELVE.

30.- Cuando mi Hija Mayor era Bebé se le ****coció su Potito**** y gastamos una enormidad en Médicos y cremas. Todo terminó cuando dejó los pañales; su Orina era muy fuerte y le irritaba su tierna Piel (Cómo se nota que la

Alimentación que dábamos a nuestra Hija hace 34 años no era tan sana ¿verdad?).

LA FIEBRE

31.- Todos estamos de acuerdo que la FIEBRE es una reacción del Organismo para defenderse de algo interno. La solución no es BAJAR LA FIEBRE CON REMEDIOS, sino ATACAR LA CAUSA. Me informé de un caso donde una Señora le bajaba la Fiebre a su Hijo de 6 años con INMEDIAT. El problema tiene que haber sido muy complicado porque le subía tanto la Fiebre que ella le administró muchos supositorios de Inmediat (sin consultar con un Médico). El Niño formó un cuadro Agudísimo y FALLECIÓ.

32.- En Naturismo aplicamos PAÑOS MOJADOS FRÍOS para bajar la Fiebre sin alterar nada. También damos mucho agua DE HIERBAS, mientras atacamos sanamente el origen del problema.

LOS ANTIBIÓTICOS

33.- Otro tema que quiero comentar es de los ANTIBIÓTICOS. Últimamente existe una gran cantidad de ellos y muchos son Sintéticos. Hay Médicos que los recetan ****Generosamente**** complicando mucho la Salud de los Pacientes, en pos de una Mejoría. Conozco Médicos que los Recetan solo en ciertos casos y son muy PRUDENTES porque saben que hacen mucho daño.

34.- Para mí los Antibióticos son DESTRUCTORES y no MEJORADORES. Voy a explicar con un ejemplo: Supongamos que en un campo hay un montón de BASURA. A él se arrima gran cantidad de Bichos, Insectos, Arácnidos, Microbios, etc. (resumamos en la palabra BICHOS). Si ustedes

aplican un INSECTICIDA, MATAN LOS BICHOS; pero como NO SE SACAN LA BASURA, al pasar el efecto del Insecticida, los Bichos vuelven.

35.- Como son iguales a los anteriores uno puede pensar que NO MURIERON porque se hicieron RESISTENTE a la marca de Insecticida. Entonces cambian por una marca más fuerte; pero NO SACAN LA BASURA. Para mejorar la eficacia llaman un experto, caza varios Bichos, los lleva al Laboratorio y los estudia para ver cuáles son los Insecticidas que los Matan y cuáles no. Así aplican ese nuevo producto y mueren los Bichos, pero NO SACAN LA BASURA y los Bichos Vuelven. Lo complicado es que con tanto producto Tóxico envenenan todo el Sector alrededor del centro Basural.

36.- ¿No sería más lógico SACAR LA BASURA? Juzguen ustedes: Acá donde usted está NO HAY BICHOS PORQUE NO HAY BASURA ¿Verdad? Esto explica por qué en Homeopatía y en Naturismo NO EXISTEN LOS ANTIBIÓTICOS, pero MEJORAMOS IGUAL las ENFERMEDADES denominadas INFECCIOSAS. ¿Cómo? Eliminando las Toxinas del Organismo, que son las que facilitan la multiplicación de estos Microorganismos.

37.- No olviden queridos Médicos, que los Microorganismos, las Bacterias y los Virus, más de 2 millones de ellos (según unos Científicos Alópatas) viven tranquilamente en nuestro Cuerpo, en un Equilibrio Ecológico armonioso; y si alguno de ellos se multiplica es porque HAY CONDICIONES INTERNAS QUE LES FACILITA SU PROLIFERACIÓN. Los Antibióticos los Mata a ellos, pero no saca el Origen del problema, por eso que en semanas o meses REAPARECEN (y no digan que es porque se hacen inmune al remedio).

LA CONVALESCENCIA

38.- Un dato curioso. Se dice que cuando alguien es tratado con muchos Antibióticos y queda DEBIL, debe cuidarse mucho para que no le venga una recaída. Los Pacientes quedan Débiles y propenso a RECAÍDAS (Ejemplo Bronconeumonía). La explicación es simple: Aparte de todas las Toxinas que lo llevaron a Enfermar, tiene en su Organismo las Toxinas destructivas de los Antibióticos. El Organismo insiste en eliminar esos Venenos y los Remedios frenan momentáneamente el proceso. Cualquier descuido del Paciente y le viene la Recaída, que no es otra cosa que la misma enfermedad, pero el Paciente más débil; POR LO QUE SE COMPLICA MUCHO MÁS LA SITUACIÓN.

39.- Ya les comenté que en Naturismo y en Homeopatía no existen los Antibióticos, pero sí mejoramos las Enfermedades denominadas Infecciosas. Lo más interesante es que con Terapias Naturales no se Debilita el Paciente y cuando mejora NO HAY CONVALESCENCIA y mucho menos RECAÍDA, porque tiene la misma energía que tenía antes de enfermar.

EL CÁNCER

40.- La palabra CÁNCER estremece a cualquiera, va asociada a TEMOR POR UNA MUERTE SEGURA y DOLOROSA (tarde o temprano), va junto a GRANDES TRATAMIENTOS: Radioterapia, Quimioterapia, Drogas fuertísimas, caída de pelo, pésima calidad de vida, etc. Y, por supuesto, GASTOS TREMENDOS, que a veces dejas a la Familia en la Ruina, o con deudas por años.

41.- Los Oncólogos aplican TERAPIAS DE GUERRA para matar esa Metástasis y que no vuelva a vivir, aún a costa de RESENTIR EL

CUERPO ENTERO. ¿Por qué los Naturistas pueden mejorar el Cáncer en primer grado sin Drogas? ¿Por qué en segundo grado pueden mejorar la calidad de vida y dilatarla hasta 3 veces más de lo que pronostican los Médicos? Hacemos que sea menos doloroso y hasta que se vayan los dolores por mucho tiempo. Y en tercer grado es posible disminuir los dolores, hacer más llevadero los días que le quedan y los Enfermos pueden vivir el doble de tiempo de lo pronosticado. ¿Cuál es la clave?

42.- Hemos llegado a la conclusión de que el Cáncer, en vez de ser una Enfermedad, es el ****TÉRMINO DE LAS ENFERMEDADES****, donde el Organismo está completamente envenenado y ****Fabrica CÉLULAS DEFORMES**** (o podridas, por poner una imagen más vulgar). Y la Célula cancerosa contagia o contamina a sus vecinas, así sucesivamente. Al aplicar una Terapia de DESINTOXICACIÓN y de ROBUSTECIMIENTO el Organismo comienza a defenderse mejor, a luchar contra su propia enfermedad y (en primer grado) a revertir el proceso. Todo esto SIN DROGAR ni SOBRESATURAR al Cuerpo. ¿No es maravilloso?

43.- Otras enfermedades se puede aplicar ciertos Principios Naturistas similares con excelentes resultados. Ejemplo puede ser el SIDA, la LEUCEMIA, etc.

CONCLUSIÓN

44.- En Naturismo se pueden conseguir maravillas y a bajo costo, tanto para la Salud, como para el Bolsillo. Yo felicito a los Médicos que, por descubrir nuevas alternativas, han investigado en Terapias Alternativas para obtener mejores resultados con sus Pacientes y emplean lo mejor de ambas

Ciencias.

45.- No olvidemos que en España y en otros Países Europeos se estudia en la Universidad, en las Facultades de Medicina, los post grados de Homeopatía, Naturopatía, Acupuntura, etc. Mucho lamento que en Chile no quieran abrir las Mentas en las Facultades de Medicina para ampliar Horizontes Terapéuticos.

46.- Hay que reconocer que el Naturismo y la Homeopatía no son la Panacea para todas las Enfermedades y que tiene sus limitaciones como toda Ciencia Humana. Como ejemplo puedo comentar que NO REEMPLAZA A LA CIRUGÍA, ni a las EMERGENCIAS, donde sí hay que aplicar Remedios potentes, Anestesia, Antisépticos, etc, o el Paciente puede morir.

47.- He hecho muchas gestiones para atender en Consultorios de Ovalle, así como en otros lugares de Chile hay Naturistas NO MÉDICOS ATENDIENDO; pero todo ha sido infructuoso por asuntos BUROCRÁTICOS. La respuesta del Servicio de Salud de Coquimbo es: **No sabemos dónde estudió, no podemos autorizarlo**. No preguntan si sé o no sé, no toman en cuenta las más de 8.000 Personas mejoradas (algunas con Tratamientos Médicos fracasados). No toman en cuenta que me ofrecí para que una comisión de Profesionales Médicos, Psicólogos, etc, se entrevistase conmigo y me interroguen de todo.

48.- No falta la Persona que, con desprecio, me pregunta **¿En qué Universidad estudiaste?**. Yo les respondo con orgullo: **EN LA UNIVERSIDAD DE LA VIDA**. Se de Profesionales Diplomados en Universidades que cometen errores y perjudican a Pacientes (hasta se les han Muerto). En 30 años que llevo estudiando y practicando esta Ciencia Alternativa NUNCA SE ME HA MUERTO UN PACIENTE; no porque sea muy sabio o perfecto, sino porque los

Inscríbete ahora en nuestros cursos gratis

[Flores de Bach](#)

[Edward Bach y su obra, las Flores de Bach](#)

[Fitoterapia](#)

[Homeopatía](#)

[Terapia por los chakras](#)

[Terapia vibracional holística](#)

[Reflexología](#)

[Cromoterapia](#)

[Ayurveda](#)

[Técnicas Básicas de Yoga](#)

remedios son SANOS e INOFENSIVOS, pero tremendamente EFICACES.

49.- Si ha llegado leyendo hasta acá es porque se interesó en lo que he dicho y le agradezco infinitamente el tiempo empleado por usted. Yo estaría gozoso si usted quisiera seguir conversando conmigo y cuente con ello en el momento que usted estime conveniente.