




enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...

Soluciones para el cabello

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=8>

Las caras tienen distintas formas, redonda, alargada, ovalada, por ello debemos elegir un corte de pelo que armonice con nuestro rostro.

Cuando vamos al salón de peinados, nos conviene tener una idea del corte que le vamos a pedir a nuestro estilista, por eso nos debemos preparar con anterioridad, para ir ya con una idea de lo que queremos, tenemos que mirar fotos en revistas de moda y recortarla así le podemos mostrar el corte que elegimos, y que nos de su opinión, porque cada persona, tiene diferente pelo, diferente grosor, diferente rostro, nadie mejor que el estilista para aconsejarnos al respecto.

Peinado Corto

Algo que en general no pensamos cuando nos cortamos el pelo, es el mantenimiento, porque si es corto, vamos a necesitar darle forma permanentemente, para que quede bien. El cabello debe ser cortado para no perder la forma cada seis semanas. Si la cara es redonda, tenés que elegir un corte que le agregue longitud, para que parezca mas larga .Es aconsejable un largo hasta debajo del mentón para que luzca mejor.

Para que el rostro se vea más delgado hay que cortar el pelo en capas porque así lo afina, también las puntas entrecortadas y las capas, van a dar un aspecto más delgado a la cara.

Otro consejo para las que tienen cara redonda, es no a los rizos, mantener el pelo liso afina, en cambio con rulos lo hace parecer más relleno.

Cortes de Cabello Largo

Si quieres optar por cabello largo, es decir debajo de los hombros, debe tener capas suaves y graduadas.

Cortes para las que practican deporte

Debemos tener en cuenta también si practicamos deporte y tenemos cara redonda, no nos favorece para nada el pelo recogido, o tirado para atrás.

Por ello debemos colocarnos una vincha para sujetarlo, esto crea volumen y le añade altura al rostro.

Si llevas una cola de caballo, mejor usa flequillo que te cubra la frente.

Cortes de pelo que tenés que evitar

Con la cara redonda debes evitar el pelo cortado recto, hay que cortarlo en capas, evitá los rulos, que lo ensanchan más y el flequillo recto y centrado.

Con la cara ovalada, no hay problemas porque cualquier corte te queda bien.

Con la cara cuadrada, es decir la mandíbula grande, los peinados que le van mejor son aquellos que tienen volumen, en la parte alta de la cabeza, se debe evitar la raya al medio.

Con la cara en forma de corazón, en este corte se deben evitar los flequillos, porque hacen que la cara se vea mas chica, si es un peinado muy elaborado también se verá la cara desproporcionada, hay que quitarle protagonismo a la frente.

Con la cara larga, los huesos de la mandíbula y el rostro tienen casi el mismo tamaño, le queda bien peinados cortos puedes ser con capas y flequillos, pero no es aconsejable largo porque alargan más la cara.

Productos y Herramientas

En el mercado encontramos diferentes productos y herramientas para peinar, puedes cambiar de apariencia en solo minutos, puedes estar con el pelo liso, y al rato con rulos.

Veamos los elementos que debemos tener en el cuarto de baño, para crear este milagro, gel, crema para peinar, aerosol, pomadas, masilla, brillo, y control del rulo, te daremos una guía de lo que necesitas para cada tipo de peinado.

Cabello con rulos

Si ya tenés rulos, te explicamos como realzar los mismos. Venden productos para cabellos con rulos, que les otorgan brillo, y además los torna manejables, hay aerosoles de peinado que se activan con el calor. Además si no tenés rulos hay espumas que le dan volumen al cabello y crea rulos donde antes no había.

Pelo Liso

En cambio si prefieres el lacio, si tu pelo es finito, hay voluminizadores, geles o espumas, un gel o pasta para darle apariencias cuerpo y realce.

Pelo Grueso

Si tienes pelo abundante y grueso, encontrarás más variedad de espumas, geles, y pomadas.

Además te contamos que si querés verte con el pelo largo de la noche a la mañana también es posible, con la colocación de extensiones, de cabello natural o de cortinas, que son varias extensiones juntas en 25 centímetros.

Elementos para peinar

Si elegiste un peine o cepillo sintético recuerda que este material crea estática y hace que el pelo vuele. Debes elegir el cepillo adecuado, hay para pelo corto, para pelo grueso, para pelo fino, para pelo fuerte, pero siempre debes usar cerdas naturales que estimulan el cuero cabelludo y distribuyen su aceite natural.

¿Son los rizos para Vos?

Para los rulos en el mercado hay nuevas pinzas rizadoras que reemplazan a las viejas de cerámica que dañaban al pelo. También si uno prefiere el cabello lacio las nuevas planchitas con iones antiestática, sirven para este cometido.

Los secadores de cabello

También los secadores de pelo cuentan con distintos cepillos para diferentes peinados. Debemos tener en cuenta que para el corte de pelo dependemos de nuestro rostro, en cambio para el color del cabello hay que tener en cuenta otros factores como ser el color de los ojos, el color de la piel, la edad. Si el color de tu cutis es oscuro, es decir oliva deberás obtener un color de cabello oscuro.

Consejos para hacerte el color en la peluquería

Si querés un tono más claro del que ya tenés, debés eliminar primero tu color oscuro natural, y una vez decolorado aplicarte el color claro, pero como es un proceso complejo no es recomendable hacerlo en tu casa, tenés que concurrir a la peluquería.

También si deseas hacerte unos rayitos finitos, es muy difícil que consigas obtener el color adecuado, también para este teñido debés concurrir al estilista, que tiene los elementos necesarios para realizar esta tarea.

En los salones disponen de varias mezclas adecuadas para cada tipo de rostro, una tarea difícil si lo querés realizar en tu casa.

Te damos consejos para teñirte en tu hogar

Lo que tenés que saber primero, es que el color que ves en la caja, no es el mismo que vas a obtener, este va a depender fundamentalmente del color actual de tu pelo, si querés evitar sorpresas desagradables, tenés que hacer la prueba recomendada en la caja, es decir teñirte un mechón y si te gusta te teñís toda la cabeza.

De castaña a pelirroja o rubia

No te podés cambiar del color negro a rubio platinado o café oscuro a rubia platinada, con una tintura hecha en tu casa, debés hacerte una decoloración previa, si solo te aplicas tonos mas claros, pero sino te hacés la decoloración te va quedar de color naranja, eso se verá como un accidente del teñido y no te va a quedar más remedio que ir al salón de peinados para que te arreglen el color.

Buscar el color ideal es un arte y para esto estudian los coloristas, si solamente querés un tono más claro, esto no es difícil te lo podé hacer vos misma y te quedará bien.

Cambios radicales

Cuanto más cambies el color de tu pelo, estás tomando más riesgo, por eso debe ir al salón de peinados, para evitar que el teñido casero vire al naranja o verde. En cambio si te retocas las raíces, seguís las instrucciones de la cajita no vas a tener problema.

Idea de Color de Pelo

El color del pelo en primavera se vuelve más brillante y claro y en invierno y otoño más oscuro.

Si el color es pelirrojo se realza con cobre y el color rubio se agrega un opacado como contraste y un dorado brillante para los reflejos.

Lo que debes tener en cuenta es tu color de piel, si es un color frio o cálido.

Colores Permanentes o Temporales

Debemos saber que hay colores permanentes , semipermanentes, y temporales, que se pueden mezclar , ya sea para cambiar el color de base , o para realzar el color, para darle brillo, para cubrir canas, etc.

Una vez que decidiste el color, si es permanente lo deberás retocar cada cuatro o seis semanas, si difiere mucho de tu color natural-

El color semipermanente no va a durar tanto, pero se va a desvanecer en forma natural

Los que son temporales son para ensayar un color por diversión.

Hay teñidos que agregan brillo y realce.

Si estas dispuesta a mantener el color en el salón de belleza, puedes solicitar un color mezcla de dos o tres tonos, que realzan el corte, pero lleva mucho mantenimiento.

Peinados con flequillo

Para cada mujer hay diferentes tipos de flequillo.

Si tenés una cara redonda o cuadrada. No debes ponerte un flequillo pesado, que cubra toda la frente, es decir debajo de las cejas, en cambio con la cara larga si lo puedes hacer.

Llevar el Flequillo a un Lado

El flequillo a un costado hace que la apariencia cambie, suaviza y alarga la cara...

Se oculta las arrugas en los ojos .Agrega estilo y recorta la edad.

Hay muchas celebridades, que lo incluyen en su peinado.

Si tienen frente amplia el flequillo equilibra la cara. Tanto como disminuye la longitud de tu frente, también da la ilusión de hacer tu cara más corta, si tienes una cara larga.

Flequillo Menudo

Hay flequillos que no son muy densos, que pueden o no cubrir toda la frente

Si tienen frente pequeña pero ancha, debe tener este flequillo

que le haga a resaltar sus ojos.

Flequillo Asimétrico

Con el corte de flequillo asimétrico sirve para ocultar una frente amplia. Pero se debe tener en cuenta que lo debe realiza un profesional.

Cuidado del pelo



Todos los días nuestro pelo, sea corto o largo, sufre los efectos de los productos que le ponemos y del medio ambiente.

Los colores del teñido, el sol, el cloro de la pileta, la planchita, el secador, los resecan y lo dañan.

Por ello, te decimos que es necesario cada dos semanas o al menos una vez al mes hacerle una buena mascarilla para que recupere el brillo y las fuerzas que perdió...

En la peluquería los tratamientos son muy buenos, pero caros, por ello te contamos lo que puedes hacer en casa, gastando mucho menos.

- Cabello seco.

Para este tipo de cabello usamos la mayonesa, aplicamos media taza junto con aceite de oliva, masajeamos y cubrimos con

nador solamente en las puntas no en las raíces. Si tienes el cabello teñido hay que tener cuidado con el secador de pelo, porque el aire caliente lo daña. Usa champú para rizos con humectante. Trata de usar el secador no con mucho calor, para no dañarlo Si tienen el pelo corto y es finito ponéle una mouse o spray adicional para darle volumen.

Ramiro Suárez es autor de “Milagro para el cabello: Como recuperar tu cabello naturalmente”, un compendio de métodos naturales para frenar la caída del cabello y lograr que vuelva a crecer de manera natural. Encuéntralo haciendo clic aquí ahora